



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3347	ImageGroup:	I3CN3455
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུ་རྟམ་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པོ། sum rtags skor gyi dpe rgyun dkon po/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

དཀར་ཆག

སྐབ་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པའི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་
 རྩལ་སྤྱམ་ཅུ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། |.....

.....ཞ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་སྤྱད་བཟང་པོས་བཙམས། (1)

ཚུན་འགྲོ། (2)

སྐབས་དང་པོ། མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་པ།

..... (4)

སྐབས་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་བ་ཚུན་བཙུག་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

..... (6)

སྐབས་གསུམ་པ། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བ། (28)

བྱ་ཀ་ར་ཁྱེད་ཉེན་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་
 བཞུགས་སོ། |.....ཞ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་སྤྱད་བཟང་པོས་བཙམས། (33)

ཚུན་འགྲོ། (34)

སྐབས་དང་པོ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལོ་མའི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་པ།

..... (35)

སྐབས་གཉིས་པ། ཚུན་འཇུག་གི་ཉེན་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

..... (37)

སྐབས་གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

..... (51)

གུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་སྒྲོ་ལྟ་.....

དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....

.....ལྟར་སྒྲུ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྗེས་བཅམས། (75)

སྐབས་དང་པོ། གུམ་ཅུ་བའི་སྐྱར། (76)

སྐབས་གཉིས་པ། རྟགས་འཇུག་གི་སྐྱར། (83)

གུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་གོ་སྒྲོ་བར་བསྐྱུས་པའི་བཤད་.....

པ་སྐལ་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་.....

བཞུགས་སོ། །.....

.....ཨ་ལག་ཤ་དག་དབང་བཅུན་དར་གྱིས་བཅམས། (95)

སྐབས་དང་པོ། གུམ་ཅུ་བའི་སྐྱར། (96)

སྐབས་གཉིས་པ། རྟགས་འཇུག་གི་སྐྱར། (128)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །.....ཨ་ཡུ་ཡོངས་

འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་བཅམས། (161)

ཞར་བྱང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགའ་གནས་བདག་གཞན་དང་བྱ་

བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ། (200)

ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་ཉེ་མཁོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ།

..... (211)

ཞར་བྱང་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མདོ་
ཅམ་བརྗོད་པ། (214)

བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཁྱམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་.....
ཁུང་ཁུའི་ཆོག་གིས་གོ་སླ་བར་བཀལ་བ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བ་དམ་...
པ།ཀམ་སྒྲོན་ལམ་འདྲ་ཟེར་བྱིས་བཅའ་ས། (229)

སྐབས་དང་པོ། ཁྱམ་ཅུ་བའི་སྐོར། (230)

སྐབས་གཉིས་པ། རྟགས་འཇུག་གི་སྐོར། (286)

ཞར་བྱང་ས་མཐའ་མེད་སྒྲ་དགག་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་.....
གཏེར། (334)

༡༡། །སྒྲིབ་དཔྱན་ཨ་རུས་མཛད་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་རུ་བའི་
ནམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཞ་ཁྱ་མ་ལྷ་པ་མཛད་ཀྱིས་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ།

སྒྲོན་འགྲོ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་བརྒྱུ་ཡ། ཚངས་དབང་དབྱངས་ལས་ཆོས་
 སྒྲོན་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 སྒྲོན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །གང་དང་
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་བརྟུང་ནས། །གངས་ཅན་སྐད་ཀྱི་བན་
 སྦྱོང་གཙུག་ལག་གཞུང་། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཐོན་མི་སྦྱོར་ཏེ། །
 གངས་ཅན་དམ་ཆོས་སྦྱོན་མེ་དེས་མཛད་པའི། །བསྟན་བཅོས་བྱུང་
 འདི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་བཅུ། །དེ་ལ་སྟོབས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། གདོང་དམར་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་ཁ་བ་.....
 ཅན་གྱི་སྤྱངས་འདིར། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གི་སྤུལ་
 བའི་སྤྱ། མའི་དབང་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་རིང་ལ།
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཐོན་མི་སྦྱོར་ཏེ་ཞེས་...
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། ལྷུ་ནའི་ཡི་གེ་
 ལ་དཔེ་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་...
 པའི་རྩལ་སྦྱོན་མེད་པ་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་

བས་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་ས་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོ། རྩ་ནག་དང་རྩ་
 ནག་ཆེན་པོའི་མཐར་སྟག་པའི་རྩ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་གཞི་འདི་.....
 མཐའ་དག་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེས་དིང་སང་གི་བར་ཏུ་.....
 རྒྱང་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ན་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་...
 མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅམ་ཏུ་མ་.....
 ཟད། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་ཏུ་གསོ་བའི་སྤྲད་ཏུའང་། མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་.....
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་མཁན་པོ་འདིས་
 པོད་ཀྱི་སྤྲད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་པ་
 ལས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དིང་སང་སྟམ་རྩ་བ་
 དང་རྟགས་ཀྱི་འརྱུག་པ་གཉིས་ལས་མི་རྒྱང་ལ། ཐོན་མིས་མཛད་
 བར་གྲགས་པའི་སྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི་ཐོན་མིས་མཛད་སྤྱད་ནའང་།
 རྩ་གར་གྱི་སྤྲད་སྒྲིག་རྩལ་ཡིན་གྱི། པོད་ཀྱི་སྤྲད་ལ་འརྱུག་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྟམ་རྩ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ།
 བསྟན་བཅོས་ལ་འརྱུག་པའི་སྒྲོ་བཤད་པ། འརྱུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། བསྟགས་པ་བརྗོད་དེ་མརྱུག་བསྟུ་བའོ། །

སྐབས་དང་པོ། མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་

དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་ཆེན་བསྐྱབ་སྤྱིར་མཚན་བརྗོད་
བཤད། །རང་བཞིན་བརྗོད་དེ་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱིར་དགོན་ཚག་གསུམ་པོ་གང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རོན་གཉིས་
མཐར་སྤོན་པ་དང་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་.....
རྟོགས་དང་རིག་ཐོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་མངའ་བའི་དགོན་ཚག་.....
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ། གང་གིས་སྤྱི་
དབྱངས་ཏེ་ལྷ་ལི་སྟོན་གྱི་རུས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟེ་ཀླ་ལི་སྟོན་
རུ་གསུངས་པ་སྤྱི་ལྟ་རྟོག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་
འཕགས་པའི་ལུང་རུ་སྤྱི་དང་སྟོན་ངག་དང་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་.....
ལེགས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་དཔལ་པོ་དང་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྟོན་
པ་རྣམས་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མ་བརྗོད་ཏེ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་
དང་ཡིག་མཁན་ལི་བྱན་དག་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ།
བརྟག་གཉིས་ལས། རྟོག་ཏུ་དགེ་ལ་ཞི་བ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་

ལངས་རྒྱལ་ཉག་ཞི་བར་བཤད་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
 འདིར་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་ལྟ་མའི་མཐར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད་པར་
 བྱ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་བྱིན་དང་
 གཉིས་ལས། བྱ་བ་ལངས་རྒྱལ་བའི་ཉན་མོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱི་
 རིལ་བའི་ངེས་བཟོད་དང་མཚོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱང་དང་སྤྱོད་ངག་
 རྟེ། དེག་བྱེད་བཞི་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ལྷན་ལ་འཛིག་ཉིན་
 ལལ་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་དང་འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་.....
 ལྟར་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྟན་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་རྟེ། ཆོགས་སྤྱོད་
 བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱང་བྱ་དམ་པར་.....
 རྟགས་པ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་བསྟན་བཅས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མཐོང་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་
 འདུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་མཛོད་དོ། །ཞེས་ཤིང་པར་བྱའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅས་
ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་...
གཉིས་ཏེ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་དང་ཚིག་
གི་འཇུག་པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་གསུམ། བོད་ཡིག་གསུམ་རྩ་སོ་བཞི་
བཤད། རྗེས་འཇུག་སྟོན་འཇུག་མི་འཇུག་བསྟན། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

མི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་

དབྱངས་གསལ་གྱི་མི་གེ་རྒྱར་བཤད་པ།

དེའི་དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་ལི་ཨ་ཤེང་ཉྩེ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེང་
བ་དབྱངས་དང་། ལྷ་ལི་ཀ་ཤེང་ཉྩེ་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེང་བ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་རྩ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འང་ལྷ་
ལི་ཉྩེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའོ། །

དེ་དག་གི་ར་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གྲངས་

7

གསལ་བྱེད་ཏུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཅུར་དེས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ཅ་སོགས་བྱུག་ནི་རྒྱ་གར་ལ་མེད་ཅིང་། བོད་ལ་
 མཁོ་བ་དཔེར་ན། གཅིག་དང་བཅུ་དང་བཅོམ་ལྟ་སོགས་ལ།
 མེ་ཀ་དང་ཤ་ལྷག་སྤྲོ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཆང་དང་ཆོབས་ཆགས་
 པ་སོགས་པ་ལ། མ་བྱམ་དང་། ཀ་ལ་དང་། རྩ་ག་སོགས་ཡོད་
 ཅིང་འཇིག་རྟེན། འཇུག་པ་འཇམ་པ་སོགས་ར་ཡིག་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ། སྔ་ག་ ཨ་བཏུར། མཇུ་སོགས་སྤྱོད་ལ། ཞིང་དང་
 ཞི་བ་ཞོ་སོགས་ལ། ལྷུ། ཤི་བ། ད་རྩི་སོགས་དང་། ཟས་དང་
 ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ལ། ལྷ་ཁྱོ། ལྷ་ཤུབ། ལྷ་ལ་སོགས་དང་།
 འམ་དང་འོན་ཏེ་འོ་མ་སོགས་ལ། ལྷ་དང་ན་རྩ་དང་རྩ་རྒྱ་སོགས་ཏེ།
 ཅ་སོགས་བྱུག་པོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་བཛད་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གི་སྐད་དོད་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། གཞན་ཏུ་འང་མེད་པས་
 བོད་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཅུར་དེས་པར་མཛད་
 པ་འོ། །

རྩ་མིང་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ལྷུ་ར་བཟད་པ།

གཉིས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཅུ་པོ་དེ་ལས་ག་ལ་.....
 སོགས་པ་རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་
 ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། རྟེན་སྤྱི་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཐོན་ཏུ་འང་
 འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཐོན་དང་རྟེན་གང་ཏུ་འང་མི་འཇུག་

པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། རྗེ་ཚན་བྱེ་ནས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་། དེ་ཉིད་ནང་ནས་
ཐོན་འཇུག་བསྟན། མི་འཇུག་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཤད་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བསྟན་བ།

དང་པོ། གྲུ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་སྒྲུམ་རྩ་པོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་
ཚན་རྩ་གནས་པ་ནི། བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་དག་རྩ་བྱེ་བ་ཉིད་རྩ་
གནས་པ་ལ། རྗེ་བ་དང་པོ། ཀཾ་ཁ་ག་ང་དང་། གསུམ་པ་ཏ་ཐ་
ད་ན་དང་། བཞི་བ་པ་མ་བ་མ་ཉྟེ། རྗེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
གནས་པའི་ཡི་གེ་མས་གཉིས་ཏེ་བྱི་མ་གང་ཡིན་པ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་
རྣམས་དང་། རྗེ་བ་རྩག་པ་ཞ་ཟ་འ་ཡའི་གསུམ་པ་འ་ཡིག་དང་།
རྗེ་བ་བརྟན་པ་ར་ལ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་ནི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་པ་ར་ལ་
ས་གསུམ་ཉྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བརྩ་བཤད། ཅེས་བྱའོ། །

ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་མ་མ་མ་བྱེ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཉིད་ལའང་། དང་
པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལ་བ་བ་དང་། རྩག་པ་མ་དང་།
བརྟན་པ་འ་ཉྟེ། ག་ད་བ་མ་འ་ལ་རྣམས་ནི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པར་མ་
ཟད་ཐོན་རྩའང་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

མིང་གཞི་རྒྱུ་པའི་མི་གོ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དག་གི་ལྷན་མ། ཀ་
ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཨ་ཐ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ལ་ཤ་ཏ་ཨ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཐོན་
རྗེས་གང་རུའང་མི་འཇུག་པས་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཉི། འདི་དག་ཉིད་
ལས་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་གསུམ་སྟེལ་ཀའཉ། ཏམའ། མཞཤ་
སྟགས་ལྟ་བུའམ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཡི་ཨེ་ཨོ་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོན་པ། ཁཆཉ། ཉཏྟ། པཙམ། མཞཤ་
སྟགས་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་མིད་ན་ཡང་། ཐོན་མི་བདག་གིས་བརྟུར་
བའི་པོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་སྟད་གང་རུའང་འཇུག་པ་མིན་
པས་བདག་གི་བརྟུར་བའང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །འདིར་
མཁས་པའི་དབང་པོ་དབུས་པ་རྒྱ་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལས། ཁ་
ཅུ་ཆེ། སུ་ཅུ་ཆེ། ཁོ་ཅུ་ཆེ་ཞེས་སྟགས་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་དང་
མི་མཐུན་པ་སྟངས་ལས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
འགྲེལ་བའི་དོན་ཆོག་བར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མིང་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པར་
བཞེད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་
ཉིད་དོ། །

ཡིང་ནང་མི་ག་གི་པུལ་པ་ནང་ལྷ་མི་རྣམ་གཞིར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མིང་དང་ཚིག་གི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

བ་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེན། །འདིར་ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་
 བ། དེར་ཕྱིན་རྟོ། །ལྟར་རྟོ། །བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་འདས་ཆེག་ཡིན་པས་ད་དྲག་ཐོབ་ལ། ད་ཡིག་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཐོ་ཡིན་པས་མིང་གཞིའི་ཏ་ཡིག་ལ་ཨོ་ལྟར་བ་ཉིད་སྤྲར་.....
 བལྟ་ཉི། ད་དྲག་དངོས་སྤྲ་མ་སྤྲར་ནའང་། དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 ཐོ་ཡིག་སྤྲར་བ་ཉིད་ུ་བྱའོ། །

རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཨགས་ནང་འབྲེལ་བ་ལའི་སྒྲ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལས། གང་
 ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་བ་ས་ཡིག་གནས་....
 བ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྤྲར་བས་སྤྲ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཤར་
 རྩལ་སྤྲ་འགོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲ་བས་སྤྲ་མཆི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་
 ཡིག་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྲ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་ུ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་
 ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྤྲར་བས། ུ་
 ཞེས་འབྱུང་བའང་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བཞི་བ་
 དག་ཉི། འདི་ུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ་གཉིས་པ་
 ལས་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བཞི་བ་དཔེར་ན། དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་་
 ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འདིར་ཅེས་པའང་འདི་ུ་ཞེས་པ་བལྟས་པ་ཉི།
 འདི་ནས་བཤད་པའི་ུ་ཡིག་པལ་ཆེར་དིང་སང་། འདིར་ནི་རྒྱལ་

བ་དག་ཀྱལ་ཞེས་པ་དང་། དེར་ནི་ཁྱེད་ན་མས་ཕྱིན་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ར་ཡིག་ཉིད་སྒྱུར་བས་ན་མ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་.....
 མང་བར་སྒྲུང་རོ། །ཡང་གང་ཡང་བྱང་བའི་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་
 འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་ལྟ་ཡིག་
 སྒྱུར་བས་རྩ་ཞེས་པ་འབྱུང་བའང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱ་གསོལ། བཤད་བྱ་གསོལ། བརྟན་བྱ་
 བཀྲུག་བསམ་བྱ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་
 བཞི་བ་ལ། དེའི་ཆེད་བྱ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 བརྟན་པ་གནས་གཞི་ལ། རྟེན་བྱ་བཞག་ནང་བྱ་བཅུག་ལྟ་བུ་
 དང་། ཆེ་སྐབས་ལ། རྩས་རྒྱན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ད་དག་མཐའ་
 ལས་བྱང་། དག་བྱ་བརྒྱལ། རྒྱབ་བྱ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་བྱ་
 གསོལ། བཀའ་སྒྱུལ་བྱ་གསོལ། ས་རོལ་བྱ་ཞེས་སོགས་ལ། ཉ་ལ་
 ལྷ་སྒྱུར་བ་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ཉེ། འདི་ལའང་དེ་ཉིད་རང་
 གི་སྒྲ་མཐུན་པའི་ཞེས་པ་དང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་རོ། །རྗེས་འཇུག་
 བཞི་བ་ན་ཡིག་དང་དབུ་བ་ལ་ཡིག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་...
 ན་དང་ལ་ཡིག་རྒྱང་བ་དངོས་བྱང་བརྟན་པ་གནས་གཞི་དང་།
 གཉིས་པ་ལས་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་
 ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་རྩས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། མཉམ་ཡོད་ན། གུན་དགའ་ར་

བ་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སྐགས་ནས་དབྱེ་བརྒྱན་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 རྩ་ལངས་པ་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཞེས་སྐགས་ཆེ་སྐབས་ལ་འབྱུག་
 ཅིང་། སྐམ་རྩ་ན་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་
 མེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཐབས་སྒྱ་བཞུག་པ་འང་སྤང་ཉེ། ད་མདོར་
 བཞུ་ན། ཞེས་དང་། ཡིན་གང་ན། ལྷའང་བྱག་འཆལ་ན། དོན་
 དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་
 སྐགས་ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་ནས་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་འབྱུག་པ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐབས་སྒྱ་མཆི་སྐགས་དང་། ཤིང་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་དབྱེ་བཞི་བ་ཆེད་རྩ་བ་ལ་འབྱུག་པ།
 བམ་བེ་ལ་གཟུག་བྱིན། ཞིང་ལ་རྒྱ་རྒྱུངས། བདག་ལ་བྱགས་བཅེ་
 བར་མཛོད། ཟས་ལ་སྤྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་
 ལ་འབྱུག་པ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས། རྒྱ་མཆོལ་ལོ་རྩེ་བུ། མཁས་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན། མཁའ་ལ་ཉི་མ། ས་ལ་ལོ་རྩེ་ག་བྱག་པོ་ལ་ལོ་རྩེ་ཡོད་
 ཅེས་སྐགས་ཤིན་རྩེ་མང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་རྩེ་ཆོག་གི་འཛོག་མཆམས་
 ལ་སྒྲ་ཐབས་སྒྱ་བྱས་པ་འང་མང་ཉེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་མོད་པ་དང་ལྟན་
 པ་ལ་གཞོན་པ་མི་མང་འཁྱིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱ་
 དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། བ་དང་། ལ་དང་འདི་ནས་བྱགས་
 གྱིས་བཞུག་པའི་རྩེ་ཡིག་རྩམས་ནི། རྩ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྒྱ་བྱ་

བ་དང་། བཞི་བ་ཆེད་རུ་བྱ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་ཉིན་གནས་དང་།
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆེ་སྐབས་ཏི་རུས་ནམས་ཉིན་པ་ལ་
 ལའི་སྤྱ་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་སྤྱགས་སུ་འགྲོ་དང་།
 ཤར་སྤྱགས་ལ་འགྲོ། དེ་རུ་འགྲོ་དང་དེ་ལ་འགྲོ། རྒྱ་གར་སྐད་རུ་
 དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལ། འདི་ན་ཡོད་དང་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐགས་
 ཏི། སྤྱ་སྐར་རུ་ལ་སྐགས་པ་ལ་དང་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤང་
 པོ་ནམས་ནི་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རུ་ནི་ལ་དང་དོན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་...
 ཏི། ག་ཏི་ཞེས་པ་བསྐྱར་བ་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་འདྲི་བའི་ཆོག་ཡིན་
 པས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་མཐུན་སྒྲིབ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་དང་མིང་གི་སྤྱ་
 མཐའ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་སྤྲོད་ལ། ཡི་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་
 དང་མཐུན་ལུགས་ནི། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གྲུང་དཔེར་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ལས་
 དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་ཡོད་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ་ཡི་སྐྱར་བའི་གི་ཞེས་པ་ཉིད་མཐུན་ཏི། བདག་
 གི་རྣམ་དབྱེད་པར་ཆལ་རྒྱས་པའི་གཉིན། །གང་གི་མཐུན་བཅེ་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་

ད་དང་། ལ་བ་བ་དང་། བརྩ་བ་ས་རྣམས་སྤྱར་བའི་མཐའ་ལ་ནི་
 གྱ་དང་ཨི་སྤྱར་བ་གྱི་ཞེས་པའི་སྤྱ་མཐུན་ཏེ། རྩོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་
 གྱི་ཆར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་འཇུག་བརྩན་པ་འ་ཡིག་གི་
 མཐའ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་བརྩན་པ་འ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཨི་སྤྱར་བའི་འི་ཉིད་
 མཐུན་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་ཡིག་
 དངོས་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། དེའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི། ཞེས་
 པའི་དེ་དང་། སྤྱ་དང་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ལ་འ་ཡིག་དངོས་
 ལུ་མེད་ཀྱང་། རྩེས་འཇུག་བརྩ་བ་མ་ཁྱེགས་པའི་མིང་གི་སྤྱར་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པར་རིགས་པས་འ་མཐའ་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་སྟོབ་
 པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ཡང་འི་ཉིད་མཐུན་པའོ། །སྤར་བཤད་པའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། བ་མ་ར་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི།
 གྱ་ལ་ཨི་སྤྱར་བ་གྱི་ཞེས་པ་ཉིད་མཐུན་ཏེ། དོན་གྱི་རྩལ། གཏམ་
 གྱི་གཞི། ཤར་གྱི་སྤྱེགས། དཔལ་གྱི་བདག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་དང་། འདི་ནས་དངོས་ལུ་མ་བསྟན་ཡང་། ཆོགས་བཅད་
 ཀྱང་བ་ཁ་སྤོང་ལ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་དང་མཐའ་རྟེན་དངོས་ལུ་མེད་པའི་
 མཐའ་ཡ་ལ་ཨི་སྤྱར་བ་ཉིད་སྤྱང་སྟེ། རྣམ་གྱོལ་འབྲས་བུ་འཆལ་བ་
 ཡི། ཞེས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱེགས་བརྩ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གྱི་གྱི་དང་འི་དང་ཡི་ཞེས་པ་འདི་

དང་ནམ་དཔེ་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ།
ཐེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སོ་སོའི་མཐར་རང་རང་གི་སྐྱ་དང་.....
མཐུན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་ནམས་ལ་ཨི་ཐུར་བ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་བའི་ས་
བཤད་པའོ། །

ནམ་དཔེ་གསུམ་བ་དང་རྒྱན་ཐུན་པོགས་བཤད་པ།

བཞི་བ་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་བ་དངོས་བཤད་པ། དེའི་ཞར་
བྱང་རྒྱན་ཐུན་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྲེད་ཐུན་
བཤད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

ནམ་དཔེ་གསུམ་བ་དངོས་བཤད་པ།

ཐར་བཤད་མ་ཐག་བའི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་.....
དག་ཉིད་ལ་ནི་ཐེས་འཇུག་བརྒྱ་བ་ས་ཡིག་ཐུར་བ་ནི། ནམ་དཔེ་
གསུམ་བ་བྱེད་པ་པོ་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་དང་། གང་གིས་མཚན་ཏེ་མཚན་ཉིད་རྩ་
ཞེས་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་གསད་མི་བྱ་ཞེས་དང་། འཁོར་
བ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མཐར་ས་ཐུར་བ་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔལ་
འེས། དེའིས་འདི་འེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདིའི་དངོས་བཏྲན་ལྟར་ན་
ཐོབ་པ་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་རྒྱབ་ལེམས་
དཔལ། དེས་འདིས་ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་སོགས་གསལ་

བར་སྒྲུང་རོ། །ཡི་ལ་ས་སྐྱར་པ་ནི། མཛེས་པོ་གཉིས་སྐྱེས་འདི་
 ཡིས་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་ལ་ས་སྐྱར་པ། ཀུན་གྱིས་གོ་
 བར་བྱ་སྐྱར་བཤད། ཅེས་དང་། གཏམ་གྱིས་བསྟན་ཅེས་དང་།
 གསེར་གྱིས་ཕུག་ཅེས་དང་། ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་མདོ་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ཞེས་
 སྐྱེས་དང་། ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞེས་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་
 བ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ར་ལའི་མཐར་ཁྱི་སྐྱར་པ་ནི་ད་དྲག་གིས་ཡིན་.....
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟེ། འདིའང་མང་བར་གསུང་རབ་རྣམས་ན་
 ཡོད་པས་ཞིབ་རྒྱ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སག་སྟོན་གྱིས། ད་བ་ས་
 གསུམ་གྱི་མཐར་དམིགས་བསལ་ལ་གྱིས་འཛོལ་པའི་དཔེར་བརྟེན་.....
 ཅུ། ལྷ་གྱིས། བག་ཡོད་གྱིས། གསལ་གདམ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེའི་བྱེད་པ་དང་། ཚེག་མ་བྱེ་བའི་གསུང་
 ལྟེ། འདིའི་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཀུ་རུ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚེག་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་མིན་པའི་བྱེད་རོ། །

རྒྱན་ཅུང་གི་སྐྱེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷར་འབྲེལ་བའི་སར་བཤད་པའི་གྱི་དང་འི་
 དང་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལྟེ་དབྱངས་དང་ཡི་ཡིག་བྱིས་ནས། ཁྱུ་འ་ཡ་
 ཞེས་པར་སོང་བ་ལ། རྗེས་འདྲུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྐྱར་བས། ཁྱང་
 འང་ཡང་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་བ་བཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཆད་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ལྟ་ནི་སྒྲིབ་རུའང་
 འཇུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་
 པར་བཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཏེ། ཡང་དང་འང་ཉིད་ཆོགས་བཅད་
 གྱི་ཡིག་གྲངས་ཚང་ན་འང་དང་། མ་ཚང་ན་ཡང་རུ་འབྱར་ཏེ།
 རྒྱན་དང་སྟུང་པ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞག་པ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་བཞག་པའི་ལ་དང་དོན་མཐུན་པའི་སྒྱུ་
 ཡིག་ལ་དབྱངས་ལྷ་ལྷིས་ནས། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པ་ཏ་སྒྲེའི་དང་པོ་
 ཏ་སྒྱུར་བས་སྒྲེ་ཞེས་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱངས་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་ཨེ་.....
 སྒྱུར་བས་སྒྲེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མ་རྒྱགས་པར་སྒྲིབ་....
 པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བསྒྱུ་
 བའི་ཆོགས་བཅད་ནི། ག་ང་བ་མ་འ་ནམས་དང་། །རྒྱང་བ་
 མཐའ་རྟེན་མེད་པ་ལྟེ། །ད་མཐར་དེ་དང་ད་དྲག་དང་། །ས་ན་
 ར་ལའི་མཐར་ཏེའོ། །ཞེས་པ་བཟུང་ནས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྲེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ཏེ་དང་དེ་དང་སྒྲེ་གསུམ་རུ་ངེས་པའང་....
 རིམ་པ་བཞིན། རྒྲེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་དང་། འ་ཡིག་དངོས་སྒྱུ་
 ཡོད་པ་དང་། མིང་མཐའི་ཡིག་རྒྱང་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་འ་ཡིག་
 དངོས་སྒྱུ་མ་གྲིས་པས་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་གི་.....
 མཐར་ས་སྒྲེ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། ཏག་སྒྲེ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་

མྱེར་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་ཅིང་འབྱུང་ཉེ་བྱས་པའི་མྱེར་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱས་བཏབ་ཉེ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉེ་ཞེས་
 དང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉེ་ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་
 ཤིང་ཅན་རྒྱས་པ་ཉེ་ཞེས་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་བཅུ་ཉེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་གི་མཐར་དེ་ཐོབ་པ། འདི་ལྟར་
 བཤད་དེ་ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 བཅད་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། ད་དྲག་དང་ས་ན་ར་ལའི་མཐར་དེ་
 རྒྱང་ཐོབ་པ། དེར་སྒྲིབ་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་དེ་ཞེས་དང་།
 བཀའ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་དེ། ཤེས་དེ། ཡིན་དེ།
 འོན་དེ་ཞེས་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། བདལ་དེ་ཞེས་སོགས་
 མང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལའང་ལྟག་བཅས་དེ། ཆོག་ཕྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གི་འཇོག་མཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་སྒྲུབ་ཉེ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཅན་
 རྒྱས་པ་ཉེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

འབྱེད་ཐུང་གི་སྒྲ་བཤད་པ།

བཞི་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་ན། འབྱེད་པ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། འབྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་བོ་
 ནི། ཤ་ཟེའམ། སྒྲི་བྱེད་དམ། བྱིབ་གཞོན་ནམ། སྒྲིན་པོའམ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པ་ནི། ལྷ་འཕ་མིའམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ།
རྒྱ་འགྲོ་འཕ་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཞིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་འདི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །
དེ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལའང་འརྱག་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བྱའཕ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བསྐྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་.....
པའམ་གདམ་ང་ཅན་ལའང་འརྱག་གོ། །

རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་དང་དགར་རྒྱུ་མཁས་བཤད་བ།

ལྷ་བ་ལ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་དགར་
རྒྱ་བཤད་པ་དང་། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ནི།

རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་དགར་རྒྱུ་བཤད་བ།

རྣམ་ལྟ་འརྱག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བ་ན་ཡིག་.....
དང་དབྱེ་བ་ལ་ཡིག་དག་ལ་བརྒྱ་བ་ས་ཡིག་སྟུར་བའི་ནས་དང་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི་ས་ལྟོན་པ་ཡིན་.....
ཏེ། ཤར་ནས་ཉི་མ་འཆར། བྱང་ནས་ལོན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་
ཞེས་སྟགས་མང་པོ་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་
ལས་སྟགས་སྟེ་དགར་བ། ལྷ་ཡིས་ནང་ནས་ཚངས་པ་དང་། མི་
ཡིས་ནང་ནས་བྱམ་ཟེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེ་པོ་རྣམས་

ལས་ཀྱི་ལ་རིགས་དཔལ། བུད་མེད་རྣམས་ལས་སྡོ་བསངས་མཛོས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་པའང་དེ་བཞིན་རུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར། ཞེས་སོགས་ཤིན་རུ་མང་ཞིང་།
 ལྷག་བཅས་ལའང་མཐོང་སྟེ། བྱག་འཆལ་ནས་བཤད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བུ་མཚམས་སྦྱར་བ་ལའང་སྟེ། དེ་ནས་
 ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

ཐད་པམི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ།
 གྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུར་བ་ནི་མིང་ནས་ཐོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་
 སྟེ། །

དགར་བརྟན་འབྱེད་ལུང་ཆོགས་བཤད་བ།

གཉིས་པ་དགར་བརྟན་འབྱེད་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལ།
 བྱི་སྐྱའི་དགར་བརྟན་སྟོས་སུ་བཤད། དང་སྐྱའི་འབྱེད་ལུང་སྟོས་
 སུ་བཤད། དེ་དང་གང་གི་འབྱུག་ཚུལ་བཤད། བདག་པོའི་ས་
 དང་དགག་སྐྱུ་བཤད། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད།
 རྩེས་འབྱུག་མེད་མི་རུང་བཤད་པ་དང་རྩུག་གི་དང་པོ་ནི།

ནི་སྐྱུ་བཤད་བ།

གང་མིང་ཞེས་སོགས་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་
 བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཨི་ཟུར་བ་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་མང་.....
 བའི་ནང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་དང་། རྟོན་དང་བྱད་ཆས་
 ཕྱ་ཕྱེད་མང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་ངེས་བཟུང་བྱས་ཏེ་བསྟན་ནས་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྟའི་ཆོགས་འདི་དག་ལས་
 གདོང་བཞི་བ་འདི་བ་ནི་ཆངས་པའོ། །ལག་པ་བཞི་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་
 འཇུག་མོ། །མིག་སྟོང་ཡོད་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་མོ། །མཁུན་པ་
 རྩལ་པོ་འདི་ནི་དབང་ལྷན་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནི་དགར་བའི་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཉེ་ལ་ཉི་དང་རུ་ཞེས་པ་ཡོད་བསྟུར་བའོ། །

བརྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱགས་
 ལུ་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
 མེན་ཏུ་རུལ་བ་མཐའ་ལས་པ་ནི་མངའ། ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་ནམས་
 ལུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་
 ཡིག་ཟུར་བས་དང་ཞེས་པའི་སྒྲར་ཟུར་བ་དེ་ནི་ཆོག་ལྟ་བུའི་རུས་.....
 པས་སྟུང་པ་ལའང་འཇུག་ཏེ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་
 གྱི་མཐོ་རིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་། ལུང་པོ་ལ་ལྟ་ཉེ། གཞུགས་དང་
ཆར་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་བྱི་དང་སྟོའོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ལེགས་པར་སྦྲེལ་བ་དང་
མཁས་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ཉེ། བསྐྱེད་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་
ནོ། །

ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པ། རུས་དང་བྱ་བ་མཉམ་རུ་བརྒྱུད་པ།
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གདམས་ངག་འདོམས་པའི་ཆོག་ལའང་། ལེགས་པར་རབ་
རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ཉོན་དང་། བྱིས་དང་། ཞེས་
སྟགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་སྟོའོ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་
ལྟོས། །

དེ་རྒྱ་བཞད་པ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ཉེ་ཐོག་
མ་ཅུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དུ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་བྱུར་བ་དེ་ཞེས་.....
པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་འཇུག་ཚུལ་མང་ཉེ། བ་སྟད་བྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་
འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྟག་བཅས་
དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འདས་པ་དང་། མིག་གྱུང་དེ་ཡིན་རིག་པའང་དེ་ཉེ། དེ་ནི་སྟོ་
དང་དེ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྒྱུད་པ་དང་།

ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་སྤྱི་པོས་བྲང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་རྣམས་ལ་
འཇུག་པས་སོ། །

དངོས་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་
ན། བདག་གི་དེ། རྩོད་ཀྱི་དེ། དེ་སྤྲ་བར་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་
པ་དང་། འདིའང་བརྟ་སྟོན་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར་བས་ཆོག་
པ་དང་། གཞན་གྱི་གསལ་བར་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་པའི་བརྟུང་བ་ལ་
མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤར་བཤད་པ་དཔེར་བརྟུང་བ་.....
ལྟར་འདས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་རྒྱས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་ལྟ་
བུ་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་.....
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ནི། འདིར་གསུམ་དང་
བཞི་དང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་ཉེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
སྐབས་སྤྱའང་འདས་པ་འབྱུང་བ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནས། ཡང་
ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གང་སྐྱ་བཟན་པ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཅ། རྗེས་འཇུག་
 དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྟར་བ་གང་ཞེས་
 པ་ནི་སྟེ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐྱ་ཉིད་རུ་འབྱུང་རྟེ། གང་གི་དང་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་དང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་བྱས་
 ཞེས་དང་། གང་གི་སྒྲོ་སྟོན་སྟགས་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་
 སྟགས་སྟེ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ལའང་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །
 འདིར་ཁངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་དང་བརྗོད་.....
 འདྲི་བྱི་དཔར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱ་ནས་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 བརྗོད་འདྲི་དེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་སྟེར་ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་འདྲི་
 པའི་གཞན་དཔར་སྟེར། །སྐྱ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་རྟག་གའི་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

བདག་སྐྱ་བཟན་པ།

བཞི་བ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན།
 སྤྱུལ་ནི་སྟེས་བྱ་རྟེ། དེའི་ཅ་དང་ཁ་སྟེས་པའི་སྟེ་ཡིག་ཀྱང་སྟེས་
 པའི་མ་མཐའ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཡི་རྒྱ་ཞེས་རྟགས་ལས་མཐའ་མ་རྟེ།
 སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་པ་ཡིག་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་སྟེར་ན་དེ་.....
 བདག་པོའི་ཁར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་རྟེ། དཔེར་ན། རྟ་པ།
 གཞེར་པ། ཁངས་རྒྱས་པ། སྟེ་རྟེགས་པ། ཚང་པ་ཞེས་པ་སྟགས་

ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་ཕྱིད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ། ཁ་ལ་བ།
 མོ་ཉ་བ་སྐྱེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕོ་ཡིག་ལྟེ། ཕྱིད་པ་ཕོ། ཆར་བ་
 ཕོ། སྐྱེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅན་ཡིག་ལྟེ། རལ་གྱི་ཅན། འཁོར་
 ལ་ཅན་སྐྱེས་དང་། འདིས་མཆོན་ནས། རྩོམ་ལྟ་ཤིས་ལྟ་སྐྱེས་
 ཀྱང་བདག་པོའི་སར་ཤིས་པར་བྱའོ། །

དགག་སྒྲ་བཤད་པ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ལྟེ། ཐོག་མ་ན་སྒྲུ་བྱད་
 མེད་དམ་མོ། ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཡིན་ཡི་སྒྲུ་མོ་ཏེ། མེད་པ་དེ་ལ་
 སྒྲུ་ཡིན་སྒྲུར་ན་སྒྲུ་དེ་དགག་པའི་གནས་སྒྲུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟེ། འདིར་མོ་ཏེ། ཏེ་དགག་སྒྲུ་ལྟེ། བོད་སྐད་ལ་མ་མི་མེད་མིན་
 ཞེས་སྐྱེས་ལྟེ། དགག་སྒྲུ་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། མ་རིག་པ།
 མི་ཤིས་པ། མ་སྒྲུས་པ། མི་འགགས་སྐྱེས་དང་། མ་མཐའ་ན་
 ཡོད་པ། གཞུགས་མེད། སྒྲུ་མེད་སྐྱེས་ལྟེ། ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཞེས་སྐྱེས་ལྟེ། འདི་དགག་པའི་གནས་སྒྲུ་ཤིས་པར་
 བྱའོ། །

ཐོག་མ་བཅད་འགྲེལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ།

ལྟ་བུ་ནི། གསུང་རབ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བཅད་པ་བཞེས་
 པའི་དོན། རྒྱུ་དབྱེད་ཆོག་སྒྲུ་མཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་བསྐྱེས་པ་དེ་……

བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། འདིར་
མཚམས་སྒྲུར་དང་ནམ་དབྱེ་དང་ཚིག་པ་ཐུའི་ཁུས་པ་ཉི། དེ་ནམས་
ལ་བརྟགས་ནས་ཚིགས་བཅད་ནམས་ལྷག་པར་སྤལ་ཏེ་བཤད་ཅེས་་་
པའི་དོན།

རྗེས་འཇུག་མེད་མི་ཅུང་བ་བཤད་བ།

རྟག་པ་ནི། མིང་དང་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔན་འཇུག་ལྟ་
བོ་གང་ཅུང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་ལ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
ཡིན་ཞིག་ལ་གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་སྒྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། ལྷ་
ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་འབྲལ་ཡང་ཅུང་། རྗེས་འཇུག་
ཡི་གེ་བརྩ་བོ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཉི།
རྗེས་འཇུག་བརྩ་བོ་གང་ཅུང་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྐྱར་
བ་ཐོན་མི་བདག་གིས་བརྟ་སྐྱར་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་་་་་་
པའི་ཐུར།

སྐབས་གསུམ་པ། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། རྗེས་

འཇུག་ཤེས་པས་མཁས་པར་གྱུར། མཁས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་
བཤད། དེའི་ཚིག་མའི་བསྐྱབ་རིམ་བཟུང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
རུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟུང་བ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཤེས་བས་མཁས་བར་འབྱུང་བ་བཤད་བ།

རྗེས་འཇུག་བཟུལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་མཁས་པར་ཤེས་ན།
གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། སྒྲིགས་བམ་རྩ་བྱས་པ་སྒྲིག་པ་
དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་རུས་སུ་རྗེས་འཇུག་དང་...
འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིལ་ཚོངས་པའི་ཚིགས་པ་མེད་ཅིང་...
ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་རྩ་
འབྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡི་ཕན་ཡོན་གྱི་གསུང་...
རབ་དེའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཉེ། འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་
མ་མཐོང་བཞིན་རྩལ་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་...
མཐུན་པའི་ངག་ཚིག་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་འབྱུར་བའོ། །

མཁས་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་
ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་མཁས་པ་
དེས་ལྷང་གི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་ཉེ། གསུང་རབ་
ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་དང་། དེས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གྲོ་བར་འབྱུར་བས་རྗེས་འཇུག་ལ་མཁས་པ། ལྷང་

ཉོན་ལ་མཁས་པ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་ཉེ་དེ་གསུམ་སྤྱར་
ནས་ཉིང་པོའི་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་ཞེས་.....
པའོ། །

ཐོག་མའི་བསྐབ་ཅིང་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་
བ་བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོར་ང་རྩ་ག་
པོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འབྱུང་གནས་ལས་ལོགས་...
པར་ཐོན་པའི་སྐད་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་སྔན་འཇུག་
དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྤྱར་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་
ནས་ཆོག་བར་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱས་ནས་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱ་...
ཉེ། སྒྲིག་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཙེ་མོས་མཇུག་པའི་
བྱིས་པ་བདེ་བྲག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཉེ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཏུ་
བཟུང་། །རིམ་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་དག་པའི་ཆེད་ཏུ་ངེས་པར་བསྐབ་
དགོས་པ་ཡིན། ཉུགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་
བཞི་ཡིས་སྤྱར་བ་ཉེ། གང་ལ་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་ཅི་ལྟར་
འཇུག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་སྒྲ་མ་ལས་
ཆོས་མཉམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམས་པ་དང་གཞན་ལ་བཟུན་
པའི་ཆེད་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱར་བའོ། །མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་
དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་

རྣམ་པར་རིས་པར་གྲུབ་ལ་དབབ་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་
 པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྣམ་པར་གྲུབ་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་
 ཡུང་། ཤེས་རབ་ལྷན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ན་ཆེན་པོས་རྟ་ཅི་སྟོན།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ལྷན་ན་མཁས་པར་འདོད་པས་རྒྱས་དང་པོར་སྐར་.....
 སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ཤེས་ནས་བརྟ་སྟོད་པའི་གཞུང་། རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་
 མཉན་པར་བྱ་ཞེས་པོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅུན་པ།

བཞི་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཁེངས་པ་
 མེད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ཤ་གཡེར་བ་རྣམ་
 པར་སྤང་བར་བྱ་ཉི། ཉན་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྩ་བ་བཟང་
 དད་པ་ཉི་ཤུས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་སྟོན་པ་.....
 དེས་ནི་སྟོབ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉན་པས་འབྱུང་ཉི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འཇོ་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་ལ་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་སྒྲ་འདོམས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ནི་སྐར་བཟང་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་སྟོག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རི་ཞིག་བཏང་སྟོན་སྒྲ་བྱ་ལ། དེ་ལའང་དོན་རྒྱ་
 གཉེར་ཅིང་འདུན་པར་ལྷན་པ་ན་ལྷིས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་.....

བྱའོ། །སྒྲ་ཀ་ར་ཏའི་ཅ་བ་ཤོ་ལ་ཀ་ལུམ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནྣ་མ་
 བར་འགྲེལ་བ་ཞེ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་དག་སྒྲིང་རྩམ་སྤྱ་ལ་ཟླ་ཏུ་ས་སྒྱུར་བ་.....
 རྫོགས་སོ།། །།

༡༡། །སྒྲུག་ར་ཅའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་
 བཞུགས་སོ། །

[illegible]

སྒྲུབ་འགྲོ།

༄། །ན་མོ་ཕྱི་ཁྱུ་ར་མ། བཟའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཚས་ཀྱན་
 ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་སློབ་མེད་མངའ། །བཟང་ཡས་མ་
 ལུས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་བཙེ་བས་ཉག་ཏུ་བཟུགས། །དཔག་
 ཡས་ཉགས་པའི་བུད་དཔུང་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པའི་མཛད་པ་
 མཛད་བྱང་བ། །བསམ་ཡས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལ་སོགས་
 ལྟ་ཡི་ལྟ་ཀྱུར་ནམས་ལ་འདུད། །གང་གི་མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་ཆ་
 ཟེར་གྱིས། །གངས་ཅན་སྒྲེ་བའི་ནམ་དབྱུང་འདི་སྒྲེས་ལ། །སྟོབས་
 བཅུའི་དགོངས་དོན་ཐུང་ཅི་ཁྱས་མཛད་པ། །སྤུལ་བའི་ལ་ཆེན་
 ས་སྒྲོ་ཁ་ལ་འདུད། །

གཉིས་པ་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་སོ་
 སའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཀོད་པ། སྒྲུབ་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

སྐབས་དང་པོ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྐོས་མའི་དབྱེ་

བ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་སྐོས་དང་སྐོས་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་
ཡིག་བཞི་ནི་སྐོས་ཡིག་ཡིན་པར་འདིས་མཁས་ལ་བསྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་...
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། སྐོས་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་
ལ་བཞི་ཚན་གྱི་སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རུ་གནས་པ་དེའང་། སྡེ་ཚན་
ལྔ་ཅུ་དྲིལ་བར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་སྡེ་ལྔ་ནི། སྐོས་དང་།
མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་
མཚན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་སྤྱིམ་ཏུ་སྐོས་སྡེ་ཚན་ལྔ་ཅུ་
བསྟར་ཚུལ་ནི། སྐོས་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །སྤྱིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་
བཞི་ཅུ། །དིམ་པས་སྡེ་སྡེ་སྡེ་བ་བཞི་བ་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་དབྱེ་བས།
ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་སྐོས། །ཁ་ཆ་བ་པ་རྣམས་མ་ནིང་། །ག་ང་ད་བ་
རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་སྤྱིན་ཏུ་མོའོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱིམ་སྡེ་
བའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་དེ་ལ། སྡེ་བ་ལྔ་བའི་ཅ་སྐགས་
གསུམ་ནི་སྡེ། ཅ་སྐགས་དང་འདྲ་བར་སྐོས་དང་མ་ནིང་སྐོས་ཡིན་པར་
སྤྱིར་བར་བྱ་ཞིང་། སྐོས་སྡེ་ལྔ་བ་མོ་ཅུ་བཤད་པ་དང་སྤྱིར་བར་བྱ་

ཉེ་མོ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ལ་ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ཉེ་དྲག་ནི་མོ་ཅ་
 ཟུར་ཏེ་མོ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་ཉེ་མིང་
 གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན། མོ་ཡིག་ནི།
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཉེ་ལྡང་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཉེ་ལྡང་དང་། མོ་
 ཡིག་ག་ཇ་ད་པ་ཇ་ལ་ལ་ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ཉེ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མོ་ད་ཉ་ན་མ་བཞི་དང་། མ་ནིང་མཆན་མེད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ཉེ།
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནི་ལྡེ་ཆན་ལྡར་གནས་ལ། འདིར་ཨ་ཡིག་མ་
 བསྟུས་པ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ན་མ་མཁའ་བཟང་པོས་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའི་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡོ་པོ་དེ་ཡང་བསྟུ་ན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་
 ཏུ་མོ་དང་མ་ནིང་མཆན་མེད་གྲང་མོ་ཉིད་ཡིན་པར། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་
 བྱང་ནས་ནི། །འཆུག་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པས་
 བསྟུ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་པའི་
 བྱང་པར་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐད་ཀྱི་ད་རོ་དྲག་...
 ཞན་ལས་ཡིན་ཏེ། འག་ནས། མོ་ནི་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། ཞེས་
 སྟགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། མིང་ལ་སྟུར་ན་ཕོ་མོ་ལ་སྟགས་པར་
 བཤད་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པའི་སྐད་དྲག་ཞན་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་...
 དེ་ཕོ་མོ་གཉིས་མིན་ཏུ་གནས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་མིང་ལ་ཨ་ཟུ་ཞེས་ཡོད་པ་ཕོ་རྟགས་ཅན་དང་། ཇ་ལམ་(རྒྱ)
 ཞེས་པ་མ་ནིང་དང་། བ་ལྷི་(རྒྱ་ཟུང་)ཞེས་པ་ཕོ་རྟགས་དང་།

རྒྱུ་མའི་སྐད་དོད་ལ་ཡང་། རྒྱུ་མ་ (རྒྱུ་མ) ཞེས་པ་མ་རྟགས་
 དང་། (××) རྒྱུ་ (རྒྱུ་མ) ཞེས་པ་མ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ (རྒྱུ་མ)
 ཞེས་པ་མ་རྟགས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། བོད་སྐད་ལ་བྱད་མེད་ལ་
 མ་ཡི་མིང་ལྟར་བ་དང་། དཔེན་མ་ཆེ་དང་ཆེན་མ་བ་སྟགས་མ་ལ་
 མའི་སྐད་ལྟར་བ་ན་ར་དང་ན་འི། རྒྱུ་མ་དང་བྱད་མེད། དེ་བ་
 དང་དེ་འི། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རྒྱ་ཆེར་བརྟགས་ནས་
 དཔེར་བརྗོད་རྟགས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་ འབྲུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ་ལ།
 རྒྱ་མོང་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུ་བའི་རྒྱལ། རྒྱ་འབྲུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད། དེའི་འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་
 བྱི།

རྒྱ་མོང་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།
 མའི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་དང་མ་གཤམ་དང་.....
 གསུམ་དུ་གནས་པའི་ནང་ནས་ནི་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་.....

དབྱུང་བར་བྱ་ཞེ། ག་ད་བ་ལ་ས་ལྷ་པོ་མོ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་དང་།
 ང་ན་མ་གསུམ་མིན་རྒྱ་མོའི་ནང་ནས་དང་། ར་ལ་གཉིས་མ་ནིང་
 མཚན་མེད་གྱི་ནང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་རྗེས་སྐྱུ་
 པ་རྩི་ཉལ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། །ཞེས་ད་དང་ས་
 གཉིས་རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་སྐྱར་ཡང་འཇུག་.....
 པས་ཡང་འཇུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་དང་། ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་
 གྱིའོ། །ས་ནི་ག་ང་བ་མ་རྣམས་གྱིའོ་ཞེས་སོ་སོའི་ངེས་འབྱེད་མཛད་
 པ་ནི། འདིར་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་སོགས་གྱི་
 དགོངས་པའི་ཟུར་འབྲུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲུང་...
 བ་ཆེན་པོ་ཉིད་རོ། །རྗེས་སྐྱུ་འཇུག་པ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ནི། སྔན་
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེ། ག་ད་བ་མ་ལ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྔན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། །

སྔན་འཇུག་གི་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། སྔན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ་པོ་དང་མ་ནིང་མོ་
 དང་མིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞེ་རྒྱ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེ། བ་ནི་སྔན་འཇུག་གི་
 པོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ་དང་། མ་མིན་རྒྱ་མོ་ཡིན་
 པར། འག་ནས། པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ཅེས་སོགས་གྱི་རིགས་
 པས་གཞན་རྒྱ་མི་འཁྲལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་བྱུང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་ཀྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྔན་འཇུག་ལྷ་པོ་དེ་དག་
རེ་རེའང་དྲི་བ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་མཚམས་སྦྱར་ནས་འཆད་པར་བྱ།
ལྷ་པོ་དེ་དག་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་སྔན་སུ་འཇུག་པར་བྱེད།
ཡི་གེ་རང་གི་ངོ་པོ་གང་གིས་བྱེད། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད།
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་
ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་
ལ།

གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤར་ཡང་དྲི་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་དེ། སྔན་
འཇུག་དེ་དག་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔན་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྔན་
འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མ་ག་
ང་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་ལ་ཉྱེ་བཅུའི་སྔན་སུ་འཇུག་པའི་བས་འཕུལ་ནི་……
བཅུར་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་ཐུག་ཀྱས་བཏབ་
པ་བཅུལ། གོ་བགོས་མཐུན་སུ་བདར་ཏི་བཞེངས། བཟང་པོའི་
བཤོས་གཙང་བསངས་ཤིང་སྦྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ནོ། །

སྒྲོན་གྱི་དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་ན། ན་བཟའ་བན་བས་པ་བས་འཕུལ་
 རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་འགའ་ནའང་སྒྲོན་པ་གྲགས་ཆུང་
 ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་བས་མཁས་པ་ཕྱི་མ་དག་མི་བཞེད་པ་ཡིགས་.....
 མིང་། སྒྲོན་པ་མན་བས་པ་མས་འཕུལ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྒྲུམ་པ་ལོ་
 རྩ་བས། བས་ཇ་འཕུལ་བ་དང་། སྒྲུ་མེས་དབང་སྒྲུག་གྲགས་ཀྱིས།
 བས་ཉ་འཕུལ་བར་བཞེད་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་....
 ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དབྱུགས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་སྒྲུམ་རྩ་བའི་.....
 འབྲེལ་བར་བཀག་པ་ལྟར་དོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་
 གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་བ་པ་ཆ་རྣམས་ཏེ།
 འས་འཕུལ་ཡང་བརྩར་ངེས་ཏེ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་
 འབའ་ཞིག །འཇིན་ཅིང་འཁོད་དེ་གནས་འཆའ་བ། །མི་འབད་
 འཕོ་ཆེ་བདེ་བ་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་
 ལ། ག་དང་ད་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་སྒྲོན་
 རུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ག་ནི་མོ་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་
 ཞ་བ་ལ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བརྩ་གཅིག་གི་སྒྲོན་རུ་འཇུག་པའི་གས་.....
 འཕུལ་བརྩ་གཅིག་རུ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་ཕྱ་གཏམ་གཙང་
 གཉིས་མེད་གསུང་། །གདེངས་ཅན་གནས་སྒྲུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས། །
 གཡེལ་མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ནི་མོ་ཀ་དང་པ། མོ་ག་ད་

བ་མ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་དཔལ་འཕུལ་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་ཏེ། དཀར་པོ་
 ད་ཟེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་མིར་མན་
 མོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོད་འཇུག་གི་མིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། མོ་ག་ད་ཇ་ཇ་དང་། མིན་ཏུ་མོ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཉ་ན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མས་འཕུལ་བཅུ་.....
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མཁས་པ་མཆེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མཆར། །
 མགོན་པོ་མཇལ་ཏེ་མདྲོང་གསོལ་མཛད། །མངའ་བདག་མཉེས་
 བས་མནར་མེད་བསྐལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞན་ལྷན་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་ནས་དེའི་མཐའ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི་འདི་དག་ལྟེ། ཕྱོད་
 འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ནམས་ལ་.....
 མི་འཇུག་པར་ངེས་མིང་། ཕྱོད་འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་
 མོ་ག་ཅ་ཏུ་པ་ཅ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་མིན། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་
 རྗེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ནམས་ལ་ཕྱོད་འཇུག་གི་མ་ནིང་རང་རྗེ་ག་ད་.....
 གཉིས་མི་འཇུག བཞི་ཆན་རུ་གནས་པའི་རང་གི་རྗེ་དང་ཕྱད་པ་
 བ། ཕྱོད་འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡང་མོ་མ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འབྱུར་རོ། །ཕྱོད་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་ག་ཡིག་
 ཡུང་རང་གི་རྗེ་བའི་མོ་ག་དང་མོ་ང་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ད་

ཡིག་ཀྱང་རང་ཐེའི་ཕོ་ཏ་དང་མོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །སྟོན་
 འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ཀྱང་རང་ཐེའི་མོ་ཞ་བཡ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་ཐེའི་ཕོ་
 པ་དང་མ་ནིང་ཕ་དང་མོ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཏུ་
 འཇུག་མི་སྲིད་པས། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །

གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། འོག་ཏུ་རྗེས་
 འཇུག་གི་སྐབས་སུ། གང་གི་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་འཕྲང་པ་
 དང་། གོང་གི་དྲི་བ་གཉིས་ཀའི་ཤུགས་བརྟན་གྱིས། གང་གི་ལྔ་པོ་
 དེ་དག་གིས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་འཇུག་པར་
 ཕྱིད་ཅེན། ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་ནས། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་པ་ཡིག་ནི་
 སྐད་གདངས་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 སྒྲིལ་པ་སྐད་གྱི་རང་བཞིན་མཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་ནིང་
 ག་དང་ད་གཉིས་ནི་སྐད་གདངས་མཐོ་དམན་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། མོ་འ་ཡིག་སྐད་གདངས་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་།
 ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་མཉམ་པས་འཇུག་པར་

བྱེད་པས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

བཞི་བ་དཀོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕ་
བ་ཡིག་ནི། རུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་གཙ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་བཀག གོས་བཀའ།
རྒྱ་རྒྱས་བཀའ་། སྒྲོགས་སྒྲུ་བཀའ། བལ་བཀའ། རུས་བྱུར་
བཀའ་སྒྲིགས་དང་། རྒྱ་བ་བཅག ལུས་ལ་བཅངས། ཤིང་
བཅད། སྒྲིག་བཅད། ཉེས་པ་བཅབས། བརྒྱད་བཙམ། མིག་
བཅར། ལྷལ་བཅལ་སྒྲིགས་དང་། མིང་བཏགས། སྒྲིན་པ་བཏང་།
ས་བོན་བཏབ་སྒྲིགས་དང་། རྒྱ་བཙགས། རྒྱ་བཙངས། རྒྱ་བ་
བ་བཙལ། ལྷལ་བཙས་སྒྲིགས་དང་། གོས་བཙས། རྒྱ་བ་མཉམ་
པོར་བཙས་སྒྲིགས་དང་། མཉམ་བུ་བུ་བུར། སྒྲིས་ཀྱིས་བུགས།
གཞུ་བུངས་སྒྲིགས་དང་། ལག་རྒྱ་བཞག དཔྱེས་ནས་བུག་རྒྱ་
བཞད། སྒྲུ་བཞར། གདན་ལ་བཞགས། བུང་བུ་བཞད། རྒྱ་བ་
ལས་བཞེངས། བསྐྱོད་རྒྱ་མས་བཞེས། ལག་རྒྱ་བཟུང་། དྲི་མ་
བསངས་སྒྲིགས་ཤིན་རྒྱ་མང་ཉེ་སྒྲིགས་བམ་བཟླགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
རྒྱགས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 བས་འཕུལ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མུ་ངན་ལས་བསྐྱར་གཞུག་པའི་དོན་.....
 ཅན་ཏི་སེམས་ཅན་མུ་ངན་བསྐྱར་ལ་དགོད་ཅེས་སོགས་དང་།
 གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་ཚུལ་བརྟགས་པར་བྱ་.....
 ཞེས་པ་ཡང་ཉེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

བས་འཕུལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱན་པ་དང་། བཅའ་
 བ་དང་། བརྗོད་པ་སོགས་བས་འཕུལ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་འདས་
 དང་བསྐྱབ་བྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་གསུངས་པས། བས་འཕུལ་འདས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ཐར་བཤད་པ་ནས་ས་དང་། གཞན་ཡང་ཏུས་གསུམ་
 ག་ལ་སྐྱར་ནས་དཔེར་བརྗོད་པས་བྱང་ངེས་པར་བྱ་ཉེ། བསྐྱབས་
 ཟིན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱག་པ་བསྐྱས་པ་བསྐྱ་བར་བྱ། དེན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་དང་བསྐྱོ་བར་
 བྱ། རྗོར་བརྐྱས་པ་དང་བརྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱལ་ནས་གཞན་དག་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཟིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བསྐྱལ་
 ཟིན་པ་དང་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་ཟིན་པ་དང་བསྐྱར་རྒྱ་དང་།
 བྱང་བ་བརྐྱས་དང་བརྐྱ་བར་བྱ། ཅ་སོགས་བརྗོད་དང་བརྗོ་བ་
 དང་། དགེ་ཅ་བརྗོས་ཟིན་བརྗོ་བར་བྱ། དེ་སྟེན་བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་

པར་བྱ། མིག་གིས་བལྟས་དང་བལྟ་བར་བྱ། ཞགས་པས་བཞུམས་
 དང་བཞུམ་པར་བྱ། ནང་ཏུ་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུ་བར་བྱ། བྱ་བ་
 བཅུམས་པ་བཅུམ་པར་བྱ། སྒངས་ཀྱི་བཅིས་དང་བཅི་བ་དང་།
 མཁར་བཅིགས་པ་དང་བཅིག་པར་བྱ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞན་དག་ཕྱ་དན་བསྐྱས་ལ་བཞོད། ཕྱ་དན་
 བསྐྱ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 མཚོད་པ་བཤམས་དང་བཤམ་པར་བྱ། རིང་ཏུ་བསྐྱིངས་དང་
 བསྐྱིང་བར་བྱ། ཉི་མས་བསྐྱོས་དང་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒང་པོར་
 བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བ་
 དང་། ཚུགས་གཅིག་བསྐྱིས་དང་བསྐྱི་བ་དང་། མེ་ལིས་བསྐྱིགས་
 དང་བསྐྱིག་པར་བྱ། ལེགས་པར་བསམས་དང་བསམ་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་རྣམས་འདས་པའི་
 ཆོག་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཏེ། བྱ་བའི་ཕྱ་མ་
 ཟུར་ཡང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་སྒྲངས་པའི་ད་ལྟ་བའི་ཕྱ་རྣམས་ལ་ནི་བས་...
 འཕུལ་མེད་དེ། ཟུབ་པར་བྱེད། ཟུམ་ཟུ་བར་བྱེད། དྲིན་གྱིས་
 ཟྱུང་བ། ལྷེ་དཔོན་སྒྲོ་བར་བྱེད། རྟོར་རྒྱ་བར་བྱེད། ལེམས་ཅན་
 ཟླལ་བར་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད། ཆིག་པ་ཟྱུལ་བར་
 བྱེད། ཆོས་ཟུར་བར་བྱེད། སྤང་བ་ཟུད་པར་བྱེད། ཅ་སོགས་

ར་བར་བྱེད། དགེ་བ་ལྡོ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་རྫོང་བར་བྱེད།
 མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད། ལྷགས་སྒྲིག་གིས་སྒྲིམ་བར་བྱེད། བད་ཏུ་
 རྟུང་བར་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་སྒྲིམ་བར་བྱེད། ལྷ་སྐར་ཅི་བར་བྱེད།
 ཁང་བ་ཅིག་བར་བྱེད། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་ལྷ་
 དན་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོབ་བར་བྱེད། བཙུན་པ་ཤོམ་
 བར་བྱེད། ཆེ་སྤྱིང་བར་བྱེད། བེ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད། དྲང་བོར་སྒྲོང་
 བར་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད། བེས་སྤྱོད་བར་བྱེད། དོན་
 ལ་སེམས་བར་བྱེད། ཅས་པ་རྣམས་སོ། །

ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱལ་.....
 བའི་ཆོག་རྣམས་བས་འབྱུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བས་འབྱུལ་ཅན་
 ཏུ་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། དཔེར་ན། རྫོང་གྱིས་སྤྱབས་ཤིག ལྷག་
 པ་སྤྱབས་ཤིག བཙུན་བས་སྦྱོངས་ཤིག དཔོན་ཏུ་སྐོས་ཤིག དེ་ལས་
 རྒྱས་ཤིག འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཞིག བསམ་གཏན་སྒྲིམས་ཤིག ཁང་བ་
 རྒྱལ་ཅིག དབང་སྤྱར་ཅིག རྟུང་བ་རྟུང་ཤིག ཞིང་རྫོང་ཤིག དགེ་
 པ་ལྡོ་བ་ཤིག དེ་སྐད་རྫོང་ཅིག མིག་གིས་ལྟ་ཤིག ལྷགས་པས་
 སྒྲིམས་ཤིག བཙུན་འགྲུས་སྒྲིམས་ཤིག བཙུན་པ་ཤོམ་ཤིག
 སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལས་སྒྲོས་ཤིག ལྷགས་པར་སྒྲོབས་ཤིག བཙུན་
 པ་ཤོམས་ཤིག ཆེ་སྤྱིངས་ཤིག བེ་ལ་སྒྲོས་ཤིག དྲང་བོར་སྒྲོངས་
 ཤིག རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱངས་ཤིག ལྷགས་གཅིག་སྤྱོད་ཤིག བེས་སྤྱོདས་

ཤིག ལེགས་པོར་སྐྱེས་ཤིག ཅེས་སྐྱེས་ཆམས་ལྟ་བུ་ཉེ་འདི་དག་
གིས་མཆོད་ནས་བྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཕྱིན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་
གཉིས་དང་། རུས་ད་ལྟ་བུའི་ཆེད་རུ་གཙུག་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། གས་འཕུལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ། གཏན་
ཆོགས་གཏམ་གཏོང་བསམ་གཏན་དང་། གཏར་དག་དོན་གཉིར་
གཉིན་པོ་དང་། ཁ་གསག་གསོག་འཛོག་གསུམ་པ་དང་། སེམས་
གཏུག་སྐད་གདངས་ལུས་གནད་དང་། གནས་ལུགས་རྣམ་གཞག་
གཞལ་མེད་ཁང་། གཡས་གཡོན་གཡང་དང་གཡུལ་འབྱེད་སྐྱེས་གས།

གས་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ། ཤིང་
གཙུག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ། འོག་རུ་གཞོན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་
ཉེ། དེ་རྣམས་ལ་རྩ་མེད་པ། གཏར་བ། གཙན་པ། གསད་
པ། གནན་པ། ཞེས་པར་གྱུར་པ་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པའང་
འཇུག་ལ། བ་དང་མས་འཕུལ་བ། བཏང་། བསད། བནན་
ཅེས་པར་གྱུར་པ་ན་འདས་པའི་ཆོག་གོམས་འཕུལ་བའང་འདས་.....
པར་གྱུར་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱིན་
འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་དང་རུས་གསུམ་ལ་.....
མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་རུས་གསུམ་ལས་བཅམས་ཏེ་ག་དང་བའི་འཇུག་ཚུལ་.....

དཔེར་བརྗོད་པ་རྩུང་ཟད་གནད་ཆེ་བར་བཀོད་པ་ནི། མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་འདས། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡི་གོ་རིམ་མོ། །གཅད་
 དང་གཅོད་དང་བཅད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་
 དང་། གདིང་དང་འདིང་བ་བཅིངས་པ་དང་། གདགས་དང་
 འདོགས་དང་བཏགས་པ་དང་། གདབ་དང་འདེབས་དང་བཏབ་
 པ་དང་། གཏུལ་དང་འཏུལ་དང་བཏུལ་བ་དང་། གདེག་དང་
 འདེགས་དང་བཅེག་པ་དང་། གཏང་དང་གཏོང་དང་བཏང་བ་
 དང་། གཏོན་དང་འདོན་དང་བཏོན་པ་དང་། གནན་དང་གཏོན་
 དང་མནན་པ་དང་། གཞིག་དང་འཇིག་དང་བཞིག་པ་དང་།
 གཞིལ་དང་འཇིལ་དང་བཅིལ་བ་དང་། གཞོམ་དང་འཇོམ་དང་
 བཅོམ་པ་དང་། གཞག་དང་འཇོག་དང་བཞག་པ་དང་། གཞུག་
 དང་འཇུག་དང་བཞུག་པ་དང་། གཞུགས་དང་འཇུགས་དང་
 བཞུགས་པ་དང་། གཞུང་དང་འཇིན་དང་བཞུང་བ་དང་། གསད་
 དང་གསོད་དང་བསད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གས་
 འཕུལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དུ་མ་སྤང་བས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་.....
 པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དས་འཕུལ་བ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགེ་
 བ། དགའ་བ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་

གྱུར་རུང་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འརྱག་པ་ནི། དཔོངས་
 གྲགས་ལ། རྒྱས་པར་མཛོད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འདིར་དས་འབྱུལ་
 བ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལའང་འརྱག་པ་མང་པོ་སྤང་སྟེ། དགང་
 བྱ་འགོང་དང་བཀང་བ་དང་། དགག་དང་འགོག་དང་བཀག་པ་
 དང་། རྩང་དགོམ་འགྲེམ་དང་བཀམ་པ་དང་། དགོལ་དང་འགོལ་
 དང་བགོལ་བ་དང་། དགུག་དང་འགུགས་དང་བཀུག་པ་དང་།
 དཔོད་བྱ་འཔོད་དང་བཀོད་པ་དང་། དབྱུལ་དང་འབྱུལ་དང་ཕྱུལ་
 བ་དང་། དབབ་དང་འབབས་དང་མབ་པ་དང་། དབྱབ་བྱ་
 འབྱགས་དང་ཕྱག་པ་དང་། དཔྱོག་བྱ་འཔྱོག་དང་པྱོགས་པ་དང་།
 དབྱེ་བྱ་འབྱེད་དང་བྱེ་བ་དང་། ལུན་དཔྱུང་ལུན་འབྱེན་ལུན་པྱུང་
 སྟགས་སོ། །

རྩན་འརྱག་གི་མོ་འཁྱིལ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་རྒྱས་མ་.....
 འོངས་པ་རྩན་པའི་གྱུར་རུ་འརྱག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོན་པོ་ཆེན་
 པོ་བདག་འཛུལ་སོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཕྱག་འཛུལ་དང་བདག་
 འརྱད་དོ། །ཞེས་སྟགས་བདག་གི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དང་། མ་སྐྱར་བའང་
 དེའི་དོན་ཅན་གྱིས་འས་འབྱུལ་ཅན་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་
 སྟགས་ལ་འརྱག་པ་ནི། བྱ་བ་འབྱུབ་པར་འབྱུར། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། སྟོག་པ་འཛོད་པར་འབྱུར། བླ་ལ་འཛོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་སྟགས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །

ཅ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་འཇམ་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ། རྩར་
རྩས་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཞིན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་འཇམ་
དང་། འདིང་དང་། འགོད་པ་སོགས་ན་མས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་དང་རྩས་གསུམ་ག་ལ་.....
མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་
ན། མཁས་པ། དེས་མཚན་པ། མངོས་པ་དང་། འོག་རྒྱ་མནན་
པ་དང་། མགུ་བའི་མཉེས་དང་། ཀོ་བ་མཉེས་པ་དང་། རྩག་
བཟུལ་གྱིས་མནར་བ་དང་། བྱང་མགོས་པ་དང་། བ་བཟའ་
མན་བས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་སོ། །

ད་ལྟ་བུ་ལ་ནི། དེ་མཛོད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྒྲུལ་བར་
བྱེད་པའི་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་
མཉམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ། མགོན་
དང་མཚུངས་དང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་གཞན་
རྩས་གསུམ་ལ་རིས་སྟེ་མ་ཆད་པར་སྦྱིར་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་
འཇུག་པ་གཉིས་སྟེ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐོན་
འཇུག་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྦྱགས་ཅམ་བཞིན་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་
ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་.....
གཉིས། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། དེའི་འཇུག་པ་རྩས་
པར་བཤད་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུན་པ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ་ཡང་རྟགས་
མ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་
རྗེས་འཇུག་གི་མ་ཡིག་དང་། ལ་དང་ར་གཉིས་མ་ཡིག་དང་། ཀ་
ང་ན་མ་ལ་ན་མས་མ་ནིང་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཡང་ནང་
གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཉི་ད་བ་ས་
ན་མས་སོ། །མ་ལ་མ་ཙ་མ་དང་ཤིན་རྩ་མ་གཉིས་ཉི་ལ་དང་རའོ། །
མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ག་ང་ན་གསུམ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་
མ་དང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་དག་དང་བཅས་པ་རྗེས་
འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་མ་པ་གསུམ་རྩ་འདོད་ཅེས་པ་ཉི། ཐོག་མར་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷགས་མི་

འདྲ་བ་འགའ་ལྟར་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་འབད་པར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
རྟགས་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཐར་ཐོན་འཇུག་གི་སྐབས་
སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་
ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད། གང་གིས་
འཇུག་པ་བཤད། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད། ཅི་བྱེད་འཇུག་པ་
བཤད་པའོ། །

གང་ལ་འཇུག་པ་བཟླ་ན་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱས་འཇུག་བརྒྱ་པོ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅེ་ན། ཐོན་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡི་གེ་བམས་ཅད་ལ་རྒྱས་སྤྱི་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །

གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་བྱེད་ཡི་གེ་གང་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། རྒྱས་
འཇུག་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འཇུག་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་མྱེད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་
འཇུག་ཚུལ་དང་། རོན་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

སྤྲུལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་དྲག་ཞན་མྱེད་ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དྲག་ཞན་མྱེད་ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཤད། བྱང་གསེས་
ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད། མ་ནིང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ཀླས་པར་
བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་འཇུག་བཅུ་དྲུག་ནས་ཕྱི་
ད་བ་ས་གསུམ་དང་། མ་ལ་མ་ཙམ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མ་ར་སྟེ་གཉིས་
དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ག་ང་ན་གསུམ་དང་མཚན་
གཉིས་པ་མ་དང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱི་ཡིག་རྣམས་སྤྲ་གདངས་དྲག་པོའི་ཚུལ་དང་། མ་ཡིག་
རྣམས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་བར་མའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་
ལྟར་དྲག་ཞན་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་གོ། །

བྱང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། རོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྟེན་འཇུག་
གསུམ་ག་ཕྱི་ཡིག་ཡིན་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྲད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། བཀའ་བཅད། བསད་ཅེས་པ་དྲག་པའི་དྲག་པོར་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་རོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྟེན་འཇུག་
གསུམ་ག་ཕྱི་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་ཞན་པ་ནང་སྤྲད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

འགང་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཞན་པའི་ཞན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཡི་གེ་དྲག་
 ཞན་གྱིས་དེ་དག་སྔ་སྔ་ལ་ཡང་། དྲག་པའི་དྲག་པ། དྲག་པའི་ཞན་
 པ། ཞན་པའི་དྲག་པ། དྲག་པའི་ཞན་པ་ཞེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བར་བྱའོ། །

མ་ནིང་གིས་འཇུག་ཚལ་བྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་
 གང་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཇུག་ཚལ་ལས། ཐོག་མར་འགྱུར་
 བ་མ་ནིང་ག་ང་ན་གསུམ་ནི་ཕོ་ཡིག་དྲག་པོ་ནམས་དང་ཕྱད་ན་དྲག་
 པར་ཏེ་ཕོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉག་པ། ཀང་བ། ལྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞན་པ་ཕོ་ཡིག་ནམས་དང་ཕྱད་ན། ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་
 པར་འཛོག་གོ། མཐོང་ངོ་། ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་ཕོ་ཡིག་ནི་
 དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཕྱད་གྱུར་ན་ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་
 བཞུམས། ཀང་བ་བཞུམས། བཙོན་འགྱུས་བཙམས་ལྟ་བུའི་ཕོ་
 ཡིག་སྟེ། ས་དང་ར་ནི་ཕོ་ཡིག་དང་ཀ་ཏུ་བ་ནམས་ཕོ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཕྱད་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ཕོ་ཕོ་
 གཉིས་ཀའི་ཉགས་ཅན་སུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དང་ལྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕོ་

བྱིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་ནི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན།
 གང་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་འཆལ། བཀའ་མ་དང་། ཐལ་མ་
 དང་། འཆལ་བ་སྟགས་མ་བྱིང་དང་ཕྱད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་
 ཉགས་མེད་པ་ཉེ། མ་བྱིང་མཚན་མེད་པ་མ་མའི་ཉགས་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གི་མ་བྱིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་
 བྱིང་དང་། མ་བྱིང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། མཚན་མེད་མ་བྱིང་ཉེ་
 གཞུམ་རུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་སྒྲུའི་འཇུག་
 རྒྱལ་ལ། །

དྲན་གྱིས་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཐ་མ་གང་ཉྱར་འགྱུར་བ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་དྲོན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 མ་གང་ཉྱར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་གང་ཉྱར་འགྱུར་བ་
 བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དྲོན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ཡང་མིང་
 རམ་ཆོག་ཐ་མ་གང་ཉྱར་གྱུར་པ་ནི། ཐར་ཐོན་འཇུག་ལྗེས་སྐབས་
 ལ། ཅི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐུབ་བྱིར། །མ་བྱིང་གཉིས་ཀ་ད་ཉྱར་ཆེད། །མ་ནི་བདག་དང་
 མ་འདས་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་སྐུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་འགའ་ཞིག་ ཐ་མ་ཐོན་
 འཇུག་ཐར་བཞིན་སྐུར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་རི་ཉྱར་འཇུག་པ་ཐར་ཐོན་

འཇུག་གི་སྐབས་སུ། སྔ་ནི་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 ཅེས་སོགས་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་.....
 ཡིན་པས་འདིར་མ་འབྲེལ་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 ནི་འོག་ནས་སྔོན་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །
 གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་
 བྱེད། །ཅེས་བཞི་བཞིའི་སྔོན་ནས་སྔོན་པར་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་དེ། སྔོན་འཇུག་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ན།
 སྐྱའི་འཇུག་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། སྔ་ནི་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་དོན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་སྐྱུན་མོང་དུ། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྐྱའི་འཇུག་རྒྱལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 བས། སྐྱའི་འཇུག་རྒྱལ་སྔོ་སྔོ་མ་ནིང་ལ་སྐྱར་བ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་
 བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྔོན་
 འཇུག་ལ་ཁ་འཕངས་ནས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་
 འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་བའི་དོན་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བཅུ་.....

མོ་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། ། ཞེས་པ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། ཐ་མ་
 སྟོན་འཇུག་ལུ་བཞིན་སྐྱར། ཞེས་པ་ལ་ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཞེས་སྟགས་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་སྒྲིལ་པའི་སྟོན་དང་། རོན་གྱིས་འཇུག་
 ཚུལ་ཆད་པའི་སྟོན་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པར། ཚུ་བཀག་ག་ མིང་བཅད།
 རུམ་བུར་བཀགས། ཞེས་སྟགས་སྟོན་འཇུག་གི་བ་ཡིག་གི་རྒྱས་པར་
 མ་ཟད། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ད་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་
 མིན་རུ་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་མ་གང་ཉར་འབྱར་བ་ཕྱིར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱར་བ་བཤད་པ་ལ། དྲག་ཞན་
 སྐྱ་མཐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་སྐྱ་ལྷགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ།
 དེའི་ནང་གསལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དྲག་ཞན་སྐྱ་མཐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།

དང་ཕོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་
 རོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟད་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཕྱི་མ་དག་གི་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཕོ་ཡིས་རྟེ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་རྟེ། ད་བ་ས་གསུམ་ཞུགས་པ་
 དང་བར་བྱ་ཞྭ། དཔེར་ན། སྟོན་ཀ་ དཔྱིད་ཀ་ ཐད་ཀ་ ལན་

ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཐབས་ཅིག་བསད་དེ། ཟུར་ཏེ། བཅས་ཏེ་དང་།
བསད་པ། བཏབ་པ། བཀས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གཞིའི་མོ་མ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་ཉེ་འ-
ར་གཉིས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་ཅན་དྲང་བར་བྱ་ཉེ། དགའ་མ་ཟར་མ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མ་
ནིང་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་ཁྱགས་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་ཉེ།
དཔེར་ན། བདག་གི་དྲུང་གི་ལྷས་བྱིན་གྱི། གཏམ་གྱིས་སྦྱར་བ།
དལ་གྱིས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་སྤྱོད་ཅུ་བར་རྣམ་དབྱེ་དུག་
པའི་སྤྱོད་མཐུན་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་དང་འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱོད་མཐུན་
སྦྱར་བའི་ཆ་ཤས་ནས་སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་མཉམས་འབྲེན་པའི་ཆལ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱང་ནི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་.....
རྣམས་འབྲེན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་པོ་ཅམ་བཟོད་
པ། སངས་རྒྱུ་། སེམས་ཅན། ཀ་བ། ལུས་པ། རྣམ་བུ། རེ་
ལྡེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་རྒྱང་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ-
བྱ་བ་ཉེ། ཤིང་ལ་འཛེགས། ས་ལ་འབབ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ།
སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་

དབྱེའི་སྒྲ་ཡིན་པ། ལྷ་ལ་དོན་སྒྲ་ཅ་ཅུ་ཞེས་སྒྲམ་ཅུ་བར་དཔེར་
 བརྗོད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསྒྲམ་པ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་རེས་ཤིང་
 བཅད། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཟས་ཟོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
 བཞི་བ། ཡང་དག་པར་རབ་ཅུ་སྒྲིན་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲད་སྦྲད་ཅུ་ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྲད་དང་། ལའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱད་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་དང་། རི་
 དབང་ཅེ་ནས་གང་ཞིག་ལྷུངས་ལྟར་པ། ཞེས་དང་། འདམ་རྩལ་
 མེད་པར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནས་དང་ལས་
 ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ རྩོད་ཀྱི་
 ཡག་པ། གཏན་ཀྱི་འདུན་མ། རི་ཡི་ཅེ་མ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་དབུ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུའི་གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་དང་། བདུན་པ་
 གནས་གཞི་ནི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས། ས་འག་ན་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ན་
 དང་། ལའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་དོན་དེ་མངོན་
 ཅུ་མཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ། བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་བར་བྱ་
 རྟེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 རྩེས་འདུག་བཅུ་པོ་ལ་ཨོ་ཡིག་སྐྱར་བ་སྤྱར་བ་སྐྱར་བའི་སྒྲ། རྟོག་ཤོ

ཡོད་དོ། །སྐགས་དང་། ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཕྱིས་ནས། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སྒྲུ་བཤད་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་ཏེ་དེ་ཞེས་པ་ན་མས་དང་།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་ལ་རྒྱག་པ་སྐྱར་བ་འབྱེད་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲའི་ཞེས་
 པ་ལ་སྐགས་པ་དང་ནིའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དེས་གཟུང་ངམ་བཟུན་པ་དང་།
 བདག་པོའི་སྒྲ་ཏྲ་པ་དང་གསེར་པ་སྐགས་སུ་ཡིན་འདྲི་ཏྲགས་སྒྲུ་བཤད་
 པ་ན་མས་དང་། དགག་པའི་སྒྲ་གཟུགས་མེད་སྐགས་དང་། མ་རིག་
 པ་སྐགས་སྐར་སྒྲ་ཡིན་འདྲི་ཏྲགས་སྒྲུ་བཤད་པ་ན་མས་དང་། དགག་
 པའི་སྒྲ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་རྒྱན་
 དང་། རྒྱས་འདས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 དེ་དག་མིང་སྐར་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་ཕྱད་དང་ན་མ་དབྱེ་སྒྲ་ཕྱི་མ་.....
 དག་འདྲིན་པས་སྒྲ་དག་ཞན་རྗེས་སྒྲ་མཐུན་པ་དག་གིས་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ནང་གསལ་གང་ལ་འཇུག་བ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་ནང་གསལ་གང་
 ལ་འཇུག་པ། དེས་དེ་དག་ནང་གསལ་ན་མ་པར་དབྱེ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། མིང་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོག་ལྷ་པོ་འོག་མའི་མིང་དོན་
 ལས། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱི་འཇུག་ཅེས་པ་སྒྲི་ལ་
 བྱབ་པའི་སྒྲ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་སྟེ། ཡོད་པར་བྱུར་ན་དེ་
 ཡིས་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདྲིན་པར་བྱེད་ལ། ན་མ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་

པའི་ཐུ། གིས་གྱིས་གྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན། དེས་བྱས་པའི་ཐུ་
 འདྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བཞི་བ་ཆེད་བྱེད་གྱི་ཐུ་དང་། ཉིན་
 བྱེད་བརྟན་པ་གནས་གཞིའི་ཐུ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྒྲ་བ་དང་།
 མང་བྱ་ཉི་ལྔ་བ་འབྱུང་བྱངས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱག་པ་
 འབྲེལ་བ་ཉེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་པར། ཡལ་ག་དེ་ཤིང་གི་ཡིན་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་རྩོན་རུ་བོད་པའི་ཐུ་
 གྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་འཇག་ཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ལོག་མ་ལས་.....
 གོང་མའི་དག་དོན་ལྷག་མ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གཞུགས་ནས་
 ཞེས་པས་ནམ་མཁུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་འཆལ་ནས་ཞེས་
 པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་པ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱ་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ནི་.....
 གཞུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་གོང་
 མ་ལས་ཀྱང་དག་དོན་བྱི་མ་དང་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་མ་དེ་བཞིན་ཉི་
 རི་ཉེད་གྱི་དེ་ཉེད་འདྲིན་པ་འཇག། རི་ཉེད་ཅེས་པ་དེ་ཉེད་ལ་
 བཞེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ། གང་བྱིར་དང་དེ་བྱིར་རི་ལྟར་
 དང་དེ་ལྟར་གང་དག་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་དག་དོན་ཕན་ཚུན་
 བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རམ་གྲངས་དག་གི་བཀོད་པ་ལ། བསྐྱར་བ་
 ཡོད་དམ་མེད་པ་ལ། ཞེས་མིང་གི་རམ་གྲངས་གྱི་ཐུ། ལྷན་པ་
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བ་སྐྱེས་བཀོད་པས། དོན་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་ལ་བསྐྱར་

བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚར་བ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། བཙེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 རྫོས་ཀྱང་རྫོས་པའི་རྒྱུན་མེད་པ་དང་མེ་རྟོག་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར།
 མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ཞེས་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་
 པ་ཞེས་པ་དང་། ལུར་ལུར་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལུར་
 ལུར་ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་
 བས་རྫོས་པའི་རྒྱུན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏྲ་པ་དང་། གསེར་པ་
 སོགས་པོ་སྤྲ་བུ་ཡིན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་སོགས་དགག་པའི་མ་སྤྲ་
 རྒྱ་ཡིན་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཀྱང་དང་འང་
 དང་། ཉེ་སྤྱར་སྐམ་དང་། པ་རི་དང་། བི་དང་། བི་ར་ལ་སོགས་
 ཆོག་གི་རྒྱན་ཏུ་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་པ།
 དཔེར་ན། བསྟངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བྱང་བ་ཡང་
 ནི་དགའ་བ་འཕེལ། །སྤྲེད་མོས་ཆལ་དེའང་ལྟ་གནས་བཞིན། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་བསྟེགས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱན། བྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཀྱན་ཏུ། རྣམ་པར་ངེས་པར་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལྟག་
 པར་བསྟེགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་རྣམ་ཀྱིས་བརྟན་མི་དགོས་
 ཀྱིས་དོན་བཞིན་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་སྤྱོད་པམ་པོ་གཉིས་པ་

ལས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་མོངས་ཀྱི་ལས་ནས་ཤོལ་བ།
 ཞེས་པའི་སྐད་དོན་ལ། བེན་ཆུ་ལྷ་ རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤོལ་བ་ཞེས་
 པར་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་ཞེས་པ་རྒྱན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བུ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཉི་དང་དེ་ཏེ་རྣམས་
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་སྐྱར་བསྟུ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་དང་།
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བུའི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་མ་རྒྱུ་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་དུག་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་བརྗོད་བུ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཐུར་འབྱུང་པ་ཐུར་བསྟན་བ།

བཞི་བ་ཅི་ཐུར་འབྱུང་པ་བཤད་པ་ལ། འཕྲོས་དོན་ཡི་གེའི་
 འབྱུང་པ་ཐུར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་
 འབྱུང་བུ་ཉི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

མི་གེ་ཐུར་འབྱུང་པ་བཤད་བ།

ཐུར་ཡི་གེས་དོན་ཉྟན་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྱུང་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་སྐྱད། མིང་
 དང་མཚན་མ། བརྗོད་དང་ཐ་སྟད། ཆོག་དང་དོན་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་སྐྱ་ནི་འདིར་ཟིན་པའི་སྐྱ་མེས་ཅན་དུ་ཉྟན་ཅིང་ལྷང་ཉྟན་མེད་པ་
 བའོ། །སྐྱད་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 ཐུར་ཆག་དང་། ཤ་ཟའི་སྐྱད་དེ་བཞི་ལས། གངས་ཅན་པའི་སྐྱད་

བོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆག་ཏུ་འདྲོད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་དཔྱིའི་མེ་མང་ཏུ། བ་ལང་
 རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག །སྟོན་དག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཆག་ཅེས་གནས། །བརྟན་
 བཅས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས། །གཞན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆག་ཉིད་ཏུ་
 འདྲོད། །ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ལེགས་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རིགས་
 བཞི་པོ། འཕགས་ལུ་ཁ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལ་
 གྱིས། འོ་ན་ཁྱང་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། དཔྱིའི་ལྷ་གི་ལེགས་སྦྱར་
 ལས་གཞན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆག་ཏུ་བྱལ་པ་དང་། མོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་
 སོགས་པའི་ལུ་ཁ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྟུན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་རབ་བརྟན་པར། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དཔར་བྱུག་གིས་
 གཞུང་ས་པའི་རིགས་པས། ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་པའི་ལུ་ཁ་
 ཆོགས་པའི་སྐད་གཞུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུ་.....
 ཆག་ཏུ་མངོན་ནོ། །མིང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་
 དུགས། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་། བརྟན་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེའི་མཐའ་ཅན།
 དཔེར་ན། ཀ་པ། ལུ་མ་པ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་། བ་ལང་།
 སེང་གེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་དོན་ལ་
 སྒྲོ་གཞི་ལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་མ་ཉི་མེད་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེ་མཚན་
 པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རྒྱུ་ཆག་པའི་ཆ་ནས་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་ཉི།

མིང་དང་མཚན་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནི། མིང་དང་མིང་
 ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱ་དང་དོན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་པ་ཅན་སྐྱ་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད། དཔེར་ན། མིང་ཞེས་པའི་
 མིང་དེ། མིང་ཅན་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅན་དེའི་རིགས་དང་རྟོགས་པས་
 གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བར་བྱེད་དེ། སྐྱ་བ་པོས་མིང་ཞེས་བརྟེན་པ་ན། ཉན་
 པ་པོ་དང་སྐྱ་བ་པོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཡུལ་དུ་མིང་གི་ནམ་པ་དོན་……
 སྦྱར་འཆར་ཞིང་། དག་དེ་མོས་པ་ལས་མིང་རང་མཚན་པ་དངོས་
 ལ་མ་སྟངས་འདྲར་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྟངས་ནི། དངོས་ལ་མ་
 སྟངས་མེད་པ། འཇུག་སྟེན་བྱེད་པའི་སྦྱར་ནམ་གྱིས་བཀྲགས་པ་ཉྱེ།
 གཏུང་འདེགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བཀྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་
 ཡང་བཀྲགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་འཇུག་པར་བཅས་
 པ་ཉྱེ་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཀྲགས་པའི་ཤེས་པ་……
 དང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱར་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། ཀ་བ་ཡིན་
 པས་ཁང་བྱིམ་བྱེད་པར་བཅོན་པ་ནི་འཇུག་པ་ཉྱེ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་
 ནི། དོན་དེ་ལ་མ་སྟངས་བྱ་བའི་སྦྱར་མོག་མར་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་ཉྱེ།
 མོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཅན་ནོ། །མ་སྟངས་ནི་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རིག་པའི་གཏེར་
 ལས། ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་མིང་གི་བརྟེན་
 འདོགས་པ། །བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །རིགས་དེ་

གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཐ་སྟོང་ཆེད་
 རུམ་ལ། །དེ་ཆེ་ངང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུལ་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིང་དང་། མཆན་མ་
 དང་། བརྟུལ་དང་། ཐ་སྟོང་དང་། དེའི་དོན་དེའི་ངོ་མོ་ཅམ་
 བརྟུལ་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དོན་དེ་མཆན་པར་བྱེད་པས་མཆན་
 མ་དང་། ཐ་སྟོང་གི་ཕྱིར་ཐར་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་རུ་འདོད་པས་སྒྱུར་
 པ་བརྟུལ་དང་། དེ་ཉིད་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་པས་ཐ་
 སྟོང་དོ། །ཞེས་བུམ་། །ཆོག་ནི་ཆོས་མདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། མིང་
 འཇུག་ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྟུལ་པ་ཉེ། འཇུག་བྱས་མི་རྟག་ཅས་
 པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུམ། །བརྟུལ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་
 ཉིང་སྒྲུབ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་དོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་བྱེད་པར་ཅི་.....
 དེགས་པ་བརྟུལ་པའོ། །དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་
 ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་སྐད་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྟུལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་ན་སྐྱ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་འདོན་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཇུག་ཉེ། སྐྱ་དེ་སྐྱེ་པ་ལ་
 ཡང་། བརྟུལ་པའི་རུས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་རུམ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ལྟ་དང་ཐུན་པོས་ཉི། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱ་
 ལས་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱར་པ་དང་། བྱུང་མིང་རུ་གསལ་

པ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་
 ཡང་། རྟོན་ལ་དམིགས་པས་ནི་རྟོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་སྟེད་པར་བྱེད་
 རོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བས་ནི་སྤྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྟེད་པར་བྱེད་རོ། །
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པས་ནི་ཞེན་པ་སྟེ་
 ཞིང་གཞན་ལ་སོ་བར་རྒྱས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་
 མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་རོ། །སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་། བརྟེན་
 པའི་རྒྱལ་ན། གལ་ཆེར་ནི་དང་པོར་གསུང་འདེགས་པའི་ཤིང་
 མཐོང་བ་ན། འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་ལ།
 དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འདི་ཀ་བ་ཡིན་.....
 རྣམ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞིང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྟོ་རྗོད་པར་བྱེད་.....
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྟོ་ཅམ་ཐོས་ནས། འདི་
 ཀང་གི་མིང་ཡིན་པ་འཆོལ་བའི་སྟོ་སྟེ་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོ་བ་པོ་གཞན་
 གྱིས་ཀ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་.....
 སྟེའོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་རྟོན་མདོན་གྲུམ་
 དུ་གྱུར་ནས། དེ་ནས་སྤྱིས་རྟོན་དང་འདྲ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྟེ་བ་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་དེ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེའོ། །
 དེ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེའོ། །དེ་ནས་སྤྱིའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་

མདོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཉི། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་འི་དབང་གིས་མིང་དང་
 མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེན་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་མདོན་
 པར་ཞེན་པས་ནི་སྐྱ་བ་པོ་ནམས་དོན་ལྟོན་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་བར་བྱེད་.....
 པའང་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་བར་ལ་བྱང་བ་དག་སྐྱ་ཡི་དོན་ཁོངས་སུ་
 རྒྱན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་བཞི་བ་ནི་གང་ཟག་སྐྱ་
 པོ་བསྐྱ་བཙུག་ལ་སྐྱ་མ་བྱང་བ། སྐྱ་བ་མར་བྱུགས་པ་དག་ཡི་གེ་
 ལྟོན་པ་འི་གཞུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་རུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ཡི་
 གེའི་ནམ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གསལ་...
 པར་སྒྲུང་བ། སྐྱ་སྐྱའི་ནམ་པའང་ཡི་གེ་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེགས་བམ་བྲིས་པ་ལ་བརྒྱན་པ་འི་ཡུལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་བར་ལ་བྱང་བ་དག་ལ་སྐྱ་ལས་
 བྱང་བ་འི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་བ་པོ་དག་སྐྱ་བརྒྱན་པ་ནི་སྐྱ་
 བརྒྱན་བྱེད་པ་འི་རྒྱས་སུ་ཡན་ལག་ལྟ་ཚུལ་བཞིན་འདྲིས་པར་བྱས་.....
 པས། བྲིས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་དེ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 ཉི། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉི་ཡང་རྒྱང་རིང་ཡང་རྒྱང་། དོན་
 དང་འདྲ་བ་དོན་ཉིད་རུ་ཤེས་པ་འི་ནམ་པ་གཉིས་མདོན་སུམ་རུ་བྱས་
 ཏེ། སྐྱའི་ནམ་པར་ཞེན་པ་ལས་སྐྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་
 གཞན་དག་ལའང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་རྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་པ་པོ་དག་
 གྱུང་སྐྱ་བརྒྱའི་རྒྱས་ན་གོམས་པས་ད་ལྟ་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་སྐྱའི་མཐུས་...

གྲུ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་སྤྱེས་པ་ལ། རྩོན་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཞེན་པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་རུ་རྩོན་.....
 བདེ་རུས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་གོ།
 རྩོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་.....
 རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་སྤང་
 བའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། ། རྩོན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་རུ་
 བསྐྱེད་གོས་པས་སྤྱན་མོང་རུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། ། འོ་
 བ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མ་བསྐྱེད་ན་རྩོན་གྱི་དོན་ཡང་
 གཞན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་པས། རྩོན་གྱི་
 དོན་ལ་བརྟུན་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ་བརྟུན་.....
 ཤེས་པ་ཅམ་ལ་དོན་དགག་པ་བརྟུན་པས་དོན་མེད་པར་འཇུག་.....
 རོ། ། གྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་རྩོན་གྱི་མ་ཡིན་པས་དོན་
 ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་རྩོན་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་དེ་དག་གི་རོ་
 མོ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྩུང་དབང་མོ་དང་ཤེས་པ་དོན་
 དང་ཐུད་པ་ན་དོན་མཐོང་བ་རྩོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིས་དེའི་རྣམ་
 པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 དག་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱན་མོང་རུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་ཉི།

བྱ་མོང་རུ་མ་གཤམ་པའི་སྐྱ་དབྱུག་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱ་མོས་
 པ་ལས་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་
 པར་སྒང་བ་ནི་ག་བའི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་.....
 ལྷན་པ་དག་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་རྩེ་སྒང་བ་དེ་རྩེ་བརྟེན་.....
 རྩོན་པ་པོ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་རྩེ་སྒང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
 དམིགས་པ་མཐུན་པར་སྒང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོང་རུ་གཤམ་པ་ནི་
 བརྟེན་པ་པོའི་སྐྱ་གཞན་དག་དང་བྱ་མོང་རུ་གཤམ་པ་ཉི་སྐྱ་.....
 བྱེད་ཆུང་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བཤད་ཐིག་
 ཏོ། །ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཚན་གྱི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་གནས་བརྒྱད་བཤད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་ཁྱེད་
 མད་བཤད་པའོ། །

མཁས་ཀྱི་གཞུང་དྲན་དམས་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་རུ་ཡང་། ཁམས་
 དང་ཁྱེན་གྱིས་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་བཙས་རྒྱ་ཆེན་པོས་.....
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་འདི་ལ་
 རྒྱུ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུང་ཁྱེད་རུས་ཤེས་སྤྲོ་བར་.....
 མཛད་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་མཁན་པོ་.....
 ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱུལ་རུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པར་གྲགས་ནོ། །དེ་ནས་

རྟེན་འཇུག་བཅུ་ལྔ་པ་རྟེན་ལྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྟེན་པ་ནི། རྟེན་
 འཇུག་ནམས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས།
 མིང་དང་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་མ་ཡིག་དང་།
 རྒྱད་པར་རྟེན་འཇུག་དང་རྟེན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 རྟེན་པ་ལྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཡི་གེ་འོ་ཁོངས་ནས་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་
 ནམ་རུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་ཀ་བ་ཞེས་སོགས་བྱུང་ལྟེ་མིང་གི་
 ཁོངས་ནས་ཏེ་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྒྱུག་བསྟུལ་སོགས་དང་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་
 གཤེར་གྱི་བྱམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་ལྟེ། ཆོག་གི་དོན་ནམ་པར་རྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བས་བཏྲག་པའི་ཁང་
 བཟང་གི་རྟ་བབས་ལྟེང་ན་གཤེར་གྱི་བྱམ་པ་དག་བཞོད་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དག་རྩ་བྱུབ་པ་ནི་རྟེན་འཇུག་མ་ཡིག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་མ་ཡིག་མེད་པར་བྱུར་པ་ན་མ་ཡིག་ནམས་ལ་དོན་རྟེན་
 པའི་དག་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་
 ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་ལྟེ། རྟེན་འཇུག་དང་རྟེན་འཇུག་དག་
 མེད་ན་ནི། དོན་གྱི་ངོ་མ་ཅམ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་རྒྱད་པར་
 བརྟེན་པའི་ཆོག་གྱུར་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་། མིང་ཆོག་
 གསལ་བར་བྱུར་པ་མེད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་རུ་དོན་ནམ་པར་བརྟེན་
 པའི་དག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་རུ་

བ་མལ་པ་ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཚན་པའི་.....
 བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་འཕྱར་ལ། གང་ཟག་ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་བརྟན་
 བཙུག་རིག་བྱེད་བཞི་སྟེ་བའང་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། ནང་བ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕྱར་རོ། །
 དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤང་བ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷུ་པ་མཐའ་མཚན་ག་
 དམན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ནའང་། འདི་
 དང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐོག་མ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་...
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འབྲུག་ཚུལ་རྣམས་སྟེ་བ་
 ཀུན་ལ་གནས་པར་ལྟར་གྱུར་། བརྗོད་པར་ཆོག་རང་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ཆོག་འདིས་དོན་.....
 འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མ་འདྲིས་པར་དོན་ལ་སྦྱར་བ་
 ག་ལ་ཤེས། ལྷུ་པ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་དབང་ལྷུག་གི་རྗེས་སྤྱི་
 འབྲང་ཉེ་ཐོན་མི་སྟེ་ན་བདག་གིས་སྟེས་པ་འདི་གངས་ཅན་སྟེ་བ་...
 ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་
 འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙུག་སྟེ་བ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པའི་
 རྣམས་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ལྷུག་ཀྱི་ཆོད་

མེད་པ་མངའ་བའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲན་བཟང་བཅེ་
 པའི་ཞལ་ལྷན་གཞུང་འདི་དག་པོ་ད་མེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཁྲུངས་མར་.....
 འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་།
 རོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒོ་གསལ་བ་བརྒྱུ་ས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་.....
 བཞིན་ནས། བར་སྔོན་པའི་གཙུག་ལག་ཆ་ཤས་རིག་པ་འགོས་ལ་
 རྩ་བ་རྩ་བ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བཟུང་བས་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པ་བསེལ་ལྷན་
 སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་མོན་མི་སྒྲོ་ཁས་མཛད་.....
 པའི་ཁྱམ་ཉགས་ཅ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་འབྲི་སྒོག་མཐའ་དག་ལ་མེད་ཏུ་
 མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ཆེད་ནས་ཤི་དགེ་ལྷན་གྱི་བཟུང་ཏུ་ཤི་དགེ་
 གདན་ས་པ་སངས་རྒྱས་བཟུན་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཉི་.....
 སྒོ་ལ་བྱེད་པ་ཤིང་སྒྲེལ་ལོའི་ས་ག་ཅན་གྱི་ཁྲ་བའི་དཀར་ཆེས་ལ་ཆས་
 སྐྱོན་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་སྒྲེལ་བའི་དགེ་བས་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་འཁྲལ་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཅ་ལག་ཏུ་ཡུར་ཅིག། །
 སའཆུང་ལྟ་ལྟ།



༡༡། །སྤྲུལ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་
དོན་ཅུང་ཅུར་བཤད་པ་སློ་ལྡན་
དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཅུང་ཅུ་མཐ་བའི་རྟ་རྟེན་བཅུ་མཐ།

སྐབས་དང་པོ། ལུས་ཅུ་བའི་སྐོར།

མཚན་བརྗོད་ནང་ཚུམ་བར་དམ་བཅས་ཉི་ཉན་བར་སྐལ་བ།

༄། །སྐབས་བཅུ་མངའ་བ་འདྲིན་པ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །
 མཁྱིན་པའི་གཏེར་ཆེན་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཀའ་
 འདྲིན་མཉམ་མེད་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཞབས་ལ་གྱུས་བརྟུང་ནས། །གངས་ཅན་བརྩ་སྤྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་
 བྱའི་དོན། །གསལ་ལ་འདྲིལ་བར་མདོར་བསྐྱུས་འདིར་བཤད་
 གྱིས། །ཚུལ་འདིར་འཇུག་འདོད་སྤྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས། །
 དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་མ་ཡེངས་སྤྲིམས་ཉི་ཉན། །

དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

དེ་ལ་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏའི་ལྷགས་བཞིན་
 ཏུ་ཐོད་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། །ཡི་ལྷ་ཡི་
 ཨོ་བཞི་ནི་ལྷ་ཡི་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་གོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་
 ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ས་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་
 ཤ་ས། ཉ་ཨ་ཉེ་ལུས་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ག་ང་
 ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་ནི་རྩིས་འཇུག་ཡི་གེའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

ནང་ནས། ག་ད་བ་མ་ལ་ལ་ཞི་ཕྱོད་རུའང་འཇུག་ཤོ། །དེ་དག་གི་
ཉལ་མ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་མ། ཙ་ཨ་ཛ་མ། ཞ་བ།
ཡ་ཤ། ཏ་ཨ་ཉི་ཉི་ཤུ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལོ། །

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤུ་བཤད་བ།

རྣམ་དབྱེ་ནི་བརྟན་ནམ་བརྟན་དེ། དང་པོ་རོ་པོ་ཙམ་བརྟན་
བ། གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་
ཆེད། ལ་བ་འབྱུང་ཁུངས། རྟག་པ་འབྲེལ་བ། བརྟན་པ་གནས་
གཞི། བརྟན་པ་པོད་པའི་རྒྱལ། །དེ་ལ་རོ་པོ་བརྟན་པ་ནི། ལུམ་
པ། ཀ་བ། འརུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་ཐུར་བ། དེ་ལ་
ཨ་ཡིག་ཐུར་བ་ནི་དོན་རེ་ཞིག་རྗོགས་པར་ལྟན་པ་ལྟེ། ཐུར་བ་ཐུ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ཤོ། །འབྱུང་རོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །
འབྲུབ་པོ། །མཉམ་སོ། །དགའ་ལོ། །གསལ་ལོ། །རྒྱས་སོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

ཡ་ནན་གྱི་རྒྱ་བཤད་བ།

སྟ་རུ་རུ་ན་ལ་ལ་ཞི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ་དང་།
རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་གཞི་
དང་། དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་ཉི་དོན་ལ་ལ་འཇུག་ཤོ། །དེ་ཡང་ལས་
སྟ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཐོགས་སྟ་འགོ། ཐུང་རུ་རུ་བསྐྱེལ།

ད་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་དུ། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་
 ཅུའོ། །གི་སྐགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། ར་མ་ར་
 ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི། །འ་དང་མཐར་རྟེན་མེད་མཐར་འི། རྒྱང་བ་སྐྱོང་
 ཆེ་ཡི་འཛོལ་པོ། །

ཐུན་ཐུན་བཤད་པ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན། མི་མཐུན་
 པའི་ཆོག་ཀྱན། ཐུད་པ་རྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། ཐུག་ལ་ཆོས་ཀྱང་
 མཁས། མཛེས་པའང་ཡིན། དགེ་བ་ལ་ཡང་དགའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པ་དང་། ཐུག་ཀྱང་མེར་ལྷ་ཆེ། མཁས་པ་ཡིན་ནའང་ང་
 རྒྱལ་ཆེ། རང་བཞིན་ངན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་
 མཐུན་པ་དང་། གཏོང་མོད་ཆེ་རྟེ་བཙན་འགྲུས་ཀྱང་རོ། །ཀྱ་
 གར་བ་འབྲས་བུ་རྟེ་མོན་པའང་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ལ་
 ཡང་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐུད་པའོ། །ཀྱང་སྐགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
 ནི། ག་བ་ད་སའི་མཐར་ཀྱང་དང་། རྗེས་འཇུག་གཞན་ན་མས་ཀྱི་
 མཐར་འང་དང་། རྒྱང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡང་འཛོལ་པོ། །

ཐུག་བཅས་བཤད་པ།

རྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་ཐུག་བཅས་ཀྱི་ཆོག་རྟེ། དཔེར་ན། བར་
 བ་ཐོབ་རྟེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས། ཐུགས་བཟླས་ཏེ་བྱུང་བ་ཐོབ།
 ཆོས་བཤད་དེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་

ཚུལ་ནི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། ག་ང་བ་མ་ལ་ན་མས་དང་། མཐའ་
རྟེན་མེད་པ་འི་མཐར་ཏེ་འཛོལ་པ་འོ། །

གམ་ཞགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་བ།

རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་བ་འི་གམ་སྟགས་ནི་……
འབྲེད་པ་དང་ཕྱད་པ་ཏེ། རོན་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། དཔེར་ན།
འབྲུང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཤ་ཟའམ། སྒྲ་བྲེད་དམ། གྲིབ་གནོན་ནམ།
སྟོན་པོའམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེད་པ་དང་། ལྟའམ། མིའམ། ལྟ་
མིན་ནམ། རུད་འགྲོའམ་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱད་པ་དང་། ཉག་གམ་མི་ཉག་ཡིན་ནམ་
མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འི་བ་དང་ཐེ་ཚཱ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །

འབྲུང་ཐངས་བཤད་བ།

ནས་ལས་གཉིས་ནི་ནམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འབྲུང་བ་དང་དགར་བ་……
དང་ཕྱད་པ་དང་ལྟག་བཅས་ན་མས་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་
ནས་ཉི་མ་འཆར། རྒྱ་ལས་འབས་བུ་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་
ཐངས་དང་། ལྟའི་ནང་ནས་ཚངས་པ་མཚོག་ སྒྲེ་པོ་ན་མས་ལས་
རྒྱལ་རིགས་དཔའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། གཞུགས་ནས་ནམ་
མཁའ་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ནས་ཚས་
བཤད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་སོ། །

ཐད་མུ་བཟན་པ།

ཀྱི་ཞེས་པའི་མུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་པོད་པ་ཉེ། དཔེར་ན།
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་དག ཀྱི་སྒོགས་པོ། ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ནི་མུ་བཟན་པ།

ནིའི་མུ་ནི་དགར་བ་དང་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་ཉེ། དཔེར་ན།
ལྷའི་ཆོགས་དེ་དག་ལས་གདོང་བཞི་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྤྱགས་སུ་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱར། སྤྲོ་བ་མའི་
ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་བཟུང་གི་
མུའོ། །

དང་མུ་བཟན་པ།

དང་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དང་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་མཆན་དང་།
ཆོ་སྐབས་དང་། གདམས་ངག་ཉེ་དོན་ལུ་ལ་འཇུག་གོ། དཔེར་
ན། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དང་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་བྱག་ཉེ། དབུལ་བ་དང་། དུ་
དགས་དང་། ཏུད་འགོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། ལྷའོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། དུ་གེ་སྤྲོ་བ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དང་། བཅ་ལངས་པ་དང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཆེ་སྐབས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་གོ། །

གང་སྤྱ་བཤད་པ།

གང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ནི་སྤྱི་འཛིན་ལྟེ། དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་
ཏན་མཚན་མངའ་བའི། །དཀོན་མཚན་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བདག་སྤྱ་བཤད་པ།

པ་བ་པོ་ཅན་བཞི་ནི་ཕྱུ་ཡི་ཆུ་འཛིན་ལྟེ་བདག་པོའི་གནས་སུ་.....
འཇུག་གོ། དཔེར་ན། ཏྲ་པ། སེར་བ། འཆད་པ་པོ། ཡོན་
ཏན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དགག་སྤྱ་བཤད་པ།

མ་མིན་མི་མེད་བཞི་ནི། ཕྱུ་ཡི་ཆུ་འཛིན་ལྟེ་དགག་པའི་གནས་
སུ་འཇུག་གོ། དཔེར་ན། མ་སྤྱེས། ཏྲ་པ་མིན། མི་འགག
ཉན་མོངས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་སྤྱ་བཤད་པ།

དེ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ནི་དོན་དཀྱུ་ལ་འཇུག་ལྟེ། བ་སྟོད་ཀྱི་དབང་
ཏུ་གསུམ། དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི། ཏུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་
དང་། མཁས་པའང་དེ། དཔེར་བཤད་དེ། ཟུག་པོའང་དེ་ཞེས་

བ་ལྷ་བྱ་ཆམ་གྱངས་གཞན་བརྗོད་པ། ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་མྱེ་པར་
 བཞེན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷག་བཅས་སོ། །བར་བ་བཞི་ནི་བདག་གི་བྱ་
 དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་དེ་
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རི་བ་གི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་
 བ་ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའོ། །མ་མ་གཉིས་ནི་ཐུན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱས་ན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་བྱ་མས་པ་འབྱུང་ཉིདའི་རྒྱས་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་་་
 པའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཐུན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་གསུམ་དང་།
 རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ན་ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་ལ་མཁས་པར་་་་་
 འབྱུར་ཞིང་། འབྲི་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཏེ་
 འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །སྟུམ་ཅུ་བའི་བསྟུས་
 རྣམ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ཐིན་ཏོ། ། །

སྐབས་གཉིས་པ། ཉགས་འཇུག་གི་སྐོར།

མིང་གཞི་མྱུ་མི་ཉགས་རྣམས་བཟུང་ཉི་ཐུན་རྗེས་དབྱུང་ཆལ་བཞུན་པ།

ད་ནི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞན་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་་་

བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱངས་ནམས་ནི་མོ། །གསལ་བྱེད་ནམས་ནི་
 མོ། །མོ་ཡིག་ལ་སྡེ་བ་སྟེན་དང་བརྒྱད་དེ། སྡེ་བ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་
 བཞི་བཞི་དང་། སྡེ་བ་སྟེན་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་མོ། །དེ་ལ་འང་བསྟུ་ན་
 ལུ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་སྟེ་ལུ་ནི་མོ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་སྟེ་ལུ་ནི་མ་
 བྱིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཐ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་མོ་
 ཡིག་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་། ར་ལ་རྩ་གསུམ་ནི་
 མོ་གཤམ་སྟེ་མ་བྱིང་མཆན་མེད་ཀྱང་བྱའོ། །བསྟུ་ན་སྟེ་མ་གཉིས་ནི་
 མོ་ཡིག་རྒྱ་འདྲའོ། །མོ་ཡིག་གི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་དབྱུང་སྟེ།
 ག་ད་བ་འ་ས་ལུ་ཐོ་མོ་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་
 རྒྱ་མོ་དེ་ནང་ནས་དང་། ར་ལ་གཉིས་མ་བྱིང་མཆན་མེད་གྱི་ནང་
 ནས་བྱུང་ངོ་། །

སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་དེ་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལུ་དབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བ་
 བྱི་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་བྱིང་། འ་མོ་དང་། མ་
 ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པ།
 གང་ལ་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་ལྟར་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་
 མོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་དེ་མོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་
 ཟ་ཤ་ས་སྟེ་བརྒྱ་དེ་སྟོན་རྒྱ་འཇུག་པས་ན་བས་འཕུལ་ནི་བརྒྱར་

དེས་སོ། །དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ། སྤྱིང་རྒྱལ་བཅད།
 ས་ཐོན་བཏབ། རྣོར་བྱ་བཅལ། སྐྱ་ཆ་བཤོས། མཐུན་རྩ་བདར།
 གཡས་སྤྱ་བཞག རང་བཞིན་བཟང་། མཚན་པ་བཤམས། བགཟས་
 བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་འཇུག་གི་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་
 ག་ར་ད་བ་ར་ལྷ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་ཉི་བཅུའི་སྤྱིང་རྩ་
 འཇུག་པས་འས་འཕུལ་ཡང་བཅུར་དེས་སོ། །དཔེར་ན། ཆ་གང་
 འགལ། འཁོར་བ་འཇིག ལྷགས་སྤྱལ་འདི། དགེ་ལ་འབད། སྐས་
 ལ་འཇོག གདན་ལ་འཁོད། ཆོས་འཆད། ལྷགས་འདི་འཐད།
 རྒྱད་པར་འཕགས། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་འཇུག་གི་
 མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། མ་ཉ་ད་ན་
 ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་བཅུད་དེ་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱིང་རྩ་འཇུག་པས་ན་གས་.....
 འཕུལ་བཅུ་གཅིག་རྩ་དེས་སོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་གཅིག
 ཆོགས་ཀྱི་གཏམ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། གླང་དོར་གཉིས། ལེགས་
 བཤད་གདམས། ལྷའི་གནས། སྤང་ལ་གཞལ། རྒྱལ་རས་
 གཟིགས། རྣོར་གྱི་གཡང་། བདེ་བར་གཤེགས། ཤེས་བྱ་གསལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
 མ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མ་ག་ང་བ་མ་བཞི་ཉི་ལྷག་ལ་འཇུག་པས་ན་
 དས་འཕུལ་རྩ་བཅུ་དེས་སོ། །དཔེར་ན། ཁ་དོག་དཀར། རྩིང་
 རྩོབས་དཔའ། སེམས་དགའ། སངས་རྒྱལ་དངོས། ཁྲིམས་ལ་

དབང་། སྒྲུབས་མི་མངའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་འཇུག་གི་
 རིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་།
 མོ་ག་ད་ཇ་ཇ་བཞི་དང་། རིན་རྒྱ་མོ་ད་ཉ་ན་གསུམ་ལ་འཇུག་བས་
 ན་མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་རེས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷ་ཅལ་མཁས།
 སྒྲུ་གྲས་མཆོག གསལ་བར་མཐོང་། འོ་མའི་མཆོ། དབལ་གྱི་
 མགུར། གསེར་གྱི་མདངས། ཆོས་དང་མཇལ། དགེ་སྦྱར་མཛད།
 ཡོན་ཏན་མངའ། སྒྲ་མ་མཉེས། རྣོར་ཇས་མཛོག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཕྱིན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་དང་མ་.....
 རིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ན་མས་ལ་མི་
 འཇུག ཕྱིན་འཇུག་གི་ཕོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཅ་
 ན་མས་ལ་མི་འཇུག བཞི་ཆན་རྒྱ་གནས་པའི་རང་གི་ལྷེ་དང་ཤད་ན་
 ཕྱིན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་མ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་ནིང་ག་ཡིག་གྲང་རང་ལྷེའི་ཕོ་ག་དང་མོ་ད་ཡིག་ལ་.....
 མི་འཇུག ད་ཡིག་གྲང་རང་ལྷེའི་ཕོ་ཏ་དང་ཕོ་ན་ཡིག་ལ་མི་འཇུག
 ཕོ་འ་ཡིག་ནི་རང་ལྷེའི་ཕོ་ཞ་ཟ་ལ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག རིན་རྒྱ་མོ་མ་
 ཡིག་ནི་རང་ལྷེའི་ཕོ་པ་དང་མ་ནིང་པ་དང་ཕོ་བ་དང་རིན་རྒྱ་མོ་མ་...
 ཡིག་ན་མས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་འཇུག་མི་སྤྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཕྱིན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་སྤད་གདངས་དྲག་ཕོ་

དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སྐད་མཐོ་དམན་རན་པ་དང་། མ་ལ་
ཡིག་ནི་སྐད་གདངས་ཞན་པ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི་སྐད་
གདངས་དྲག་ཞན་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ།

བཞི་བ་ནི། རྩོད་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། ཅུས་འདས་པ་
དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།
འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་ཚུས་བཀའ་། བུད་
བཅོམ། སྒྲིབ་པ་བཏང་། རྩོད་བཅོངས། རྩོད་པ་བཞོས། རྩོས་
བུགས། ལག་ཏུ་བཞག་ རྩོགས་བཅད་བཟུང་། རྩོས་བཤད།
དྲི་མ་བསལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་
བཀའ། རྩོབ་དཔོན་བཞེད། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོག་རྣམས་སོ། །བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱབ། སྒྲིབ་བཅད། རྩོད་མ་བཏང་།
རྩོད་བཅོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོག་རྣམས་སོ། །
རྩོད་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
གཉིས་དང་། ཅུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། སྐད་
གདངས། ལུས་གནད་། སེམས་གཏུལ། རྩོད་གསོག་ སྒྲིབ་པ་
གཏོང་། གཡས། གཡོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གས་འཕུལ་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཅོད། གསོད། གནོད། གཡོས།
གསོལ། གསོན། གཞོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གས་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་

འཇུག་པ་དང་། དཀར། དམར། དཔལ། དངངས། དབྱངས།
 དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། མེ་ཉླ་དཔོན། དིལ་བུ་དཔོན། ཚེན་དབྱེ། བང་ཀ་
 དགམ། བཅིངས་པ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་ད་ལྟ་བ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །སྤྲོ་འཇུག་གི་ཚེ་འཇུག་ནི། དངོས་པོ་བདག་
 དང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་འཆལ།
 བདག་འཇུང། བདག་གིས་ཡི་དམ་འཆའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་འགྲུབ། རྒྱག་པ་མཛད། བཞེགས་
 འཛུགས། ལམ་རྩ་འཇུག གཏུལ་བུ་འཇུ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྤྲོ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་
 ཡིག་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་དང་རུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་
 འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་མགོ་མཇུག་གང་ཡང་རྩང་བར། བདག་གཞན་
 རུས་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་བར་རུ། མཉམ།
 མཁས། མཛེས། མཚོག མཛད། མཇལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་སོ། །དཔེར་ན། དས་མཇལ། ལྟ་ལ་མཇལ། རྩ་སྤྲོ་
 མཇལ། ད་ལྟ་མཁས། རྩས་སྤྲོ་ཚོས་མཛད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དག་གྲུང་གཙུག་ཅི་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་རྩ་
 མ་དེས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

རྒྱལ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ་ཡང་སྔ་མ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་.....
དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་པོ་སྔ་ནི། རྒྱལ་འཇུག་པ་འབྲུག་པ་མ་གསུམ་ཉི་མོ་ཡིག་
གསུམ་མོ། །འཕྲོ་ཅུ་དང་། ར་མེན་ཉི་མོ་ཉི་མོ་ཡིག་གཉིས་
མོ། །ག་དེ་མ་གསུམ་འབྲུག་པ་མ་ནིང་དང་། མ་མཚན་གཉིས་པ་
དང་། ལ་མ་ནིང་མཚན་མེད་པ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྟེན། །དེ་
ཡང་། གང་གིས། གང་ལ། སྤྱི་ལྟར། ཅི་ལྟར་འཇུག་པ་ཉི་མོ་མ་
པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་
འཇུག་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
གཉིས་ལས། རྒྱལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། མ་གསུམ་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་
པོ་ལྟུང་དང་། མ་གཉིས་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་ལྟ་ནི་བར་མའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པོ། རྒྱལ་འཇུག་མིང་གཞི། རྒྱལ་འཇུག་གསུམ་
ཀ་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་དྲག་པོ་དྲག་པོ་ཉིད། དཔེར་ན། བཀའ།
བཅད། བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ཀ་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་ཞན་
པའི་ཞན་པ་ཉིད། དཔེར་ན། འགའ། མགར། མཛའ། འདའ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུག་པ་མ་ནིང་ག་དེ་མ་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་དང་
སྐད་ན་དྲག་པོ་འབྲུག་ཉིད། དཔེར་ན། བཅག་བཀང་། བཅན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་མོ་ཡིག་དང་སྐད་ན་ཞན་པ་འབྲུག་

ཏེ། དཔེར་ན། འདག འབངས། མགོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིག་ནི། སྔ་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན་
 གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ། བདམ།
 བགམ། བཅེསས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མེད་ལ་ཡིག་ནི་སྔ་མའི་
 ཡི་གེ་གང་རུང་དང་མ་འཕྱད་པར་མ་ནིང་ཅམ་དང་ཕྱད་ན་དྲག་.....
 ཞན་གང་གི་འང་རྟགས་མེད་པས་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཁལ། ཆལ། ཐལ། ཚལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྩོམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྔ་ཡིག་ན་མས་ནི་འདས་པ་དང་། གཞན་
 དང་། ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་ཡིག་ན་མས་ནི་
 བདག་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆེད་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནི།
 བདག་གཞན་གཉིས་དང་། ད་ལྟ་བའི་ཆེད་ཏེ། འཇུག་པ་ཉེ་སྔ་
 འཇུག་གི་སྐབས་དང་འདྲོ། །ཆོག་ཕྱི་མ་འདྲིན་ཚུལ་ནི། མིང་
 གཞིའི་སྔ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྔ་ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་
 མིང་མཐའ་འདྲིན་ཏེ། དཔྱིད་ཀ་ ཐད་ཀ་ ལན་ཅིག་ སྐད་ཅིག་
 བཅས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ། བཏབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཞིའི་
 སྔ་ཡིག་གིས། རྗེས་འཇུག་གི་སྔ་འ་ར་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། དགའ་མ། དཔའ་མ། ལྷར་མ། ཟར་མ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ཡི་གེ་ག་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་སྟགས་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཏེ། དཔེར་

ན། བདག་གི་རྩུང་གི་གཞན་གྱི། གཏན་གྱི། དལ་གྱིས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བུ་ལོ་རྩེ་བ་རྩམ་བུ་ལ་ལྟ་བུས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་ཅན་དེ་དག་གིས་རྣམ་དབྱེ་བ་བྱུང་པ་མོ་
དང་། ལྷག་བཅས། འབྱེད་པ། རྩུང་པ། དགར་བ། དེས་
བཟུང་། བདག་པོ། དགག་པ། བཟུབ་པ། ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་
སྐགས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འབྲེན་ནོ། །དཔེར་ན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས། ཤིང་ལ་འཛེག་རི་ལས་ཆུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
དབྱེ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལྟ་ཆོགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་ནི།
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཅི་འབྱུང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་མོ་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། སྔན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞིའི་
ཡི་གེ་ཀ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དུ་
འགྲུབ་ཏུ། དཔེར་ན། ཀ་བ། མདོག་བུམ་པ། ཆུ། དགེ་བ།
བདེ་བ། རྒྱལ་པོ། ཆབ་སྲིད། སངས་རྒྱལ། ཆོས་ལུགས།
སེམས་ཅན། བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་
གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཏུ། དཔེར་ན། ཀ་
བའི་མདོག་མཛེས། བུམ་པ་ཅ་ཆུ་གནས། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་
འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་བརྟན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་
དར། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དེ་

ལྟ་བུ་ལས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་……
 དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་མ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་
 ནི་མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྤྱི་སྦྱང་དང་། སྦྱོན་དངགས་དང་། དེས་
 བརྗོད་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བཞི་དང་། བརྗོད་དང་། གས་
 བ། སྦྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཏེ་སྦྱོན་མོང་བའི་རིག་གནས་བཞི་
 དང་། སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལྟ་སྦྱོང་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་
 བར་རྟོགས་པས་སྦྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་མཐའ་དག་བདེ་སླག་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །

སྦྱས་པ། གངས་སྤྲོངས་བརྗོད་གཞུང་གི་སྦྱོར་མ་མཆོག །
 འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་སྦྱུང་རྟགས་ཀྱི། །སྦྱིང་པ་
 མདོར་བསྟུས་སྦོ་ལྟ་འཇུག་དོགས་འདི། །གོ་སྤྲའི་དག་གིས་བཤད་
 པའི་དག་བ་དེས། །འགོ་ཀུན་སྦོ་མིག་སྤྲོངས་པའི་སྦྱོན་བུལ་ནས། །
 སྦྱིབ་བུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །རི་ལྷ་རི་སྦྱོང་ཆོས་རྩལ་
 མ་ལྟས་པ། །རི་བཞིན་མངོན་སྦྱུང་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་པ་དེ་ཀྱི་ཡི་གའི་རྣམ་གཞག་སྦོན་པའི་བསྟན་བཅས་སྦྱུང་བ་……
 དང་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་ཏུང་ཏུར་བཤད་པ་སྦོ་ལྟ་དགའ་བསྦྱོང་
 ཅས་པ་འདི་ནི། སྦོ་བྱུར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་ཕྱང་སྦྱོང་

རལ་བའི་དྲེས། ཞ་ཕྱ་ལ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟུས་
ཉེ་བྲིས་པའོ།། །།

༡༡། །ལུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྱུག་གི་
 རོན་གོ་སྒྲ་བར་བསྐྱུས་པའི་བཤད་པ་
 སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་པར་འབྱེད་པའི་
 ལྷང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

མ་ལག་གི་དག་ནའང་བཅུན་དར་གྱིས་བཙུམས།

སྐབས་དང་པོ། ལྷ་མ་ཅུ་བའི་སྐོར།

མཚན་བཅུ་དུ།

༡༥། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གཏེར་ཉག་ཏུ་བསྟེན། །ལེགས་
བཤད་བཟང་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱན་དགའ་བསྟེན། །རིས་མེད་འགྲོ་
ལ་བཅེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན། །དགེ་མཚན་ཤིས་པ་འབྱུང་གྱིས་
སྤང་ཕྱར་ཅིག །(ཤིས་བཟང་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་)མཁྱེན་བཅེ་
མདོན་ཤིས་མཛད་སྤྱད་གང་ལའང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་དོ་སྒྲ་
རང་ཉིད་ལས། །རྟེན་མིན་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
མཚན། །སྤྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་བཀོད་དེ་ཕྱག་བཞུད། །(རིས་དཔེ་)
གཟུགས་སྤྱུ་མདོན་པར་འཛེར་བས་གསེར་གྱི་རི། །ལེགས་གསུང་
བསེལ་བ་ཉེར་བས་འཆི་མེད་ཆབ། །མཁྱེན་པས་ཚས་ཀྱན་གསལ་
ཐུར་འཛིག་རྟེན་མིག །དཀོན་པས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་དོ་བོར་
བཟུགས། །(རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ་)བདུད་ཅིའི་འོད་(རྒྱ་བ་)དང་མེད་
གའི་ཞོན་པ་ཅན། །(འཇམ་དབྱངས་)གཟུགས་སོགས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་
གསལ་བ་ཉི། །རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་(རྒྱ་བ་)མཁྱེན་སྤྱན་(དབང་
ཕྱག་)མོད་དུ་འཛིན། །སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་བདག་གིས་སྤྱི་བོར་མཚོད། །
(གཉིས་གྱི་ལྷ་མ་པ་ཅན་ནོ་)མཚར་སྤྱག་ལང་ཚོ་གསར་བ་དོམ་པ་ཡིས། །

འཆི་མེད་མཛེས་མའི་ཁེངས་པ་སྒྲུངས་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
 མཁས་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་གྱེ། །རྣམ་དབྱུང་ཡངས་བའི་དཔལ་དེ་
 ཅིས་མི་སྦྱིན། །(བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྟུན་པའོ)སྦྱོན་ཆད་དམ་ཚོས་འད་
 གྱིས་མ་རེག་པའི། གངས་ཅན་ཆུ་ལྟར་སྒྱགས་པའི་སྟན་ཁུང་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཐོག་མར་འདེགས་པ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཨ་རུའི་
 སྒྱུ་འིན་པོན། །(བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི)གང་གིས་བཏོད་
 པའི་སྟུང་ཉགས་སྒྱུ་རིས་དེ། །མཆན་འགྲེལ་དོན་བསྐྱེད་ཆོན་ཅི་
 མང་བཟ་ཡང་། །སྒྲོ་རྒྱུང་མིག་ལ་གསལ་བར་མ་ཟུར་པས། །དོ་
 མཚར་རི་མོ་ཉིད་དུ་བདག་མི་བརྟུན། །(དགག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི)
 དྲན་དབང་ཉིན་བྱེད་སྒྱིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་རིར་ཡིབ། །ཆོག་སྦྱིའི་བཤད་
 ཡམ་ཆོས་ཟླ་གཟི་རྒྱུང་ཞིང་། །ཉེས་བཤད་རྒྱ་སྤར་རང་འད་ཆེར་
 རོམ་ཡང་། །སྟབ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་སྟན་པ་སེལ་མ་རུས། །(བསྐྱེད་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི)མན་སེམས་སྒྱུ་རེངས་གཞོན་རྒྱས་སྟན་བསྟུས་ཏེ། །
 རྣམ་དབྱུང་ཤར་རི་གཉེའ་ཤིང་ཅི་མོ་ནས། །རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་པའི་
 ཆོག་སྦྱེང་འད་རིས་ཅན། །ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདི་དབྱེ། །(མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི)

དེ་ལ་འདིར་སྟུང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་ཉགས་འབྱུག་གི་དོན་གོ་སྤྱོད་བར་...
 བསྐྱེད་ཤིང་ཞར་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་...
 བཤད་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྱུ་མིས་མཛོད་པའི་ཡི་གེའི་ཅ་བ་སྟུང་རྒྱལ་རྒྱལ་

བའི་མིང་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཡི་གེའི་ནམ་གཞག་དངོས་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། བྱམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བཏྟན་བཙུག་འདིའི་མཆན་ལ་རྒྱ་པོད་ཤན་སྒྲར་
བའི་སྐད་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཁན་པོ་འདི་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་་་་
པས་མཁན་པོ་འདིས་མཛད་པའི་བཏྟན་བཙུག་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་
བཏྟན་བཙུག་དང་འདྲ་བར་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་རིགས་པའི་ཆེད་དུ་་་་
ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་སྟོན་སྟོང་མཛད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བཏྟན་
བཙུག་འདི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བཅམས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་་་་
པའང་གདུང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྱར་བྱག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་
མཆན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་བཏྟན་བཙུག་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་མཛད་པ་དང་མཐུན་་་་
པར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བཏྟན་བཙུག་
འདིའི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་དཔེར་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
ཅ་བ་བྱམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལུ་རྒྱ་པར་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྱམ་ཅུགས་ནམ་བཤད་སྟེ་ཏིག་ཕྱིང་མཛོས་སྟེ་ཀྱི་ལི་བྱམ་
ཅུ་བཙོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཤོ་
ལོ་ཀྱི་བྱམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་གཉིས་བཀོད་ནས་ལྷ་་་

མ་མི་འབད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཕྱགས་ཙམ་རུ་སྤང་ཡང་ཤོ་ལ་ཀ་ལུ་མ་ཕྱི་
 ཙམ་ཞེས་ལྷན་པ་མི་འགྲིག་ཏེ། དེ་ལ་ཤོ་ལ་ཀ་སོགས་ལྷན་ཡོད་པས་
 སོ། །དེས་ན་མཚན་བརྗོད་དང་ཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཟུན་
 བཅས་གཞན་དང་ལུན་མང་བ་ཡིན་པས་རྩ་བར་མི་འོས་ཤིང་དེའི་
 ཕྱིར་ལུ་མ་ཕྱི་བ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། ཅིག་
 ཤོས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞེས་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་ལྷན་བཅད་པ་ལུ་མ་ཕྱི་
 ཉིད་རུ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལེགས་བཤད་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལུ་མ་ཕྱི་ལ་
 རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་མི་འདང་བས་ད་རུང་དཔུང་པར་བྱ་བའི་
 གཞིའོ། །

གཉིས་པ། མི་གཉིས་རྣམས་གཞན་དང་བཤད་པ།
 ཡི་གེའི་རྣམས་གཞན་དང་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་རྒྱ་དང་།
 གནས་དང་། འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྣམས་པ་ལྷན་
 ཤིང་དེའི་དབང་གིས་རྒྱུང་གཡོས་པ་ལས་ཡི་གེ་བྱུང་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེའི་གནས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་
 དང་། དེ་བརྗོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཁོག་པ། མགྲིན་པ།
 རྒྱན། སོ། མཚུ། ལྷ། ལྷོ་པ། ལྷ་ལྷོ་གནས་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་དེ་
 དག་ལས་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བ་ནི་ཁོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་

ཅད་དོ། །མགིན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི། །ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཨ་ནམས་
 སོ། །ཀན་ལས་བྱང་བ་ནི། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨི་
 རམས་སོ། །སོ་ལས་བྱང་བ་ནི། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རམས་སོ། །
 བརྟ་ལས་བྱང་བ་ནི། བ་ཕ་བ་མ་མ་ཡུ་ཨ་ནམས་སོ། །ཐུ་ལས་བྱང་
 བ་ནི། རྩར་བཤད་པའི་ཀན་ལས་བྱང་བ་དག་ཐུའི་ཚེ་མ་ལས་བྱང་
 བྱང་ངོ། །ཐུ་ཐ་ལས་བྱང་བ་ནི། ར་ཡིག་ཐེ་ཐེ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་ཐུ་
 ཐ་ལས་བྱང་ངོ། །ལྷ་ལས་བྱང་བ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་རམས་རང་
 རང་གི་གནས་ལས་བྱང་བར་མ་ཟད་ལྷ་ལས་བྱང་བྱང་ངོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ། །ཨི་ཡུ་ཨི་ཨ་དབྱངས་བཞི་ལ། །གྲག་གྲ་
 ཞབས་གྲ་འབྱེད་བྱ་དང་། །གནའ་ཅ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱ། །ཀ་
 རས་སའི་བར་བཞི་བཞི་ལ། །ཐེ་ཆན་བདུན་དུ་བསྐྱེལ་བྱ་ཞིང་། །
 ཏ་ཨ་གཉིས་ལ་ཐེ་བྱེད་དེ། །ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྟད་པོ་ལ། །གསལ་
 བྱེད་ཡི་གེ་སྟུང་ཅུ་བཅུ་། །ཨ་ལ་དབྱངས་འཇུག་མེད་པས་ན། །
 གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཨ་མ་གཉིས་ཀས། །ཆུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནི། །
 ཨ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱེད། །ཨ་ཡང་དབྱངས་སུ་འདུ་བར་
 འདོད། །གལ་ཏེ་ཨ་དབྱངས་མི་འདོད་ན། །ཨ་ཡི་དབྱངས་ངེས་
 མེད་འཇུར་ཞིང་། །ཨི་སོགས་གང་ཅང་ཞུགས་མིན་པའི། །ཀ་
 སོགས་བརྗོད་པའི་རྩལ་ལ་སོགས། །མེད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་

བརྗེག |ལ་ཡིག་དབྱངས་ལྷ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། |སྟན་ངག་དབྱངས་
 ཅན་དབྱེས་སྐྱ་ལས། |དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་གང་། |གདན་ས་
 འགན་ལྷ་བལ་བ་ན། |ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་
 ནས། |དཀའ་གནད་གཞལ་བྱ་རབ་འབྱམས་གཤམ། |ཞེས་པའི
 ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟམ་རུ་དོགས་སོ། |

གསུམ་པ། མི་གེམ་བརྗེན་ཚུལ་བཤད་བ།

ཡི་གེའི་བརྗེན་ཚུལ་ནི། འཕུལ་ཅན་མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་
 རྗེས་འརྱག་ཡང་འརྱག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱག་གཅིག་རྒྱ་ཚོགས་
 པ་དཔེར་ན་བསྐྱགས་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན་པ་ས་ག་ར་ག་ས་ན་མས་རིམ་
 པར་རང་སྐྱོ་མོན་ཅམ་རུ་ལྷུར་བར་སྟོག་པ་ལྷ་བྱ་སྟོག་དག་པ་ཤིན་རྒྱ་
 གཅིས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། གང་དང་
 གང་ལ་གང་བཏགས་པས། |མོ་རིམ་བཞིན་རུ་གནས་ནས་དབྱང་།
 དེ་ལ་ར་མགོ་ལྷེ་ཅེ་འདར། |ལ་མགོ་ལྷེ་སྟོད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། |ས་
 མགོ་ས་ཡི་བར་ནས་དབྱང་། |ལྷག་མ་ན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས།
 གལ་ཏེ་མ་ལྷན་ལྷུར་པ་ནི། |ཡི་གེ་སྤལ་ཞིང་བརྗེན་པར་བྱ། |
 དཔེར་ན་ག་ལ་ག་ར་འམ། |སྐལ་སྐལ་ར་ཇི་བཞིན་རུ། |དེ་ནས་
 འཕུལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། |གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྟན་ནས་དབྱང་།
 དས་འཕུལ་ལྷེ་ཅེ་སྟོད་པ་ལས། |བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། |
 མཚུ་བཙུམས་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟ། |འས་འཕུལ་གེ་བའི་སྤྱགས་

ནས་དབྱང་། །འཕུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །ཞོ་རིམ་
 བཞིན་དབྱང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་སྤལ་ཞིང་བཟག་པ་ཉེ། མཁྱ་
 ལ་མཁའ་ར་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་
 དག་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅེགས་འཕུལ་སྤྱོད་
 གྱི་སྒྲ་བྱུང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་དེང་སང་ཨ་.....
 མདོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་འགའ་རེ་ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དང་རེག་བྱ་...
 ལ་རག་བྱ་དང་ལ་མགོ་ཅན་ར་མགོ་ཅན་ལྟར་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟ་...
 བར་བརྗོད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་འཕྱ་སྒྲིག་གིས་ཀུན་འབྱིན་པ་ནི་
 རང་མཆང་རང་གིས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་ཚུལ་ལ། རྩོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་།
 མགོ་ཅན་དང་། འདྲིགས་ཅན་དང་། རྩམ་དབྱེ་དང་། ཆོག་སྤང་
 དང་། ཉགས་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་དང་དུག

རྩོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤན་པ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་
 འ། །ར་ལ་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་
 ཡིན། །ད་ཡི་ཡང་འཇུག་ན་ར་ལ། །ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་
 འཇུག །དེ་ལ་ད་དུག་ཅེས་བྱང་ཟེར། །ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ་
 ནི། །ག་ང་བ་མ་ཡི་གེ་བཞི་ནི། །མཐའ་ཅུ་རིག་པས་དབྱང་དེ་
 སྒྲུང་། །ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་ཐོ། །རྩོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཐོ། །

ག་ཏ་ཐ་ཏ་པ་ཐ་པ་ཐ་ཏ་ཏ་ནམས་སོ། ། ཏ་ལ་ར་བཏགས་པ་ནི་སྒྲེ་
 ཅིས་དང་ཅིས་སམ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་བ་ནས་ཚོན་བྱེད་པར་
 འབྲུར་རོ་ཞེས་བཙོན་འབྲུས་བྱི་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་ལ་
 ར་བཏགས་པ་ཐིག་ཐིག་ཅེས་ལྟམ་བྱི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། པ་
 ལ་ར་བཏགས་པ་ནི་པ་ཆལ་དང་པ་ཐབ་དང་པོག་ལྟ་ལྟ་བུ་འོ། ། བ་
 དང་ལ་ནི་ས་མཐོ་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་བ་ལ་མེད་པས་
 འདིར་མ་བྲིས་སོ། ། པ་བཏགས་ཅན་ནི་དུག་ཉེ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 རམས་སོ། ། ཐ་བཏགས་ཅན་ནི་བརྩུག་ཉིས་ཏེ། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཏུ་དུ་ཚ་
 ལྷ་ཟ་ར་ལྷ་ཤུ་རུ་རམས་སོ། ། དཔེར་ན། ཀྲ་ཡེ། ཁ་ཏ། ག་དོར།
 ཏུ་ལྷག་དུ་སྒྲུག་ལན་ཚ། ལྷ་མོ། ཟ་ཚོད། ར་ཅོ། ལྷ་བ། ཤུ་
 རོད། སུ་རམ་བྱི་དུགས་ལྟ་བུ་འོ། ། ཡང་སྤྱུ་མཁན་དང་རྩ་ཚོན་ལྟ་
 སུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དང་ཅ་ཡིག་རྒྱང་པ་ལ་མི་སྲིད་པས་.....
 འདིར་མ་བྲིས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བརྩོ་བརྒྱད་བརྩོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་
 ཟེར་བཏགས་

བཞི་བ། རམ་ནེུ་བཤད་བ།

རམ་དཔེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་རོ་པོ་ཅམ་བརྒྱད་པ།
 གཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དཔོན་ཆེད།
 རུ་བ་འབྲུང་ཁྱུངས། དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ བརྩན་པ་གནས་གཞི།
 བརྒྱད་པ་འཛོད་པའོ། །

དང་པོ་རྩ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུས་པ། ཀ་པ། འཁུས་
 ལུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཁུག་སོ་སོའི་མཐར། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཆོག་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། ག་མཐར་མོ་དང་ང་མཐར་ངོ་སོགས་སྦྱིར་
 བཏང་ལ་རང་རང་གི་མཐར་རང་ཉིད་སྟོབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉག་
 མོ། །འབྱུང་ངོ་། །ཡོད་ངོ་། །ཡིན་ནོ། །འབྱུང་སོ། །མཉམ་
 མོ། །དག་འཕོ། །འབྱུང་ངོ་། །གསལ་ཡོ། །རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ད་དག་གི་དབང་གིས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་ཉོ་སྟོབ་
 བ། །དེ་དག་ལ་རྣམས་ཆོག་གས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་
 སྦྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བུ་ཞེ་ན་རང་ཆོག་གི་རྗེས་སྦྱ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུའི་དོན་
 གང་ཡིན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤང་བས་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བུའོ། །

ལས་སྦྱ་བུ་བ་བཟན་པ།

ལས་སྦྱ་བུ་བ་ནི། སྦྱ་ཅ་རུ་རུ་ན་ར་ལ་བརྟན་ལ་ལའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྟན་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་སྦྱ་བུ་བ་དང་
 དམོས་ཆེད་དང་གནས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་ཉེ་དོན་ལྟ་
 རྣམས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་ལས་སྦྱ་བུ་བ་ནི། འགྲོ་འོང་སྤང་
 བསྐྱེད་རྣམས་འབྱུང་གཟུང་འཆིང་སོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་ལས་བྱེད་
 བཞིན་པ་རྣམས་བྱེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། གཡས་སྦྱ་འགྲོ་ རྣམ་
 སྤང་ལྟ་བུ་དང་། རུ་ཡིག་ཀྱང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རུ་ཞེས་གྲགས་པ་
 ལྟར་ཡི་གེ་རྒྱག་གི་རྗེས་སྦྱ་འཁུག་པས། དཔེར་ན། གནས་ཁང་རུ་

ཉལ། ལུས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་། བྱིན་ཏུ་སྒྲུབ། བྱིན་ཏུ་འཇུག། སྒྲུབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་། ཞལ་ཏུ་བཞེས་ཏུ་བྱུང་དང་། ཡང་ག་བ་ད་བྱུང་ཞེས་པ་
 ཉལ། ཁོག་ཏུ་ཞུགས། རྒྱལ་ཏུ་ཁྱུང་། བར་བྱིན་ཏུ་གཟིགས།
 ཡིག་བསྐྱར་ཏུ་བསྐྱེད་ས། བ་རྩལ་ཏུ་སྒྲུབ་། གཡས་ན་སྒྲུབ་།
 ཉལ་སྒྲུབ་། གཡས་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་།

དགོས་ཆེད་བཤད་པ།

དགོས་ཆེད་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཅི་དུགས་ལ་མན་
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། དཔེར་ན། བསྐྱེད་
 བྱས་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་དགོ་བ་བྱ། བར་བ་ཐོབ་པ་ཏུ་བདག་མེད་
 བསྐྱེད། བཟེད་བྱུང་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད། མེད་གཙོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉལ་
 བྱེད། གཞེར་འདི་གསུ་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེག ཆེད་བགམ་ཏུ་
 དཀའ་བའི་གནས་འདི་བར་བྱེད། །སྒྲུབ་གཉེར་ཏུ་དཔེ་ཆ་སྒྲུབ།
 སྒྱེད་མོས་ཆལ་ཏུ་ཆུ་འདྲིན། ཆོགས་གསོག་ཏུ་མཚོད་པ་དཔུལ།
 བར་བ་བསྐྱུབ་ཏུ་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྒྲུབ་གཉེར་མཐར་
 བྱིན་ཏུ་སྒྲུབ་མ་གཏོག་པར་བྱ། ཆོས་བསྐྱུར་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟེན།
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། ལྷག་པོ་འདོད་ན་བྱིན་པ་ཐོང་ས།
 ཞིང་སར་ཆུ་ཀ་འཐེན། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲིན་ཏུ་བྱུང་དང་། དེའི་ཆེད་
 དེའི་སྒྲུབ་དེའི་དོན་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲུབ་ཆོག་བཅུག་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་ལུ་.....
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉལ་བསྐྱུབ་ན་བྱུང་.....

ཆེན། །དེ་ཡང་ལས་སྤྱ་བ་དང་། དགོས་ཆེད་གཉིས་སྒྲིབ་མས་
 མ་བརྟག་ན་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་་་་
 བའི་ལ་སྒྲིབ་ལ་ཚུ་འདྲེན་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་་་་
 བས་འགའ་ཞིག་གིས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་ལ་་་་
 ལས་གཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་་་
 བས་ལས་སྤྱ་བ་འཕྲི་སྒྲིབ་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་་་་
 གཉིས་བྱང་རྩོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་འབད་སྟམ་ན། སྒྲིབ་
 དཔོན་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། སྒྲིབ་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྱང་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པོས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གི་
 ལས་ཅམ་སྟོན་འདོད་ནས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལས་
 སྤྱ་བར་འདྲེན་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་བའི་དགོས་པ་སྟོན་འདོད་ནས་
 ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱ་དགོས་ཆེད་དུ་འབྱུང་རྩོ་
 སྟམ་དུ་འབྱུངས་སོ། །

གནས་གཞི་བཤད་པ།

གནས་གཞིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་གང་ན་གནས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས།
 དཔེར་ན། གཡས་སྤྱ་མི་ཡོད། མཆོ་དུ་ཉ་མང་། ཞིང་དུ་ཚུ་མང་།
 བོད་དུ་ཆོས་ཡོད། མདུན་དུ་མར་མེ་མཆིས། བྱིས་དུ་མི་གདའ།
 རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་དར། སྤུལ་ཆལ་དུ་མེ་ཉླ་གྱུས། ལྷ་བ་དུ་ཆུ་ལྷ་

གནས། ཉིང་འཛིན་ད་ཏུ་གསལ་ལྷང་མཆིས། རབ་འབྱེད་ད་ཏུ་ཉི་
གནས་ཡོད། བར་ཁྱིན་བྱུང་བཞོལ་ད་ཏུ་དྲིགས་གཙོད་མཆིས།
གཟུགས་ཁམས་ན་ཆངས་པ་ཡོད། མེར་མེ་ལྷ་གནས། ལྷགས་ལ་
གཡལ་ཆགས་ལྷ་བུའོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་བ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་དང་གཤིས་ལྷགས་སུ་.....
སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྲོད་ཕྱིན་པས། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
སུ་སྤྱབ། དོན་དམ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅེས། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་རང་སུ་
སྤྱབ། རྟ་བུན་འོད་སུ་འཛེར། དེའི་རང་བཞིན་སུ་སྤྱབ། རྟགས་
ཡང་དག་རྒྱལ་གསུམ་སུ་སྤྱབ། ས་ལེ་སྐྱམ་གསེར་སུ་ཅེས། དངོས་
པོ་མཛོད་སྤྱམ་ཀྱི་དངོས་གཞལ་སུ་སྤྱབ། གཅིག་ཏུ་བྱུར། རབ་ཏུ་
སྤྱབ། བྱིན་ད་ཏུ་བདེན། དཔལ་འབྱེད་ད་ཏུ་སྤྱབ། བྱམ་པ་མདོ་ལྷེ་
པའི་རྩེ་ལྷེ་འོད་ད་ཏུ་སྤྱབ། སོ་ན་གནས། བརྟན་པར་སྤྱབ།
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་སྤྱབ་ལྷ་བུའོ། །

ཆེ་སྐབས་བཤད་བ།

ཆེ་སྐབས་ཉེ་བུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། རྩ་རྩེ་བུས་སུ། ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཅ། ཉིན་གུང་སུ། ཉིན་
ཁྱེད་སུ། ལྷན་སུ། ཆོས་གསུམ་སུ་ཉི་མ་ལྷན་ ཉི་ཤར་སུ་འགོ། ཉི་
མ་ཁྱེད་ཡོལ་སུ། རྟག་ཏུ། ཉི་ལྷན་ཏུ། ཀུན་ད་ཏུ། ཅིག་ཅར་སུ།

109

འདྲ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱང་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་བ་
 བརྟན་པ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་ཅ་བ་དང་མཐུན་.....
 ཞིང་། ཅ་བར་མ་བཤད་པ། ལུང་པ། མཚམས་སྦྱར་དང་། སྦྱོན་
 པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་དཔེར་བཅོལ་དང་བརྟན་ན་ལྷག་བཅས་སྟེ་འདྲ་
 བར་མངོན་ཞིང་། ཚད་འཛིན་ནི། ཚད་མ་བཅོལ་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་
 མ་སྦྱས་སོ། །དེས་ན་ལ་སྐྱ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལག་པ་
 བསྐལ་ལ་ཟས་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ན་ཡིག་ཀྱང་སྦྱ་སྟོར། གལ་
 འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་དང་། གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་གཉིས་དང་། ཟུ་མཚན་དང་། ཟུ་མཚན་
 འོན་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ཟུ་མའི་དོན་ལས་ཕྱི་མས་དོན་
 གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་ཕྱི་མས་ཆོག་ཟུ་མའི་དོན་དང་འགལ་བ་
 སྟོན་པ་དང་། དོན་ཟུ་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་།
 མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས་འོས་པ་སྟོན་པ་དང་། འོས་པའི་ཆོག་གིས་མི་
 འོས་པ་སྟོན་པ་དང་། འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་།
 སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འདྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་དང་། ཐེ་
 ཆམ་གྱི་གཞི་སྟོན་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་དཔེར་བཅོལ་
 ནི། བུམ་པ་འདྲི་གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ལས། གསེར་
 བུམ་ཡིན་གྱང་ན་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟེ་མ་མཐའ་གཉིས་སྟེ་
 དབྱེད་ནས། ཕྱི་མ་དོན་གཅིག་གལ་པོར་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་ན་

ཡིག་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་ན་མདོར་
 བ་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པ་...
 ལྟ་བུ་དང་། གསལ་པ་ནི། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་བྱང་ལྟ་བུ་དང་།
 བཞི་བ་ནི། མེ་མེད་ན་རུ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་ནི།
 འདི་ཚེན་དབུལ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྱག་པོ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱག་
 པ་ནི། གྲང་བ་ཡོད་ན་ཆ་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པ་ནི།
 མེ་མེད་ན་རུ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པ་ནི། རབ་
 བྱང་ནམས་ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ལྟ་...
 ལྟ་བུ་དང་། དགུ་བ། ཁྱིམ་པ་འདོད་པ་ལ་སྲེད་ན་རབ་བྱང་ནམས་
 གྲང་འདོད་པ་ལ་སྲེད་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟ་བ་ནི། ཀྱན་
 རྩོམ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ལྟ་བུ་དང་། བརྟ་གཅིག་པ་ནི།
 བདག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུ་དང་། བརྟ་གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་
 ཡོད་ན་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། བརྟ་གསལ་པ་ནི། ས་པོན་ནི་
 བཏབ་ན། འདི་ལས་སྤྱ་བྱ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་
 དག་ལས་འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་བྱིས་འབྱེད་པ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་གང་ཅུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འགལ་བའང་
 མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཆོག་བྱི་མས་ཆོག་སྤྱ་མའི་དོན་དང་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་མི་འཐད་
 ཅིང་། གཞན་ནམས་ནི་ན་ཡིག་གི་འཇུག་རྩལ་དུ་བྱུང་ངོ་། །

འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ།

ནམ་དཔྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནི། གྱི་གྱི་འི་ཡི་ཉྱེ་ལའོ། །
 དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་
 གྱི། ག་ང་གཉིས་གྱི་མཐའ་ཅུ་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་རྗེས་སྒྱ་གྱི། །འ་
 དང་རྒྱང་མཐའ་འི་ཉིད་དང་། ཀང་བ་སྐྱང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ།
 དཔེར་བརྗོད་ནི། རྩོད་གྱི་བུ། ཁབ་གྱི་མིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ཡུལ། ད་དྲག་གི་དབང་
 གིས་གྱི་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱི་ཡུལ། རབ་འབྱུང་དུ་གྱི་བྲ་
 གོས། བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གྱི་སྒྲིང་ཐོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ། མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཡུལ། རྩ་སྦྱར་གྱི་མགོ། ཞལ་གྱི་ཟས། ཉེ་དགའ་འི་སྒྲོབ་མ།
 ལྷའི་མིག་ ཉེ་དགའ་ཡི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཐོབ་གྱི་བཤད་
 གྱི་ཆོག་གི་གདའ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གི་འཛོག་མཆོམས་ལ་འབྱུག་པའི་……
 སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ།

ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གྱི་
 གྱི་གྱི་འི་ཡི་ཉྱེ་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་རྗེས་འབྱུག་ས་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱབ་པས་……
 དཔེར་བརྗོད་ནི། རྩོད་གྱིས་ཉྱེས། ཁབ་གྱིས་བཙམ། ཉན་ཐོས་
 གྱིས་བཤད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱོབས། ལྷག་མཐོང་གིས་དམིགས།
 ད་དྲག་གི་དབང་གིས་གྱིས་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱིས་དམིགས།

རབ་འབྱོར་ད་གྱིས་གསོལ་བ། བཀའ་ལྷུ་ལ་ད་གྱིས་བརྟུལ། ཡོན་
 ཏན་གྱིས་རྒྱལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟོགས། རྩ་སྦྱར་གྱིས་འཕུར།
 ཞལ་གྱིས་གསོལ། ཉེ་དགའ་ས་སྦྱ ལྷ་ལས་ཆར་པ་བ། ཉེ་དགའ་
 ཡིས་སྦྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་གི་མཐར་འཁུག་པའི་ཚུལ། དེང་
 སང་འབྲི་སྤྱལ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བར།
 བརྟན་པ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ་དེར་མ་
 ཟད། ལྷ་ཡི་བཞི་ལས་གང་འབྲེལ་ཡང་། །རྗེས་འཁུག་བརྩ་བ་མ་
 བྱགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལྷ་མི་
 ལྟ་བུ་མིང་རྒྱང་གི་མཐར་ཡང་། ལྷ་འ་མིང་ལྟ་བུ་འ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཉིན་ཐོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་མཁྱེན་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའའི་ས་ཞེས་པ་ཐོབ་པར་འོས་ཀྱང་སྐད་.....
 གསར་བཅད་ལ། ལྷ་མི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཞེས་ཡི་གེ་ཐོར་
 ཡང་བའི་ཆེད་རྩ་འ་མཐར་པལ་ཆེར་བསྟུས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱ་དག་
 པར་སྒྲིག་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་གོང་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་.....
 ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲུག་འབྲེང་ཅན་ལ་དོར་དགོས་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་གིའོ། །རྩ་མཆན་ལ་ཡང་འཁུག་ཉི། བྱས་པ་ཡིན་
 པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བདག་གིས་རིགས་
 རྟགས་གྱིས་ཆེ་བསྐངས་སོ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་བྱེད་པ་གཙ་བོ་དང་.....
 རིགས་རྟགས་ནི་བྱེད་པ་པལ་བར་གཏོགས་སོ། །ཁྱེད་གྱིས་ཞེས་པ་

ནི་བསྐྱལ་ཆེག་ཡིན་པས་བྱེད་ཆེག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་……
བུའོ། |

འབྱུང་ཁྱད་པ་བཤད་བ།

ནམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁྱད་པ་བྱི་སྒྲ་ནི། ནས་བྱི་སྒྲ་དང་ལས་
བྱི་སྒྲ་གཉིས་སོ། |དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱ་མཚའི་ནང་ནས་ནོར་
བུ་བྱུང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བབས་ལྟ་བུ། ཡང་རྩ་བ་ལས་
མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་བྱི་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འབྱུང་ཁྱད་པ་
ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། |འབྱུང་ཁྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད།
ལྷགས་སྒྲ་དགར་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་འང་འཇུག་པས། དང་
པོ་ལ། དུགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་དགར་བ་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། དུགས་བྱི་ནང་ནས་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་མཚན་
ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུལ་བྱ་ལས་ཤོས་འཇམ་མི་ལྟ་བུ་
དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་རྩེ་ཆེ་བརྒྱ་བ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུའོ། |

ལྷན་པ་ནི། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་བྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། |ལས་བྱི་སྒྲ་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྤྲེལ་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དུག་གནས་མཐར་སོན་པའི་བརྒྱེད་ཏེ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ཉི་དུན་ཆེན་རྩོད་བྱུང་བྱིས་བཞེད་པ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ།

ཅ་བར། དགར་དང་ལྷ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ཀྱི་སྐྱེ
 དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་མོང་ལྷ་པོ་ལ་དེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདྲ་
 སྐྱེས་ཐོན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལ་དང་
 སའི་བར་ན་ཆོག་མེད་པར་བྱས་ནས། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་པོ་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་སོགས་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་པོ་ལ་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་.....
 མཛད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་གོང་ལྷ་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་ཅ་བ་
 དང་མཐུན་ཤིང་ཆེད། །ཡང་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆམས་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ལྷ་པོ་དང་།
 དེ་ནས་ལྷ་པོ་སོགས་སོ། །ལྷ་པོ་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ལྷ་པོ་
 འཆམས་ནས་བཤད་ལྷ་པོ་ལ། །

འཇོན་སྐྱེ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་བཟུང་པ་འཇོན་པའི་སྐྱེ་ནི། ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་པོ།
 ཡང་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དག་ཀྱང་འཇོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་ཀྱང་ཡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཞིན་
 མི་ཀྱང་རོ། །

རྣམ་ལྷ་པོ་བཤད་པ།

ཆོག་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ། ཆོག་རྣམ་དང་། སྐྱེ་དཔོན་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་རྣམ་དང་། འབྱེད་ལྷ་པོ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲང་འང་ཡང་སྒྲ་གསུམ་པོ་ཉེ། །དེ་
 དག་མིང་མཐར་སྒྲར་རྒྱལ་ནི། །ག་བ་ད་ས་ད་ཏྲག་མཐར། །
 གྲང་དང་འ་དང་རྒྱང་མཐར་འང་། །རྒྱང་བ་སྒྲིང་ཆེ་འ་མཐར་
 ཡང་། །ང་མ་ན་ར་ལ་ཡི་མཐར། །བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་
 ཡང་སྒྲ་ཐོབ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 སྤྱད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། མདོག་གྲང་དཀར་ལ་མཛེས་པའང་
 ཡིན་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། ལུས་འཕྲོག་གྲང་
 ལེམས་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། གཞི་མཐུན་སྤྱད་
 པ། མོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ། འོག་མས་མོང་མ་སྤྱད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷུང་འང་ཡིན་ལ་སྒྲན་པོ་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྲང་ཏུན་ཆོས་མིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། ལྷས་ཆར་པལ་ཉེ་གྲུས་གྲང་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། འདམ་ལས་སྒྲིས་གྲང་འདམ་གྲིས་མ་
 མོས་ཞེས་པའི་གྲང་སྒྲ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་མ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དང་། ཡང་
 ནས་ཡང་ཏུ་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་ཡང་ལྟ་བུ་ནམས་བསྐྱར་བའམ་
 བསྐྱར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

འབྱེད་ཐུང་བཤད་པ།

འབྱེད་ཐུང་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་བ་ལ། །བྱུག་པ་
ཐུར་ན་འབྱེད་ཐུང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་བ་
རང་རང་ལ་མ་ཡིག་ཐུར་བ་ཉིད་ཐུར་བཏང་དང་། ད་དུག་ཅན་
ནམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཚོལ་པ་ནི་དམིགས་བསལ་རྟོ། །དེ་ལ་འབྱེད་
ཐུང་ག་ཉིས་ལས། འབྱེད་པ་ནི། ཚས་ནི་ག་ཉིས་ཏེ། འདུས་
བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །ཐུང་པ་ནི།
འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚས་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །
འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མེ་ལྡན། རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྟ་
བུ་ཡང་དོན་གྱི་ཐུང་པར་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་
འབྱེད་པའི་སྐྱེད་རྩ་དེས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ལྟ་
བུ་ནི་འདམ་ང་ཅན་གྱི་ཆོག་གོ། །

ག་ཉིས་པ་ཤད་དངོས་བཤད་པ་ལ་ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་
སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། ཤད་གཞན་ཚོལ་
ཚུལ་དང་བརྟན།

ནི་སྒྲ་བཤད་པ།

དགར་བ་དང་། བནན་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཁ་སྐྱོང་
དང་། མོང་མི་བསྐྱོག་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།
མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བ་དང་། བ་དད་

ཅམ་རུ་དགར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱལ་འཇུག་ནི་ལྷ་
 རྣམས་ལས་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རིགས་རྣམས་
 ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཐིང་
 ག་ནི་སྤངས་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་
 བཏགས་ནི་ཡང་དག་མིན་ཞེས་པ། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་ཞེས་གོ་རིམ་བསྒྲག་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །འདི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
 རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་རྩ་མཆན་འདྲན་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་དང་། ཉིད་སྒྲ་སྟགས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་ཁོ་སྟེན་བྱས་པའི་དམིགས་བརྟག་འགྲེལ་བ་སྟེ་ཉིག་ཐེང་
 བརྟེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་སྒྲ་བཤད་བ།

དང་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རོན་ལྷ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྩུད་
 པ་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྩ་མཆན་ལྟོན་
 པ་དང་། ཆོས་ལས་ལྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལྟོན་པ་སྟེ་
 ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །འབྱེད་པ་དང་། རྩུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་
 ནི། གོང་རུ་བཤད་པའི་གམ་ལ་སྟགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་
 འདྲོ། །རྩ་མཆན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟན་ཚོས་པ་དང་ནད་

སྐྱོ་སྐྱོ། །རྩ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སྐྱ་བྱ་དང་། ཆེ་
 སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོའོ་ལྟ་བུ་དང་།
 གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལ་ཉོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་
 ཟུངས་དང་། སྒྲིབས་དང་། ཉོན་དང་ལྟ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱུ་ལ་ཆོག་དང་
 ཟུ་ཅན་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཟུ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཟུ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་རྩ་
 ཅུང་བའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་དང་སྒྲིག་གིས་དོན་གཅིག་རྩ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་སྒྲིག་བཤད་པ།

དེ་སྒྲིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བ་སྒྲིག་དབང་གིས་གསུམ།
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། རྩ་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་བ་སྒྲིག་གི་དབང་རྩ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་
 འདས་པའི་བ་སྒྲིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ཅན་
 དན་གྱི་ཀ་བཤ། །དེ་རིང་བཤ། །དེ་སྤྱ་བཤ། །དེ་ལ་བྱུར་
 ཡོད་ཅེས་བྱུར་པར་སྤྱ་མ་སྒྱུར་བ་ན་རང་གི་མིང་སྒྲིག་ཤིང་། ཕྱི་མ་
 རྣམས་སྒྱུར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྒྲིག་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ཟླ་བཤ། །
 རི་བོང་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། འོད་

དཀར་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཉི། རོན་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏུ་མ་བརྗོད་པའོ། །
 གསུམ་པ། ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་
 བྱ་ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ཉི་དང་ཉེ་སྤྱི་
 ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། བཅའ་ས་སྤྱར་བའི་ལྷག་བཅས་
 དང་། ལྷ་མཆོད་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲེན་པའི་
 ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ལས། བདལ་འཕངས་ཏེ་ཕྱག་ལྷ་བྱ་ནི།
 བྱ་བྱེད་གཉིས་རིམ་པར་འཇུག་པར་བཅའ་ས་སྤྱར་བ་དང་། བྱག་
 འཆལ་ཏེ་བཤད་ལྷ་བྱ་ནི། བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་འཇུག་པར་
 བཅའ་ས་སྤྱར་བ་དང་། འཕྱར་ཏེ་འགྲོ་ལྷ་བྱ་ནི། ཏུས་སྤྱི་
 མེད་པར་བཅའ་ས་སྤྱར་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མཆོད་
 འདྲེན་པ་ནི། མི་རྟག་ཉི། ཏུས་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་གཏན་ཆོག་
 འདྲེན་པ་དང་། དེས་ཆོག་འདྲེན་པ། འདི་ནི་དག་བཅོམ་ཉི།
 ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་སྤོངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དབྱེ་བ་
 འདྲེན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་དང་།
 རོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཏུས་བཤད་
 འདྲེན་པ་ནི། བཞུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་
 བསྟུན་པ་ཏེ། ཏུས་པར་བརྟུ་དང་རོན་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་མི་ཉི། འདི་ནི་ལྷ་འོ། །

ཉུ་བྱ་དོན་ཉུག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་རྩ་ཉུན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐུ་མ་རྒྱལ་ལས་
 གཞན་རྩ་འདྲིན་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོག་གི་འཛོག་མཆམས་དང་
 ཁ་སྐྱོང་ལ་ཡང་འཇུག་ཉེ། ཉམས་མཁུར་ལས། གདམས་པ་
 རིན་ཆེན་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉེ། ཞེས་པ་ཉུ་བྱ་པའོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་པོའི་དབང་རྩ་བྱས་པ་བཞི་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 གསང་བའི་དངོས་པོ། བདག་གི་དངོས་པོ། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ། ཐུར་སྟོན་པ་དེ་མ་ཉུན། དེ་མ་བཤད་སྟགས་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། དེད་གྱི་དེ། ཁོ་པའི་དེ།
 བདག་གི་དེ་སྟགས་དང་། བཞི་བ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་གྱི་
 དེ། བ་རྩལ་གྱི་དེ་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྩ་
 བྱས་པ་གཉིས་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་རྩལ་དེ། བ་ནིང་གི་པོ་དེ་
 སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། སང་གི་རྩལ་དེ།
 རྩལ་པོའི་རྩལ་དེ་སྟགས་དང་། དེ་སྟེན་ནི། བདག་དང་། རྩལ་
 ད་ཉུ་བ་ལ་མི་འཇུག་སོ། །དེ་ཉི་ཉེ་གསུམ་རྗེས་འཇུག་གང་གི་
 རྗེས་སྟེན་སྟོབ་ཅེ་ན། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཉི། །ག་ང་བ་མ་ལ་
 མཐར་ཉེ། །མཐའ་ཉིན་མེད་པའི་རྗེས་སྟེན་ཡང་། །ས་ཉེ་སྟོབ་

པ་མ་ནོར་གཅེས། |

ཐུ་ཐུ་བཟན་བ།

གང་ཐུ་ནི་ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅི་དང་། ཁྱ་དང་།
ཇི་དང་། གང་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱ་ཞེས་བའི་ཐུ་ནི་གང་
ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། |

བདག་ཐུ་བཟན་བ།

བདག་པོའི་ཐུ་ནི་ཐུ་སྒོ་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། |
ཐུན་པའི་དོན་རྒྱ་ཐུར་བར་བྱ། |ཞེས་པ་ལྟར། པ། པ།
པ། ཅན་བཞི་རྒྱ་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཕལ་ཆེར་བཞེད་ལ། སི་རྒྱ་
པར་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས། པ་འམ་ཅན་ནི་བདག་
པོའམ། ཞེས་དཔེ་དག་པ་ནམས་སྤྱུང་དོ་ཞེས་ཐེ་བ་སྒྲ་མ་བཅས་
ནས་པ་པོ་ཅན་གསུམ་རྒྱ་བཞེད་དོ། |དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱ་
པ། རྒྱ་ས་པ། སེར་པ། བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། ཡོན་
ཏན་ཅན། བ་ཡིག་བདག་ཐུར་འདོད་ན། དམིགས་པ་བ་ཞེས་
སྤྱུང་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། |

དགག་ཐུ་བཟན་བ།

དགག་ཐུ་ནི། མ་དང་། མི་གཉིས། ཆོག་གི་ཐོག་
མར་སྤྱོད་སྤྱུང་དགག་ཐུ་དང་། མེད། མ་ཡིན། མིན། སྤྱོད།
དག དཔེན་ནམས་ཆོག་གི་མཐར་སྤྱོད་སྤྱུང་དགག་ཐུའོ། |

ཕྱད་གཞན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐར་བཤད་པ།

ཕྱད་གཞན་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འདི་སྐྱ་ནི། བརྟན་
གྱི་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐག་ཉེ་བར་གསལ་བ་དང་། འདི་མཐོང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མདོན་གྲུམ་རུ་གསལ་བ་དང་། རིང་ཐོ་ལ་སྟོན་ཏེ་
འདི་བྱང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་
འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། རྩིས་ལྟ་འདི་འདྲ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ད་
ནི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། ད་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཐིམ་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་གི་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པའི་
སྐྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་བུ་གཞན་
ལ་མི་ལྟ་བར་ངེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་
ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་མི་ལྟ་བར་ངེས་པ་དང་། སྤྱིད་
སྤྱུབ་ཁོ་ན་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་ངེས་པ་……
དང་། ཅག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་མི་
ལྟ་བར་མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུབ་ཅིས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅམ་ངེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་རྩྱག་གོ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཁོ་ནའི་
སྐྱ་དང་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། བྱད་པར་ནི། ལྷུལ་ཉིད་

ལྷན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་མ་རང་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་།
 ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཤེར་བ་ཉིད་ཅེས་ལྟ་བུ་དངོས་གྱེན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཅམ་གྱི་སྒྲ་ནི། རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་
 འཛིན་པ་དང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉལ་མ་འགོག་པའོ། །
 འབའ་ཞིག་དང་ཤ་ཉལ་ཡུང་ཉལ་མ་འགོག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་.....
 རོ། །ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནི། ལྟ་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྟའི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་
 འདྲ་བ་དང་། མི་རན་པ་ལ་མིའི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སྤད་པ་དང་།
 རོན་གྱི་སྟོ་ལ་རོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སྟོ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སམ་
 ཚུལ་ཏུ་བྱགས་པ་ཞེས་སྟོམ་པ་དང་། ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 མཆན་ཉིད་དང་། རྟགས་གྱི་ཐབས་ནི་རིགས་ལྟགས་ཚུལ་སོགས་
 ཐབས་དང་། ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་རིགས་པ་དང་།
 རོན་བཟང་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོན་དང་། འདོད་
 ཚུལ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞེས་
 སོགས་ལེགས་པ་ཉི་རོན་བཅུར་འཇུག་ཅེས་སྟོ་སྟོར་བཤད་ལ། རྣམ་
 བཤད་རིག་པ་ལས། ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་དང་
 འབྲེལ་ལུང་རིག་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་དང་ཐུང་ན་འདའ། །
 ཐབས་དང་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་
 བཤད་དོ། །བཞིན་གྱི་སྒྲ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ནོར་བའི་རོན་དང་། རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་སྒྲ་

གི་ཡིན་པའི་དོན་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱོ་གི་
 འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྔགས་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་དབྱེའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་དེས་ན་དེ་བས་ན་
 ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་
 བཞི་བ་དང་། དེ་སྐྱུ་མཚན་ཅི་ལས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་དང་
 འོན་ཏེ་ན་དང་གལ་ཏེ་ན་དང་དེ་ལྟ་ན་སྔགས་གི་དོན་སྲ་མ་ཁོང་རྩ་
 རྒྱུད་ནས་བྱི་མ་ཁོང་རྩ་མ་རྒྱུད་པ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་ན་དེ་སྟེ་ན་ཅིས་ཏེ་ན་འོན་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་
 སྔགས་སྲ་མ་ལས་གཞན་རྩ་བ་སྐྱུར་བ་དང་མ་རངས་པ་སྔགས་ཀྱི་
 ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དག ཟུང་། ཆ་རྣམས་གི་གཉིས་ཆོག་གོ།
 རྣམས། སྔགས། ཡོངས། ཐམས་ཅད། ཀུན།
 བཅའ་དག ཅོག མ་ལུས་པ་རྣམས་གི་མང་ཆོག་དང་། ཡང་
 དེ་དག་དང་། དགྲ་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། འབུམ་
 སྔགས་སྐབས་འགར་མང་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གི། ལྷག་མ་ཀུན་སྐྱུད་པའི་ཆོག་རྩ་འབྱར་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་གང་ཕྱིར། དེ་དག ཅི་ཞིག ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར།
 གང་ལ། ག་ལ། གང་ཞིག རི་སྟེང་། དེ་སྟེང་། གང་ལྟར་སྔགས་
 དང་། འོ་ན་ཞེས་པ་བརྒྱུས་པའི་འོན་དང་། ཅིའང་ཞེས་པ་

བསྐྱུས་པའི་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་གང་ལ་དང་།
 གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་ག་ལ་སྟགས་ནི་ཕྱད་གཉིས་འདུས་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཅི་ཞིག་ན་སྟགས་ནི་ཕྱད་གསུམ་
 འདུས་སོ། །ཡང་དག་ཤིན་ཏུ། ཀུན་ཏུ། རབ་ཏུ།
 རྣམ་པར། ཡོངས་སུ་རྣམས་སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་
 འཁྱར་བ་ནི། ཡང་དག་གསལ། སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་
 སྟགས་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་བྱུར་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་ཏུ་འཁྱར་བ་ནི། སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ཚིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ཏུ་
 འཁྱར་བའང་ཡོད་དོ། །ཅིང་ཞིང་ཤིང་གི་སྤྱོད་ནི། ལྷན་ལ་ཡིན་
 ཞིང་སྟོན་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་དང་། མཚན་ཅིང་ཐུག་
 འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱར་ལ་འརྱག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ང་མ་འན་ར་ལ་སྟེ་རྒྱག་དང་།
 མིང་རྒྱང་བའི་མཐའ་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་སྟོབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལྟ་
 བུ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞིང་། ག་བ་ད་གསུམ་དང་། ད་
 དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་དང་། ས་མཐར་
 ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་རྣམས་སྟོབ་པར་འོས་ཀྱང་། ས་མཐར་
 ཤེས་བྱིས་ན་སྟོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པར་འབྲལ་.....
 གཞིར་སྦྱེད་པས་ཞེས་བྱིས་པ་དམིགས་བསལ་ཏུ་བཞེད་དོ། །དཔེར་

བརྗོད་ནི། རྩུང་ཞིང་དག རྩུང་ཞེས་སྒྲུང་། འབྱུང་ཞེས། །ཅི་
 རྩུང་ཞེ་ན་མིས། །རྩུང་ཞིག་སྟོང་། འཇམ་ཞིང་མཉེན། དེ་
 ཅམ་ཞེས་གཞུལ། འཛེམ་ཞེས། །ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད། བམ་
 ཞིག་འོང་། དགའ་ཞིང་སྟོང་། གདའ་ཞེས་མོལ། གདའ་
 ཞེས། །ཏུ་གདའ་ཞེ་ན་མང་། འགའ་ཞིག་ལ། ལྷན་ཞིང་།
 བརྒྱན་ཅིང་། ལྷན་ཞེས། བརྒྱན་ཅེས། གནོན་ཞེས། །
 མནན་ཅེས། །ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་མཁྱེན་ཅེ་ན། རྟོན་ཞིག་
 ལྟན་ཅིག དར་ཞིང་། ལྷན་ཅིང་། འབྱུང་ཞེས། ལྷན་
 ཅེས། འབྱུང་ཞེས། ལྷན་ཅེས། ཅི་ལྷན་ཞེ་ན། ཅི་
 འབྱུང་ཅེ་ན། ལྷན་ཞིག ལྷན་ཅིག ཏུལ་ཞིང་།
 ལྷན་ཅིང་། འགྲུལ་ཞེས། བསྐྱལ་ཅེས། འགྲུལ་ཞེས། །
 བསྐྱལ་ཅེས། །ཅི་བཅལ་ཞེ་ན། ཅི་སྐྱལ་ཅེ་ན། བདལ་
 ཞིག ལྷན་ཅིག བདེ་ཞིང་སྦྱང་། ལྷན་ཞེས་སྟོང་། བདེ་བ་
 ཞེས། །ཞེ་བདེ་ཞེ་ན་བདེ། ལྷན་ཞིག ལ་ཅིག བརྟག་ཅིང་
 དཔུང་། ལྷན་ཅེས་བྱའོ། །ལྷན་ཅེས། །ལྷ་འདུག་ཅེ་ན་ལྷ་མ།
 ལྷ་འཁྱེད་ཅིག ཟབ་ཅིང་བརྟུང་། ཟོབ་ཅེས་གསུངས། ལུབ་
 ཅེས། །གང་ཟབ་ཅེ་ན་སྟོང་ཉིད། གསོལ་བ་སྟོབ་ཅིག འབད་
 ཅིང་སྟོལ། ཡོད་ཅེས་གྲགས། བཤད་ཅེས། །ཅི་འཆད་ཅེ་ན་
 ཆོས། འདིར་སྟོང་ཅིག འདུས་ཤིང་ཆོགས། ཤེས་ཞེས་སྟོང་།

ལེགས་ཤིང་། །སྤྱི་ཚེས་ཤིན་པ་དག་ཚས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་།

སྐབས་གཉིས་པ། ཉུག་འཇུག་གི་སྒྲིང་།

ཉུག་གི་འཇུག་ཚལ་བཤད་བ་ལ།

ཐེ་ཚན་ལྔ་ཅུ་རྒྱུ་ཚལ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་
ཚལ་ལ། །

ཐེ་ཚན་ལྔ་ཅུ་རྒྱུ་ཚལ་བཤད་བ།

དང་པོ་ནི། ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ནམས་ལ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་
ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ལ། །ཉ་པ་འ་ཡ་ཤ་ས་མ། །ད་ཉ་ན་མ་
ཤིན་ཏུ་མ། །ར་ལ་ར་ནི་མ་གཤམ་ཏེ། །ཨ་ཡིག་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་
ཞུགས། །ཤིན་ཏུ་མ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། །མ་ཡི་ནང་ཏུ་བསྐྱས་
བྱས་ཏེ། །མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
དབྱང་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚལ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ཐེན་ཐེས་ཀྱི་འཇུག་ཚལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ།
མདྲོར་བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཐེན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་
མ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །བ་ཡིག་ཁོ་ན་ཐེན་འཇུག་ལ། །ག་ད་གཉིས་

གི་མ་གྲིང་ངོ་། །འཁོམ་དང་མ་ཡིག་གི། །ཤིན་རྒྱ་མཚུངས་འདྲ་
 པ་ཡིན། །དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བཞི་ཕྱེ། །གང་གིས་འཇུག་བྱེད་
 གང་ལ་འཇུག། རི་ལྷར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག། གང་གིས་
 གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བ་ནི་ཀ་ག་ཅ་ཏ་དང་། །ད་ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་
 རྟེ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡི་ཐོན་རྒྱ་འཇུག། ཀ་ནི་ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན། །ཅ་
 ཞ་ཟ་ཡ་ས་ཤ་རྟེ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག། ད་ནི་ཀ་ག་
 ང་བ་དང་། །བ་མ་རྒྱ་གཞི་ཐོན་རྒྱ་འཇུག། འཁོམ་ཁ་ག་ཆ་ར་
 དང་། །ཐ་ད་མ་བ་ཆ་ར་རྟེ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡི་ཐོན་རྒྱ་འཇུག། མ་ནི་
 ཁ་ག་ང་ཆ་ར། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ར་རྟེ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཐོན་རྒྱ་
 འཇུག། དེ་དག་རྒྱང་འཕུལ་དབང་རྒྱ་བྱས། །བཅོམས་འཕུལ་བ་
 ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་ཡང་ར་མགོ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །ཀ་ག་ང་དང་ར་
 ཉ་ཏ། །ད་ན་ར་ཅ་བརྒྱ་པོ་འཕུལ། །ས་མགོ་འི་ཆེ་ན་ཀ་ག་ང་། །
 ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་བརྒྱད་ལ། །ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཏ་ད་གཉིས། །ལ་
 བཏགས་ཆེ་ན་ཀ་ག་གཉིས། །ར་བཏགས་ཆེ་ན་ཀ་ག་ས། །ལ་
 བཏགས་ཆེ་ན་ཀ་ཟ་དང་། །ར་ས་གཉིས་དང་བཞི་འཕུལ་ལ། །
 རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོ་ནི་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །
 མ་གྲིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཐོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །
 ཤིན་རྒྱ་མཚུངས་མཉམ་པས་ས། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོ་
 གི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་གྲིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆེད། །

མ་ནི་བདག་དང་མ་འངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་དང་། སྡོན་
འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ལས་གསུམ་
ནི། ལྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་ལྟ་རེ་བྱེད་པ། ཤིང་
ལས། གཅོད་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་
བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་མིག་བྱེད་པ། གཟུགས་ལས། བལྟ་བ་བྱ་བ་
དང་། གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་གཟུགས་ལས། ལྟ་བ་
བྱ་བ། བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱ་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཤིང་ཆེད་རྒྱ་ལྷག་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོ་
བྱ་བའི་ཡུལ། ལྷག་ལས། གསོད་པ་བྱ་བ། བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
གིས་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་
བྱེད་པ་ལ་བདག་དང་ལས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་.....
དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གཉིས་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ན་ཤིང་རྩམ་བྱར་སོང་བ་
བཅད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་ལ་ལྟ་རེས་རྒྱག་བཞིན་པའི་གཅོད་པའི་
ལས་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ལ་བྱ་འབྱུང་མ་འངས་པའི་ལས་དང་.....
གཅད་བྱའི་ལས་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་གཞན་ཞེས་.....
བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་

ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
 མདོར་ན་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ཡིན་གྱི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཐྱེ་བའི་གཞན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་.....
 ཏོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཐྱེ་བའི་གཞན་
 ལ་མ་འོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་.....
 སྐབས་སུ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱུས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་དུས་
 གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡོད་
 ཚུལ་འོག་ནས་བྱུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་ཤེས་སྤོམ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ནི། པོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཐྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། རྒྱ་བཀག་ཆར། སྔོན་རྒྱས་བཀྱང་ཟིན། མཚན་བརྒྱབ་
 སང་། རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་རྟོ་སྐགས་དང་། གཞན་རྟེ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྐྱ་བྱའི་རས།
 བཟླག་བྱའི་ཡི་གེ་སྐགས་དང་། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིར་དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རས་དེ་
 སང་ཉིན་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དེ་ད་དུང་བཟླག་པར་བྱའོ་སྐགས་
 ས། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་
 ལྟ་ཆེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་འམ་བདག་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པ་པོ། འོག་རྒྱ་གཞོན་པར་

བྱེད། གནོན་པ་པོ་སྟགས་དང་། ག་ཡིག་གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱ། གནན་བྱ་སྟགས་དང་། ད་ཡིག་བྱེད་
 པ་པོ་འཕ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྱི་བྱེད། དཀྱི་བ་པོ། དཔྱད་
 བྱེད། དཔྱད་པ་པོ་སྟགས་དང་། ད་ཡིག་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཀྱི་བྱ། དཔྱད་བྱ་སྟགས་དང་། ག་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 གཅར་གྱིན་རྒྱང་། གཅར་བཞིན་པའོ་སྟགས་དང་། ད་ཡིག་ད་ལྟ་
 བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྱི་བཞིན་འདུག དཀྱི་བཞིན་པའོ་སྟགས་དང་།
 དཔོན་སྲུ་མ་བསྟན་བྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ག་ད་གཉིས་མ་འོངས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན། གཞལ་བྱའི་
 ཆད། དབབ་བྱའི་ཆར། དབུལ་བྱའི་རྣམས་སྟགས་སོ། །སྟོན་འཇུག་
 མོ་འ་ཡིག་ནི། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་མྱེར། །ཞེས་པ་ལྟར་འ་
 ཡིག་བྱེད་པ་པོ་འཕ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁྲིད་པ་པོ། འཁྲིད་
 པར་བྱེད། འགོག་པ་པོ། འགོག་པར་བྱེད་སྟགས་དང་། སྟོན་
 འཇུག་འ་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟུང་པ་འཁལ་བཞིན་པ།
 གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་རུ། འཇུག་
 འདོན། འཐོར། འགོག འབུལ། འཆོལ་སྟགས་འ་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་
 ལ་འཇུག་པ་མང་རུ་ཡོད་པའི་མྱེར། ཡིག་ཆ་ན་མས་སྲུ། མོ་ནི་
 བདག་དང་མ་འོངས་མྱེར། ཞེས་བྱུང་བ་ཡིག་ནོར་རུ་ཤེས་པར་བྱོས་
 ལ་གོང་རུ་བཀོད་པ་བཞིན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་

འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར། ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར་
 སྐྱེས་དང་། མིན་རུ་མ་མ་ཡིག་ནི། མིན་རུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་
 གསུམ་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །
 གཤམ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་དང་། གཤམ་པར་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན།
 གཤམ་པར་བྱས་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། གཤམ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
 བ་དང་། གཤམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་སྟེ། དེས་
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་བ་ཡིག་ནི་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་འཕུལ་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་དང་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉན་ནས་མི་འཕུལ་ལོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕུལ་ཞིང་འདས་པ་མི་འཕུལ། འ་ཡིག་ནི་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་.....
 བདག་གཞན་གྱི་ནང་ནས་བདག་འཕུལ་ཞིང་འདས་པ་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་མི་འཕུལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་ཆོག་གི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་
 བ་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ། ད་ལྟ་བའི་ཆོག་གི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན་ག་
 ད་འ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ། མ་འོངས་པའི་ཆོག་གི་སྟོན་
 འཇུག་ལ་དངོས་བསྟན་གཙ་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་འ་ཡིག་ཁོ་ན་དང་

བྱ་བ་ལུ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲིན་
 འཇུག་བཞི་ག་འཇུག་ཅིང་། བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིག་
 དང་མིང་རྒྱང་མ་ཐེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་རྒྱང་
 ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བཞྱད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་
 དང་། བཞྱད་པར་འབྱར་རྩ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། བཞྱགས་པ་
 བྱ་བུ་བདག་པའི་ཆོག་ལའང་སྒྲིན་འཇུག་བ་ཡིག་ཐོབ་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་འཡིག་གིས་འདས་ཆོག་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་མོད་ཅུ་.....
 ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་.....
 པའི་རྒྱལ་དང་དེས་མཆོན་མིང་རྒྱང་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲོཌ། །གཉིས་
 པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་
 མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་འགོད་པ། དེའི་མཐའ་དབྱུད་པ། རང་ལུགས་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ མཆོག་རྒྱུ	ལྟོས་ཏུ་ རྒྱུ	ལྟོས་ཏུ་ འཇུག་	ལྟོས་ཏུ་ མ་མ	མ་ཅམ	འིན་ཏུ་ མ	འབྱར་ པ་མ་ ནིང་	མཆོན་ གཉིས་ མ་ནིང་	མཆོན་ མེད་མ་ ནིང་
ལྟོས་ མཆོག་རྒྱུ	མ	མ	ང	ལ	འ	ག་ང་	ན་མ	ར
རྗེས་འཇུག་ མཆོག་རྒྱུ	ལྟོས་ཏུ་ རྒྱུ	ལྟོས་ཏུ་ འཇུག་	ལྟོས་ཏུ་ མ་མ	མ་ཅམ	འིན་ཏུ་ མ	འབྱར་ པ་མ་ ནིང་	མཆོན་ གཉིས་ མ་ནིང་	མཆོན་ མེད་མ་ ནིང་

མཐོང་ལྟར་ པ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིལ་ མཆོག་གི་སྒྲིལ་ ལུ་	མ	པ	ག་དྲ	ར་མ	ད	ན	མ	འ
མཐོང་ལྟར་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ པ་ལྟོ་ པ་ལྟོ་ ཆོས་ལུགས་	མ	པ	ག་དྲ	མ	འ	ད་ན་མ་ར་		
མཐོང་ལྟར་ ན་མ་ མཐོང་ལྟར་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ ན་མ་ལྟོ་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ ལུགས་པ་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ མཐོང་ལྟར་པ་	མ	པ	ག་དྲ	ར་མ	ད་ན་མ	འ་འ་འ་		
པ་ལྟོ་ལྟོ་ ཆོན་དོན་ ལུགས་	མ	དྲ	པ	ག་ར་མ	ད་ན་མ	འ་འ་འ་		
དྲ་ལྟོ་ལྟོ་ མཐོང་ལྟར་	མ	པ	དྲ	འ	ར	ག་ན་དྲ	མ	མ
ཆོན་ལྟོ་ལྟོ་ པ་དྲ་ལྟོ་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ པ་ལྟོ་ལྟོ་ པ	དྲ	པ	མ	འ	ར	ག་ན་དྲ	མ	མ

མེད་མུ་ ར་ལ་བའི ར་མེ	ད	བ	མ	འ	ར	ག་ན་ང	མ	མ
ཡུར་ མཁའ་ར་བ་ ལྷ་མེད་མེ ལྷ་ལ་མེ	ད	བ	མ	ག	ང་མ	ན	ར་མ	འ

དེ་ལྟར་རེ་ཕྱི་མིག་རྒྱ་བཞོན་པ་ལྟར་ད་བ་ས་གསུམ་མོར་བཞེད་
 པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ག་ཡིག་ཟུང་མོར་
 བཞེད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། ག་དང་བ་ཡིག་གི་རྩིས་སྟེ་
 ཉག་པ། ཉག་ཅིང་། ལྷ་པ་པ། ལྷ་པ་ཅིང་ལྟ་བུ། མ་ཡིག་པ་ཅ་
 སྟགས་དང་། ས་ཡིག་གི་རྩིས་སྟེ་ ཚས་ཀྱི། ཚས་པ། མས་ཏེ་
 ལྟ་བུ། ཀ་པ་ཏ་སྟགས་མ་ཡིག་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར། མ་ཡིས་
 མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ལ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ང་ར་ལ་དག་གི་མཐའ་། ཟུང་ཞིང་། འཆར་ཞིང་།
 གསལ་ཞིང་། འབྱུང་པ། ཆར་པ། གསལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིག་ཐོབ་
 བའི་ཕྱིར། མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པ་དང་།
 མཐུན་ནོ་ལྟམ་རྒྱ་དགོངས་པར་མངོན་ཞིང་། ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་མ་ནིང་
 གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འབྱུར། ཞེས་སྟགས་
 གྱི་དོན་ལ། རྩི་ཞ་ལྷ་མོ་རྩི་བས། ག་ང་གསུམ་ནི། ཉག་པ། ཀ་ང་

བ། རྩོན་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིག་དྲངས་པའི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། འཛོག་
 གོ། །མཛོད་རོ་། །ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིག་དྲངས་པའི་ཆེ་མོར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་འགྱུར་པ་མ་གྲིང་དང་། མ་ཡིག་ནི་བསྐྱམས་བསྐྱམས་ལྟ་
 བུ་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ས་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་དང་ཀ་ཏ་མིང་གཞིའི་
 ཙམ་ཡིན་པས་ཙམ་ཙམ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་.....
 བྲིང་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དང་།
 རྩན་པ་བཞིན་ཏུ་མཚན་གཉིས་མ་གྲིང་དང་། ལ་ཡིག་ནི།
 མཁལ་མ། མལ་ཙམ་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་ཙམ་ཙམ་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་
 པའི་ཆེ་ཙམ་ཙམ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་གྲིང་ཙམ་
 མོའི་རྟགས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་མཚན་མེད་མ་གྲིང་གི་དོན་ཏུ་བཞེད་....
 ལ། རྩམ་མྱིང་པས། རྩན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ་ག་
 ཙམ་ཡིག་ནང་འཕྲད་པ། བཀས། བཀཔ། བཀག བཅད་ལྟ་བུ་
 དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། ཙམ་ཡིག་ནང་འཕྲད་པ། གཤོར། དུལ།
 འཕྲང་། མཛོན། འདམ་ལྟ་བུ་ཞན་པའི་ཞན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྩན་རྩེས་གཉིས་ཙམ་དང་། མིང་གཞི་ཙམ་ཡིག་འཕྲད་པ། བརྗོད།
 བཞག་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་ཞན་པ་དང་། རྩན་རྩེས་མིང་གཞི་གསུམ་
 ལས། ཙམ་ཡིག་གཉིས་དང་། ཙམ་ཡིག་གཅིག་ཙམ་འཕྲད་པ།
 མཁལ་བཞོན་ལྟ་བུ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། མ་གྲིང་འ་ཡིག་གཅིག་
 བུ་བཀའ་ལྟ་བུ་རྩན་འཇུག་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཙམ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་

བ་དང་། མངའ་ལྟ་བུ་མོ་དང་འཕད་ན་ཞན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། བཟའ་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་འཕད་ན་
 མ་ནིང་མཆན་གཉིས་དང་། འཆའ་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་གང་ཏུ་ཡང་མ་
 འཕད་པ་དང་། མ་ནིང་ནང་འཕད་པའི་ཆོ་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེས་འཁྲིལ་གཅིག་ཕུ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་.....
 བར་བཞེད་དོ། །ཞེ་དགེ་སི་ཏུ་བཤ་ཆེན་གྱིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་
 ཕོ། ད་མ་འ་གསུམ་མོ། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ཏུ་བཞེད་ལ།
 དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་.....
 གྲེས་ཏུ་རབ། བ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་གྲེས་ཏུ་
 འབྲིང་། ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་།
 ས་ད་ཅམ་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི་གྲེས་ཏུ་ཐ་མ་དང་། ད་མ་གཉིས་
 ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་ཕོ་མོ་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཁྲིལ་གི་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི་.....
 བྱིན་ཏུ་ཕོ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞི་ཕོ་འམ་དྲག་
 བ་དང་ཕད་པ་དཔེར་ན། བཏྲན་ད། བསྐྱར་ད། ཅལ་ད་ལྟ་བུ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་པའམ་ཡང་ན། རྒྱན། བཏྲར། བཅའ་ལྟ་བུ་ཡང་
 འཇུག་མེད་ཀྱང་ཅང་ཉེ་དྲག་པར་འགྱུར་ནིང་། མིང་གཞི་ཕོ་ཞན་
 བ་དང་འཕད་པ་དཔེར་ན། འགན། འགོར། འགལ་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་ཁྱ་ཞན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་

གཞི་ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་རུ་ཚུད་པ་དཔེར་ན་.....
 འཛིན་ད། འཇུར་ད། རོལ་ད་ལྟ་བུ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲད་པའི་
 ཆོ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་རུ་འཇུར་པའི་ཆོ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་....
 དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པར་མ་ནིང་གི་
 ཡི་གེ་ནང་འཕྲད་པ་དཔེར་ན་ཐྱིན་ད། ཐར་ད། འབྲུལ་ད་ལྟ་བུ་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མཐུན། འཛོར། འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡང་
 འཇུག་མེད་ཀྱང་རུང་ཉེ་དྲག་ཞན་གང་རུའང་མི་འཇུར་པའི་ཐྱིར་.....
 མཚན་མེད་མ་ནིང་ངོ་ཞེས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་མ་ཡིན་པར་མིང་གཞི་.....
 དང་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་རུ་བྱེ་བར་.....
 བཞེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ལ། འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཐལ་ཆེར་
 བྱུས། སྒྲ་མ་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱར་ཞེས་པའི་དོན། སྒྲོན་
 འཇུག་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ཀྱང་རུས་འདས་པ་དང་གཞན་.....
 བསྐྱབ་པའི་ཐྱིར་རུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རྗེས་འཇུག་མ་
 ནིང་གིས་བདག་གཞན་གཉིས་དང་ད་ལྟ་བ་དང་། ཕོ་ཡིག་གིས་
 བདག་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟགས། ཕོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཐྱིར་ཞེས་སྟགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་འཇུག་
 ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་མོད། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕོ་ནི་འདས་
 དང་གཞན་བསྐྱབ་ཐྱིར་ཞེས་སྟགས་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ།

གང་ལ་འཇུག གང་གིས་འཇུག ཇི་ལྟར་འཇུག ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འཇུག་
 བའི་ས་བཅད་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་བ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཞིང་། རྩ་མ་ཚུན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་རྩེས་
 འཇུག་ལ་ཡང་གོང་སྒྲིས་ལྟར་ས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ས་
 བཅད་གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་.....
 སྐབས་དོན་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་གང་
 ཞེ་ན་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་སྟོན་སྐབས་ཚུན་འཇུག་ལས་རྩེས་འཇུག་གི་.....
 ལུས་པ་གཙུ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པར་བྱ་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཚུན་
 འཇུག་ལ་སྟོས་ནས་བདག་གཞན་དང་ལུས་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་འབྲེན་པའི་ཆེ་
 བའང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་རིགས་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྩེས་འཇུག་རྣམས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ལ་རང་དབང་མི་བཙན་
 པར་ཚུན་འཇུག་དང་མིང་མཐའ་ལ་སྟོས་ནས་འགྱུར་འགྲོའོ་ཞེས་.....
 སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། ཅ་བར། རྩ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་
 མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་གཉིས་
 སྒྲིས་པའི་ཆོག་གི་ལུས་པས་ལེགས་པར་ཐོན་ནོ། །དམིགས་བསལ་
 ཚུན་འཇུག་ལས་རྩེས་འཇུག་གི་ལུས་པ་གཙུ་བ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 ལུས་བཀའ་ལྟ་བུ་ཚུན་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆོག་དུ་གྲུབ་ཅིང་

ལྷགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་ཕུ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཀྱི་
 རྩོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ལྷ་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་ཡིག་གི་རྩོམ་འཇུག་
 དང་ས་ད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་སྟོན་པ་དཔེར་ན།
 བྱས། བྲགས། ཟིན་ད། ཚར་ད། བསལ་ད་ལྷ་ཕུ་དང་། འ་ཡིག་
 གིས་མ་འོངས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟོན་པ་མ་འགྲོའ་ཞིག་མ་འཕྱུང་ཀྱི་
 ཞིག་ལྷ་ཕུ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྩོམ་འཇུག་གཞན་རྣམས་རང་ཀྱི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་གང་ཡང་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩོམ་འཇུག་གི་
 མ་ཡིག་ག་བ་ད་ས་རྣམས་ཀྱང་རུས་འདས་པ་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ས་ཡིག་གི་
 མཐའ་རྟེན་ཙན་གྱི་གཞན་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་བཞིན་རུ། གདགས་
 བྱའི་མིང་། གཞུགས་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཕུ་དམིགས་བསལ་ཙན་ཁ་
 ཤས་མ་གཏོགས་དཔེར་བཞིན་གཞན་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གིས་འདི་ལ། རྟོགས་བྱ། ཤེས་བྱ། བརྟན་བྱ་སྟགས་བཞོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་
 དཔེར་བཞིན་རུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལྷགས་གཞན་
 པ་ལ། མཁས་པ་གང་གི་རྩོམ་གྱི་འབྲངས་ཚུལ། ཡིག་གཞུགས་མི་
 འདྲ་བ་ཐོབ་ཚུལ། ཡང་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྤྱིར་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་རྩོམ་འཇུག་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་

ཏུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་.....
 བས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་གང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་.....
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་
 ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་གནས་ལུ་རིག་པའི་པ་རྩེ་ཏེ་ཆེན་པོར་སོང་.....
 གཤིས་དེའི་གསུང་བཤད་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་བ་ཆེད་ཁོང་རྗོད་བྱེད་
 གྲོ་དག་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པར་གྱུ་གྱུ་ཏུ་སྤང་ཁོང་། རྒྱད་
 པར་ཏུ་སྤྱམ་རྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་སྤྱུ་གཞུང་དང་བཟུན་ཏེ་.....
 འབྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྱང་.....
 པར་བྱས་ཏེ་དཀའ་ས་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད་འདུག་པས་ཡིད་ཀྱི་.....
 བརྟན་པ་འཕྲོག་ཏེ་འཕྲོག་དེའི་བཞེད་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གཉིས་
 པ། ཡི་གེ་རི་ལྟར་སོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། བསྐྱབ། བསྐྱབས། སྐྱབ།
 འབྱབ། སྐྱབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྷལ་གང་ལ་རུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་ཅི་ལྟར་
 འཛོལ་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཆོག་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབས་
 ཅིན་ལྟ་བུ་རུས་འདས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་ལྟ་
 བྱ་བྱེད་ཆོག་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་བ་དང་། བཞི་བ་ནི།
 འབྱབ་པར་འབྱར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། ལུ་བ་ནི་སྐྱབ་སོང་ལྟ་བུ་
 འདས་པ་ལ་འབྱུག་པ་སོགས་ལ་འབྲེལ་གཞི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་མ་

འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་ འགག་ འཇུར། འདུ་མོགས་ཐོབ་
 ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བཟུབ་
 དགག་ བཟུར། བཟུ་ལྟ་བུ་ཐེབ་སྒྱུར་གཞན་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཡང་
 བྲེལ་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་
 འབྲེལ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་
 སྤྱུ་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་གསེར་འཇུར་ཅི་ཡིས་སྒྲགས་གསེར་.....
 ཏུ་བཟུར་བ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་ལ་བཟུར་བར་བྱ། བཟུར་བའི་ཆེད་
 དང་། འཁོར་བཟུར་ལྟ་བུ་ཚོས་རང་གི་རོ་མོར་ཟུབ་པའི་མིང་ལྟ་བུ་
 བས་འཇུལ་བའི་ས་མགོ་ཅན་དང་། ཟུར་བར་བྱེད། ཟུར་བཞིན་
 པ། བཟུར་ད་ཟིན། ཟུར་བར་འཇུར་ལྟ་བུ་ས་མགོ་ཅན་ཐོབ་ལ།
 ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སྤྱུ་མེད་པར་རང་གིས་རང་.....
 གིས་འཇུབ་པར་ཟུར་བ་ལྟ་བུ་དཔེར་ན་སྒྲིག་བྱེད་ཞིག་གི་མཉུན་ཏུ་.....
 རྒྱགས་གོང་སྒོ་བྱར་ཏུ་རང་དགར་གསེར་ཏུ་ཟུར་བའི་ཆོ་གསེར་ཏུ་.....
 འཇུར་བྱའི་རྒྱགས། ཟུར་ད་ཟིན། འཇུར་བཞིན་པ། འཇུར་བར་
 འཇུར་ལྟ་བུ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་བྱའི་རྩལ་བ་
 ལ་དངོས་སྤྱུ་ལྟོས་པ་རྒྱས་བཤད་ལས་མདོར་བསྟན་ཏུ་བཟུ་བའི་ཆོ།
 བཟུ་བར་བྱ། བཟུ་བའི་ཆེད། བཟུ་བའི་རོ་མོ་མིང་རྒྱང་དང་།
 ཟུད་པར་བྱེད། ཟུད་བཞིན་པ། ཟུད་འཇུར། བཟུས་ཟིན་ལྟ་བུ་
 ས་མགོ་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སྤྱུ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་

འདུ་བ་བྱང་བ་ཚང་ལ་འདུ་བ་འཛིན་པུང་བ་འདུ་བ་རྩ་བ་འཛིན་གནས།
 བྱང་བ་འདུ་བ་བྱེད། བྱང་བ་འདུ་བ་མང་ལྟ་བུ་ཡིག་གཟུགས་
 གཞན་ཐོབ་པས་དེས་མཚན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱོའོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཡང་ཐོར་བྱ་
 ཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆེ། བརྟ་བྱ། སྤྱད་བྱེད། བརྟས་ཟིན་
 ལྟ་བུ་ཡིག་གཟུགས་གཞན་དང་སྐབས་འགར་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
 འཁྱུ་མཁན། འཁྱུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡང་ཐོབ་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མང་ཡང་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་རེའུ་མིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་.....
 མཐའ་དག་ཡི་གེར་བྱིར་མི་ལང་བས་རིག་པས་རྗེས་སྤྱད་པག་པར་.....
 བྱོའོ། །

བྱ་ར	ཆོས་བསྐྱེད་ ཆོགས་	ལྟ་བུ་ ཆོགས་	དཔོན་ གཞིག་ ཆོགས་	ལྟ་བུ་ཆོགས་	ཆོས་འཛིན་ ཆོགས་
བྱ་བྱེད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ ལས་བདག་གཞན་ གཉིས་ཀྱི་གཞན་རྩས་ གཟུགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ	བསྐྱེད་བྱ	བསྐྱེན་བྱ	བསྐྱོ་བྱ	བསྐྱུ་བྱ	བསྐྱར་བྱ
བྱ་བྱེད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ བྱེད་པ་བདག་གཞན་ གཉིས་ཀྱི་བདག་རྩས་ གཟུགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ	སྐྱེས་བྱེད	སྐྱེན་བྱེད	སྐྱོ་བྱེད	སྐྱུ་བྱེད	སྐྱར་བྱེད
བྱས་ཟིན་འདས་པ	བསྐྱེད་ཟིན	བསྐྱེན་ཟིན	བསྐྱོས་ཟིན	བསྐྱུས་ཟིན	བསྐྱར་ཟིན

བུ་ར	གཞན་ལྟ་ ཐམས་ཀྱིས་ ཁྱེད་པ	དག་གིས་	མིག་གིས་	འཕྱིན་ གཞན་	ནང་ཁྱེད་ ཐམས་ཀྱིས་
བུ་བའི་ཕྱལ་ལམ་ ལས་མ་འོངས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ཁྱེད་པ་ད་ལྟ་བ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ
བྱས་མིན་ འདས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ལྱལ་མིག་ མ་འོངས་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ
བུ་ར	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ
བུ་བའི་ཕྱལ་ལམ་ ལས་མ་འོངས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ཁྱེད་པ་ད་ལྟ་བ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
བྱས་མིན་ འདས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ལྱལ་མིག་ མ་འོངས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
བུ་ར	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ
བུ་བའི་ཕྱལ་ལམ་ ལས་མ་འོངས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ཁྱེད་པ་ད་ལྟ་བ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
བྱས་མིན་ འདས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ
ལྱལ་མིག་ མ་འོངས་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ	འཁྱེད་པ

148

ཕྱ་ར	ཚུགས་ གཅིག་ཏུ	དྲི་དང་ ཚུགས་ཏུ	བརྟན་ བཙན་ ཚུགས	ཚུགས་ གཅིག་ཏུ	གཙུག་ ལག་ཁང་
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ
ཕྱིན་པ་ ཏ་ལྷ་བ	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན
ཕྱས་ཟིན་ འདས་པ	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན
སྐལ་ཚིག་ མ་འོངས་པ	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན
ཕྱ་ར	ནང་ཏུ	ནང་ཚུགས	མཚན་པ་ ཚུགས	ཕྱིན་ཕྱིན	མཚན་ཏུན
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ
ཕྱིན་པ་ ཏ་ལྷ་བ	བཙན་ཕྱིན	བཙན་ཕྱིན	བཙན་ཕྱིན	བཙན་ཕྱིན	བཙན་ཕྱིན
ཕྱས་ཟིན་ འདས་པ	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན
སྐལ་ཚིག་ མ་འོངས་པ	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན
ཕྱ་ར	མཚན་པ་ ཚུགས	ཡིན་ཕྱིན	མཚན་པ་ ཚུགས	དང་པོ་	མཚན་པ་ ཡིན་ཏུ
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ	བཙན་ཕྱ
ཕྱིན་པ་ ཏ་ལྷ་བ	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན
ཕྱས་ཟིན་ འདས་པ	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན	བཙན་ཕྱས་ ཟིན
སྐལ་ཚིག་ མ་འོངས་པ	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན	ཚུགས་ཕྱིན

ཕྱ་ར	ཚད་ཕྱིས	སྒྲིག་ཆགས	ལག་པས	དར་ དགར་ སྒྲིགས་ཕྱིས	གནས་ལྗ
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	གཞལ་ཕྱ	གསད་ཕྱ	གཟུང་ཕྱ	གཡལ་ཕྱ	དམོད་ཕྱ
ཕྱིད་པ ད་རྩ་བ	འཇལ་ཕྱིད	གསོད་ཕྱིད	འཛིན་ཕྱིད	གཡོལ་ཕྱིད	འཕོད་ཕྱིད
ཕྱས་ཟིན འདས་པ	བཅལད་ ཟིན	བསད་ཟིན	བཟུང་ཟིན	གཡལ་ཟིན	དམོད་ཟིན
སྒྲུལ་ཆིག མ་འོངས་པ	འཛལད་ཅིག	སོད་ཅིག	ཟུངས་ཤིག	ཡོལས་ཤིག	འཕོད་ཅིག
ཕྱ་ར	གཞན་གྱི་ ཡུལ་མཐའ་ སྒྲིགས	ཕྱམ་པ་ ཆས	མཟུང་པ་ སྒྲིགས	མཚོད་པ་ སྒྲིགས	ཤིང་སྒྲིགས
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	དགག་ཕྱ	དགར་ཕྱ	དམྱལ་ཕྱ	དབུལ་ཕྱ	གཅད་ཕྱ
ཕྱིད་པ ད་རྩ་བ	འཕྱོག་ཕྱིད	འགའས་ཕྱིད	འཕྱོལ་ཕྱིད	འབུལ་ཕྱིད	གཅོད་ཕྱིད
ཕྱས་ཟིན འདས་པ	བགག་ཟིན	བགར་ཟིན	བམྱལ་ད་ ཟིན	ཇུལ་ཟིན	བཅད་ཟིན
སྒྲུལ་ཆིག མ་འོངས་པ	ཁོག་ཅིག	སོརས་ཤིག	མལ་ད་ཅིག	ཇུལ་ཤིག	ཚོད་ཅིག
ཕྱ་ར	ཕྱིན་པ་ སྒྲིགས	མེ་རྟིག་ སྒྲིགས	བཟུང་ སྒྲིགས	གདན་ སྒྲིགས	མ་ཤི་སྒྲིགས
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས མ་འོངས་པ	གཉོང་ཕྱ	གཉོར་ཕྱ	གཉུལ་ཕྱ	གཉིང་ཕྱ	གཉོན་ཕྱ
ཕྱིད་པ ད་རྩ་བ	གཉོང་ཕྱིད	འཕོར་ཕྱིད	འཉུལ་ཕྱིད	འཉིང་ཕྱིད	འཉོན་ཕྱིད
ཕྱས་ཟིན འདས་པ	བཉོང་ཚར	སོརད་ཟིན	བཉུལ་ད་ ཟིན	བཉིངས་ ཚར	བཉོན་ད་ ཚར
སྒྲུལ་ཆིག མ་འོངས་པ	སོརས་ཤིག	སོརད་ཅིག	ཉུལ་ད་ཅིག	ཉིངས་ཤིག	སོན་ད་ཅིག

ཕྱ་ར	དམ་མི་ སྐྱེས་པ	གནས་ཕྱུ་	མ་ཕྱེས་ སྐྱེས་པ	ཉོན་ མོངས་ སྐྱེས་པ	བུད་ དུབ་ སྐྱེས་པ
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལམ མ་འོངས་པ	མནན་ཕྱུ་	གཞག་ཕྱུ་	གཞིག་ཕྱུ་	གཞིལ་ཕྱུ་	གཞོན་ཕྱུ་
ཕྱིད་པ ཏ་ལྷ་བ	གཞོན་ཕྱིད་	འཛོག་ཕྱིད་	འཇིག་ཕྱིད་	འཇིལ་ཕྱིད་	འཛོམས་ ཕྱིད་
ཕྱམ་ཕྱིན འདས་པ	མནན་ མྱེད་	བཞག་ཕྱིན	བཞིག་མྱེད་	བཅིལ་ ཕྱིན	བཙོམ་ཕྱིན
ཡུལ་ཆེག མ་འོངས་པ	ཞོན་ཏིག	ཞོག་ཏིག	ཞིག་ཏིག	ཅིལ་ཏིག	ཙོམས་ཏིག
ཕྱ་ར	ནང་ཏུ་ དང་བཟུན་ པ་ལ	གཞན་ཕྱི་ ནང་མགས་	སྐྱ་སྐྱེས་ སྐྱེས་པ	དུགས་ སྐྱེས་པ	ཡུགས་ སྐྱེས་པ
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལམ མ་འོངས་པ	གཞུག་ཕྱུ་	དཀྱིག་ཕྱུ་	དཔྱེ་ཕྱུ་	དཔྱར་ཕྱུ་	དཔུག་ཕྱུ་
ཕྱིད་པ ཏ་ལྷ་བ	འཇུག་ཕྱིད་	འཕྱིག་ཕྱིད་	འཕྱིད་ཕྱིད་	འཕྱིན་ཕྱིད་	འཕུགས་ ཕྱིད་
ཕྱམ་ཕྱིན འདས་པ	བཙུག་ཕྱིན	ཕྱོག་ཕྱིན	ཕྱེས་ཕྱིན	ཕྱར་ཕྱིན	བུུགས་ ཕྱིན
ཡུལ་ཆེག མ་འོངས་པ	ཇུག་ཏིག	ཕྱོགས་ཏིག	ཕྱེ་ཏིག	ཕྱརས་ཏིག	ལུག་ཏིག
ཕྱ་ར	འག་མས་ མྱེད་ཏུ་	ས་པན་ སྐྱེས་པ	མིང་མགས་ ཕྱིས་	མཚོན་ མགས་	གདམས་ དག་སྐྱེས་པ
ཕྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལམ མ་འོངས་པ	གདེག་ཕྱུ་	གདབ་ཕྱུ་	གདགས་ཕྱུ་	དུགས་ཕྱུ་	དཔག་ཕྱུ་

ཕྱིན་པ་ ར་རྩ་བ་	འདིགས་ཕྱིན	འདིབས་ཕྱིན	འདིགས་ཕྱིན	འཕྱིགས་ཕྱིན	འཕྱིགས་ཕྱིན
བྱས་ཟིན་ འདས་པ་	བཏོགས་ཟིན	བཏབ་ཟིན	བཏོགས་ཟིན	བྱས་ཟིན	མག་ཟིན
སྤྱལ་ཆོག་ མ་འོངས་པ་	མེགས་ཤིག	མོབ་ཅིག	མོགས་ཤིག	བྱས་ཅིག	མོག་ཅིག
བྱ་ར	ཕྱིན་དང་ མ་མོགས	གཏུགས་དང་ ཕྱིན་ཕྱིན་མོགས	ཤིང་དང་ ཕྱིན་ཕྱིན་མོགས	གཞན་ཕྱི་ གཞན་དུ་ཕྱི་མོགས	
བྱ་བའི་སྤྱལ་ལམ་ལས་ མ་འོངས་པ་	དབབ་བྱ	དབབ་བྱ	གཞུགས་བྱ	བསྐྱར་བྱ	
ཕྱིན་པ་ ར་རྩ་བ་	འབྱེབས་ཕྱིན	འབྱེབས་ཕྱིན	འཕྱིགས་ཕྱིན	ཕྱིན་ཕྱིན	
བྱས་ཟིན་ འདས་པ་	མཐ་ཟིན	ཕྱུམ་ཟིན	བཅོམས་ཟིན	བསྐྱར་ཟིན	
སྤྱལ་ཆོག་ མ་འོངས་པ་	མོབ་ཅིག	ཕྱུམས་ཤིག	ཕྱིགས་ཤིག	ཕྱིན་ཤིག	

གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་ཕྱི་ཐག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ཡང་འཇུག་
 བཤད་པ་དང་། མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་གཉིས། དང་པ་ནི། མ་
 ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་རྒྱས་འདས་པ་སྟོན་པ་དཔེར་ན། བསྐྱགས།
 བསྐྱམས། བྱགས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྤྱལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་
 དཔེར་ན། ཡི་གེ་སྟོགས་ཤིག་ མེ་ལ་སྟེགས་ཤིག་ རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
 ཤིག་ ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་སོགས་དང་། སྤྱལ་ཆོག་ལ་མཚན་འཇུག་

མི་ཐོབ་པས་བརྟན་ཅིག དཔྱད་ཅིག དགོངས་ཤིག བཞིངས་
 ཤིག་ལྟ་བུ་ནམས་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་འབྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །བདག་
 གས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། འཇུགས་བྱེད། འཁོངས་བྱེད།
 འདེགས་བྱེད། འདོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། བྱིས་འབྲུབས་
 བྱེད། ཆར་འབེབས་བྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ནམ་བུ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ གདགས་བུ། བཞིགས་བུ། གདམས་བུ། སྤངས་བུ་ལྟ་
 བུ་རྒྱང་ཤོས་ལས་མེད་དམ་སྟམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། འདོགས་
 བཞིན་པ། འདེགས་བཞིན་པ། འདོམས་བཞིན་པ་སོགས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། འདོམས་བར་འཇུར། འབྱོངས་པར་
 འཇུར་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ནི། བ་འབྲུལ་
 ཅན་གྱི་འདས་ཆེག་གི་སྐབས་སྟེན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟེན་པལ་ཆེར་
 ད་དྲག་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པས། དཔེར་ན། བསྟན་ད།
 བཀར་ད། བཅལ་ད། བརྟན་ད། བསྟར་ད། བསལ་ད་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཞིང་། ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་འདས་ཆེག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་
 དཔེར་ན། ཟིན་ད། ཐར་ད། ལྷལ་ད། བྱིན་ད། ཆར་ད། སྤུང་ད།
 སོགས་དང་། སྤུལ་ཆེག་ལ་འཇུག་པ། ཉོན་ད་ཅིག སོལ་ད་
 ཅིག སྤྱར་ད་ཅིག་སོགས་དང་། བདག་གས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ།
 དཔེར་ན། བསྟན་བྱེད། འཛོར་བྱེད། གསོལ་བྱེད།
 འཕེན་བྱེད། འཐོར་བྱེད། བཀོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཐོན་འཇུག་

ཅན་དང་། རྩོན་འཇུག་མེད་པ། རྩོན་ཕྱིད། རྩུང་ཕྱིད།
 ལེལ་དྲུག་ཕྱིད། ཉན་དྲུག་ཕྱིད། རྩལ་དྲུག་ཕྱིད་སྟགས་དང་། གཞན་ནམ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་མཐོང་རྩོ། །དེའི་ཕྱིར། བརྒྱན་
 རྩོ། །བརྒྱར་རྩོ། །བཀལ་ལོ་ལྟ་བུ་ནི། བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བརྒྱར་
 བར་བྱའོ། །བཀལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་གི་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཅན་ཡིན་པས་རྟོ་ཡིག་མི་སྟོབ་ཅིང་། རྩན་གྱིས་བརྒྱན་རྟོ། །ཆོས་
 བརྒྱར་རྟོ། །རྩ་བཀལ་རྟོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཕྱིན་འདས་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ད་དྲག་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱིས་.....
 སོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། འཇིན་དྲུག་བཞིན་པ།
 འཐོར་དྲུག་བཞིན་པ། གསལ་དྲུག་བཞིན་པ་སྟགས་ལྟར་བཤད་པའི་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྐྱར་བྱང་.....
 རྩོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དཀོན་དྲུག་པར་འབྱུར།
 མཁྱེན་པར་འབྱུར། རྩན་དྲུག་པར་འབྱུར་ཞེས་སི་རུ་པཎ་ཆེན་གྱི་
 འགྲེལ་བར་བྱང་ཡང་མིང་རྩང་ལྟ་བུ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིའི་.....
 དཔེར་བཞིན་བྱ་བྱང་མི་བྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མིང་
 མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་
 དྲངས་པ་དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀ་ རྩོན་དྲུག་ རྩུབ་པ། རྩུབ་ཅིང་།
 ཤེས་པ། གཤེས་ཀ་ ཅིག་ཅར། གཅིག་སྟེ་སྟགས་དང་། རྩེས་
 འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དྲངས་པ་དཔེར་ན། རྩིང་ག

འབྱུང་བ། གསུམ་ག འཇམ་ཞིང་། དགའ་བ། དགའ་ཞིང་།
 སྐྱེས་དང་། རྒྱུ་མ་འོང་གིས་མིང་གཞི་མ་འོང་བྱངས་བ་
 དཔེར་ན། དབྱན་ཁ། དབྱར་ཁ། གསལ་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་བར། དེ་ཉིད་རང་གི་
 རྒྱ་མཐུན་པའི། ཞེས་པ་ལྟར་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་
 རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་མ་
 འོང་གིས་མིང་གཞི་མ་ཡིག་བྱངས་པ། ཉི་མ་ཤར་བ་གསལ་བ་
 སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིག་གི་མིང་གཞི་མ་བྱངས་པ།
 དམ་པ། སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་དང་།
 ཀྱང་པ། ཁང་པ། རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བསལ་ལ་ཟེར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱད་ཀོར། བད་ཀོར་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་
 ལ་ཨ་མཎོ་དོར་བ་ནི་རྒྱུ་མ་དེ་ཡིག་དེ་རྒྱུ་མ་གི་མ་ཡིག་……
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་མཎོ་མ་ཡིག་བྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཐབས་ཅིག་ལན་ཅིག་ལྟ་བུའི་ཅིག་སྐྱེ་དེ་བྱངས་ཀྱི་གཅིག་……
 ཡིན་ཡང་ག་འཕུལ་མེད་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་དཀར་
 བག་གི་ལྷས་བྱངས་པའི་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་ད་འཕུལ་བྱངས་པ་……
 དང་། ཡང་སྒྱིམ་ཁམ་ཆེན་པོ། ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་བྱ་
 ལམ་སྐྱེས་ཆེན་པོ། སྐྱེན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་དགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་མེད་ན་པོད་སྐད་རང་ལ་ཡིད་……

ཉེན་དཀའ་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་དོགས་སོ། །བཞི་བ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚུལ་
 ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་
 ཐབས་ཤིས་གཉིས་སྟེ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་བདེ་བར་གཤེགས་
 བའི་སྒྲུལ་སྒྱུ་བྱུ་བར་བསམ་ལ། མ་བུའི་དཔེ་རྒྱམས་མགོ་མཚུག་
 འཛེལ་བ་དང་གདན་ཁ་དང་ས་བསྐྱེ་ཐར་འཛེག་པ་སོགས་མ་གུས་་་་
 པ་སྐངས་ཏེ་མིག་མ་གཡེང་བར་བསམ་པ་བཟང་པོས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱི་
 བར་བྱ་ཞིང་། སྒྱིར་རྩ་བ་མཚལ་གྱིས་འབྲི་བ་དང་སྐབས་འགར་
 མཚན་དང་ཡིག་མགོ་འང་མཚལ་གྱིས་འབྲི་སྒྲུལ་ཡོད། ཤོག་བུའི་
 འདབ་ཁ་ཀྱུན་ཡངས་ཤིང་ཁ་ཐིག་གཞུང་ཐིག་གཡོ་མེད་མཚམས་་་་་
 རན་པ་དང་ཤད་བར་ཡངས་ཤིང་ཆེག་བར་དོག་པ་སོགས་མིག་སྒར་
 གང་མཛེས་བྱི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འབྲི་བའི་ཆོ་ཆད་
 ལྷག་མ་ཤོར་བ་དང་འཕུལ་དང་འཇུག་རྒྱམས་མ་ལོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྒྱུ་ལྷང་། སྒྱ་ཁྲོད་ལ་དས་འཕུལ་མ་དག བྱག་དར།
 གད་དར། སྒྱ་རྩན། སྒྱ་ཤད། ལག་དར། གད་མ། དལ་གསོ་
 སོགས་ལ་བས་འཕུལ་དོར། སྤ་མ། སྤ་མོ། སྤུག་པོ། སྤུག་པ། ཁོན་
 འཛིན། སྒྱ་ཁམས། མཐིང་བ་སོགས་ལ་འའཕུལ་སྤྱང་། སྤོང་།
 སྤྱང་། ལྷ་ད་ལྷ་བུར་ང་མཐའ་དབྱི། སྤི་བྱ། ཡི་རངས། ཡི་
 ཆད་ལ་ང་མཐའ་མི་སྒྱུར། ལུ་བྱ་བྱུད་ལ་ག་མཐའ་མེད། ཉམ་ང་།
 ཉམ་ཐག ཉམ་ཚུང་། སྒྲུམ་ལས། སྤང་གཤོང་། ཕྱིག་མང་། ལྷ་

མྱོམ། འཇལ་རྒྱའི་འདྲོམ། སྐལ་གྱི་གདང་། འཇིགས་པའི་སྐྱག
 འགྲོས་གྱི་གོམ་སོགས་ལ་ས་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་སྤྱོད་། རྩོད་གཞིས།
 གཞིས་ཀྱི་བྱ་འདཔལ། རྟོད་གཡོགས། རྟོགས་རྟོམས། བཀྲེས་
 འགྲངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར། མདོན་སྤྱོད་
 ཉིས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གས་འཕུལ་དོར། མཉམ་གཞག་གཙམ་སྤྱོདས།
 བསྐྱེད་དུངས། གནག་རྩེ། མིག་གཡོར། གཤོལ་མདའ།
 གཤོག་ཆལ་སོགས་ལ་ག་ཡིག་གིས་འཕུལ་དགོས། མཉམ་པོར་
 བཤེབས། རྩོད་ས་བཤུམས། བལ་བལེད་སོགས་ལ་བ་ཡིག་གིས་
 འཕུལ། དགོས་པའི་འཁོས། བན་རྩེན་འཛིངས་འ་ཡིག་གི་འཕུལ་
 ཅན་ནོ། །འདམ་ང་ཅན་ནོ། བདེར་གཤེགས་དང་བདེ་གཤེགས།
 མིག་བཟད་དང་མིག་བསྐྱེད། དངངས་སྐྱག་དང་སྤངས་སྐྱག་
 རོགས་དང་དཱོགས། རྟན་ངག་དང་རྟན་དངགས། རོ་མངར་
 དང་རོ་དངར། གཏམས་དང་བརྟམས། སུར་དང་འཕུར། སར་
 བ་དང་གསར་བ། རྩོ་བསངས་དང་རྩོ་སངས། རིགས་བསྐྱེད་དང་
 རིགས་སྐྱེ། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་། སུར་བྱ་བསྐྱེལ་དང་
 འགྲིལ་དང་འདྲིལ་གསུམ་ག་མིས་པ་མཐོང་། ཁེསྐྱོགས་དང་ཁེ་
 པོག་ཀྱང་དཔེ་མང་པོ་འབྱུང་། དབའ་རྒྱབས་དང་བ་རྒྱབས་ཀྱང་
 རྒྱང་། རྒྱད་ཅིག་དང་རྒྱད་ཅིག་འཕྲིང་བ་དང་ཕྲིང་བ། འཕྲིན་
 ལས་དང་ཕྲིན་ལས་སོགས་གང་ཐོབ་ཀྱང་ཅུང་རོ་ཞེས་མཁས་པ་.....

རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །ད་ཡིག་མ་གཏོགས་ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་བྱ་ཆོག་
 དོར། ཐིག་མགོར་ཡི་གེ་གསུམ་མན་ཆད་བབས་པ་འི་ཆོ་རིན་ཆེན་
 སྤངས་ཤད་བྱ། སྤངས་སྤྱ་བསྤངས་པ་འི་མིང་གི་མཚམས་སྤྱ་ཆིག་
 ཤད་ཐོབ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་། རྩལ་བཟལ་དང་
 ཀྱུན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུང་དང་དོན་འབྲིང་གི་མཚམས་……
 སྤྱ་ཤད་སྤངས་ཞེས་བྱང་བེར། རྟེ་ཆན་རྫོགས་མཚམས་དང་ན་
 རྩམ་གནའ་རྩ་ཅན་གྱི་མཐར་ཉིས་ཤད། ཡང་འདི་ཉལ་འདི་ནི་
 ཤལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཏུང་དུ་རྫོགས་པ་འི་མཐར་ཆིག་ཤད་བྱ་ཡང་……
 བེར། ག་ཡིག་གི་མཐར་ཆིག་ཤད་དང་། ལེ་ཆན་རྫོགས་མཚམས་
 སྤྱ་བཞི་ཤད་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡི་གེ་ལེགས་
 པར་བྲིས་པ་ནི་དབུ་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚད་ཐུན་པ་དང་།
 ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་
 དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་རྒྱུད་བརྩུ་ཡི་གངས་སྤྱ་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་རྩུད་པ་ལས། བདེ་
 བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་
 ཏྲོག་བྱུག་པས་བཞི་སྤྱང་བྱེད་སྤྱར་ན། །མཚད་ཉེན་བྱས་མཚད་
 བསྟོན་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་པོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དམ་ཆོས་བྲིས་པ་འི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

འཕྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྲུང་བྱ་ལ་རག་ལས། བསྟན་འཛིན་
 གྱི་སྲུང་བྱ་འདྲ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོན་བསམ་བསྟོན་གསུམ་.....
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཀྱང་ཡི་
 བའི་སྲི་མོ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་བསྟན་འཕྲོ་...
 གཉིས་ཀའི་ཅ་ལག་རྩ་བྱུར་པ་འདི་རྩ་བྱུར་ལ་བསྟན་ནམས་གང་གིས་...
 ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་སྲིར་རོ།

སྲུང་པ། འཆི་མེད་ཀྱང་ནས་ངལ་བས་མ་ལཔ་ཅིང་། །
 དབང་རྒྱལ་རལ་བའི་སྲོང་རྩ་འདྲ་མ་འཁོར་ལ། །རྩ་བྱས་མ་
 བསྟན་ལས་ལེགས་བཤད་གསུང་འདིས། །སྐལ་ལྷན་གཉི་ལྷག་ཆང་ཆིང་
 སྲིག་ལ་སྟོས། །(འགལ་བའི་གསུགས་ཅན་ནི) འདི་དོན་ནམ་པར་
 འབྱེད་ལ་སྟོ་རྒྱུང་དག །དུས་ལོང་རིན་ཆེན་ལན་ཟེལ་རྟོག་དང་
 མཆུངས། །དེ་དབང་ནམ་དཔྱད་ཡངས་དང་ལྷན་ལྷན་ཆེ། །
 མཁུ་བ་སྲིད་བྱེད་སྲིས་གྱི་རིས་སྲུ་འཕྲོ། །(ཆོས་དཔེའི་)དོན་ལ་མ་ཁེལ་
 གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོན་ཅམ། །རིས་སྲོས་བྱེད་པས་མི་ཆེ་ཟད་ལྷན་
 གང་། །ལེགས་བཤད་བཅུད་བསྟན་བཅུད་ཅི་འདི་སྟོན་ཅིག །སྟོ་
 སྟོས་སྟོ་བས་ཉམས་སྐྱེས་པའི་རོ་ཅར་འབྱུར། །(ཡན་ལག་གཉིས་གསུགས་སུ་)
 རོད་ཆར་ལས་བྱུང་ཆ་བའི་རིག་བྱ་དང་། །རྩ་བཅུན་ཅན་ལས་
 འཛིག་པའི་ཆབ་རྒྱན་བཞིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་ལས་གྱི་

འབྲས་བྱ་ཡང་། །དཀར་བ་ཉིད་བྱ་མྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །
 (མིན་མིན་དཔེ) རྩ་གཏིར་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་བ་ཚྲས་བརྗེས། །
 ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ལ་ན་བྱན་རྩལ་ཆོགས་འབྲིགས། །རྩལ་དེས་ཆ་ཅན་
 མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་སྤང་ཡངས་པ་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག། (དཀག་པའི་དཔེ) ཡིད་བཞིན་ད་བང་རྩལ་ད་བྱལ་ཤངས་མ་
 ལུས་ལེལ། །དཔག་བསམ་ཚྲོན་པ་འདྲིང་པ་འཇོ་བའི་དཔལ། །
 དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་དཔྱིད་གྱུར་ལེགས་བཤད་འདིས། །ཀུན་ལ་ཕན་
 བདེའི་དཔལ་མཆོག་སྟོབས་གྱུར་ཅིག། (བཀགས་པའི་དཔེ) ཅེས་སྒྱུ་
 རྩ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་གྱིས་བར་བསྐྱས་པའི་བཤད་པ་.....
 སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བད་མ་འབྱེད་པའི་སྤང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་.....
 འདི་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་གྲ་སྐྱར་པ་ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་.....
 བྱིས་གྱུར་བཤ། །

༡༡། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་
འགྲེལ་རབ་གསལ་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་ཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྟགས་འཇུག་ཅིས་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ།

༄། །པད་དཀར་ལྟར་བཟླགས་ནས་འདྲན་སྤྱའི་ཉིག །
ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
གངས་ཅན་འཁྱོ་བའི་མིག་གཅིག་སྟོན། །འཇམ་མགོན་ཀྱལ་བ་
གཉིས་པ་ནམས་ལ་འདུད། །འདིར་བརྟུན་པའི་བཟླན་བཙུག་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་བརྟུན་ཕྱི་སྟོན་པ་བྱགས་པ་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་
ནི། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་……
བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
རྟེན་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ཏེ་བཞི་ཕོ་དེར་……
འདུས་སོ། །དབྱེ་ཚུལ་དང་ཕོ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་
འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ཅིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་
བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་ཟེད་དང་བཞི་གསུངས། དེ་
ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་ཕོ་ཡིག་ཏུ་……
དངོས་སུ་བཟླན་པའི་ཕྱགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ཕོ་ཡིག་ཏུ་བྱུ་
བོ། །གསལ་བྱེད་ནམས་བརྟུན་པའི་རྒྱུར་ཕྱགས་གསལ་ཞིང་གིས་
པས་ཕོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་བརྟུན་པའི་རྒྱུར་ཕྱགས་མི་

གསལ་ཞིང་ལྷོད་པས་སྤྱར་མོ་ཡིག་རྩ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མིང་
གཞི་གསལ་བྱེད་སྤྱམ་རྩ་པོ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐེ་ཆན་ལྟར་དབྱེ་རྟེ།
ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། མིན་རྩ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་
མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དོ། །

མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་གྲུབ་བཤའ་བ།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཕོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གིམ་ཞིང་དྲག་པ་……
དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གིམ་
ལྷོད་རན་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་
གཞིར་སོང་བའི་ཆེ། རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤྱགས་གིམ་ཞིང་དྲག་པ་ཕོ་
ཡིག་དང་། གིམ་ལྷོད་རན་པ་མ་ནིང་དང་། རྩང་བཟད་ལྷོད་པ་ཕོ་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མིན་རྩ་ལྷོད་པ་མིན་རྩ་མོ་དང་། མིན་རྩ་ལྷོད་
ཅིང་ཞན་པ་ཕོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་ཐེ་
ཡན་ཆད་ཐེ་བ་བཞིའི་དང་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་བཞི་ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་
ཕ་བཞི་མ་ནིང་། ཀ་ཇ་ད་བ་མོ། ད་ཉ་ན་མ་བཞི་མིན་རྩ་མོ་ཡིན་
ལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞིའི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་སྤྱར་
རྟེ་རིམ་པར་ཕོ་མ་ནིང་ཕོ་དང་། ཐ་ནི་བ་དང་འབྲ་བར་ཕོ་ཡིག་
རྩ་མེས་པར་བྱའོ། །ཞ་བེ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྩག་ནི་ཕོ་ཡིག་དང་། ར་ལ་
ཏ་གསུམ་ཕོ་གཤམ་རྟེ། མིང་གཞིའི་ཕོ་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་
བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་

ཏེ། ལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པར།
 ཞེས་དང་། དག་ཡིག་བཟུང་ཏོག་ལས། ལུས་རྩ་བ་ནི་ཚུགས་སྤང་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ནི། སྦྱར་བཏང་
 གསལ་བྱེད་ལུས་རྩ་སོ། །དབྱངས་བཞི་མོ་དང་མིང་གཞི་ལའང་།
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལུ་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་
 དང་མ། ཁ་བ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་ཡིན། །
 ང་ཉ་ན་མ་ཤེན་རྩ་མོ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་
 གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཟེར། ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་
 ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཐོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཐོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་ཀྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཤེན་
 རྩ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་དང་རྒྱང་
 བ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཤེན་རྩ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་མོ་ཡིག་རྩ་
 བསྐྱས་ནས། མོ་ཡིག་བརྩ་དགུའི་ནང་ནས་ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་
 ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་དབྱང་བར་བྱ་ལ། ད་དང་ས་
 གཉིས་ཡང་འཇུག་རྩའང་བཤད་དེ། ད་ཡིག་ནི། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་ཅན་འདས་ཆོག་དང་སྐྱལ་ཆོག་ལ་འཇུག་ས་ཡིག་ནི། ག་ང་
 བ་མ་བཞིའི་མཐའ་ཕལ་ཆེར་འདས་ཆོག་དང་སྐྱལ་ཆོག་ལ་འཇུག་.....

མོ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་མཉེན་ནང་ནས་ག་ད་པ་མ་ལ་ལྟ་སྟོན་འཇུག་
 གྲང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་
 འཇུག་ལྟ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་རྒྱ་སྤང་བ་ན། དེའི་དབང་
 གིས་སྐད་གདངས་དྲག་པ་མོ་དང་། སྐད་གདངས་རན་པ་མ་ནིང་
 དང་། སྐད་གདངས་ཚུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞན་
 པ་ཤིན་རྒྱ་མོ་རྩ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་གི་ཕྱི་ཡིག་
 དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་
 ཡིག་མོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་
 འཇུག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་ཉི་ཤེས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་རྒྱ་བཤད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།

སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་རྒྱ་འཇུག་
 པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཕྱི་ཡིག་པ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ག་ཅ་ཏ་
 ཅ་བཞི་དང་། ཕྱི་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དྲག་ཉི་ཤེན་རྒྱ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ནོར་
 བཅའ། །མོ་བཤོས་མཐུན་བདར་བཞད་གད་སྤང་། །བསམ་
 བཟང་ཐིག་བཤགས་ཚོགས་བསགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྟོན་འཇུག་གི་ཕྱི་ཡིག་ནི། །མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་

ལ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལ་ཉེ་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ནི་ལྷན་ཏུ་འབྲལ་
 ཉེ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབད་འཛེར། །འཁོན་འཆང་
 འཐབ་ཚུད་འཕུང་བྱེད་འཆལ། །ལྟ་བུའོ། །ལྷན་འབྲལ་གི་མ་
 ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕ་ཚ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། མ་ཡིག་ཉ་
 ད་ན་ཞ་བེ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་ལྷན་ཏུ་འབྲལ་
 ཉེ། གཅེས་གཏམ་གཅེ་ཐོར་གཉེན་ལ་གདམས། །གནས་ལྷགས་
 གཞལ་བྱ་གཞོད་ནས་ཞི། །གཡར་དམ་གཤའ་མ་གསང་བར་བྱ། །
 ལྟ་བུའོ། །ལྷན་འབྲལ་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕ་ག་
 དང་པ་གཉིས་དང་། མ་ག་ང་བ་མ་བཞི་ཉེ་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ནི་ལྷན་ཏུ་
 འབྲལ་ཉེ། དཀའ་གནད་དཔག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅན། །དངོས་གྲུབ་
 དབང་ཐུག་མི་དམན་འཛོལ། །ལྟ་བུའོ། །ལྷན་འབྲལ་གི་ཤིན་ཏུ་
 མ་ཡིག་མ་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི། མ་ཡིག་ག་ར་
 ད་ར་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ནི་ལྷན་ཏུ་འབྲལ་ཉེ། མཁས་མཆོག་བྱིན་མཐུང་མཆར་མད། །
 མགོན་པོ་འཇལ་བས་འཇུམ་མདངས་མཛད། །མངའ་བདག་སྤྲུགས་
 མཉེས་གདམས་པ་མཛོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་
 རྒྱང་འཕུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཅེགས་པ་མགོ་ཅན་
 ལ་ར་མགོ་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་
 བཅུ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ར་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་

གཞི་དང་ཉ་ན་ར་ར་ལུ་རྒྱུད་བ་ལ་བས་འཕུལ་མི་འཛོལ་བྱུང་ར་མགོ་...
 བྱུང་ཆེ་བས་འཕུལ་འཛོལ། ས་མགོ་བྱུང་ན་དང་ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་
 ལ་བས་འཕུལ་འབྱུང་ཉེ། དཔེར་ན། ལྷ་བར་གཟུགས་བརྟན་ཟས་
 གྱིས་བརྟན་ས། །གཟི་བཞིན་གྱིན་བཞེས་བསྟོད་བཞུགས་དང་། །
 དགེ་བསྟེན་ཐེང་བ་བསྐྱམས་ལྟ་བུའོ། །ལ་མགོ་ཅན་ལ་འཕུལ་ཡིག་
 མེད་དོ། །ཐོད་ཡིག་ཡ་ར་ལ་མའི་འདྲགས་བཞི་ལ་བཅེགས་བའི་
 བ་སྟེད་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེག་ནི། ག་ད་ད་ན་བ་མ་
 འ། །ར་ལ་ས་ན་མས་ཐེས་འཇུག་བརྟ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་
 འཇུག་གོ། །ག་ད་བ་མ་འཇོན་འཇུག། །བ་མ་ག་ད་གཉིས་མ་
 བྱིང་། །འ་མ་མ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ། །མ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། །
 མ་ཡིག་ག་ཅ་ཉ་ཅ་དང་། །མ་ཡིག་ག་ད་ལ་བ་ཤ། །ས་བཅས་
 བརྟ་ཡི་སྟོན་རྒྱུ་འཇུག། །མ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །མ་ཡིག་
 ག་ར་ད་བ་ར། །མ་བྱིང་ཁ་ཆ་མ་ཡ་ཆ། །བརྟ་པོ་ཁོ་ན་འི་སྟོན་རྒྱ་
 འཇུག། །སྟོན་འཇུག་མ་བྱིང་ག་ཡིག་ནི། །མ་ཡིག་ཅ་ཉ་ཅ་
 གསུམ་དང་། །མ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །ལ་བ་ཡ་དང་ཤ་ས་ཉེ། །
 བརྟ་གཅིག་ཁོ་ན་འི་སྟོན་རྒྱུ་འཇུག། །སྟོན་འཇུག་མ་བྱིང་ད་ཡིག་ནི། །
 མ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་པ། །མ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་ཉེ། །རྒྱག་པོ་ཁོ་ན་འི་
 སྟོན་རྒྱུ་འཇུག། །སྟོན་འཇུག་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ནི། །མ་བྱིང་ཁ་ཆ་མ་
 ཆ་དང་། །མ་ཡིག་ག་ར་ད་དང་ར། །ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡིག་ད་དང་ཉ། །

ན་བཅས་བརྟུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ན་མས་རྒྱང་འཕུལ་ད་བང་རྩ་
 བྱས། །བཅེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ན་རེས། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་
 ད་ཉ་ན། །ར་དང་ར་བཅས་ལྷ་པོ་ལ། །ར་མགོ་བྱང་ཚེ་ལྷ་ཀ་
 དང་། །ས་མགོ་བྱང་ན་ད་ཉ་ན། །གཞུམ་པོ་ཁོ་ན་ལི་ལྷ་རྩ་
 འབྱང་། །ལ་མགོ་ཅན་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །མགོ་ཅན་གཞུམ་
 ལ་བཅེགས་པ་ཟེར། །འདྲགས་ལ་བཅེགས་པ་ལི་ཐ་སྟང་མེད། །
 ཅས་བྱའོ། །

ན་ར་རྒྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་བ།

ལྷ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པ་ལི་བྱིར་ཞར་ལ་...
 མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་འཇུག་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་རྩ་ལྷ་འཇུག་གི་ཚ་བ་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་མི་འཇུག་དེ་བཞིན་རྩ་
 མོ་འ་དང་ཤེན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཚ་ཡིག་གི་ལྷ་རྩ་མི་འཇུག་
 མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་ལྷ་རྩ་མི་འཇུག་གོ།
 །དམིགས་བསལ་མདོར་བསྟུན། ལྷ་འཇུག་ལྷ་པོ་གསལ་བྱེད་བཞི་
 ཚན་རེ་བཅད་པ་ལི་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཡི་གེ་གང་གི་འང་ལྷ་རྩ་.....
 འཇུག་པ་མི་སྟོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་འཇུག་གི་ཚ་ཡིག་པ་ནི།

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིར་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་
 རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་མོ་འཇུག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་པ་
 ཉེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་ལྟོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །

ཅིས་ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཐུར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་
 བདག་དང་མ་འོངས་ཐུར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་
 པའི་དོན། མཐུན་གཉིས་རྗེས་བཟུང་མཁས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་
 མཆན་ཅན་གྱིས། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །ཏུས་དང་ནམ་
 པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ནམ་པ་བཞི། །ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། །
 ཏུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་ཏུ་
 འཇུར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
 པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་
 ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འཇུར་དང་། །ད་ལྟ་

བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདྲོད། །
རྒྱལ་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་
པ་ནི། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་སྒྲིན་མ་ཙུ་བའི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །
དེ་ཡང་དོན་བསྟུན། དངོས་པོ་དང་། ལས་དང་། རྒྱལ་ལ་འཇུག་
པ་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ་སུ་འབྱས་སོ། །

དང་པོ་དངོས་པོ་ལ། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་དང་།
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཉི་
བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་བའི་
ལས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ནི། འདས་མ་འོངས་
ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་སུ་འབྱར་རོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
བདག་ཅེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན། མིང་གཙང་པ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གང་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། མིང་གཙང་པའི་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། གཙང་བྱའི་མིང་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་མིང་མཁན་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཉི། མིང་མཁན་གྱིས་ལྟ་
རེས་མིང་གཙང་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིང་

བཅད་ནས་རྩམ་བྱར་སང་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། ། བྱ་བ་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཞིག་བྱས་ཐིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འཇུར་བ་ནི་མ་
 འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་རྩམ་ད་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །
 མདོར་ན་མིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྟ་རེ་བྱེད་པ་དང་།
 མིང་ལས་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་རེས་མིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། ལྟ་རེ་
 དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་ཙམ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་དང་། མིང་བཅད་ནས་རྩམ་བྱར་སང་བའི་ཆ་མིང་ཁོ་
 རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་དང་།
 བྱ་བའི་ཡུལ་མིང་དང་། བྱ་བའི་ལས་མིང་རྩམ་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་
 དངོས་པོ་གཞན་རྩ་འཛིན་པའོ། ། ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་
 དཔྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་རིས་སྤྱི་བ་དག ། མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི། །
 གཅེས་ནོར་ལལ་གྱིས་བྱགས་རྩམ་མིན། ། སློ་ལྡན་དབྱེས་པའི་སྤྱིས་
 ལྟ་འབྱུལ། །

དེ་ནས་སྔན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ།
 སྔན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི། རྩམ་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་བཀག་གོང་འཇུག་པ་རྟོ། ། ཞོས་

བསྐྱོན་ཏོ། །བཙེ་བས་བསྐྱུངས། རྩ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །ལྷ་
 བསྐྱུབས། བདག་མེད་བསྐྱོམས། ཚེད་བགམ། ལམ་བསྐྱགས།
 རྩས་བསྐྱུངས། རྩ་རམ་བསྐྱར་རོ། །སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། ལྷ་
 བརས། དག་བཙེས། བརྐྱེད་ཟིན། བསྐྱེན་པར་བྱས། མིག་གིས་
 བལྟས། སྐྱབ་བཞེབས། བཙེན་བསྐྱམས། རྩ་བཙས། གཞུང་
 བཙམས། རྩས་མ་བཞོས། མོས་བཟར། ལག་རྩ་བཟུང་། རྩགས་
 བཟླས། ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས། རྩག་པ་བཤགས།
 བཙེན་པ་བཤམས། རྩགས་གཅིག་བསྐྱེས། མེར་བསྐྱེགས། ཞེས་
 སྐགས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་བྱེད་སྣོད།
 བཀྱར་བྱེད་ལྷ་མ། བསྐྱག་བྱ། བསྐྱུང་བྱ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱོམ་བྱ།
 བསྐྱུབ་བྱ། བར་བྱེད་སྣ། བཙེན་བྱེད་དགེ་ཙམ། བཙེན་བྱེད་
 རྩས། བཙེན་བྱེད་དོན། བསྐྱེན་བྱེད་མོས། བརྩ་བྱེད་རྩགས།
 བལྟ་བྱེད་གཟུགས། བསྐྱབ་བྱ། བདར་བྱེད་བྱེ་མ། བཞེབ་བྱ།
 བསྐྱམ་བྱ། བཙེན་བྱེད་ཤ བཙམ་བྱེད་ཚས། བཞོ་བྱེད་འོ་མ།
 བཟེད་བྱེད་སྣོད། བཟླ་བྱེད་རྩགས། བཤག་བྱེད་ཉེས་པ། བསག་
 བྱེད་དགེ་བ། ཞེས་སྐགས་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་བྱུར་
 འཇུག་པ་ནི། བཀྱར་བར་བྱ། བསྐྱུང་བར་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 བཙེན་པར་བྱ། བརྩ་བར་བྱ། བཙེན་པར་བྱ། བལྟ་བར་བྱ། བསྐྱུང་
 བར་བྱ་སྐགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་ཚིག་སྐྱུར་བ་ནམས་སོ། །དེ་

173

གངས་བཅིས་བཅི་བྱ་བཅི་བར་བྱ། །བཞར་མིན་བཞར་བྱ་བཞར་
 བར་བྱ། །བཞོས་དང་བཞོན་མ་བཞོ་བར་བྱ། །མགས་བསྐྱས་བསྐྱ་
 བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཚོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 བཤད་མིན་བཤད་བྱ་བཤད་པར་བྱ། །མཚོད་བཤམས་བཤམ་བྱ་
 བཤམ་པར་བྱ། །བཟེས་དང་བཟེ་བྱ་བཟེ་བར་བྱ། །ཤིང་
 བཟེགས་བཟེག་བྱ་བཟེག་པར་བྱ། །ཁྲིམས་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་
 བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་མྱོ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་འདས་པ་
 དང་དངོས་སོགས་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྣམ་བཤད་། རྣམ་བཤད་ལག་རྒྱ་བསྐྱང་ལྟ་བུ་མྱོ་འཇུག་སོན་ཏེ་
 རྒྱས་པས་འདས་ཆོག་རྒྱ་བྱ་བ་པས་ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་། བསྐྱམས་
 བསྐྱབས་ལྟ་བུ་གཙུག་ཅིང་ཡང་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་འདས་ཆོག་རྒྱ་བྱ་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡང་འཇུག་མེད་ན་འདས་ཆོག་རྒྱ་མི་འགྲོའོ། །ན་ར་
 ལའི་མཐར་ཐྱར་བསྐྱའི་རྟོ་བྱར་བ་འདས་ཆོག་ལ་ད་དྲག་འཕྲོ་བ་པའི་
 རྟོན་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདས་ཆོག་མིན་ན་བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱར་རོ། །
 བསྐྱལ་སོ་ཞེས་པར་འཇུར་གྱི་བསྐྱོན་རྟོ་སོགས་སྤྲི་མི་འཇུར་རོ། །
 ཡང་བྱ་ཆོག་མེད་བྱུང་བཟའ་བ། བུར་བ། བཞོ་བ། བཅིབ་བ།
 བཞོ་བ། བསྐྱ་བ་སོགས་དངོས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཆད་འཇུར་མ་ནིང་
 དང་མོ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་ཆས་དང་ས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལྟ་
 པ་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་པ་པོ། རྒྱུ་པ་
 པོ། དཔོན་སྟོ་པ་པོ། རྟོ་རྒྱུ་པ་པོ། ཆོས་ལ་ལྷུལ་པ་པོ། གཏམ་
 རྒྱག་པ་པོ། རྒྱམ་པ་པོ། རྒྱབ་པ་པོ། རྒྱལ་པ་པོ། རྒྱུད་པ་པོ་བརྒྱད་
 པ་པོ། ཆོས་བརྒྱུད་པ་པོ། རིང་རྩ་པ་པོ། དགེ་བ་སྦྲེ་པ་པོ། རྒྱུ་
 པ་པོ། ལྟ་པ་པོ། ལྟུང་པ་པོ། རྒྱམ་པ་པོ། ཆོས་ཆོས་པ་པོ། རྒྱ་
 རྒྱར་བཅི་པ་པོ། གང་བ་ཅིག་པ་པོ། བཙུག་པ་པོ་ལྟ་པ་པོ། མེ་ལ་
 རྒྱ་པ་པོ། མེས་ལྷོག་པ་པོ། ཆོས་སེམས་པ་པོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 བྱེད་ཆོག་ལ་འཕུག་པ་ནི། རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱག་པར་
 བྱེད། རྒྱམ་པར་བྱེད། རྒྱབ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་མ་
 བཤད་པ་ལ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུར་བ་ན་མས་སོ། ། བསྐུལ་ཆོག་ལ་བས་འཕུལ་
 མེད་དེ། རྒྱུད་ས་ཤིག་ རྒྱུ་བས་ཤིག་ རྒྱམ་ས་ཤིག་ རྒྱབ་ས་ཤིག་
 སོགས་གང་བ་པའི་མཐར་ཡང་འཕུག་ས་ཡིག་དང་། བ་ར་ལའི་
 མཐར་ཆོས་ཉི་ཅིག་ དབང་བརྒྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅིག་
 ཅེས་ཡང་འཕུག་ད་དུག་འཛོལ་སོ། ། དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ རིང་རྩ་
 ཤིག་ དགེ་བ་སྦྲེ་ཤིག་ མིག་གིས་རྟོས་ཤིག་ ཉེས་པ་སྦྲེམས་ཤིག་
 བཙུག་འཕུལ་ཆོས་ཤིག་ ཡུངས་ཅིས་ཤིག་ རྒྱམ་པ་རྒྱུད་ས་ཤིག་
 ཉེ་མར་རྒྱས་ཤིག་ མེར་ལྷོགས་ཤིག་ དོན་སོམས་ཤིག་ ཅེས་སོགས་
 བལ་ཆེར་སའི་མཐར་ཉི་ཅིག་འཛོལ། དེས་ན་བྱེད་བྱི་ཆོག་གང་ཡང་

མ་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་དང་། བསྐྱམ། སྐྱམ། སྐྱམ་སྐྱམས་འབྱུང་ཆེ་
རིམ་བཞིན་འདས་པ་དང་། བསྐྱམ་བྱ་དང་། སྐྱམ་པ་པོ་འཕམ་སྐྱམ་
བྱེད་དང་། བསྐྱམ་ཆེག་ཏུ་གོ་བ་སྐྱམས་གཞན་ལ་འང་རིགས་
འབྱེད། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་གཉིས་དང་།
རྒྱུ་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་གཙུག་ཆེ་རྟེ། གས་འཕུལ་
དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མིང་གཙུག་པ་པོ། རྟོན་
གཉེར་བ་པོ། སྤྱན་པ་གཏོང་བ་པོ། བྱེད་རྒྱུ་གདེག་པ་པོ། འག་
ཏུ་གཞོན་པ་པོ། སྤྲུལ་གཙུག་པ་པོ། སྐྱམས་གཞིག་པ་པོ། དག་
གཞུམ་པ་པོ། གོས་གཟར་བ་པོ། ལག་ཏུ་གཟུང་བ་པོ། ཟས་གཡེ་
པ་པོ། སེམས་གཡེང་བ་པོ། མིང་གཤོག་པ་པོ། བཙུག་པ་གཤམ་
པ་པོ། དག་གསོད་པ་པོ། རྟོན་གསོག་པ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
གཙུག་པ་པོ་བྱེད། རྟོན་རྒྱུ་གཉེར་བ་པོ་བྱེད། རྒྱུ་གཙུག་པ་པོ་
བྱེད། གཙུག་པ་པོ་བྱེད། གདེག་པ་པོ་བྱེད། གཞོད་པ་པོ་བྱེད།
མེ་གཙུག་པ་པོ་བྱེད། བྱེད་རྒྱུ་གཙུག་པ་པོ་བྱེད། རྟོན་ལ་གཞུམ་པ་
བྱེད། སྤྱན་པ་པོ་གཟར་བ་པོ་བྱེད། གོས་གཡེག་པ་པོ་བྱེད། ལག་
ཏུ་གཟུང་བ་པོ་བྱེད། དག་གསོད་པ་པོ་བྱེད། ཅེས་སྐྱམས་གོང་

སྒྲིལ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་བ་ཏེ། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན།
 ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱེད་ཤིང་།
 གཏང་བྱེད་ཇམ། གཉེར་བྱེད་དོན། གཉུལ་བྱེད་ནགས།
 གདགས་བྱེད་མིང་། གཞག་བྱ། གཟུང་བྱ། གསོ་བྱ། ཞེས་
 སྒྲིལ་བྱ་ཆོག་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 ལས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་པར་བྱ། གཏང་བར་བྱ།
 གཉེར་བར་བྱ། གཉུལ་བར་བྱ། གཏུབ་པར་བྱ། གདབ་པར་བྱ།
 སྒོ་གཞལ་བར་བྱ། གཞག་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། གསོག་པར་
 བྱ་སྒྲིལ་བྱ་ཆོག་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བའི་ལས་ད་ལྟ་བར་བཤད་དོ། །

རྩོད་འཇུག་གི་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྱུད་
 པ་དགྲི་བ་པོ། ཞོ་དགྲོག་པ་པོ། རྩོལ་མོ་དགྲོལ་བ་པོ། བན་
 རྩོད་དགྲོག་པ་པོ། སྒྲིལ་སྒྱུ་དགར་བ་པོ། ཡི་གེར་དགོད་པ་པོ།
 མཐུད་པ་དགྲོལ་བ་པོ། མཚར་བྱ་དངར་བ་པོ། སྒྲག་པའི་དངར་
 བ་པོ། གཏིང་དཔོག་པ་པོ། རིགས་པས་དཔྱད་པ་པོ། ལས་ལ་
 དབང་བ་པོ། མཐུང་དབྱུག་པ་པོ། ལྟ་ལ་དམིགས་པ་པོ། གཞན་
 ལ་དམོད་པ་པོ། འཇུམ་དཔྱུལ་བ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་
 བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲོལ་བར་བྱེད།
 དགར་བར་བྱེད། དགྲོལ་བར་བྱེད། དཔོག་པར་བྱེད། དགྲི་

བྱེད། དཀྱིག་བྱེད། དཀྱིལ་བྱེད། ཅེས་སྟགས་བྱེད་ཆོག་
 སྤྱར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཀྱི་བྱེད་སྤྱད་པ། དཀྱིག་བྱེད་ཞོ། དཀྱིལ་བྱེད་རྩལ་བྱ་དང་།
 དགག་བྱ། དགང་བྱ། དགར་བྱ། དབུལ་བྱ། དབྱང་བྱ།
 དབྱད་བྱ། དབག་བྱ། ཞེས་དང་། ག་དང་ད་ཡིག་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པ་འང་མང་སྟེ།
 གཅེས་དང་གཉེར་དང་གཏོར་བ་སྟགས། །གཅེས་པ་པོ་དང་
 གཅེས་བྱེད་ནོར། །གཉེར་བ་པོ་དང་གཉེར་བྱེད་ནོར། །
 གཏོར་བ་པོ་དང་གཏོར་བྱེད་འབྱ། །གཏུ་བ་པོ་དང་གཏུ་བྱེད་
 སྟན། །གནོད་པ་པོ་དང་གནོད་བྱེད་ལྷས། །གཙུག་པ་པོ་
 དང་གཙུག་བྱེད་ཤིང་། །གཞོལ་བ་པོ་དང་གཞོལ་བྱེད་ལས། །
 གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་བྱེད་གོས། །གཡང་བ་པོ་དང་གཡང་བྱེད་
 ལུལ། །གཤོ་བ་པོ་དང་གཤོ་བྱེད་ཆུ། །གསོ་བ་པོ་དང་གསོ་བྱེད་
 ཉན། །དཀྱི་བ་པོ་དང་དཀྱི་བྱེད་དར། །དུལ་བ་པོ་དང་དུལ་བྱེད་
 ཉ། དགར་བ་པོ་དང་དགར་བྱེད་གནས། །དབྱེས་པ་པོ་དང་
 དབྱེས་བྱེད་ལུལ། །དབང་བ་པོ་དང་དབང་བྱེད་ནོར། །དམོད་
 པ་པོ་དང་དམོད་བྱེད་ལུལ། །དམིགས་པ་པོ་དང་དམིགས་བྱེད་
 ཉེན། །ཞེས་སྟགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པར་འདྲ་བའོ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་ལ་

འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དགྲོལ་བར་བྱ། དགག་པར་བྱ།
 དགང་བར་བྱ། སྐགས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བཞིན་པ། དགྲོལ་བཞིན་པ། དགྲོག་བཞིན་
 པ། ཆོག་གྲོགས་མ་སྦྱར་ཡང་། དགག དགང་། དགའ་བ།
 དབྱེས་པ། དབྱམ། དགྲོལ། དབྱུག དགོད། དབྱལ། དབབ།
 དབྱག དགོལ། དབྱེ། དབྱུང་སྐགས་སྐབས་འཛོལ་གྱིས་ད་ལྟ་བ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་བཤད་དེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་རེས་ཤིང་གཤོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་
 བའི་ལས་དང་། ཤིང་ལ་ཐོག་པས་རྩམ་བྱར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་
 བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཏགས་པས་ན་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་རྩས་ད་ལྟ་བར་
 འཛོག་ཅིང་། ཞ་ལྷ་ལ་ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་ད་ལྟ་བར་བཞེད་ལ། འོན་
 ཀྱང་བརྗོད་པ་པོའི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་གྲོགས་ལས་
 ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་བས་འགལ་བ་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། རྩས་
 གསུམ་ལས་གཙུག་ཅི་ཐོར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དངོས་
 པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྦྱང་བ་འཁལ་བ་པོ། ལྷར་

འབྲུག་བ་པོ། འཁོར་བ་པོ། འབྲུམ་པ་པོ། སེམས་འབྲེན་བ་པོ།
 འབྲིད་བ་པོ། གྲི་མ་འབྲུད་བ་པོ། ལམ་ལ་འགོད་བ་པོ། ཟུ་
 འགམ་བ་པོ། འགྲོ་བ་པོ། འཆག་བ་པོ། འཆད་བ་པོ། ལས་
 འཆོལ་བ་པོ། བྱེད་རུ་འཇུག་བ་པོ། དག་འཛོམས་བ་པོ། འཐབ་
 བ་པོ། འདྲོན་བ་པོ། འདྲེན་བ་པོ། འཕོ་བ་པོ། འཕྲོག་བ་པོ།
 འབད་བ་པོ། འཆོལ་བ་པོ། བཞིན་འཇུག་བ་པོ། ཞེས་པ་ཉུ་བྱ་
 དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 སྐྱེད་པ་འཁལ་བར་བྱེད། སྐར་འབྲུག་བར་བྱེད། འབྲུད་པར་
 བྱེད། བྱིམ་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད། འདྲེན་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་
 གོང་སྒྲིལ་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐར་ཉི་ཤེས་པར་བྱ། ཏུས་མ་འོངས་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར།
 འཆག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ། འགྱུར། འགྱུབ། འཆར།
 འདག འབྱུང་། འཛད། ཅེས་སོགས་རྣམས་སོ། །ཙ་བར་དངོས་
 སྐྱ་མ་གསུངས་ཀྱང་འས་འཕུལ་ད་ཉུ་བ་ལ་འཇུག་པ་མང་བར་བཤད་
 དེ། སྤང་གིས་འཇལ་བཞིན་པ། གདན་འདིང་གི་ལྷང་། ལྷན་
 འདོགས་གྱིན་འདུག སེམས་འདུལ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ།
 འཇིག འཇིལ། འཛོམ། འཛོག འཇུག འཇུག འཛོན་སོགས་
 ཏུས་ད་ཉུ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཞ་ལྟ་ལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པས་.....
 ཆོག་གྲོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ཚོན་འཇུག་གི་མིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་།
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཏུས་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་.....
 འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མཁས་པ་པོ།
 མཚན་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། མཚོན་པ་པོ། མཁྱེན་པ་པོ། དེ་
 བཞིན་ཏུ། མགུ། མངག། མངོན། མངལ། མཉམ། མཏུད།
 མནོ། མཇོན་སྐགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། མཁས་པར་བྱེད། མཚན་པར་བྱེད།
 འཕོ་བར་བྱེད་སྐགས་བྱེད་ཆོག་ཅན་ནམས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཚན་བྱ། མཚོན་བྱ། ཞེས་སྐགས་
 དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱ།
 མཚན་པར་བྱ། མཚོན་པར་བྱ་ཞེས་སྐགས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མོང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་
 ཟིན། མཚན་པར་བྱས། མཐོང་བར་སྐྱར་སྐགས་སྐྱར་བ་ནམས་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་འགྱུར། མཚན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་དང་།

ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བཞིན་པ། མཚན་

གྱིན་ལྟར་། མཐོང་གི་འདུག ཅེས་སོགས་ཆོག་ཤོགས་ལས་གསལ་
ཏི་གོ་སྟེ། །

འདིར་སྟོན་འཇུག་ན་མས་རྒྱས་དང་བདག་གཞན་སོགས་ལ་.....
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཏོད་པ་ནི།
རིམ་པ་བཞིན་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བདག་གམ་བདག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་
པར་བྱ་ཏེ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་པ་དང་། །གཏང་
བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་དང་། །གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཅིང་བ་
དང་། །གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཅགས་པ་དང་། །གདབ་བྱ་
འདེབས་བྱེད་བཅབ་པ་དང་། །གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བྱེད་བཅུལ་བ་
དང་། །གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཅིག་པ་དང་། །གདོན་བྱ་
འདོན་བྱེད་བཅོན་པ་དང་། །གནག་བྱ་གནོན་བྱེད་མནན་པ་
དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་དང་། །གཞོམ་བྱ་
འཇོམས་བྱེད་བཅོམ་པ་དང་། །གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་
དང་། །གཞིག་བྱ་འཇིག་བྱེད་བཤིག་པ་དང་། །གཞིལ་བྱ་འཇིལ་
བྱེད་བཅིལ་བ་དང་། །གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །
གཟུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་འཇིག་བྱེད་བཟུང་
བ་དང་། །གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་
གཅད་བྱ། གཏང་བྱ། གདིང་བྱ། ཞེས་བྱ་ཆོག་ཐུར་བ་དངོས་པོ་

གཞན་དང་། གཙོན་པ་པོ། གཙོན་བྱེད། གཏོང་བ་པོ། འདིང་
 བ་པོ། འདིང་བྱེད་ཅེས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱར་བ་དངོས་པོ་བདག་
 དང་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལའང་འཇུག འདིའི་བས་
 འཕུལ་འདས་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་སུ་དེས་འཕུལ་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་སྐད་ཀྱི་ནི། དགང་བྱ་འགོང་བྱེད་བཀང་བ་དང་། །
 དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་པ་དང་། །མོང་དགམ་འགམ་བྱེད་
 བཀམ་པ་དང་། །འགོལ་བྱར་གོལ་བྱེད་བགོལ་བ་དང་། །དགུག་
 བྱ་འགུག་བྱེད་བཀུག་པ་དང་། །དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བགོད་པ་
 པ་དང་། །དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་བུལ་བ་དང་། །དབབ་བྱ་འབབ་
 བྱེད་པ་དང་། །དབུག་བྱ་འབུག་བྱེད་བུག་པ་དང་། །དམྱག་
 བྱ་འམྱག་བྱེད་མྱགས་པ་དང་། །དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བ་དང་། །
 ལུན་དབྱང་ལུན་འབྱེན་ལུན་བྱངས་སྐད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་གིས་མཚན་ནས་ཀྱང་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།

རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་འཇུག་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མཇུག་གི་སྒྲོན་ཚིག་ཚིག་རྒྱང་
 གཉིས་བཅས་ཤོ་ལྷ་ཀ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུངས། དེ་ལ་
 རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁའ་པོ་ཐོན་མི་སྒྲོ་པས་

ཡི་གེ་འི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུ་མས་པར་གྲགས་ནའང་ཕལ་ཆེར་.....
 རུབ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་མི་གསལ་.....
 བར་བཞེན། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཅམ་
 ལྷང་ཡང་། དེ་ཁྱིམ་བཤད་སྤྱར་ཆོགས་བཅད་མ་ལྟར་ན། ད་བ་ས་
 གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྟག་མ། འ་རྗེས་
 འཇུག་གི་མ་ནིང་རྟུ་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ནི། ཕོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་འབྲིང་། བ་སྟེས་བྱ་
 ཐ་མ་དང་། མོ་ལ་ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཅམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་
 བྱན་རྟུ་མོ་སྟེ་གཉིས། འ་ཡིག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ནིང་གསུམ་
 རྟུ་འབྱར་རོ། །

རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །ད་བ་ས་གསུམ་ཕོ་ཡིན་
 ཉི། །ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྟག །ཕོ་ཡིན་འ་ནི་མ་ནིང་ངོ། །ས་རབ་
 ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཅམ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་
 བྱན་རྟུ་མོ། །འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འབྱར། །

དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་
 པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 བཤད་པ་ལོ། །

གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དང་ཕོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། རྗེས་འཇུག

བཅུ་པ་དེ་ཕྱི་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞི་འདི་ཡི་གེ་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ། དཔེར་ན། ཀག ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ།
ཀམ། ཀའ། ཀར། ཀལ། ཀས་ཞེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱད་བར་མེད་པར་འཇུག་ཤོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
དང་། རྩོམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །

ལྷ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།

དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཡིག་དེ་བ་ས་
གསུམ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མེ་ཅམ་དང་། སྐྱ་རྩ་
མེ་སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་
མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཤོ། །

ནང་གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལྟ་མིང་གཞི་རྩེས་
འཇུག་གསུམ་རང་རང་གི་རྩེ་བའི་སྐྱེ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྐད་པས་ལྷ་དྲག་པ་ཏུ། དེ་ལ་འང་
བཀའ། བཅའ། བརྟའ། བཅས་ལྷ་བྱ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་།
བཀད། བཅད། བཏད། བཅད་ལྷ་བྱ་དྲག་པའི་འབྲིང་དང་།
བཀབ། བཅབ། བཏབ། བཅབ་ལྷ་བྱ་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཏུ།
རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་རྩེས་ལྷ་འཇུག་པས་སོ། །

ཕྱི་ལྟ་མིང་གསུམ་སྐྱེ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་ཞན་པ་ཏུ།

དེ་ཡང་འགག་འགར། འགལ། འདག་འདར། འཇལ་ལྟ་བུ་
མ་ཙམ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་། འདོན།
འཇམ། འབང་། འཇམ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་
ཞན་པར་འཛོག་པའོ། །

མ་ནིང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བཅའ་
བ། གཏའ་མ། མེ་བཙའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་སྤྱད་པ་
དང་། འགའ། འཇའ། འདའ། འབའ། ལྟ་བུ་མ་ཡིག་དང་ཕྱད་
ན་ཞན་པར་འཇུར་བས་ན་འཇུར་བ་མ་ནིང་དང་། བགའ། བདའ་
བཟའ་བ། བཤའ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་འཇུག་མོ་དང་མིང་གཞི་མ་ཡིག་སྟེ།
མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་ཕྱིར་
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། ཁའོ། ཁའ། ཐའ། ཕའ། ལྷོ་
ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཙམ་དང་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་གང་རུའང་མི་
འཇུར་བས་ན་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་ལྟ་
གྲགས་གྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འཇུར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་
མིན་ནོ། །མིང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་འ་ཡིག་འཛོལ་བྱང་
སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡིག་ཚགས་སྤྱང་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པའོ། །
དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

ནན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་གང་ལྟར་ལྟར་པ་

[illegible]

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་བྱས་པས་ཕྱི་
མ་ཆོག་ལྷན་ཉགས་མཚུངས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི། མིང་
མཐའ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དྲངས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ། ཐད་ཀ། ཐབ་ཀ། ཐབས་ཅིག་ རྟ་ཅིག་
ཆོས་པ། རྩལ་སྡེ། འཆོས་ཏེ། ལྟ་བུལ། །དེ་བཞིན་དུ་པོ་ཡིག་
གིས་པོ་དྲངས་ཏེ། ལྟག་ག། མཐིང་ག། གསུམ་ག། ཉན་ག། འཆར་
ག། རལ་བ། དགར་བ། རལ་བ། འབྱུང་བ། ཁུང་མ། ཟར་མ་
ཞེས་སོགས་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། འདའ་ཁ།

སྒྲུ་ཁ་མ། དགའ་ཁ། སུ་བཅའ་ཁ། ཟས་འཇུ་ཁ་སྐྱེས་ལྟ་སུ་
 ཉགས་མཚུངས་དྲངས་པ་དང་། ཐུན་རྟོ། །ལྟར་རྟོ། །བསལ་རྟོ་
 ལྟ་སུ་ད་དྲག་ཐོབ་པ་དང་། དཀོན་པ། འཇམ་པ། དམ་པ།
 འདྲོན་པ། ཉག་ཉྱེ། འབྱང་ཉྱེ། འདྲོན་རྟེ། ཤར་རྟེ། གལ་རྟེ་
 སྐྱེས་ཉགས་མཚུངས་མིན་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་མཁོ་
 པའོ། །

ནམ་དབྱེ་ལྷ་བྱགས་འདྲེན་ཚལ་བཤད་པ།

ནམ་དབྱེ་ལྷ་བྱགས་འདྲེན་པའི་ཚལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་མཁོ་
 སྤྲད་ནམས་འདྲེན་རྟེ། ལྷ་ར་སྤྱོད་ཚུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་
 ས་ཡིག་གི་མཐར་སྒྱུ་དང་། ག་བ་ད་དྲག་གི་མཐར་རྒྱུ་དང་། ང་ད་
 བ་མ་ར་ལའི་མཐར་རྒྱུ་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་
 རྒྱུ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་རྒྱུ་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་དང་། བ་
 མ་ར་ལའི་མཐར་རྒྱུ་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འི་
 དང་ཡི་གང་རྒྱུ་དང་། ནམ་དབྱེ་ལྷ་བའི་ནས་ལས་དང་། ནམ་
 དབྱེ་བརྒྱུད་པའི་ཐོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ཀྱ་ཡེ་སྐྱེས་འདྲེན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་སྤྲད་འདྲེན་པ་ནི། ལྷ་ར་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོ་རོ་
 རོ་སྐྱེས་དང་། ལྷག་བཅས་རྒྱུ་སྤྱོད་རྟེ་དེ་དང་། འབྱེད་པ་དང་
 ལྷ་ད་བ་གམ་ངམ་དམ་སྐྱེས་དང་། རིས་གཞུང་ངམ་བསྐྱེད་པ་

བྱིའི་སྐྱ་དང་། བྱས་དང་བྱིའི་སྐྱ་དགར་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་།
 བདག་པོའི་སྐྱ་པ་བ་པོ་ཅན་སྟགས་དང་། དགག་སྐྱ་མ་མེད་མིན་
 དང་། བདག་པོའམ་དགག་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ།
 ཀ་བ། མོང་མ། འོག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་
 བས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཡང་འང་ཆོག་
 བྱན་དང་སྐྱད་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དུས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སྟགས་དོན་འདྲ་ནའང་
 ཡིག་གཞུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་
 རྩ་མའི་བྱགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་དང་ཉགས་མཚུངས་ཅི་……
 རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ཟུམ་ཅུ་
 བའི་སྐབས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟུན། མིང་མཐའ་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ནས། དེ་དག་སྐྱ་བྱགས་འདྲེན་པས་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་དག་ནི། མིང་སྐྱ་མའི་
 མཐའ་ཉིན་སོ་སོའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཉགས་མཚུངས་སམ་སྐྱ་
 མཐུན་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་གཞུགས་
 མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་དངོས་ནི་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་དང་། སྐྱན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་མིང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འཇུག་པ། བྱས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པའི་

བར་ཤོ་ལ་ཀ་ཐུང་དང་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་
 སྐད་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་ཆོག་ཐོན་མ་ས་
 མའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐར་རྒྱུ་ཆོག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེའི་.....
 རུས་པས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་པ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་
 ལྷ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ་ལེགས་སྐར་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐར་ཡོད་ན་.....
 མིང་ཅམ་རུ་མ་བཞུད་པར་ཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ལ་མིང་
 དེ་ཀ་རང་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ལོགས་...
 ལུ་ཉེར་རྒྱ་མེད་དོ། །རྣམ་དབྱེ་སྐར་བའི་མིང་ཅམ་ལ་སྐར་འཇུག་
 ཅས་བྱ་ཉེ། མིང་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྐད་རྣམས་སྐར་རྒྱུ་ཆོག་ལ་
 འཇུག་པས་ན་སྐར་འཇུག་ཅས་བཏགས་པར་མདོན་ནོ། །མིང་
 དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐར་བའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཆར་འབབས་པར་
 བྱེད་ཅས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་སྐར་ཡོད་ན་མིང་ཐོན་མའི་མཐར་རྣམ་.....
 དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཉེ། ལྷས་ཆར་འབབས་པར་བྱེད། ཅས་པ་
 ལྷ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོག་དོན་འོག་མར་ཆེད་རུ་བྱེད་པའི་སྐར་
 མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཇུག་ཉེ། ལྷ་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྟད་ཅི་ཡོད་ལྷ་བྱ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྐར་
 ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་འཇུག་ཉེ། ལྷ་ལ་བརྟད་ཅི་ཡོད། ལྷ་བྱ་
 དང་། བལྟ་བར་བྱ་ལྷ་བྱ་ལས་ལྷ་བྱ་བའི་སྐར་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་འཇུག་ཉེ། ལྷ་ཅུ་བལྟ་བར་བྱ། ལྷ་བྱ་དང་། དངོས་

ཡུལ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོད་ན་ནམ་དུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་
 རྟེན། ལྟ་བུ་ལས་དངོས་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དང་། ཆོག་དོན་འོག་མར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་གོས་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ན་མིང་མ་མའི་
 མཐར་ནམ་དུ་བྱུག་པ་འབྱུང་གི། ལྟ་བུ་དང་གོས་ལྟ་བུ་དང་།
 མིང་དེའི་སྐྱོ་བ་དང་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་
 བྱེད་འབྱེད་པ་ནི། ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་དོན་ལྟག་མ་
 འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་མ་
 མའི་མཐར་ནམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོ་བ་འབྱེད་ཏེ། གཟུགས་ནས་ནམ་
 མཁུན་གྱི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མེད་ན་
 གཟུགས་སོ། །ཆོར་བའོ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོ་བ་འབྱེད་ནོ། །ཆོག་
 དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལྟ་བུ་མ་འབྱེད་ཏེ། ཇི་སྟེང་
 ཅེས་པས་དེ་སྟེང་ཅེས་པ་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་སྟེང་གྱིས་དེ་སྐྱེད་
 དང་། ཇི་སྐྱེད་གྱིས་དེ་སྐྱེད་དང་། གང་ཡིན་གྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་དག་བཞོད་པ་
 ནི། དཔེར་ན། འདམ་སྟེན་ནམས་ནི་རབ་དུ་བྱེ། །འདམ་རྒྱས་
 ཀེ་སར་སོ་སྐྱེད་ཆོད། །དེ་བསྐྱེད་འབྱེད་པས་སྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱུང་། །
 སྐྱེད་པའི་དག་འཁྱོན་ནམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན། རབ་
 དུ་བྱེ། རྒྱས་ཆོད། འབྱེད་པས་འཕེལ་ནམས་དོན་པར་ཁ་

བྱེད་ནས་ཀླུ་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་མི་འདྲ་བས་.....
 བསྐྱར་བཅུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་གཏོར། མདོན་པར་གཏོར།
 མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་བསྐྱར་ཡང་དོན་
 ལེགས་སོ་འབྲུལ་བ་ཚུང་འཁྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། གཏོར་བ་ཚུང་
 འཁྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་།།

བྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུམ་སོགས་བཞེད་.....
 ཡོད་ན་དོན་ལྡན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱི་མར་མོ་སྐྱ་དེ་
 བདག་པོའི་སྐྱ་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་ལྡན་པ་བདག་.....
 པོའི་སྐྱར་འཁྱར་ཞིང་། མོ་སྐྱ་དགག་ཆོག་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་
 བ་ཡིན་ན་མིང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱ་ཅན་དུ་འཁྱར་རོ། །

ཀླུ་དུ་སྐྱར་བ་ཀྱང་ཡང་འང་རྣམས། དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་
 མིང་ལྡན་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲད་སྐྱར་ཞིང་། ཆོག་ལྡན་བྱི་མི་མཐུན་
 ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲད་སྐྱར་རོ། །ཆོག་གི་ཀླུ་ལ་འང་དོན་ལ་
 ཉེག་པ་ཉེ་དོན་ལེགས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེས་པར་སྐྱར་དགོས་ལ།
 དོན་ལྡན་པ་ཉེག་ཀྱི་མེད་པ་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མཛེས་བྱེད་ཅན་དུ་
 སྐྱར་བ་རྣམ་པར། དེས་པར། རབ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་
 དོན་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱར་གང་ལྟས་ཀྱང་ཅུང་རོ། །དོན་ལྡན་པའི་འཕྲོ་
 དེ་མ་ཐག་བཟུན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱར་.....

ཞིང་། བཟུང་བྱ་ལྷག་མ་མེད་ན་སྐར་བསྐལ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཆོག་སྐར་
 རོ། །དེ་ལྷར་བཅོད་བྱའི་དོན་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་ཅིང་
 དོན་ཇི་ལྷར་ཉོན་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བཤེ། །གོང་གི་མིང་
 མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མིང་སྤྱ་མའི་མཐའི་
 རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འབྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ཆོག་དོན་འོག་མའི་རྒྱས་པས་མིང་སྤྱ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་་་
 ཆོག་སྤྱད་འཛོལ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱད་བར་ཡོད་དོ།།

མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་་་་་་
 སྤྱད་འཛོལ་ཚུལ་ནི། སྐར་བསྐལ་སྐབས་སྤྱ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །
 རང་འབྲར་ན་ཅུ་སྐར་བ་དང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སྤྱ་ནི། །
 ད་དག་ཐོབ་ཆེ་ཉ་ལ་སྐར། །ས་སྤྱ་ག་བ་ད་དག་ཅུ། །ང་ད་ན་མ་
 ར་ལ་ཅུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར། །ར་དང་ཅ་ནི་
 གང་རིགས་སྐར། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྱ་
 གྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྐང་པ་སྐྱང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་
 བོ། །ག་ད་བ་ས་ད་དག་མཐར། །ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 གྱི་མཐར། །འང་ཐོབ་རྐང་པ་སྐྱང་ཆེ་ཡང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་
 ཉི། །ག་ང་བ་མ་ལ་རྣམས་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་
 ཐོབ། །འབྲེན་སྐར་སྐབས་སྤྱ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །རང་འབྲར་མ་

ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། །ད་དྲག་ཐོབ་ཆེ་ཉ་དང་སྒྱུར། །ག་ད་བ་ས་ན་
 མའི་མཐར། །བ་བྱེད་ང་འ་ར་ལ་བ། །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་
 མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །
 རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གི་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །
 ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤེས་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་
 འཛོལ། །ལ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཅིག་ཅར་སོགས། །ཅིག་ནི་མིང་གི་ཆ་
 ཤས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་དག་ཡིག་བྲ་མ་ཏོག་
 དང་། དག་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་གཉིས་མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་
 སམ་ཆོག་ཕྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལའང་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་……
 ཆོས་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་……
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་
 སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙུག་པོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། རྣམ་
 དབྱེ་གསལ་བ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་ཅིང་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་
 དགོས་ཆེད་ནི། དགོས་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་
 གཙུག་པོར་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། འབྱུང་

ཁྱདས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙུག་པོར་འབྱུང་.....
 ཁྱདས་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙུག་པོར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཉེ་.....
 བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་རྟེན་གནས་ནི། གནས་དང་གནས་
 བ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙུག་པོར་གནས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་.....
 དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་པོར་བ་ནི། འཛད་པའི་བརྟ་
 གྱུར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལྷགས་སྟུ་མེད་....
 ལ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ཡང་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་བ་མིན་
 བོ། །ཆོག་སྤྱད་ནི། ཆོག་སྤྱད་ཕྱི་བར་རུ་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་རུ་
 འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྦྱར་བྱེ་ཆོག་
 སྤྱད་ནི་སྤྱད་དང་དོན་མི་འདྲའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དོན་བསྟུ་ན། སྦྱར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆོག་རྫོང་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་
 བའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྦྱངས། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་སྦྱངས་ནས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ནི་མིང་
 གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་དབྱེ་.....

དང་ཆོག་ཕྱད་སྐྱེས་སྐྱུར་བ་མི་མྱོད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕྱགས་
 གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 འབྲས་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་བྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་
 ཡོད། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྫོང་པའི་སྐྱེ་དེ། མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་དེ་ཀ་བ་
 དང་ལུམ་པའི་རོ་བོ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་རོ་བོ་
 དང་ཁྱད་ཆོས་སྐྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
 སྐྱེ་དེ་རོན་གྱི་རོ་བོ་ཀ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དན་སྐྱུར་ནས་སྟོན་པའི་
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་ཡིག་དབྱངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་
 རྒྱང་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བས་བརྫོང་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབྱངས་དང་ལྡན་ནའང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་
 གང་ཡང་ཅུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཁྱགས་ན་མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་
 ཕྱད་སྐྱེས་སྐྱུར་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་ལུས་ཤིང་། མིང་ཆོག་
 གསལ་བ་མེད་ན་བརྫོང་བའི་རོན་རྣམས་གཞན་ལ་མཚན་ཁིང་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱེད་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཚན་བྱེད་བྱ་བ།

ཞབས་བྲ། འགྲང་བུ། རྣ་ཅ་བཞི་ལ་བྲ་ཏྲ། ཡ་ཡིག་ནི་གང་ལ་

འདོགས་པའི་གཞི་བརྗོད་དོན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོད་ལ་ཡིག་སྐྱར་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་སྟོན་
 བྱགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་བྱགས་པས་གྲོ་ཆོད་པར་མཛད་དེ། ལུས་ཅུ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་བྱགས་ན། །
 མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་རྗེས་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་
 ཅུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 དགུ་པོ་གང་ཅུང་མེད་པའི་མཐར་འཁུལ་འཇུག་ཀྱི་ཐུགས་པར་བཞག་པ་སྟོ་
 བསྐྱར་ཐུག་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཁུལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། དགའ། མདའ། བཟའ་ལྟ་བུ་ཡིག་
 རྒྱུང་འཕུལ་ཡིག་ཅན་ལ་འཁུལ་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་
 གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འཁུལ་ལ། བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་
 འཁུལ་གཞི་མེད་པས་ཡིག་ཆོགས་སྐྱར་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏི། རྟོག་མེ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཐོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱུང་
 བ་འཕུལ་ལ་འཁུལ་དགོས། །བཅེགས་པ་བྱུག་ཅན་ལ་སྤང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུག་ནི་བྱ་བྱ་སྟོགས་བཞི་དང་ར་བྱགས་ལ་

བཏགས་བཅས་བྱག་ལ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མོང་སྒྲིབ་བཞིན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་...
ན་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་རྗོད་བྱི་སྐྱ་ཀུན་ཀྱང་མེད་...
པར་འགྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་གཞན་ཕྱི་
རིག་བྱེད་བཞིའི་དོན་སྐྱ་བ་དང་། རང་ཕྱི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་
སྒྲིབ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སྐྱགས་དང་། ལྷུ་པ་མཐའ་མཆོག་
དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་མོད་
གྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་མ་སྤྱད་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འབྲུག་རྒྱུ་
རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱ་བའི་རག་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སྤྱ་ཡོད་ཀྱང་།
བརྗོད་མ་སྤྱད་པར་ཆོག་རང་གི་གནས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་...
པས་ཆོག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ག་ལ་ཤེས་...
རྟེ་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ལྷུ་གྱི་སྐྱ་བའི་དབང་
སྤྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....
འབྱུངས་ནས་ཐོན་མི་སྦྱོར་ལ་བདག་གིས་ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་...
སྐྱས་པ་འདིའི་དོན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་...
ཅིག་ཅེས་སྤྱུགས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའོ། །

སྤྱི་པ། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གཞུང་རབ་དོན། །མ་ནོར་ལྷ་
 བའི་འདྲེན་ཕྱིད་མཆོག །ཕྱིན་མཛད་ན་མ་དག་བརྩོད་གཞུང་། །
 གོ་སྤྱི་དག་གིས་རྩེ་ཟད་བཀྲལ། །བརྩོད་དོན་འབྲུལ་མེད་མཛོད་
 འདོད་དག །རབ་གསལ་སྤྱོད་མེ་འདི་བྱུངས་ཤིག །དྲན་དབང་མི་
 གསལ་འགལ་འབྲུལ་སོགས། །གང་མཆིས་གཟིར་གནས་མཁས་ལ་
 བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་སུ། །དལ་འབྱུར་
 ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད་མཐར་སོན་
 བས། །ཀུན་མཁྱེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སེ་
 ཆེན་ཉན་གྱི་ཤིག་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་རབ་རྩེ་ཡངས་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་ཕྱིན་
 བས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྩེ་བའི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པར་བཞགས་
 བཤང་། ཉན་པ་འདྲེན་གི་བཤད་སྒྲུར་ཆོགས་བཅད་མ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ལས་མ་མཛོད་
 བས་དཔེར་བརྩོད་དང་བཅས་རྩེ་ཟད་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་དགས་ཞེས་ལྷ་དར་བར་གྱི་
 མཐུན་ཆེན་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་དོར། ལྷ་མས་ལས་པ་དབྱུངས་ཅན་དག་ལ་བའི་སྤྱོ་
 སྤྱི་ཕྱིས་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་གྱུར་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཆོགས་པར་
 བྱུར་ཅིག། ||

ཞར་བྱང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནས་བདག་
 གཞན་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱང་
 བར་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ།

༄། །ན་མོ་མཉུ་ཤི་ཡེ། མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་
 གྱིས། །རྫོ་ཏའི་ཡུལ་སྐྱངས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རྒྱལ་བཏུན་ཉིན་
 མར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འདྲིན་མཛད་ཐོན་མིའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 གང་བྱགས་དྲི་བལ་མཐུན་མཆོ་ལས། །ཡིགས་འོངས་གཙུག་ལག་
 བྱི་མོ་མཆོག །བར་སྐྱོད་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མཐུད། །རྣམ་
 དཔྱད་སོར་མོས་དགྲོལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས།
 མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བྱང་བར་
 རྣམས་རྟགས་དཀའ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས་དོན་ཁྱད་ཏུར་
 དྲིལ་ཏེ་བརྗོད་ན། ལས་གང་དང་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་
 དང་། གང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་གཙུག་པོ་ལ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་།
བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་བསྐྱི་བ་ལ་བྱ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །

བྱ་བ་དེ་བྱས་ཐིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་
ལྟ་བ་དང་། བྱེད་འགྱུར་ལ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་རུ་དཔེར་བརྗོད་ན། མིང་མཁན་གྱིས་
སྟེ་རེས་མིང་གཙུག་པོ་འཛོམས་ཆེ། མིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙུག་པོ་
དང་། སྟེ་རེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཞན་
གཉིས་ལས་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་ལས་དང་། དེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཞན་ཡིན་ཞིང་། མིང་ལ་སྟེ་རེས་བརྟེན་པའམ་སྟེ་རེས་མིང་
གཙུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་
དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟེ་རེས་མིང་
གཙུག་པོ་འཛོམས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་། མིང་
རྩམ་བྱུང་བཅད་པའི་ཆ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་མིང་གི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ་བཞིན་.....
ནོ། །

དང་པོ་འདི་ལ་བྱེད་པའི་ལས་སམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་.....
ལས་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱ་བའི་ལས་སམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། གང་ཟག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པ་ལྷ་ལེན་པ་
 པ་ཉེ་བདག་དང་། སྤང་པ་ལྷ་ནི་ལས་ཏི་གཞན་དང་། གང་ཟག་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པ་ལྷ་ལྷང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའོ། །མིག་གིས་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ། ལྟ་བ་པོ་གང་ཟག་དང་ལྟ་བྱེད་མིག་ནི་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷ་ལ་གཞུགས་ནི་ལས། མིག་གིས་གཞུགས་བལྟ་བ་ནི་བྱ་
 བ་ལེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་རྣམས་སྒྲ་ལྷ་འུ་རེས་པར་
 བྱས་ན་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ཡང་ཏུང་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུང་ཟད་འགོད་པ་
 ལ། སྒྲ་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་བྱ་བའི་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། དཔེར་ན། རྩོམ་བསྐྱབས། ལྟ་བསྐྱམས། ཆོས་བསྐྱགས།
 ཡིད་ལ་བཅངས། སྒྲ་འདོགས་བཅད། བརྟུང་བཅོམ། རྩུན་པ་
 བཏང་། ཆོས་བསྐྱནད་པར་བྱས། ཆོས་བསྐྱརད་ཟིན། བཀའ་
 བསྟུལ་དུ་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། དེ་རྣམས་
 ནི་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དང་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་……
 པས་ཏུས་འདས་པ་སྒྲ་ནོ། །དེས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་
 བ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བསྐྱག་བྱ། བསྐྱན་བྱ། བསྐྱར་བྱ།
 བསྐྱལ་བྱ། བསྐྱང་བྱ། བཅོལ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱམ་པར་བྱ། བསྐྱག་པར་བྱ། བསྐྱན་
 པར་བྱ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་ན་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ་ལ་

སྐྱབ་དང་། མྱམ་སྐྱལ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐབས་སྐབ་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐལ་ཚིག་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་འཕྱོང་།
ནོར་སྐབས་ཤིག ལྷ་སྐྱལ་ཤིག ཚས་སྐྱལ་ཤིག ཡིད་ལ་
ཚངས་ཤིག ལྷ་འདོགས་ཚད་ཅིག བདུད་ཚལ་ཤིག རྒྱུན་པ་
སྐྱོངས་ཤིག ཚས་སྐྱེད་ཅིག དབང་བསྐྱར་ཅིག བཀའ་སྐྱེད་
ཅིག དག་པ་སྐྱོང་ཤིག མིག་གིས་སྐྱོང་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་
ཤིག ཚལ་ཤིག སྐྱོངས་ཤིག མཐས་ཤིག རྒྱུན་ཅིག རྐྱབས་ཤིག་
སྐྱལ་མང་རོ། །

ཡང་འཇུག་འཕྱོང་ཚུལ་ནི། ག་ང་བ་མ་བཞིའི་མཐར་ས་
དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་ད་ཡིག་འཇུག་ལ། འོན་ཀྱང་སྐད་
གསར་བཅད་ལ་ད་དྲག་དངོས་སྐྱེ་མི་སྐྱོར་ཡང་འདས་ཚིག་དང་.....
སྐལ་ཚིག་གི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་ནམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་སྐྱལ་ད་...
དྲག་སྐབ་པ་བཞིན་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །

སྐྱོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་.....
གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཙུ་ཆེ་རྟེ། ག་ཡིག་བདག་
ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། གཙུ་པ་པོ། གཉོང་བ་པོ། གཞོན་པ་
པོ། གསོད་པ་པོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཅད་ཕྱ། གཏང་ཕྱ། གནན་ཕྱ། གསད་ཕྱ། གཞམ་ཕྱ།
 གཏུལ་ཕྱ། གཟུང་ཕྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོད་པར་
 ཟུང་། གཏོང་པར་ཟུང་། གནོད་པར་ཟུང་སོགས་ཟུང་པའི་ལས་ད་
 ལྟ་བུ་དང་། གཙོད་པར་འབྱུར། གཏོང་པར་འབྱུར་སོགས་ནི་
 ཟུང་ལས་མ་འོངས་པའོ། །གཅད་པར་ཕྱ། གཏང་པར་ཕྱ་སོགས་
 ཕྱ་པའི་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། གཅད་བཞིན་པ། གཏང་བཞིན་
 པ། གཞམ་བཞིན་པ་སོགས་ཕྱ་ལས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དམུད་པ་པོ། དཔོག་
 པ་པོ། དཔྱེས་ཟུང་། དགའ་ཟུང་། ཅེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔུང་ཕྱ། དཔག་ཕྱ། དཔུང་ཕྱ།
 དཔག་ཕྱ། དཔོད་ཕྱ། གཏན་ལ་དབབ་ཕྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ།
 དམུད་པར་ཟུང་། དཔོག་པར་ཟུང་། དགའ་པར་ཟུང་སོགས་ཟུང་
 ལས་ད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལ་འབྱུར་ཞེས་སྒྱུར་ན་ཟུང་ལས་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔུད་པར་ཕྱ། དཔུང་པར་ཕྱ། ཞེས་
 སོགས་ཕྱ་ཆིག་སྒྱུར་ན་ཕྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན། ཅ་
 བར་ག་དང་ད་གཉིས་དངོས་སྒྱ་ད་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་.....
 གསུངས་པ་གཙུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ལྟེ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། མ་གྲིང་ད་ནི་
 བདག་དངོས་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འཇུག །

ཅེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་རྟགས་སྤེམ་། །ཐོན་འཇུག་གི་
 མོ་འཇིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། འགོད་པ་
 པོ། འདོགས་པ་པོ། འཛིན་པ་པོ། འབྱུང་མཁན། འགྲོ་མཁན།
 འཛིན་མཁན། འཇུག་ཕྱིད། འཛིན་ཕྱིད། འཇུག་པ་པོ། ལྷ་
 བྱ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་གསལ་ཏེ། དཔེར་
 བ། འཁོར་བྱ། འཕྱིད་བྱ། འདོད་བྱ། འཇུག་བྱ། ལྷ་བྱའོ། །
 མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགོད་པར་འགྱུར། འགྲེལ་པར་
 འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རུ། འབྱུང་རྡོ། །འཛིན་
 རྡོ། །འབྱུང་བོ། །འཆིའོ། །འགྱུར་རོ། །འཇིག་གོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགོད་པར་ཕྱིད། འདོགས་པར་
 ཕྱིད། འཇིགས་པར་ཕྱིད། འབྱུང་ཕྱིད། འཛིན་ཕྱིད། ཅེས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཞུང་ཙུ་བར་དངོས་སུ་དངོས་པོ་བདག་དང་
 མ་འོངས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གཙུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ།།

ཐོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཏུ་མོ་མ་ཇིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
 གཉིས་དང་། རུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོགས་ཤིང་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། མཁས་པ་པོ། མཆོད་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། མདང་
 མཁན། མཆོན་ཕྱིད། ཅེས་སྟགས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱའི་ཆས། མཆོད་བྱའི་ལྷ། མཐོང་བྱ།

མཚན་བྱ། ལྷ་བྱའོ། །འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤམ་པར་བྱས།
 འག་རྩ་མནན། རུམ་ལས་མནན། རྩོམ་པ་མནོས། མཚན་བྱིན།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྷ་བ་ནི། བཤམ་པར་བྱེད། མཚན་
 བཞིན་པ། མཚན་པར་མཛད། ཅས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། བཤམ་པར་འབྱུར། མཚན་པར་འབྱུར། མཚུངས་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྷ་བྱ་ཉི་མོག་སྒོགས་ལས་དཔག་ཉི་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་སོགས་དང་དངོས་སྤྱ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱབ། སྤྱང་། སྤྱར། སྤྱང་། བབས། ལྷ་བྱ་
 འདས་པ་དང་། འབྱུབ། འབྱུང་། འབྱུར། འབྱང་། འབབ།
 ཅས་སོགས་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཉི། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཚས་
 དེ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་ལ་དངོས་སྤྱ་མ་སྤྱས་པར་རང་ཉིད་སྤྱབ་བྱིན་པ་
 དང་འབྱུབ་ངེས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་གཞན་དང་རྩས་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འགོད་པ་ནི།
 བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས། །བསྐྱམས་དང་སྐྱམ་བྱེད་
 བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམས། །བསྐྱངས་དང་སྐྱང་བྱེད་བསྐྱང་བྱ་སྐྱངས། །
 བསྐྱལ་བྱིན་སྐྱལ་བྱེད་བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ། །བསྐྱན་བྱིན་སྐྱན་བྱེད་བསྐྱན་
 བྱ་སྐྱན། །བསྐྱངས་དང་སྐྱང་དང་བསྐྱང་བྱ་སྐྱངས། །བསྐྱངས་
 དང་སྐྱང་དང་བསྐྱང་བྱ་སྐྱངས། །བསྐྱས་དང་སྐྱ་བྱེད་བསྐྱ་བྱ་
 སྐྱས། །བཅད་དང་གཅད་བྱེད་གཅད་བྱ་ཚད། །བཅལ་དང་

འཇལ་བྱེད་གཞལ་བྱ་འཛེལ། |བཏང་དང་གཏོང་དང་གཏང་བྱ་
 མོངས། |བཏིངས་དང་འདིང་དང་གདིང་བྱ་མིངས། |བཏགས་
 དང་འདོགས་དང་གདགས་བྱ་མོགས། |བཏབ་དང་འདེབས་དང་
 གདབ་བྱ་མོབས། |བརྟལ་དང་འརྟལ་བ་གརྟལ་བྱ་ཐུལ། |
 བཏིགས་དང་འདེགས་བྱེད་གདེགས་བྱ་མེགས། |བཏོན་དང་
 འདོན་དང་གདོན་བྱ་མོན། བནན་དང་གནོན་དང་གནན་བྱ་
 བོན། |བཙམ་དང་འཛོམས་བྱེད་གཞོམ་བྱ་ཚོམས། བཀས་དང་
 འགས་བྱེད་དགས་བྱ་ཁོས། |བཤད་ཟིན་འཆད་བྱེད་བཤད་བྱ་
 ཤོད། |བཞག་དང་འཛོག་བྱེད་གཞག་བྱ་ཞོགས། |བཅུག་དང་
 འཇུག་བྱེད་གཞུག་བྱ་ཚུགས། |བཅུག་དང་འཇུག་བྱེད་གཞུགས་བྱ་
 ཚུགས། |བཟུང་དང་འཛིན་དང་གཟུང་བྱ་བྱངས། |བསད་དང་
 གསོད་དང་གསད་བྱ་སོད། |བཀང་དང་འགེང་དང་དགང་བྱ་
 ཁིངས། |བཀག་དང་འགོག་དང་དགག་བྱ་ཁོགས། |བཟུམ་དང་
 འགུམ་དང་དགུམ་བྱ་ཁྲོམས། |བཞོལ་དང་འགོལ་བྱེད་དགོལ་བྱ་
 ཁྲོལ། |བཀྱག་དང་འཁྱག་བྱེད་དཀྱག་བྱ་ཁྱག |བཞོད་དང་
 འགོད་དང་དགོད་བྱ་ཁོད། |ཐུལ་ཟིན་འཐུལ་དང་དཐུལ་བྱ་
 ཐུལ། |ཕབ་ཟིན་འཕེབས་དང་དབབ་བྱ་ཕོབ། |ཐུག་ཟིན་
 འཕེགས་དང་དཐུག་བྱ་ཐུགས། |སྒྲགས་ཟིན་འསྒྲག་བྱེད་དྲོག་
 བྱ་སྒྲགས། |ཐྱེ་ཟིན་འཐྱེད་བྱེད་དྱེ་བྱ་ཐྱེ། |བརྗོད་ཟིན་རྗོད་

བྱེད་བཟོད་བྱ་བཟོད། །ཐུངས་དང་སྦྱང་དང་སྦྱང་བྱ་སྦྱངས། །
 ཐུངས་དང་སྦྱང་བྱེད་ཐུང་བྱ་སྦྱངས། །བཟླབས་དང་ཚྲོམ་བྱེད་
 བཟླབ་བྱ་ཚྲོམས། །བསྐྱང་དང་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱང་བྱ་སྦྱངས། །
 བསྐྱབ་དང་སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབས། །བརྟགས་དང་རྟོག་བྱེད་
 བརྟག་བྱ་རྟོགས། །བཅམས་དང་ཅོམ་བྱེད་བཅམ་བྱ་ཅོམས། །
 བཅད་ཅིན་ཅོད་བྱེད་བཅད་བྱ་ཅོད། །ཐུད་ཅིན་སྦྱད་བྱེད་ཐུད་བྱ་
 སྦྱད། །བསྐྱགས་དང་སྦྱག་བྱེད་བསྐྱག་བྱ་སྦྱགས། །བཟླས་དང་
 ཟླ་བྱེད་བཟླ་བྱ་ཟླས། །བཏུས་དང་ཏུ་བྱེད་བཏུ་བྱ་ཏུས། །
 བསྐྱེགས་དང་སྐྱེག་བྱེད་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེགས། །བསམས་དང་སེམས་
 བྱེད་བསམ་བྱ་སེམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་བྱ་ཉི་དེ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་འདས་པ་དང་ད་ཏུ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་སྐྱལ་.....
 ཆོག་ལ་འདུག་པས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། ཡི་གེ་ནོར་
 བ་དོན་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་ལས་དང་།
 ད་ཏུ་བ་དང་སྐྱལ་ཆོག་གཉིས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲ་གཉིགས་ལ།
 བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲ་བྱེ་བའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བདག་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་
 ལས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་ཁོངས་སྒྲ་འདུས་སོ། །དེས་ན་རྟོན་བྱེད་
 གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བཟོད་བྱའི་དོན་མ་ནོར་བ་

ཞིག་ཡང་བས་སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་ཞེས་བཤད་དེ་ལ་བེར་.....
བས། སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལ་
ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། ཡི་གེའི་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མ་ནོར་དོན་
རྣམས་འཆོལ་དགོས་མྱེད། །རྣམ་དག་བརྟ་སྒྲོད་གཞུང་ལྷགས་ལ། །
མཁས་པར་བྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དོན་ལྡན་ཆོག་ནི་གཅིག་
གིས་བྱང་། །རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་དོན་མང་སྟོན། །མཁས་མང་
ལེགས་བཤད་ཀྱང་འདུས་བྱང་། །སྒྲོ་དམན་དག་ལ་ཕན་པ་དཀའ། །
དེ་མྱེར་ཏུང་གསལ་ཞེ་མིག་འདི། །གཞུང་བརྟའི་སྒྲོ་འཕར་
ཅིག་ཅར་འབྱེད། །གནད་འགག་མ་མིགས་དཔེར་བརྟོད་ཤིང་། །
མང་ཡང་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་འདི་གཟུར་གནས་གཙུག་
རྒྱན་ཏུ། །ཞབས་བྱུང་པརྟ་ངལ་བཅོ་བ། །མཁེན་དཔྱད་སྒྲུན་རས་
རབ་བཟ་བའི། །བཤེས་གཉེན་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །གང་
དེའི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་སྤང་ཏུ། །ཆོག་ཏུང་གནད་དོན་རབ་
གསལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་སྒྲེས་བཟང་འདི། །དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲོ་བདག་གིས་ཐུལ། །འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་སྟོན་
སྒྲ་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲུན་རྒྱད་པ་ཀྱང་སེལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་དཔེ་
སྒྲུད་ཆལ་ཆོགས། །ཅི་ཡང་བཞེད་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་ཁྱ་ཤིའི་དགོན་པའི་བྱི་བྱར་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁེན་དཔྱད་བྱི་.....

འཇུག་པ་མཚན་རྒྱ་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉིན་གང་དེའི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་།
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུ་འཛད་པས་སྒྲག་ཐིག་སྒྲུ་བཅུས་པའོ།།

ཨོ་སྲ་ལྷི། རྒྱལ་འདི་ཁལ་ཁ་ཇོ་ནང་པེ་མེའི་ཤོག །དབྱང་
ལྡན་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཚས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་
སྦྱེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མཐུན་སྦྱོན་སྦྱར་རྟེ་པར་དུ་ལེགས་
པར་བསྐྱབས། །ལེགས་བྱས་འདི་མཚན་རྒྱས་གསུམ་དགེ་བའི་
མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་དལ་འཕྱར་རྟེན་བསྐྱར་དེ། །དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མས་རྒྱེས་བཞིན་རྒྱེས་བཟུང་ནས། །སྦྱོན་སྒྲོལ་ལམ་བཟང་
སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་སྐོབ་ཐང་ཉེར་མཁོ་རབ་
གསལ་མེ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་ལེ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་མཉེན་པའི་
གཉེར། །དག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་སྦྱིང་བསྐྱེད་
དབྱས་བཞུགས་རྟེ། །སྐོགས་མེད་སྒྲ་བའི་སྒྲོབས་པ་རྩྱལ། །
དབྱངས་ཡིག་ཨོ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སྐོགས་སྐྱམ་རྒྱ་
ཡིན། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་ན་མས་རྒྱེས་འཇུག་བཅུ། །

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། །ག་ད་བ་མ་འ་ཚེན་འཇུག། །
 ག་ར་ད་ན་པ་མ་འ་། །ར་མ་ས་རྣམས་ཚེགས་ཚིག་ཉི། །སྒར་ཕུད་
 རྒྱ་ཕུད་ཅེས་བྱང་བ། །རྗེས་འཇུག་རང་འདྲའི་མཐའ་ལ་སྦྱར། །
 བ་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སྦྱ་ནི། །ད་དྲག་ཚབ་ཆེ་ཉི་ཞེས་སྦྱར། །ཁ་
 ཅ་ར་དང་ཅུ་ཅུ་ན། །ལ་དོན་རྣམ་པ་དྲག་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། །བཅུན་པ་དེ་ཉིད་ཅུས་ལ་འཇུག། །ས་སྦྱ་
 ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཅུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་
 པའི་མཐར། །ཅུ་དང་ར་གཉིས་ཅི་རིགས་སྦྱར། །གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་
 རྩ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཉི། །ད་བ་ས་ཁྱི་ག་ད་གི།
 བ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྦྱ་ཁྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འི། །
 ཀླང་པ་རྫོང་ཆེ་ཡི་འཚོབ་པོ། །གི་ཁྱི་སྐགས་མཐར་ས་སྦྱར་ཆེ། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲའོ། །ཁྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་
 ཕུད་དེ། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སྦྱ་བྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་།
 མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ཡང་། །དེ་ཉི་ཉི་གསུམ་ལྟག་
 པཅས་ཏེ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །
 མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་ཉི་འཚོབ། །གས་ངམ་དམ་ནམ་བམ་
 མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་རྣམས་འབྱེད་ཕུད་སྒྲ། །རྗེས་འཇུག་
 རང་འདྲའི་མཐའ་ལ་སྦྱར། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉམ་སྦྱར་རོ། །
 བས་དང་ལས་གཉིས་འབྱུང་བྱངས་དང་། །དགར་དང་ཕུད་པ་

ལ་ཡང་འཇུག །ཀྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་ཉེ། །ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཚོག་
 མར་སྦྱར། །ནི་སྐྱ་དགར་དང་བཞན་པའོ། །གང་སྐྱ་ཅི་རི་སྐྱ་སྐྱ་
 ཉེ། །དཔེ་དང་གཞན་ལ་རི་སྦྱར་ཞིང་། །དོན་ལ་ཅི་དང་གང་
 ཟག་ལ། །སྐྱ་འཛོལ་གང་ནི་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །པ་དང་ཅན་ལྡན་
 བདག་པོའི་སྐྱ། །ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 བ། །བདག་པོའི་སྐྱ་ལ་པ་ཉིད་དོ། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་པའི་
 སྐྱ། །མ་མི་གཉིས་ནི་ཚོག་མ་དང་། །མིན་མེད་གཉིས་པོ་རྗེས་ལ་
 སྦྱར། །ཆོག་སྤད་ཅིང་ལ་སོགས་པ་ནི། །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་
 མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །
 རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་མཐའ་བ། །ཞིང་ཞེས་(ཤེས་བྱར་ན་སྐྱའི་
 ཤེས་པར་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་མི་ཕྱ་གསུངས)ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་
 ད་མིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཛོལ། །
 ལ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་དང་། །ལན་ཅིག་སོགས་ཀྱི་ཅིག་སྐྱ་
 དེ། །མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ན། །ཆོག་སྤད་གངས་སྐྱ་མ་
 ཚོར་གཅེས། །ཆོགས་བཅད་རྒྱང་པའི་མཐའ་ལ་ནི། །ཉིས་ཤད་
 དེས་པར་འཛོལ་པ་ཡིན། །ག་མཐར་ཆོག་ཤད་ང་ཡི་མཐར། །
 ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་བྱེ་ཆོག་དགོས། །(ང་ཡིག་གི་རྒྱང་པ་ཤད་དང་མི་
 འདྲེ་པའི་ཆེད་ཡིན) ཆོགས་ལྷགས་ལ་ནི་རྫོགས་ཆོག་མཐར། །
 ཉིས་ཤད་ན་མ་གངས་སོ་སོ་དང་། །དོན་ཆན་པལ་ཆེར་མཐའ་དང་

བྱི། །པོད་པའི་སྐབས་ལའང་ཆིག་ཤད་བྱ། །ཕྱི་ཆན་ཆེན་མོ་
 རྒྱགས་པ་དང་། །ལེའུ་འི་མཆམས་སྤྱ་བཞི་ཤད་འཛོལ། །རྒྱང་པ་
 རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་ལས། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་ཆིག་བར་ཡང་། །འཛོལ་
 རྩལ་སྐབས་དང་ཐུར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དབང་གིས་
 བྱི། །རྣམ་དབྱེ་ཆིག་ཐུད་མི་འདྲ་བའི། །ཐུད་པར་ཞིབ་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཆིག་གི་འདབ་མས་མ་བསྐྱབས་པའི། །གནད་
 བསྐྱུས་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ། །སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་དགའ་ལྟོན་
 ཏུ། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྟེལ། །མཁྲ་ལི།

ཞར་བྱང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་སྐགས་གྱི་
 ཐུད་པར་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་བྱི། །གཞོན་
 ལུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ། །རྒྱལ་སྐས་མཁྱེན་པའི་གཉེར་ཆེན་
 ཞེས། །སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིག་གནས་
 ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའི་གཞུང་། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྤུམ་རྟགས་
 ལས། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་གྱི་ཐུད་པར་སྐགས། །དཀའ་གནད་མདོ་
 ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མིང་ཅམ་ཞིག །བརྗོད་

པ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །
 བྱམ་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་བ་བཞིན། །འདི་མཐར་འོ་སྐགས་སྐྱར་བ་
 བ། །དང་པོ་དང་འབྲེལ་སྐྱར་བསྐྱེད། །ཡེགས་སྐྱར་ལ་ནི་མིང་གི་
 མཐར། །ནམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱར་བ་ན། །ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་
 གྱང་། །གངས་ཅན་འདིར་ནི་མིང་ཙམ་ལས། །ཡེགས་སྐྱ་ནམ་
 དབྱེ་དང་པོ་མེད། །དེས་ན་བྱད་པར་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བབྱང་ནས། །དེར་ནི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར། །
 དངོས་སྐྱ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ཉེ། །
 དཔེར་ན་ཤར་ཏུ་འགོ་བ་དང་། །བྱམ་པར་རྩ་ཁྲག་ཅེས་བརྗོད་
 བ། །བྱ་གཞི་ཤར་དང་བྱམ་པ་ཅ། །བྱ་བ་འགོ་དང་རྩ་ཁྲག་པ། །
 གྱི་བྱར་དེ་འབྲེལ་ཏུ་སྒྲ་དང་། །བྱམ་པར་ཞེས་པའི་ར་སྒྲ་གཉིས། །
 བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞི་འམ་ལས། །གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ནམ་དབྱེ་
 ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཉིར་བབྱང་ནས། །དེ་ཡིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 ཅ། །དངོས་སམ་བྱགས་ལ་སྟོན་གྱང་ཅང་། །དེ་ནི་གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་ཉེ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས། །ཟབ་ཆས་སྟོན་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་རབ་འབྱུར་དང་། །བྱ་བ་ཟབ་
 ཆས་སྟོན་པར་གྱི། །ཟབ་ཆས་དེ་ཡི་བདག་པོ་ནི། །གང་ཡིན་ཆོག་
 འདིས་མི་ཤེས་ཕྱིར། །བདག་པོ་མི་སྟོན་བྱེད་པོ་སྟོན། །རབ་
 འབྱུར་བདག་པོར་སྟོན་ན་ནི། །ཁྱི་མཐར་ས་ཡིག་མི་འཕྲོལ་ལ། །དེ

སྤྱིར་ས་ཡིག་སྤྱིར་བ་འདི། །གང་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ། །སྟོན་
 སྤྱིར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་རུ་ནི། །
 བྱ་བ་བྱས་པར་གོ་རྒྱས་པ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན། །
 བྱ་གཞི་གང་ཡིན་འདིས་མི་སྟོན། །དཔེར་ན་ལྟ་ལ་མཚན་པ་
 དང་། །ཆོས་ལ་འབད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། །མཚན་པ་ལུལ་དང་
 འབད་པ་དེ། །གང་གི་ཆེད་རུ་བྱས་པ་ཡི། །དགོས་པ་བདེ་སྒྲག་གོ་
 བའི་སྤྱིར། །དེ་འབྲའི་ལ་ཡིག་དགོས་ཆེད་དོ། །འབྲུང་ཁྲངས་གང་
 ལས་བྱུང་བ་ནི། །ཆོགས་མེད་གོ་བའི་ནས་ལས་སྤྱ། །རྣམ་དབྱེ་ལྷ་
 བ་འབྲུང་ཁྲངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་དང་། །
 མཚན་ལས་ནོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །དབྲུང་བྱ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་
 ཡི། །འབྲུང་ཁྲངས་ཞལ་དང་མཚན་རུ་གོ། །དེས་ན་དེ་འབྲའི་ནས་
 ལས་སྤྱ། །འབྲུང་ཁྲངས་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད། །བྲམ་ཟེ་དག་
 ལས་རྒྱལ་པོ་གཙོ། །གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར་ཞེས་སོགས། །དགར་
 དང་སྤྱད་པའི་དོན་ལའང་འཇུག །ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཁྱད་གཞི་
 ནི། །གང་དང་འབྲེལ་བའམ་གང་གི་ཡིན། །གོ་བྱེད་གི་གྱི་གྱི་འི་
 རྣམས། །རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་མིག་གི་
 དབང་པོ་དང་། །གོས་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་གྱི་ནོར། །རྒྱལ་པོ་འི་
 མཚན་དང་ལྟ་ཡི་མིག །ཅེས་པ་ཁྱད་ཆོས་དབང་པོ་ནི། །ཁྱད་གཞི་
 མིག་གི་ཡིན་པ་སོགས། །གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲེལ་གཞི་དེ། །གཙོ་

བྱེད་པའི་ཕྱེད་པ་སྟོན་པ་མིན། །
 བཞེན་ཕྱེད་ཆོས་དེ་རྟེན་པའི་གནས། །གང་ཏུ་གནས་དང་ཡོད་པ་
 སྟགས། །གཙ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་རྟེན་
 གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟེང་ན་ཉི་ཟླ་གནས། །ས་ལ་མི་ཡོད་ལ་
 སྟགས་བཞིན། །སྐྱེ་འདིས་བཞེན་ཕྱེད་ཉི་ཟླ་མིའི། །རྟེན་གཞི་སྟེང་
 དང་ས་ཡོན་པར། །གཙ་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྟེ། །ཕྱ་བ་ཕྱས་
 པའི་དོན་མི་སྟོན། །གང་མིང་བརྗོད་ཆེ་གྱེ་སྦྱར་བ། །རྣམ་དབྱེ་
 བརྟན་པ་འཛོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྱེ་སྟེ་ཞེས་པ་བཞིན། །ས་ལ་
 ཆེར་ཐོག་མར་གྱེ་སྦྱར་ཡང་། །བདག་ལ་སྦྱངས་ཤིག་ཁྱབ་འཇུག་
 གྱེ། །ཞེས་སྟགས་མིང་མཐའ་སྦྱར་བའང་ཡོད། །དེ་ཡང་མིང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །གྱེ་ནི་འཛོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། །མིང་དང་གྱེ་
 གཉིས་སོ་སོ་ཡིན། །དེས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་རྣམས་གྱེ། །ཁྱད་
 པར་རྩེད་ཟད་གསལ་བར་ཕྱས། །ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ལས་ཤིས་པར་
 ཕྱ། །

ད་ནི་རྟགས་གྱེ་འཇུག་པ་ཡི། །དཀའ་གནས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
 པ་ཡ། །མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པའི་དོན། །ཕྱ་ཕྱེད་ལས་དང་བདག་གཞན་ཏུས། །
 དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་གསལ་བར་ཕྱ། །གང་ཞིག་ཕྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ལ། །འདིར་ནི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་གཅད་

བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ། །གཙང་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲ། །ལས་དེར་འཇུག་
 པ་བྱ་བ་ཉེ། །དཔེར་ན་ལྟ་རིམ་བརྟུན་པ་བཞིན། །གཙང་པར་བྱ་
 དང་བཅད་པར་བྱས། །བྱ་བའི་སྒྲ་ཅ་ཤིས་པར་བྱ། །ཤིང་མཁན་
 བྱེད་པ་ཕ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་པ་ཕ་ནི་དེ་ཡི་སྒྲ། །རྟུན་བྱེད་ལྟ་རེ་
 བྱེད་པ་ཉེ། །གཙང་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་
 དེ་ཡི། །འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ཅུ་ཤིས་བྱ་ཉེ། །གཙང་བྱ་ཞེས་པ་ལས་
 སྒྲ་དངོས། །གཙང་པར་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ལས། །གཙང་པར་
 བྱ་དང་བཅད་པར་བྱས། །རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་བྱ་བའི་ལས། །མ་
 འོངས་པ་དང་འདས་པའོ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ། །
 བྱེད་པ་ཕ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བདག་ཡིན་
 ལ། །བྱ་བའི་ལས་དང་ལས་དངོས་ལ། །དངོས་ཕ་གཞན་ཅུ་
 འཛོག་པ་ཡིན། །ཆོས་གང་སྟབ་ཐིན་འཁྱུ་འཁྱུར་དང་། །ད་ལྟ་
 སྟབ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །རིམ་བཞིན་འདས་དང་མ་འོངས་
 དང་། །ད་ལྟ་བ་ཅུ་བཤད་པ་ཡིན། །བྱེད་ལས་དངོས་ནི་ད་ལྟ་
 དང་། །བྱེད་ལས་སུ་གཏོགས་སྟུང་ཆོག་ནི། །མ་འོངས་པ་ཡིན་བྱ་
 ལས་ལ། །བྱ་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་འོངས་དང་། །བྱས་ཞེས་སྦྱར་ན་
 འདས་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའང་། །སྦྱོས་
 དང་སྟབ་དང་གཤ་དང་བྱང་། །བྱང་དང་ཞིག་སྐྱེས་འདས་པ་
 དང་། །སྦྱེ་དང་འཁྱུ་འཁྱུར་དང་འབྱུང་དང་། །འབྱུང་དང་

འཇིག་རྒྱལ་མ་འོངས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
 བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་འདས། །སྐལ་ཚོག་དང་བཅས་རྣམ་པ་
 ལཱའི། །དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་ཤིག་པར་བྱ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་དང་སྐྱེད་པར་ཤིག་དང་། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་དང་སྐྱེད་པར་
 ཤིག་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་དང་
 སྐྱེད་ཤིག་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་
 པར་བྱས་དང་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །(འདིར་ད་དྲག་དངོས་སྐྱེད་
 སྐྱེད་པ་ནི་གང་ལ་ད་དྲག་འཛོལ་མི་འཛོལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིག་པའི་……
 ཆེད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་གསར་བཅད་ལ་ད་དྲག་དངོས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར་
 མིན་ནོ། །)བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱས་དང་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པར་བྱ། །
 བསྐྱེད་པར་བྱས་དང་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །མཁས་བྱ་མཁས་བྱེད་
 མཁས་པར་བྱ། །མཁས་པར་བྱས་དང་མཁས་པར་གྱིས། །དགག་
 བྱ་འགོག་བྱེད་དགག་པར་བྱ། །བགག་པར་བྱས་དང་ཁོག་ཅིག་
 དང་། །དགག་བྱ་འགག་བྱེད་དགག་པར་བྱ། །བགག་པར་བྱས་
 དང་ཁྱགས་ཤིག་དང་། །དགང་བྱ་འགོང་བྱེད་དགང་པར་བྱ། །
 བགང་པར་བྱས་དང་ཁོང་ཞིག་དང་། །བགང་བྱ་འགས་བྱེད་
 བགང་པར་བྱ། །བགས་པར་བྱས་དང་ཁོས་ཤིག་དང་། །དགོང་

བྱ་འགོད་བྱེད་དགོད་པར་བྱ། །བགོད་པར་བྱས་དང་འཁོད་ཅིག་
 དང་། །དབྱེས་བྱ་དབྱེས་བྱེད་དབྱེས་པར་བྱ། །དབྱེས་པར་བྱས་
 དང་དབྱེས་ཤིག་དང་། །བབྱི་བྱ་བབྱིད་བྱེད་བབྱི་པར་བྱ། །
 བབྱིས་པར་བྱས་དང་བྱིས་ཤིག་དང་། །དམྱེལ་བྱ་འམྱེལ་བྱེད་
 དམྱེལ་པར་བྱ། །འམྱེལ་པར་བྱས་དང་ཁྱེལ་དྲ་ཅིག་དང་། །དབྱམ་
 བྱ་འབྱམ་བྱེད་དབྱམ་པར་བྱ། །འབྱམ་པར་བྱས་དང་ཁྱམས་ཤིག་
 དང་། །བཟལ་བྱ་ཚླལ་བྱེད་བཟལ་པར་བྱ། །བཟལ་དྲ་པར་བྱས་
 དང་ཚླལ་དྲ་ཅིག་དང་། །བཟླས་བྱ་ཟླས་བྱེད་བཟླས་པར་བྱ། །
 བཟླས་པར་བྱས་དང་ཟླསས་ཤིག་དང་། །བཟླག་བྱ་ཟླག་བྱེད་
 བཟླག་པར་བྱ། །བཟླགས་པར་བྱས་དང་ཟླགས་ཤིག་དང་། །
 བཟྱར་བྱ་ཟྱར་བྱེད་བཟྱར་པར་བྱ། །བཟྱར་དྲ་པར་བྱས་དང་
 ཟྱར་དྲ་ཅིག་དང་། །བཟླལ་བྱ་ཟླལ་བྱེད་བཟླལ་པར་བྱ། །བཟླལ་
 པར་བྱས་དང་ཟླལ་དྲ་ཅིག་དང་། །བར་བྱ་ར་བྱེད་བར་པར་བྱ། །
 བརས་པར་བྱས་དང་རས་ཤིག་དང་། །བརྩ་བྱ་ཉ་བྱེད་བརྩ་པར་
 བྱ། །བརྩས་པར་བྱས་དང་རྩས་ཤིག་དང་། །བཅག་བྱ་འཆག་
 བྱེད་བཅག་པར་བྱ། །བཅགས་པར་བྱས་དང་ཆགས་ཤིག་དང་། །
 གཅད་བྱ་གཅད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ། །བཅད་པར་བྱས་དང་ཆད་
 ཅིག་དང་། །བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་བཅིང་པར་བྱ། །བཅིངས་པར་
 བྱས་དང་ཆིངས་ཤིག་དང་། །བཙལ་བྱ་འཙལ་བྱེད་བཙལ་པར་

བུ། །བཙལ་པར་བྱས་དང་འཚལ་ཅིག་དང་། །མཚན་བྱ་
 མཚན་བྱེད་མཚན་པར་བྱ། །མཚན་པར་བྱས་དང་མཚན་ཅིག་
 དང་། །མཇལ་བྱ་མཇོལ་བྱེད་མཇལ་པར་བྱ། །མཇལ་པར་བྱས་
 དང་མཇོལ་ཅིག་དང་། །བཙན་བྱ་ཙན་བྱེད་བཙན་པར་བྱ། །
 བཙན་པར་བྱས་དང་ཙན་ཅིག་དང་། །མཉན་བྱ་ཉན་བྱེད་མཉན་
 པར་བྱ། །མཉན་པར་བྱས་དང་ཉན་ཅིག་དང་། །བཞེག་བྱ་
 ཞེག་བྱེད་བཞེག་པར་བྱ། །བཞེགས་པར་བྱས་དང་ཞེགས་ཤིག་
 དང་། །བཏག་བྱ་འཐག་བྱེད་བཏག་པར་བྱ། །བཏགས་པར་
 བྱས་དང་ཐོགས་ཤིག་དང་། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་གཏང་པར་
 བྱ། །བཏང་པར་བྱས་དང་ཐོངས་ཤིག་དང་། །བཟན་བྱ་ཉན་
 བྱེད་བཟན་པར་བྱ། །བཟན་པར་བྱས་དང་ཉན་ཅིག་དང་། །
 བཉེན་བྱ་ཉེན་བྱེད་བཉེན་པར་བྱ། །བཉེན་པར་བྱས་དང་
 ཉེན་ཅིག་དང་། །བཏྭ་བྱ་ཏྭ་བྱེད་བཏྭ་པར་བྱ། །བཏྭས་པར་
 བྱས་དང་ཏྭས་ཤིག་དང་། །བཏྭམ་བྱ་ཏྭམ་བྱེད་བཏྭམ་པར་བྱ། །
 བཏྭམས་པར་བྱས་དང་ཏྭམས་ཤིག་དང་། །གདགས་བྱ་འདྲོགས་
 བྱེད་གདགས་པར་བྱ། །བཏགས་པར་བྱས་དང་ཐོགས་ཤིག་
 དང་། །གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་གདབ་པར་བྱ། །བཏབ་པར་
 བྱས་དང་ཐོབས་ཤིག་དང་། །གདོན་བྱ་འདོན་བྱེད་གདོན་པར་
 བྱ། །བཏོན་པར་བྱས་དང་ཐོན་ཅིག་དང་། །གདེགས་བྱ་

འདེགས་ཕྱིད་གདེགས་པར་བྱ། །བཏེགས་པར་བྱས་དང་ཐེགས་
 མིག་དང་། །བདེལ་བྱ་འདེད་ཕྱིད་བདེལ་བར་བྱ། །བདས་པར་
 བྱས་དང་དེད་ཅིག་(བད་ཉིང་ཏུ་དོས་མིག་ཐང་ཅང་) དང་། །བྲང་བྱ་
 འབྲེན་ཕྱིད་བྲང་བར་བྱ། །བྲངས་པར་བྱས་དང་བྲླངས་མིག་
 དང་། །གཏུལ་བྱ་འཏུལ་ཕྱིད་གཏུལ་བར་བྱ། །བཏུལ་བར་བྱས་
 དང་ཐུལ་ད་ཅིག་དང་། །བརྟུང་བྱ་རྟུང་ཕྱིད་བརྟུང་བར་བྱ། །
 བརྟུངས་པར་བྱས་དང་རྟུངས་མིག་དང་། །བཞེབ་བྱ་ཞེབ་ཕྱིད་
 བཞེབ་པར་བྱ། །བཞེབས་པར་བྱས་དང་ཞེབས་མིག་དང་། །
 བཟུ་བྱ་ཟུད་ཕྱིད་བཟུ་བར་བྱ། །བཟུས་པར་བྱས་དང་ཟུས་མིག་
 དང་། །གནན་བྱ་གནོན་ཕྱིད་གནན་པར་བྱ། །མནན་པར་
 བྱས་དང་ནོན་ད་ཅིག་དང་། །བསྐྱས་བྱ་སྐྱལ་ཕྱིད་བསྐྱས་པར་
 བྱ། །བསྐྱསས་པར་བྱས་དང་སྐྱསས་མིག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 ཕྱིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱབས་པར་བྱས་དང་སྐྱབས་མིག་དང་། །
 སྐང་བྱ་སྐྱང་ཕྱིད་སྐང་བར་བྱེད། །སྐངས་པར་བྱས་དང་སྐྱངས་
 མིག་དང་། །དབྱད་བྱ་དབྱེད་ཕྱིད་དབྱད་པར་བྱ། །དབྱད་པར་
 བྱས་དང་དབྱེད་ཅིག་དང་། །དབྱུལ་བྱ་འབྱུལ་ཕྱིད་དབྱུལ་བར་བྱ།
 སྐུལ་བར་བྱས་དང་སྐུལ་ད་ཅིག་དང་། །དབབ་བྱ་འབེབས་ཕྱིད་
 དབབ་པར་བྱ། །ཐེབས་པར་བྱས་དང་ཐོབས་མིག་དང་། །དབལ་
 བྱ་འབལ་ཕྱིད་དབལ་བར་བྱ། །སྐལ་བར་བྱས་དང་སྐལ་ད་ཅིག་

དང་། དམི་བྱ་འབྱི་བྱེད་དམི་བར་བྱ། །མིས་པར་བྱས་དང་མིས་
 མིག་དང་། །དབྱང་བྱ་འབྱིན་བྱེད་དབྱང་བར་བྱ། །ཟུང་བར་
 བྱས་དང་ཟུངས་མིག་དང་། །དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་དབྱེ་བར་བྱ། །
 ཟུ་བར་ཟུས་དང་བྱེ་ཞིག་དང་། །ཟུང་བྱ་ཟུང་བྱེད་ཟུང་བར་བྱ། །
 ཟུངས་པར་བྱས་དང་ཟུངས་མིག་དང་། །ཟུང་བྱ་ཟུང་བྱེད་ཟུང་
 བར་བྱ། །ཟུངས་པར་བྱས་དང་ཟུངས་མིག་དང་། །བཙོང་བྱ་
 འཚོང་བྱེད་བཙོང་བར་བྱ། །བཙོངས་པར་བྱས་དང་ཚོངས་མིག་
 དང་། །བཙོ་བྱ་འཚོད་བྱེད་བཙོ་བར་བྱ། །བཙོས་པར་བྱས་དང་
 ཚོས་མིག་དང་། །བཙམ་བྱ་ཚོམ་བྱེད་བཙམ་པར་བྱ། །བཙམས་
 པར་བྱས་དང་ཚོམས་མིག་དང་། །བཙུལ་བྱ་ཚུལ་བྱེད་བཙུལ་བར་
 བྱ། །བཙུལ་ད་པར་བྱས་དང་ཚུལ་ད་ཅིག་དང་། །བཟང་བྱ་ཟླང་
 བྱེད་བཟང་བར་བྱ། །བཟངས་པར་བྱས་དང་ཟླངས་མིག་དང་། །
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གཞལ་བར་བྱ། །བཅལ་ད་པར་བྱས་དང་
 འཇོལ་ད་ཅིག་དང་། །གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་གཞུག་པར་བྱ།
 བཅུག་པར་བྱས་དང་ཆུགས་མིག་དང་། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་
 གཞོམ་པར་བྱ། །བཙོམ་པར་བྱས་དང་ཚོམས་མིག་དང་། །གཟུང་
 བྱ་འཛིན་བྱེད་གཟུང་བར་བྱ། །བཟུང་བར་བྱས་དང་ཟུངས་མིག་
 དང་། །གཟུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་གཟུག་པར་བྱ། །བཙུག་པར་བྱས་
 དང་ཆུགས་མིག་དང་། །གཡབ་བྱ་གཡོབ་བྱེད་གཡབ་པར་བྱ། །

བསལ་ད་པར་བྱས་དང་སྐལ་ད་ཅིག་དང་། ། བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་
 བསྐྱེག་པར་བྱ། ། བསྐྱེགས་པར་བྱས་དང་སྐྱེགས་ཤིག་དང་། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། བསྐྱེདས་པར་བྱས་དང་སྐྱེདས་
 ཤིག་སྐྱེགས། ། མཐའ་དག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས་པས། ། རིགས་
 པས་དཔག་ཏུ་ཤིས་པར་བྱ། ། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལ་སྐྱེགས་པའི། །
 ཆོག་ཤོགས་དངོས་སྤྱ་མ་སྤྱར་བ། ། བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་དང་བསྐྱེདས་
 སྐྱེདས་སྐྱེགས། ། རྩ་བུའི་ཆོག་རྒྱས་ལ་བརྟགས་ཏི། ། དཔེར་བརྗོད་
 འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ། འོན་ལ་སྤྱར་རྩལ་མ་ནོར་གཅེས། །
 ག་ང་བ་མ་ན་ར་ལའི། ། མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ལས། ། མ་
 འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས། ། ཡི་གེ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ན། །
 བྱ་ལས་འདས་པར་ཡང་འཇུག་ཐོབ། ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
 སྤང་། ། དེ་ཡང་ག་ང་བ་མའི་མཐར། ། ས་དང་ན་ར་ལ་གསུམ་
 རྟེན། ། ཡང་འཇུག་ད་དང་སྤྱལ་ཆོག་ལའང་། ། མལ་ཆེར་ཡང་
 འཇུག་སྤྱར་བ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། ། འོན་ལ་
 འཛོལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱང་། ། གསར་བཅད་སྤྲད་ལ་དོར་བ་
 ཡིན། ། ཡིག་རྒྱུང་འཕུལ་ཡིག་ལྡན་པ་ལ། ། མཐའ་རྟེན་འ་ཡིག་
 དེས་པར་དགོས། ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་བཅེགས་པ་དང་། །
 ཡ་དང་ར་ཡི་འདོགས་ཅན་ལ། ། མཐའ་རྟེན་འ་ཡིག་སྤང་བར་
 བྱ། ། ཞང་བྱང་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ནི། ། ཉེ་བ་བསྟེན་པ་ཉུང་བ་

བསྐྱེད་ལ། །མིམ་པ་བཞིམས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་ལ། །མཐུན་པ་
 བསྐྱེད་པ་མཐུན་པ་བསྐྱེད། །ནག་པ་གནགས་པ་ནན་པ་བནན། །
 རྩོམ་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད། །སྐྱ་མ་དོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། །
 བྱི་མ་རྩམས་ནི་བྱུང་བ་དེར། །བྱས་པ་འི་མིང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱིས། །མི་དང་མི་པོ་མིའུ་དང་། །ཉ་དང་ཉ་པོ་ཉེའུ་དང་། །
 ཤ་དང་ཤ་པོ་ཤེའུ་དང་། །ར་དང་ར་པོ་རེའུ་དང་། །མདལ་དང་
 མདལ་པོ་མདེའུ་དང་། །རྩོ་དང་རྩོ་པོ་རེའུ་དང་། །རྩ་དང་རྩ་པོ་
 རེའུ་སྐྱེས། །དང་པོ་དངོས་པོ་རང་བབ་དང་། །བར་བ་ཆེན་
 པོའམ་མཆོག་ལ་འཇུག །ཐ་མ་རྒྱུད་དུའམ་དམན་པ་འི་མིང་། །
 རྩ་དང་ཐེའུ་བྱ་བྱེའུ། །སྐྱ་རེ་ཐེའུ་གི་གིའུ། །མཐེ་པོ་མཐེའུ་ཁྱི་
 ཁྱིའུ། །ཁང་བ་ཁང་བུ་སྒྲོ་ཐེའུ། །མཆོ་དང་མཆོའུ་ལ་སྐྱེས་པ། །
 རྩ་མ་དངོས་པོའི་རང་མིང་དང་། །བྱི་མ་དེ་རྩམས་རྒྱུད་དུ་འི་
 མིང་། །ར་མོང་རེའུ་རྩ་རྩེའུ། །ཤ་བ་ཤེའུ་བ་ཤེའུ། །ར་མ་རེའུ་
 ཁྱི་ཁྱི་ག། །ལྷག་དང་ལྷ་གྱ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྐྱ་མ་སེམས་ཅན་རང་
 མིང་དང་། །བྱི་མ་བྱུ་གུ་འི་མིང་དུ་གྲགས། །

རྩས་པ། རྩམ་དག་བརྩོན་གཞུང་ལྷགས་ལ། །མ་བྱུངས་
 རྩོངས་པ་འི་པོ་ཆོད་བྱིས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་འི་ཁྱར་འཁྱེར་བ། །
 གང་དེར་ངལ་བར་མ་བྱུར་ཉམ། །སྐྱ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྩོངས་
 ཞེས། །མཁས་པ་འི་གཏམ་དུ་གྲགས་པས་ན། །སྐྱོ་གསལ་དོན་

གཉེར་ལྷན་པ་རྣམས། །རབ་གསལ་མེ་ལྔ་འདི་བྱངས་ཤིག །
 བརྩོན་གཞུང་དོན་ཤུ་ཞིབ་རྣམས། །རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེ་པས་དཔག་
 དཀའ་བས། །འདིར་ནི་འཁྲལ་བའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །གཞུར་
 གནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མོང་
 མ་ཡི། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བརྩོན་པའི་སྐབས། །དབྱངས་ཅན་
 དཀའ་བའི་སྒོ་སྟོན་གྱིས། །མཆོ་བརྒྱན་དཔོན་པ་གཡོན་ཏུ་སྦྱར། །
 དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱུངས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། །རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་
 སྤང་ཏུ་སྦྱིན་སྦྱར་ཅིག། ||

ས་བ་མཁྱེ་ཡི།



— ༡༡ — | བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོད་པའི་གཞུང་ཁྱམ་
ཅུ་བ་དང་རྟ་གས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁྱུང་དུའི་
ཆོག་གིས་ལོ་སྤྱི་བར་བཀྲལ་བ་ལེགས་
བཤད་སྤང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

ཀམ་མེད་ལམ་འོད་ཟེང་གྱིས་བརྩམས།

སྐབས་དང་པོ། ལུས་ཅུ་བའི་སྒྲོར།

མཆོད་བཟླ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཅ་གུ་ཏ་སྐ་ག་རྩ་ཡ། གང་ཞིག་སྤངས་དང་
རྟོགས་པའི་ཅིར་བྱོན་ཐུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་དང་། །ཟབ་
ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་མཛད་ཆེན་པོ།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་དགེ་འདུན་རྒྱ་.....
སྐར་ཤིང་བ་བཅས། །མི་ཐུང་དད་པའི་སྒྲོ་གྲས་མཁའ་ན་བྱང་རྒྱལ་
བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི། །
མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་གསལ་
སྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྲིན་བཀོད་པ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ཆེ་རབས་
ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་སྤང་བས་འགྲོ་ཁམས་ཁྱོན། །
ཡོངས་སུ་གསལ་མཛད་རྒྱ་པོད་མཁས་རྣམས་དང་། །ཉམ་པར་
གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་སྟོན་པའི་། །དོ་མཆར་མཐུན་པའི་དཔལ་
དེར་ལན་བརྒྱར་བཞུགས། །བྱད་པར་ཐུང་སྤངས་པར་སྒྲོམ་
རྣམས་ཀྱི། །མ་རྟོགས་སྒྲོན་གྱིས་གཞུང་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཁྱུང་། །
དྲི་མར་བྱས་པ་བསྐྱང་བྱེད་ཀེ་ཏ་ཀ །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཉིད་

ཡིན་སྐར་བརྟན་ནས། །བཛྲུང་པར་བྱ་བ་དང་ནི་རྫོང་བྱེད་ཆོག །
 ལན་ཚུན་ཉུག་ཤིང་རྫོང་བྱེད་འབྲུལ་གྱུར་ན། །དོན་ལ་འབྲུལ་བའི་
 དེས་གསང་དེ་མཐོང་ནས། །ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲུང་བཟང་དཔེ་
 བར་བྱ། །

དེ་ཡང་དེས་གསང་འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་ཏེ། སྲིད་པ་དང་
 ཞི་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཐའ་...
 དག་ནི་བཛྲུང་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་ཆོག་དང་བཛྲུང་པས་བཛྲུང་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཆོན་ཅུས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངམ་
 ཆོག་གམ་བཛྲུང་པ་རྩུང་བཟང་ཅམ་འབྲུལ་ཞིང་དོན་གཞན་ཏུ་འདོན་...
 པར་གྱུར་ན་ནི་བཛྲུང་བྱའི་མཆན་ཉིད་མཆོན་མི་ཅུས་ཏེ། དཔེར་
 ན་མའི་མཆན་ཉིད་ཆ་ཞིང་སྟག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེ་ཞེས་པའི་རྫོང་...
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཅུས་ཤིང་། དེ་གཞན་ཏུ་འདོན་ཏེ། རྩུ་
 དང་། རྩུང་དང་། ས་ལ་སྟགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་རྫོང་པར་བྱེད་བྱང་
 མེ་མཆོན་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱང་བའི་གཞུང་...
 འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ནས་བྱང་བའི་བྱངས་སྟོན་པ་དང་།
 བསྟན་བཅས་འཆད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས། སྟེང་

རྩེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུང་བའི་རྒྱ་དཀར་པོ་གསལ་མདོ་
 རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིའི་ལྷ་ཞེས་དཔལ་བྱི་མགུལ་ནས་.....
 ཡུང་རུ་བརྟན་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་.....
 སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་ཐོད་ལྷན་པའི་སྤྱང་རུ་དམ་པ་ཆས་བྱི་སྤྱལ་.....
 ཆེན་པོ་གཏོད་པར་བཞེད་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱི་ནས་.....
 འཕྱལ་ཆས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ལྷན་པོ་སྒྲོན་པ་རྒྱ་གར་.....
 འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། བརྩེ་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་
 དང་། བུ་མ་ཟེ་ལི་མི་ཀ་ར་ལྷེ་ཡིག་མཁན་རུ་གྲགས་པ་སྤྱེས་མཁས་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མང་རུ་བརྟེན་ནས་བྱི་རིག་པའི་གནས་དང་། བྱང་
 ལངས་རྒྱས་བྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱ་དཀར་པོ་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ་མང་པོ་རྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྱང་ཐོད་རུ་ཕྱག་རྒྱ་གར་བྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་
 ཏེ་ཐོད་ཡིག་གི་གཞུགས་བརྩམས། ཐོད་བྱི་བརྩེ་སྤྱང་པའི་གཞུང་
 ལུ་མ་རུ་བ་དང་ཉགས་བྱི་འཇུག་པ་སྤྱེས་བརྟན་བཅས་བརྒྱད་.....
 མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ལྷེ་ཐོད་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆས་འབྱུང་
 བའི་སྒོ་སྐོག་མར་ལྷེས་པར་རྒྱར་ཏོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལུ་མ་རུ་བ་དང་
 ཉགས་བྱི་འཇུག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནམས་ནི་...
 ལྷར་ཐོད་ཡུལ་རུ་བརྟེན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནམས་ལྷ་...
 ལུ་བ་པས་ད་ལྷ་མི་བཞུགས་ལ། རྩེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆ་རྒྱ་ཀ་
 རའི་འབྲེལ་ཆེན་རུ་དོན་ཆང་ནས་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

འདིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བཞི་ཉེད་པ་སྒྲིམ་གནས་རྒྱུ་
 ལུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རང་སྒྲིབས་འབའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་ན། གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་ཡིན་རང་སྒྲིབས་གྱིས། །ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀའི་བྱེད་། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབས་པ་གསུངས་པའི་
 བྱེད་དང་། འགྲེལ་ཆེན་འདིར་ལུ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་
 པའི་གཞུང་ལས་མ་བཟུན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤང་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་སོ། །སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་
 རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་
 རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱ་ཉེད་པ་བྱུང་བས་ན་འདི་དག་ལ་ཐོད་འགྲེལ་མང་དུ་
 སྤང་མོད་གྱི། རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་ཅལ་དང་ལྟན་པ་རྟགས་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་
 རའི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་བཟུན་བཅོས་འཆད་པ་དངོས་ལ་གཉེས། ལུ་སྒྲིམ་བྱེད་
 པ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉེས། བཟུན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 བཟུན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉེས། མཆན་སྒྲིམ་པ་
 དང་། འཇུར་བྱུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། རྒྱ་ཀ་ར་ཏ་ལུ་ལ་ཨོ་ཤད་རྒྱ་མ།
 ཐོད་སྤྱད་དུ། ལུང་སྒྲིམ་པ་ཅ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱད་རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བཟུན་བཅོས་

འདི་ལ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཨི་ཤད་རྒྱ་མ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་པོ་ད་
 སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སྐུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
 པར་འབྱར་ཏེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ལྷ་ལ་ཙ་བ། ཨི་ཤད་
 སྐུམ་ཅུ་བ། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆན་དོན་ནི་སྐུ་ལ་ཟིན་པ་དང་
 མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། དེ་དེ་ལ་ལུང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་མི་
 སྟོན་པ་གཉིས་རེ། སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་རེ་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།
 འདི་ཟིན་པའང་ཡིན་ལ་ལུང་ཏུ་སྟོན་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་.....
 པས་ལུང་སྟོན་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་
 བསྟན་བཅས་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་འཕ་ཙ་བར་གྱུར་པས་ཙ་
 བའོ། །མཆོད་བརྗོད་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པའི་གཞུང་ཆོད་ཤོ་
 ཡོ་ཀ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤོ་ཡོ་ཀ་སྐུམ་ཅུས་
 རྟོགས་པས་སྐུམ་ཅུ་བའོ། །བསྟན་བཅས་འདིའི་མཆན་ལུང་སྟོན་པ་
 ཙ་བ་སྐུམ་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་
 བཅས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་སྟེ་བ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་.....
 ཕྱིར་མཆན་ལ་རྒྱ་སྐད་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྱར་བྱག་ནི།
 དག་གི་དབང་སྐྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ཉེ། བསྟན་བཅས་འདི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པར་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་

པའི་དོན་ཏུ་སྤྱི་མི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་ན་མས་གྱི་འབྱར་.....
ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
འབྱར་ཕྱག་གི་སྤྱི་མི་མཛུགས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་.....
ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བཅོས་དངོས་ལ། མཚན་པར་བརྒྱད་ཅིང་
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། །སྤྱི་མི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལའང་མཚན་བརྒྱད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་བརྒྱད་ལའང་བཞི། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉན་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བ། དེ་ནི་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །
དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཀོན་ཅོག་གང་
ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་པར་ཏུ་
འཕགས་པ་དང་ཆོས་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་.....
མཚན་པར་བསྐྱར་ན་མས་མ་བསགས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་མིན་པས་འབྱར་.....
པར་དཀོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྩ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ན་མ་
པར་དག་པས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མ་དང་བུ་ལ་
བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱི་

ལྷ་མ་ཚེགས་པ་སྐྱབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ཏན་དང་། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་……
 རྒྱན་རྒྱར་པའི་ཡན་ཏན་དང་། དཀོན་ཚུགས་གང་རྒྱ་གནས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལས་མཚེག་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཡན་ཏན་
 དང་། རོ་བོ་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པས་རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ཏན་རྟེ། ཡན་ཏན་རྒྱག་པོ་དེ་དག་
 ལྷན་པའམ་མངའ་བས་ན་དཀོན་ཚུགས་ཅེས་བྱ་རྟེ། རི་སྐད་རྒྱ་རྒྱར་
 གླ་མ་ལས། འབྱུར་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་རྒྱར་ཕྱིར་དང་མཚེག་ཉིད་ཕྱིར། །
 འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་ཚུགས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུར་བ། མེད་སྐད་རྒྱ་བསྐྱར་
 བའི་ཆེ་རིན་ཆེན་ཞེས་པར་འབྱུར་ཡང་ཡོ་རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་……
 རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིན་ཆེན་དང་འབྲུལ་བར་དོགས་……
 གས་དཀོན་ཚུགས་ཅེས་བསྐྱར་བ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་ཚུགས་དེ་ལ་མཁུན་པོས་བསྟན་
 བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་རྒྱ་གཞི་མཛད་པས་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་
 ལྷ་ལ་རྒྱ་པོན་ལས་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པས་དཀོན་ཚུགས་གསུམ་
 ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚེག་རྒྱ་རྒྱན་པའང་ཡིན་ནོ། །དཀོན་ཚུགས་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མང་ཡང་།

གྲིའི་ལྷགས་ལ་དགོན་ཅག་དངོས་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད། ཆོས་འཁོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷང་།
 དགེ་འདུན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་……
 ཆོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱབས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན། བཅར་བྱུག་གི་སྤྱབས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 བསྐྱུན་པའི་དགོན་ཅག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ལ། ལྷང་གི་ཆོས་
 གྲིགས་བམ། དགེ་འདུན་སོ་སོའི་སྤྱི་པ་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཅག་ཉི། དེ་དག་ལའང་མཁན་པོས་བྱུག་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་གསུངས་པའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པ་ཉི། བྱང་རྒྱལ་
 ལེམས་དཔའ་གང་གིས་སྤྱད་བྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིང་…
 གསུངས་པས་ན་གསུང་གི་དཔའ་བྱུག་ཉི། དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་ན་པའི་
 དཔའ་པོས་ཐོས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རི་ཉིད་པ་དང་། དབྱངས་ནི་དེ་ཡི་བྱང་
 པར་ཉོན་ཅིང་ཡིད་རྩ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུའང་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མདོ་རྒྱད་
 རྣམས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པས་འཇམ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་

དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དབངས་ཀྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཆས་སྟོན་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་...
 ཟུག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོག་། །དེའང་ཐུ་མ་ནི་རང་དོན་ཟུན་
 ཟུམ་ཆོགས་པ་དང་། མི་མ་ནི་གཞན་དོན་ཟུན་ཟུམ་ཆོགས་པ་ཉི་
 རྒྱུ་ནས་འཇམ་པའི་དབངས་ཞེས་བྱ་ཉི། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པར་
 དེས་ཆོག་གིས་སྤངས་རྟོགས་ཟུན་ཟུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ལྟར་.....
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་
 ཞི་བ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པ་ཉི། ལྟ་ཆེན་པོ་གང་གིས་མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུང་པའི་ཡི་གེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་ཏུ་...
 གསུང་བ་པོར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་པའི་...
 བཅ་ཟེ་ནམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཉི་ལྟ་དབང་...
 ཟུག་ཆེན་པོ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་བཅ་
 ཟེ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཟུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་མཐུན་...
 པར་ལི་མི་ཀ་ར་སྐྱེས་བཅ་ཟེ་ནམས་ངོ་བསྟུང་བའི་མིར་དགོས་.....
 དབང་གིས་ཟུག་མཛད་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། རྟེན་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་ནམས་དང་། །
 ལྷ་མ་ལ་ཡང་ཟུག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་ཉི། ལྷ་དང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་

བ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ཕྱེབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་.....
 མཁས་པས་བཅོད་བྱའི་དོན་དང་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་པོ་ལ་མི་....
 ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཀྱས་པའི་གཞུང་བཅམས་...
 ཤིང་སྒྲིབ་མ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་...
 སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲོ་གྲས་སྤེལ་
 བར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། བྲམ་བེ་
 ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱ་གསོ་བའི་ཕྱིར་.....
 ཕྱག་འཆལ་ཨ་ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷན་གྱི་སྤྱ་ནི་མཚོད་པར་བཅོད་བྲིན་མ་
 ཐག་བཅམ་པར་དམ་བཅའ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་གྱི་.....
 སྒྲའོ། །

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྷར་
 བྱུང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་
 པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་
 ཆོག་བཅོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ་སྟོས་པས། དེ་དག་ཀྱན་
 གྱི་གཞི་མ་ཡི་གས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྣལ་བའི་ངེས་བཅོད།
 མཚོད་ཕྱིན། ལྷན་ཆོག་ སྤིད་སྤྱང་ལྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་

བཅས་པ་དང་། བཙོག་སྒྲིལ་ཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་རི་མཉེན་པ་སྒྲིལ་བ་ན་མས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་
 པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡི་གེ་སྒྲིལ་བྱ་མང་རུ་འདུས་པ་
 ལས་མིང་། མིང་མང་རུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག ཆོག་མང་རུ་འདུས་
 པས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་རི་མཉེན་པ་བྱང་བས།
 རྒྱ་མཆན་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་ཅ་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན།
 བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་འཕགས་ལུགས་པའི་ལེགས་
 པར་སྤྱིར་བ་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ལས་སྟན་ཆོག་འབྱུང་བ་དེ་
 སྟན་དག་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཆ་རྒྱུ་ཀ་ར་སྤྱོད་ཆོགས་.....
 དང་བཅས་པས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་འདིས་
 ཞར་ལ་དཀོས་སྒྲིལ་ཆོས་བཞི་སྟོན་པའང་ཡིན་ཏེ། བོད་ལུགས་རུ་
 བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རབ་དང་དཀོངས་འགྲེལ་བསྟན་.....
 བཅས་ལ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ན་མས་ཀྱི་བརྗོད་དང་སྤྱོད་གསལ་...
 བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་ནི་བསྟན་བཅས་འདི་དང་། ཡན་
 ལག་བྱི་མ་ན་མས་ཀྱི་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཤེས་.....
 བྱའི་གནས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པར་རུས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དཀོས་པ།

དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐར་ཁྱིམ་རྣམས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་.....
 པའི་དགོས་པ་འཕ་ཉིད་དགོས། བརྗོད་བྱ་དེའང་ཡན་ལག་སྟེ་མ་
 ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་ཅུ་བ་སོགས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་དང་.....
 འབྲེལ་ཞིང་། ཉང་གསེས་སྤྱའང་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་
 ལ་སྟོན་ནས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་རྣམས་འབྱུང་བས། སྟེ་
 མ་རྣམས་སྡེ་མ་དང་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྟུམ་ཅུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་
 ཞེའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་
 མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། སྒྱུར་བྱ་ཡི་ཞེའི་རྣམ་
 གཞག་དང་། སྒྱུར་ཚུལ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལའང་གཉིས། ཐོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་།
 རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཏྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྟུ་ལི་སྟུ་ལི་
 གཉིས། །སྟུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སོགས་བཞི། །སྟུ་ལི་སྟུམ་ཅུ་ཐམ་
 པའོ། །ཞེས་པ་ཉི། དེའང་ཡི་གེ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་རྒྱ་ཁྱ་ར་
 ཞེས་བྱ་ཉི། ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་ཨ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྗོད་མི་མཐུན་པའི་སྟེ་ཐོ་རྒྱ་ཐམས་ཀྱང་གསར་རྒྱ་བསྒྱུར་བའི་
 མིང་གིས་སྟུ་མི་རྒྱས་པས་འགྱུར་མེད་དམ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ལྷ་བྱེད་དང་འབྲེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མིག་སྟེ་སྤྱི་མིང་.....

རུ་མས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྟ་བུ་པའི་མིག་ལྟ་
 བྱ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མིག་ལྟ་བྱའང་ཡིན་པ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱུ་ན་ཉེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་གསལ་
 པར་བྱེད་པས་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། མཚན་ཉེ་དོན་
 ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 ཡི་གེ་དེ་ལའང་ལེགས་སྤྱར་ལ་ལྷ་ཡི་བརྩ་རྒྱལ ལྷ་ཡི་སྤྱུ་རྩ་ཅ་
 གཉིས་སོགས་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོད་སྐད་ལ་སྤྱར་རུ་མི་རུང་བ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་ཡོད་པས། འདིར་
 ཐོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷ་ཡི་དང་ལྷ་ཡི་གཉིས་སྤྱད་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་འི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡི། ལྷ། ལྷ། ལྷ་
 བཞི་ཉེ། དེ་དག་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་གི་བྱ། ཞབས་བྱ།
 འབྲང་བྱ། ར་ཅ་བཞི་ཡིན་པས་དཔེར་ན། ཀི་ཀྱ་གེ་གོ་ལྟ་བུ་རྩ་
 ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཡི་འི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཀ་ལ་ག་
 ད། ཅ་ཆ་ད་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་
 འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་མ་ཉེ་སྤྱུ་རྩ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་
 རྩ་བུ་འང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉེ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉེ། ལྷ་

མེའི་ཡི་གེ་གྲུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུག་.....
 པས་རྒྱུ་ལྟུག་བཅུ་དང་རྒྱུ་ལྟུག་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ཉེ་དེ་ནང་ནས་
 ལཱ་ནི་རྒྱུ་ལྟུག་ཏུ་མ་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ཏུ་འདྲ་ལྟུག་པས་...
 སྔོན་ལྟུག་ལྟ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་རྒྱུ་ལྟུག་ཏུ་འདྲ་མི་
 ལྟུག་ཅིང་སྐྱར་དུ་མི་ཅུང་པས་མི་ལྟུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཉེ་རྣམས་པ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྔོན་སྐྱར་བཅུ་ན་
 པ་དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྲུ་མི་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་ཉི། སྔོན་རྒྱུ་ལྟུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 དབྱེ་བའི་སྔོན་མར་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་གྲུ་མི་དེ་
 དག་བཞི་རེ་ལ་སྐྱེ་བ་རེ་རྩེས་པས་བརྟན་དང་། ཏ་ཨ་སྐྱེད་པ་ཉི་
 སྐྱེད་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་འོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་ག་སྐྱེ་ཉི་དང་པོ་འོ། །ཅ་ཆ་ཇ་
 ཉ་ཅ་སྐྱེ་ཉི་གཉིས་པའོ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་སྐྱེ་ཉི་གསུམ་པའོ། །པ་
 བ་མ་པ་སྐྱེ་ཉི་བཞི་པའོ། །ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཅ་སྐྱེ་ཉི་ལྔ་པའོ། །ཞ་ཟ་
 འ་ཡ་ཞ་སྐྱེ་ཉི་དྲུག་པའོ། །ར་ལ་ཤ་ས་ར་སྐྱེ་ཉི་བརྟན་པའོ། །ཏ་
 ཨ་སྐྱེད་པ་ཉི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་མིང་འཆད་
 འཐུར་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་བྱན་དགོས་སོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་
 གསུམ་པ་སོགས་འཆད་འཐུར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་དགོས་

པའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་
བཤད་པ། སྔན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པོ། །

རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་བྱག་
པའི་གསུམ་པ་དང་། །བརྟན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཕྱི་བ་དང་པོ་
དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་མཐར་ཡོད་……
པའི་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་ཡིན་པས། དང་པོའི་མཐར་ཡོད་པའི་ག་ང་
གཉིས། དེ་བཞིན་བྱ་གསུམ་པའི་ད་ན། བཞི་བའི་བ་མ་རྣམས་
དང་། ཕྱི་བ་བྱག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བརྟན་པའི་ཤ་མ་
གཏོགས་པའི་སྟག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་བ་ནི་ཡི་
གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བ་……
འདོད་དོ། །དེའང་དཔེར་ན། ཀག ཀོང་། མྱད། དཀོན།
བཀའ། མམ། བཀའ། ཀར། མལ། བཀས་ལྟ་བུའོ། །ག་ང་
ད་ན་བ་མ་འར་དང་། །ལ་ས་བརྩ་བ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་བཤད། །

སྔན་འཇུག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྔན་འཇུག་བཤད་པ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་
ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱག་ །བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྔན་

རུའང་འཇུག །ཅེས་པ་ཏྲེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ལས།
 ག་ནས་སའི་བར་རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་བར་རུ་བགྱངས་པའི་དང་པོ་ག
 གསུམ་པ་ད། ལྷ་བ་བ། རུག་པ་མ། བརྒྱན་པ་འ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ས་བྱད་ཚོན་རུའང་འཇུག་མོ། །དེའང་
 དཔེར་ན། གསང་། དཔག བཀག མགོན། འདའ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་ཚོན་འཇུག་ཡིན།

མི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྐྱེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །གང་
 རུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་ཏྲེ། ཚོན་འཇུག་
 དང་རྗེས་འཇུག་གི་རྣལ་མ་ཚོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ད་ཉ། ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ད་མ། འ་བ་ཡ།
 ཤ་ཏ་ཨ་ཏྲེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་.....
 སམ་གསུམ་སྐྱེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་བཞི་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བས་
 བཞི་ལྟན་ཡང་། བོད་ལ་གྲགས་པའི་བ་སྟད་ཚོན་པའི་བརྟ་གང་
 ལའང་འཇུག་པ་མིན་ཅིང་སྐྱར་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་
 དཔེར་ན། ཅ་ཀ ཆ་པལ། ས་བྱི་ཡ་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་ལ་མེད་ཅིང་
 བཟླག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡང་
 རྒྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཀའ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཚོན་རྗེས་

གྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་དངོས་དང་། བསྐྱབས་ལྷ་བུའི་ས་
 ག་ར་གསུམ་བཅེགས་པ་ཐོན་རྗེས་གྱི་བ་ས་ནམས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་
 གཞི་དངོས་དང་། འབས་བྱའི་མུ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་
 པར་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅམ་དང་། རབ་དང་བར་ལྷ་བུའི་ར་
 ཡིག་དང་པ་ཡིག་དག་རྗེས་འཇུག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་དངོས་……
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ལ་བྱགས་པའི་ཨོ་དང་ཨེ་
 དང་མུ་ནམས་བྱང་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆར་
 སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་དང་། །པ་མ་ཅ་
 ཆ་ཇ་ཐ་འ་བ་ཡ། །ཤ་རྩ་ཨ་ཉེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ། །ཐོན་རྗེས་མི་
 འཇུག་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན།

ཐོར་ཐུལ་ཆོག་ཐུན་གྱི་འཇུག་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་ཐུན་གྱི་འཇུག་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐུན་ནམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུན་
 རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྤྱར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཨི་ལུན་གྱི་ནམ་
 དབྱེ། རྒྱན་ལྷུད། ཉམ་བཅས། འབྱེད་ལྷུད། འབྱུང་བྱངས།
 བོད་པའི་སྐྱ་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་
 ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་སྦྱར། །
 སྤྱར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། ཐུན་བཤད་པའི་

[illegible]

ལས་སྤྱོད་པ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་བ་
 འབྱུང་ཁུངས། རྩལ་པ་འབྲེལ་བ། བརྟན་པ་གནས་གཞིའོ། །དེ་
 རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་སྟེ་གསུམ་རེར་བྱེས་བས་……
 བརྟན་གསུམ་ཉི་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཡང་། དེ་དག་ནང་གསེས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་འོ་རོ་བ་ནི་བརྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཅིག་ཆེག་ལ་ནི་མིང་གང་ཡིན་དེ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཆེག་……
 གསལ་བྱེད་གྱི་ཕྱད་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་ཆེག་ལ་དག་དང་།
 མང་ཆེག་ལ་ནམས་ཞེས་པའི་ཕྱད་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་འོ་
 ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དབྱེ་
 དེ་དག་མདོ་ཅམ་དཔེར་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་དག སངས་རྒྱས་ནམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ལ་བཞེན། སངས་རྒྱས་དག་ལ་བཞེན། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་
 བཞེན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སངས་
 རྒྱས་དག་གིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་ལྟ་བུ།
 བཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། སེམས་
 ཅན་དག་གི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས།
 སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས། སངས་རྒྱས་ནམས་ལས་ཆོས་ལྟ་བུ།
 རྩལ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་དག་གི་ཡོན་

ཏན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུར། །འདི་རྣམས་ཇི་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་ན། མིང་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་
 ལྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ལྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཅམ་ལྟོན་པ་...
 དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གྱི་
 ཆེག་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྟབས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཆེག་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ནི་གསུམ་
 པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ངག་ནི་བཞི་
 པ་དགོས་ཆེད་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་
 འབྱུང་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་ནི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱད་པར་དང་། དངོས་པོ་
 གཉིས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་ནི་དྲུག་པ་...
 འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ན་དེ་གནས་པ་འཕ་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་བཟོད་
 པ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལྟེ། གོ་བ་རྒྱལ་པ་འག་ནས་རིམ་གྱིས་
 འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །པོད་པའི་སྒྲ་བྱེ་ལ་ཕྱགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་
 ཞེས་བལྟན་བྱང་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་ནས་བཟང་པོ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་མ་...
 ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཆེག་གསུམ་ཡིན་...
 གྱི་གཞན་ལ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པོད་པ་གསལ་བྱེད་

གྱི་མད་ནི། གྱི་སངས་རྒྱལ། གྱི་སངས་རྒྱལ་དག གྱི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཆོག་མད་ཅེས་པ་ནི། མང་
 གི་རྣམ་དབྱེ་བུན་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་སྦྱར་བསྟུ། རྒྱན་སྦྱད།
 རྟག་བཅས། འབྱེད་སྦྱད། དགར་སྦྱད། བི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ།
 གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་མད་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་ཤིས་
 པར་བུའོ། །

ལ་རྟོན་བཤད་བ།

ལ་རྟོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོན་དཀྱལ་བ་དང་།
 རྒྱར་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་རྣམས་
 ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
 སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་སྦྱ་
 ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་ཉི། །ལས་དང་ཆེད་
 དང་རྟོན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །ཅེས་པ་
 ཉི། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས། གང་ཡང་རྩད་བའི་མིང་
 མཐར་རྟེན་འཇུག་གི་བརྩ་བ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
 སྦྱ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བརྩད་པ་ར་
 ཡིག་གནས་པ་དང་། ར་ཡིག་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར་བས་ར་

ཞེས་ཐུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར་བས་
 རུ་ཞེས་ཐུབ་པ་དང་། བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་གཉིས་དབངས་
 གིས་མ་བརྒྱན་པར་དངོས་སུ་གནས་པ་ཉི་ལྔ་ག་པོ་དེ་དག་དང་།
 འདིར་ཡང་ད་དྲག་མཐར་རུ་འཕྱོལ་བ་ཉི་ལྔ་བརྒྱན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐར་རི་ལྟར་སྐྱར་
 བ། སྐབས་སུ་མཆིའོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་
 རུ་སྐྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དབུལ་མངས་ལ་སྐྱོན་པ་གཏོང་ལྟ་བུ་
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དོན་རུ་སྐྱར་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཤར་
 རྒྱགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་རུ་སྐྱར་
 བ་ཉིན་གནས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོད་རུ་གསལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་རུ་
 སྐྱར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་ལྟོན་ལྟ་བུ་རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞིའི་བྱེ་བྲག་རུས་བརྗོད་པའི་དོན་རུ་སྐྱར་ན་
 ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དག་རྣམ་དབྱེར་སྐྱར་བའི་ཆོ་སལ་ཆེར་ལ་ཡིག་དང་འཇུག་པ་
 མཚུངས་པས་ལ་སྐྱ་ཞེས་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་ཀུས་ལ་སྐབས་
 སུ་མཆི། ཤར་རྒྱགས་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་སུ་སོགས་དེ་དག་འཇུག་པའི་
 ཐུར་རོ། །སྐར་ཅ་རུ་རུ་དང་ན་ལ་བཅས། །ལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་དོན་
 ཆན་ལྷ་ལ་འཇུག །

གཉིས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷའི་སྦྱར་ཚུལ་དང་། རོན་
གྱི་སྦྱར་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ནམ་དབྱེའི་ཡི་གེ་ནམས་བསྟན་པ་ཅམ་
ལས་རྗེས་འབྱུག་མཐར་སྦྱར་ཚུལ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྗེས་འབྱུག་ག་
བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ནམས་གྱི་
རྗེས་སྟུ་དང་། ས་མཐར་སྟུ་དང་། འ་ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་
བའམ། ཀང་པ་ཁ་སྐྱང་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཅ་དང་། ལ་ན་གཉིས་ནི་རྗེས་
འབྱུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས་གང་བདེར་སྦྱར་ཆོག་པ་བཅས་དཔེར་
ན། ཉག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཀུན་ད་ཏུ། ས་རོལ་ད་ཏུ། མཚར་ད་ཏུ།
གང་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཏུ། གཏན་ཏུ། བམ་ཏུ། ཤར་ཏུ། དཔལ་
ཏུ། གཡས་སྟུ། ལྟར་གསལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཅ་གསལ།
འོག་ལ། འོག་ན། རྟེང་ལ། རྟེང་ན་སོགས་ཏེ། ལ་ན་གཉིས་ནི་
རྗེས་འབྱུག་བཅུ་ཀའི་མཐར་འབྱུག་གོ། དེ་ཡང་ག་བ་གཉིས་དང་ད་
དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་འབྲེན་པའི་
ཚུལ་དང་། ང་མ་འ་ས་ནམས་ལ་བུ་སོགས་སྦྱར་བ་ནི་ཕོས་ཕོ་ཡིག་
འབྲེན་པ་དང་། ད་མཐར་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་བརྗོད་བདེ་འབྲེན་པ་དང་།
ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་བུ་སྦྱར་བ་ནི་ཉགས་མཚུངས་དྲང་བུ་མེད་པས་……
བརྗོད་བདེ་འབྲེན་པའི་བྱུགས་སོ། །ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ་
དང་ནི། །ང་མའི་མཐར་བུ་འ་མཐར་ཅ་སྦྱར་ཞིང་། །ས་མཐར་

ལྷ་དང་ན་ར་ལ་མཐར་རུ། །ཐུར་བ་འདི་ནི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
ཡིན། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདིར་བཟླ་བ་ཤད་
པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐྱོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་རུ་མི་འཇུག་ཅིང་།
གཞན་ལྷ་པོ་གཞུང་ནས་བཟླ་བ་འདི་དོན་ལྷ་ཀ་ལ་འཇུག །

མས་སྲ་བྱ་བ་བཤད་བ།

དེའང་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲ་བྱ་བ་ནི། ཤར་ཚུགས་སྲ་
འགྲོ། རྩོམ་པར་གཞུགས་བཟླ་བྱེད། གང་གིས་དགེ་བ་མཐའ་ཅ་
འཁྱེལ། རྒྱ་གར་རུ་འགྲོ། རྒྱལ་རུ་ཚུགས། ས་རྩལ་རུ་བྱིན།
གཞུགས་ལ་ལྷ། མཐུན་ན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བྱེ་བྱེད་པ་པོས་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མཐའ་ལས་པ་.....
ཐུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དགོས་ཆེད་བཤད་བ།

དེ་བཞིན་རུ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། ཆོས་ཚུགས་
སྲ་དཀའ་བ་ཐུང་། དམན་པར་བཅེ། འགྲོ་ལ་མན་ཐུར་ལྷ་ཅ་
བཞེད། གཞན་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། ཉག་རུ་བྱིན། མཐུན་
ན་མར་མེ་འཛོག སྤྱང་མོ་པ་ལ་བྱིན་ལྷ་བྱ་བ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
དེའམ། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་མན་འདོགས་པ་ན་མས་ཏི།

དེའི་ཆེད་ཏུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་ཆེད་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་གཞི་བཤད་པ།

ནམ་དུ་བྱེད་བརྟན་པ་རྟེན་གནས་ནི། ཤར་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད།
མེར་མེ་ལྟ་གནས། གཤེན་རྗེ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་གནས། ཤར་ཏུ་རྒྱ་ནག
རྟག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་གནས། ལུབ་ན་ཨོ་རྒྱུན། རྟེན་ལ་རྒྱ་ཤར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྟེན་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཕེལ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་
བཅས་ཅད་དོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ།

ནམ་དུ་གཉིས་པའི་བྱེད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། སྐབས་སྐབས་
ཤེས། ལྟར་གསལ། སྤྱི་བར་བྱེད། བརྟན་པར་བྱུར། འོད་ཏུ་
འཆར། གཅིག་ཏུ་རྒྱར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་
བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
ལས་དེའི་ངོ་ཐར་བྱ་བ་དེའང་སྐྱེས་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་
པར་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནམས་ཏེ། དེའང་སྐབས་སྐབས་ཤེས་ཞེས་པ།
ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་རྟེན་ཡུལ་ཅན། སྐབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
ཡིན་པས་ཡུལ། དེ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བྱ་བ་
གཅིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་རྟག་དེའང་སྐབས་ཡིན་ནོ་
སྐམ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྐབས་དེའི་ངོ་ཐོར་ཡུལ་ཅན་དེའང་

རྒྱུ་པ་འི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་ཚུས་པ་འི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱ་བ་འདང་ལས་ལྟ་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱུས་པ་
 དང་། ཕྱིད་པ་བྱ་བ་འདང་ལས་སྒ་བ་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱུས་པ་དང་།
 རྒྱར་བྱ་བ་འདང་ལས་བརྟན་པ་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱུས་པ་ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱར་ཉི་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རའི་འབྲེལ་ཆེན་
 ཏུ། རྒྱལ་མ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཏུ་བཞེན། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་དགོས་
 ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཡང་། ཆེའི་ལྟ་བུ་པ་འི་ལྷུ་ལྱུ་ལས། བཞེན་
 པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཞེན་པ་འི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཆེའི་ལྟ་དེའི་ངོ་
 བོར་རྒྱུས་པས་ཐ་དད་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་.....
 བཞག་གོ་སྟུམ་མོ། །

ཆེ་སྐབས་བཤད་བ།

རྣམ་དབྱེ་བཏུན་པ་ཆེ་སྐབས་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ཤོག
 ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལྡང་། ལ་སོགས་པ་ཏུས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
 རྒྱ་ཆེར་རྒྱར་རོ། །གཉིས་པ་མ་བཤད་པ་ཁ་སྐྱོང་བ་ནི། ལ་ན་
 གཉིས་ལ་འདུག་སྟེ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བའི་རྒྱ་དམིགས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱར་བ། མདོར་བསྟན། དེས་པར་ན་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་མཆན་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱ་
 མཆན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འི་དོན་ཏུ་རྒྱར་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་
 འདིག་པ་ག་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ། རྣམ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འི་དོན་ཏུ་རྒྱར་བ།

རྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ནི་དགེ་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ། རྟེན་
 མར་འོས་པར་དཀའ་བ་ལྟར་ནས་ཆོག་མེད་པའི་དོན་རྟུག་སྟུར་
 བ། ལྟས་བརྟུན་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལྟ་བུ། རྟེན་མར་འོས་པ་བཞོན་
 བས་མེད་མར་མི་འོས་པ་ལྟར་ཉེ་ཆོག་མེད་པའི་དོན་རྟུག་སྟུར་བ།
 ཉེ་མས་མེད་པར་བྱེད་ན་ཁྲ་བའང་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ་ལྟ་བུ།
 ལྟན་པའི་དོན་རྟུག་སྟུར་བ། བདག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ན་སྟུམ་མོ་ལྟ་བུ།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་རྟུག་སྟུར་བ། འདི་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ངམ་ལྟ་བུ་མང་
 རོ། །ལ་ཡིག་ལྟག་བཅས་གྱི་དོན་རྟུག་སྟུར་བ། མཉམ་པར་བཞག་
 ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྟེ་མཆོམས་སྟུར་པའི་དོན་རྟུག་
 བ། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་འཇུག་སྟེ་མང་
 རོ། །འདིར་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཅིར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། སྟུལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ལྟག་
 བཅས་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་གྱི་ནམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བཟུན་དང་། རྩལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་
 བརྩམ་པ་། །ཨི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི།
 རྟེན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩམ་པ་དེ་ནམས་ལ། ཨི་ཡིག་ཉི་གི་བྱ་སྟུར་
 བའི་ནམ་དབྱེའི་བྱུང་ནམས་དང་མཐུན་ལྷགས་སམ་རི་ལྟར་སྟུར་
 ལྷགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བཤད་པ་པོ། །

འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་
བརྒྱུ་ལ་ཀྱང་དང་མཐུན། །བརྒྱུན་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱུན་པ་ཉི། །ཉམས་མ་
ནམས་ལ་ཀྱང་མཐུན་པ། །དེ་དག་ཨི་མཐུན་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་
ཉི། རྗེས་འབྲུག་བརྒྱུ་པོ་ལས་དང་པོ་གང་གཉིས་རྗེས་སྒྲ་ཞུགས་པ་
ལ་དང་པོ་གཉིད་མཐུན་ཞིང་། གསུམ་པ་ད། ལ་བ་བ། བརྒྱུ་བ་
ས་ནམས་རྗེས་སྒྲ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱང་དང་མཐུན་ལ། བརྒྱུན་པ་འཁྲིག་
དངོས་སྒྲ་ཡོད་མེད་རི་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུན་པ་འཁྲིག་ཉིད་མཐུན་པ་
དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འཁྲིག་གི་མཐར་ཀླང་པ་ཁ་ཤིང་
དགོས་པའི་ཆོ་ཡ་ཁྲིག་མཐུན་དགོས་པ་དང་། ཉམས་མ་ནམས་ར་ལ་
བཞི་པོ་ལ་མཐར་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉི། དེ་དག་མཐས་ཅད་ལ་ཨི་ཁྲིག་ཉི་གི་
ཀྱང་མཐུན་པས། གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་ཞེས་ཀྱབ་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་
བའམ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ ཆོས་ཅན་དང་བྱུང་ཆོས་
འབྲེལ་བ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་ནམ་དུ་བྱུག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན། བདག་གི་ གང་གི་ མཐས་ཅད་
ཀྱི། རབ་ཀྱི། མཐུགས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། གཏན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི།
གསེར་ཀྱི། དཔལ་ཀྱི། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ཆོག་ཤོགས་དང་མཐུན་

ན། བདག་གི་རྗེར། གང་གི་དྲིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། རབ་ཀྱི་
 ལུལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ། དེའི་རྩལ། དེ་ཡི་རྒྱགས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་
 རམ། གཏན་ཀྱི་དོན། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་ཀྱི་རྒྱན།
 དབལ་ཀྱི་བེའུ་ལྟ་བུ་ཉི། ད་དུག་ཅན་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་སྐོབ་
 བས་ཀྱུན་དུ་མཆོག་ལྟ་བུར་འབྱུར་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ཀྱི་མ་གཏོགས་
 བྱི་སྤྱོད་མི་འདུག་ཤོ། །ག་ངའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ད་བ་སའི། །མཐའ་
 མར་ཀྱི་ཉིད་འ་མཐར་འི་དང་ཡི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོར་
 བ། །འདི་ནི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་འབྲེལ་བའི་ས། །འདི་དག་རྣམས་
 ལ་ས་མཐའ་སྤྱར་བ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ས་མཐའ་སྤྱོར་དང་མི་སྤྱོར་བ། །ལེགས་བར་
 བཏགས་ནས་བྱི་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

བྱེད་སྒྲུབ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩེ་བ་སྤྱར། །
 བྱེད་པ་པོ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བ་ཉི། སྤྱར་བཤད་པའི་འབྲེལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྗེས་འདུག་བརྩེ་བ་ས་ཡིག་སྤྱོར་
 བས། གིས་ཀྱིས་འཇིག་ཡིས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་བ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོར་བ་ཉི། སྤྱོར་རྩལ་ནི། བདག་
 གིས་ཆོས་བརྟན། གང་གིས་བསྐྱབས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་མོང་གི་
 འབྲེལ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ཤོགས་ཕྱི་མ་གཞན་སྤྱོར་བས་འབྲུབ་པོ། །

ཐུན་ཕྱད་བཤད་བ།

བཞི་བ་ཐུན་ཕྱད་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྱར། །ཆོག་
 ཐུན་གཉིས་དང་ཕྱད་པར་འབྱར། །ཞེས་པ་ཉི། མོང་ཏུ་བཤད་
 བའི་འབྲེལ་སྐྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། གྱི་འི་གཉིས་གྱི་ལྷ་ལི་ཉི་གི་ཀྱ་
 ཕྱིས་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྤྱར་བས། གྱུང་འང་ཞེས་
 གྱུབ་པ་དང་། རོན་གྱིས་འཛོལ་བའི་ཡང་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་ཆོག་
 རྩ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་པས་མཐུན་པ་དང་། རྩ་ཕྱི་གཉིས་མི་མཐུན་
 པས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཐུན་ཏེ་ཆོག་ཐུན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་
 རོན་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྱར་ཏེ།
 དེ་ན་མས་མིང་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཆེ། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ཡིག་ག་ད་བ་
 ས་ན་མས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་གྱུང་དང་། འ་མཐའ་དངོས་སྤྱོད་
 ཡོད་མེད་རི་ལྟར་གྱུར་གྱུང་དེའི་མཐར་འང་དང་། ཀླང་པ་ཁ་སྤོང་
 གི་ཆེ་ཡང་དང་། ང་མ་ན་ར་ལའི་མཐར་ཡང་ཡང་སྤྱོད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཏྲག་གྱུང་། བཅད་གྱུང་། བཀའ་གྱུང་། བུས་གྱུང་།
 བཏུན་ད་གྱུང་། འཕྱོར་ད་གྱུང་། ལྷལ་ད་གྱུང་། ལྷ་འང་། ལྷ་ཡང་
 ཏུས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཀང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་།
 དགར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་ཆེར་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡང་། མཐུན་པའི་ཐུན་ཏུ་སྤྱོད་བ། གསལ་ཡང་
 གསལ། མཛེས་གྱུང་མཛེས་ལྷ་སྤྱོད། །མི་མཐུན་པའི་ཐུན་ཏུ་སྤྱོད་

བ། བཏུད་ཀྱང་ཁྱོ། མཛེལ་འང་བསྐྱུ་ཉ་བུའོ། །སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་
 སྦྱར་བ། མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འསྟོ། མིར་མ་ཟད་ལྷན་ཀྱང་བཏུད།
 ལུང་ལ་ཡིན་ལ་སྔན་པོའང་ཡིན་ཉ་བུའོ། །ག་ད་བ་ས་ད་བླག་
 མཐའ་ལ་ཀྱང་། །འ་མཐར་འང་ཡང་ང་མ་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སྤྱ་
 ཡང་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱན་གཉིས་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྤྱད་པའི་
 དོན་ཏུ་བཤད། །

ལྷག་བཅས་བཤད་བ།

ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྱ་ནི། ལ་དོན་སྤྱ་ལ་སྤྱ་བྱིས་ནས། །དེ་
 ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་སྤྱ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ཉེ། ལྷར་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དབྱེར་
 བཏུན་པའི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཉེ་ཞེས་སྤྱ་བྱིས་པས་ས་ཞེས་སོང་བ་དེ་ལ།
 ཉེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྤྱ་ཞེས་སྤྱབ་པ་ལ། ལྷ་ལི་
 གསུམ་པ་ཞེ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྤྱ་ཞེས་སྤྱབ་པ་ནི། མིང་ཆོག་གང་གི་
 མཐར་སྦྱར་ཡང་བཏུན་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་རྒྱལ་ས་པ་འདྲེན་.....
 པའི་སྦྱར་འབྱར་བས་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱའོ། །དེའང་
 གཞུང་གི་དངོས་བཏུན་ཏུ་ཉེ་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། བ་
 ར་ལ་གསུམ་དང་ད་བླག་གི་མཐར་ཉེ་ཉིད་བརྗོད་མི་བདེ་བས་ས་.....
 ཡིག་པར་པའི་ཏེ་རྒྱང་དོན་གྱིས་འཕྲོལ་བ་དང་། ད་མཐར་ཉེ་དང་
 ཏེ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་བརྗོད་མི་བདེ་བས་དེ་ཡིག་ཕོབ་པ་བཅས་གསུམ་

རུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ན། ག་ང་བ་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་ཉེ་སྐྱར་བས། ཉག་ཉེ་གཙང་ཉེ་ལྷན་གྲུབ་ཉེ། །འཛེམ་ཉེ་
 དགའ་ཉེ་སེམས་བདེ་ཉེ། །ཉུ་ཕུའོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་འག་
 གི་མཐར་ཉེ་རྒྱང་སྐྱར་བས། ཕྱན་ཉེ་བསྐྱར་ཉེ་ནོར་བཙུལ་ཉེ། །
 བཏུན་ད་ཉེ་སྐྱར་ད་ཉེ་སྐྱོན་བསལ་ད་ཉེ། །ཉུ་ཕུའོ། །ད་མཐར་
 དེ་སྐྱར་བས། ཡིད་དེ་གཞུང་ལས་འདི་བཤད་དེ། །ཉུ་ཕུའོ། །
 འོ་ན་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷག་མ་རི་ལྟར་འདྲན་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ། མཚམས་སྐྱར་དང་། དམ་བཅའ་དང་།
 གཞན་འདྲན་གྱིས་འདྲན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྒོ་
 བས་འདྲན་པ་ལའང་གསུམ་ཉེ། དང་པོ་ནི། མདའ་འཕངས་ཉེ་
 སྐྱུ་ཉུ་མེག་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདྲན་བྱེད་.....
 དང་དྲང་བྱ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཉེ་བྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་བྱ་བ་བྱི་བ་.....
 དང་། གཉིས་པ། ལྷ་མཚོད་དེ་ལས་བྱ་ལྷ་བྱ་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་སྐྱུ་མ་སོང་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱས་རིམ་གྱིས་.....
 འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ། འཇུམ་དུས་ལ་ཉེ་མདངས་སྐྱར་ལྷ་བྱ་
 སྐྱུ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་དེ་སྐྱུ་བའི་རྒྱས་སྐྱུ་མེད་པར་.....
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཞིག་དང་གསུམ་མོ། །དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་
 འདྲན་པ་ནི་ཆོག་སྐྱུ་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་རུ་བཀོད་པ་.....
 ཞིག་ཉེ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སྐུ་དབྱེ་ན། དབྱེ་བ་འདྲན་པ།

གཏན་ཚིགས་འདྲན་པ། དེས་ཚིག་འདྲན་པ། རྒྱས་བཤད་འདྲན་
 པ་ཉི་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉི་ལྔ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ལོ་ལྔ་ལྟ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ། གསུམ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་སྟོན་རྒྱས་...
 པའོ་ལྟ། བཞི་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཉི། བླ་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
 པའི་ཚངས་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ལྟ། །གཞན་
 འདྲན་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་...
 ཚིག་ལྟག་མ་ཡིད་ཅམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཉི། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་ཏེ། གླ་བའང་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 ག་ང་བ་མ་འ་མཐར་ཉི་ཉིད་དེ། །ན་ར་ལ་དང་ད་དྲག་མཐར་ཉི་
 རྒྱང་། །ད་མཐར་དེ་སྦྱར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། །རྟག་མ་འདྲན་
 པའི་སྒྲ་ཅུ་བཤད་པའོ། །

འབྲེད་ལྟར་བཤད་བ།

རྟག་པ་འབྲེད་ལྟར་ནི། རྒྱུ་ལ་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །རྟག་
 པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི། རྒྱུ་ལ་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པོ་དེ་ནམས་ལ་རྒྱུ་ལ་འདུག་རང་གི་རྟག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ་
 ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ད་དྲག་

ཅན་མཐར་ཏམ་འཛོལ་པ་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་.....
 ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའམ། རྩལ་གཅིག་རྩལ་པའི་སྤྱར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མིང་མཐར་སྦྱར་ཚུལ་སྤྱར་བལྟའི་
 སྐབས་ལྟར་དང་། ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏམ་སྦྱར་བས། ཉག་
 གམ། མཐོང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། སྤྱབ་བམ། སྒྲུ་
 མམ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། འདི་ཉིད་བྱའམ། གསེར་རམ། མཚལ་
 ལམ། བྱས་སམ། འཛིན་ད་ཏམ། ལྷུང་ད་ཏམ། བསལ་ད་ཏམ་ལ་
 སྐགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་དོན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞི་
 གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ་འདུས་
 བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་པའོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་རྩལ་མང་པོར་འབྱེད་
 པ། སྤང་བོ་ནི་ལྟ་ཉེ། གཞུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་
 སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་
 དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་རྩལ་ལྟར་པ། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་
 ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ། མང་པོ་དོན་གཅིག་རྩལ་ལྟར་པ། གཞུགས་སམ་
 ཆོར་བའམ་འདུ་ཤེས་སམ་འདུ་བྱེད་དམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་.....
 བོའོ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཆུ་ཆེར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་སྒོ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་སྤྱབ་བམ་ལྟ་བུ། ཐེ་
 ཆོམ་ལ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་འདི་ཉག་གམ་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ཉེ། བྱི་
 མ་འདི་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཅིར་འཇུར་ཞེ་ན།

དཔེར་བཤིང་པ་མ་མ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དོན་དེ་ལས་ཟུབ་བཤམ་མ་.....
ཟུབ་པ་གང་ཅང་འདྲི་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ཟུ་མ་དེ་ཡང་
འདུས་བྱས་ལས་བཅས་ཏེ་དྲི་བཤམ་ཐེ་ཆོམ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་.....
པས་དེ་དག་ནི་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་འབྱུང་ཁྲུངས་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་དག་ར་
སྟེད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བཤོ། །

འབྱུང་ཁྲུངས་བཤད་བ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ཡི། །བཞི་བ་དགུ་བ་
ལ་བརྩ་བ། །ཐུར་བ་འབྱུང་ཁྲུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཉི། རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་དེ་ཡི་བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་གཉིས་ལ་བརྩ་.....
བ་ས་ཡིག་ཐུར་བས། བས་ལས་ཞེས་ཟུབ་པ་དེ་ནི་གང་ལས་བྱུང་
བཤམ་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ནས་དབྱེ་ལྟ་བ་འབྱུང་.....
ཁྲུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་
དག་ཤད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་སྟོས་པར་.....
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཅི་བདེར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་
དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྩ་
མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ཁྲུངས་དངོས་དང་། ཉ་ལས་རྩུང་། སྐས་ནས་བབ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ཁྲུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་མེར་ཤས་ལྟ་བུ་རྩ་

མཚན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་དེ་དག་གྱང་འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་རྗེས་མཐུན་
པའོ། །

དགར་རྒྱན་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་རྒྱན་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་
བ་ཏྲེ། རྒྱར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དེ། རིགས་དང་
བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལྷགས་སྤྱད་གར་
བ་དང་། བྱས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡུལ་རྒྱས་དངོས་པོ་ལ་སྤྲེལ་བ་མཚམས་
འཛིན་ཅིང་རྒྱན་པའི་དོན་རུའང་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལྷགས་སྤྱད་གར་བ་
ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་བ་ཐ་དད་དོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་
གཞི་མང་པོ་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་དགར་བ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་
ཡིན་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་
ལས་ལྷགས་སྤྱད་གར་བ། བྱག་འཆལ་བ་ལས་མཉམ་པར་གཞན་
པ་ལྷགས་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལྷགས་སྤྱད་གར་བ།
ཟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྱད་ལམ་
ལས་བྱག་འཆལ་བ་ལྷགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་
ལྷགས་སྤྱད་གར་བ། དཀར་པོ་ལས་རྒྱར་སྒྲིག་ལྷགས་ལྟ་བུ། ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལྷགས་སྤྱད་གར་བ། དཀར་པོ་དང་།
མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་ནམས་ལས་ལྷང་གྱུ་ལྷགས་ལྟ་བུ། རྒྱས་

སམ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། ལྷག་བཟུང་
བ་ལས་མི་རྟག་པ་གཞན་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་
དགར་བ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
དད་དོ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་
ལྟ་བུ་འདི་དགར་བ། མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ་ལྟ་བུ་ལ་ནས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་གོ། །

ནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་པ་དང་། གསེར་རི་ནས་འཁོར་
ཡུག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ནས་
རིག་བྱའི་བར་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པ་ལྟེ།
དགར་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་དབྱེ་ཁྲ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གོང་
དུ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ལྟག་བཅས་གསུམ་ལས་.....
མཆོམས་སྦྱར་བའི་ལྟག་བཅས་ལའང་འཇུག་ལྟེ། ལྟ་མཆོད་ནས་
ལས་བྱ། ལྷག་འཆལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད་བའི་སྐྱེ་བཤད་བ།

ཐོད་པའི་སྐྱེ་ནི། གང་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་ན། ཀྱི་
སྦྱར་ན་ནི་ཐོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟེ། གང་ཡང་བྱང་བའི་མིང་

བཅོད་པའི་དང་པོར་གྱུ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་པོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེའང་པོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ནས་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་
 འབོད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་རྣམ་
 དབྱེ་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་གི་དང་པོར་
 གསུངས་པ་ནི་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་མིང་.....
 གི་བར་དང་མཐའ་རྣམས་སུ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། གྱེ་ལྷའི་ལྷ། གྱེ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་མགོན་གྱེ་བདག་ལ་སྒོ་སྒོས་རྩྱལ། ལྷ་བྱ་
 བར་དང་། བདག་ལ་དཔོངས་ཤིག་མགོན་པོ་གྱེ། ལྷ་བྱ་ཐ་མར་
 སྐྱར་བའོ། །འདིར་མ་གསུངས་པ། ཀལེ་དང་ཀའི་སྐྱ་ཡང་པོད་
 པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ཚུང་ཞིག་...
 མི་མངོས་ཏེ། བོ་དང་སྐྱ་ལྷ་བྱ་སྐྱར་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་དུག །ནི་
 སྤྲ། དང་སྤྲ། དེ་སྤྲ། ཀང་སྤྲ། བདག་སྤྲ། དགག་སྤྲ་བཤད་
 བའོ། །

ནི་སྐྱ་བཤད་བ།

དང་པོ་ནི། ཀང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་
 ནི་མི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ཏེ། ཀང་ཡང་ཅུང་བའི་མིང་དང་ཆོག་གི་མཐར་སྐྱར་ཅུང་བ།

རྟེན་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་མི་སྟུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་...
 ནི་གཞི་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་དགར་བའམ་ཡང་ན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་...
 དགར་བའམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཏུ་དམིགས་སུ་བབྱང་ནས་དགར་བ་...
 ཉི་དགར་བ་དང་། རོན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་
 གྱིས་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཚོག་ཏུ་འཇུར་རོ། །དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱུའི་
 རིགས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གོ་ལྟ་བུ། དམན་པར་དགར་བ་
 ནི། རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུ།
 ཐ་དད་པ་ཙམ་ཏུ་དགར་བ་ནི་མཐིང་ག་ནི་སྤྱོད་སངས་ལས་གཞན་ནོ་
 ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ལས་ལྟ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་
 ཆངས་པའོ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱས་པ་དང་། མཚོད་སྦྱོན་
 བརྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་...
 སྦྱས་པ་ཞིག་ཉི། དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱས་མ་སྦྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །དེའང་ཇུ་མ་ནི་ལྟ་རྣམས་ལས་ཞེས་དགར་
 གཞི་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱོ་མ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཁོ་ན་དགར་བ་ལས་དགར་
 གཞི་མ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་ནི་དགར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཉི། མཚོད་སྦྱོན་བརྒྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཕྱིན་གང་
 ཞིག བྱད་པར་ཙན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ཡིན་པའི་
 བྱར་རོ། །

བནན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱོན་ནི་གཉིན་དང་བྱོན་ནི་བཤེས།
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་བར་ནི། ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་ཁ་སྐོང་གི་
 ནི་སྤྲ་ཡང་ངེས་གཟུང་གི་བནན་པའི་སྤྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དང་སྤྲ་བཤེད་བ།

གཉིས་པ་དང་སྤྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་
 མཆམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་སྦྱད་དང་
 འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་
 པ་ཉི། མིང་དང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆམས་སུ་རྒྱུ་
 འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྦྱར་བས་དང་ཞེས་
 སྦྱབ་པ་ནི། མིང་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། འབྱེད་པ་ཉི་དེ་དག་སྔ་སྔར་བྱེ་བ་དང་།
 རྒྱ་དེ་ལས་མཆན་མ་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་དོན་དང་། ཆེ་སྐབས་
 ཉི་རུས་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ཉི་གཞན་ལ་སྤང་དོན་གྱི་
 གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཉི། དོན་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་འཇུག་གོ། །
 དེའང་སྦྱད་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ནི་ཆོས་སྔ་ལྟ་བུ་བསྟུ་བྱ་གཉིས་ཆོས་གཅིག་ལ་བསྟུས་པ་དང་། མིག་
 དང་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་ཆེ་དང་ལུས་ན་མས་ནི་ད་བང་བོའི་ལྟ་བུ་བསྟུ་
 བྱ་ཆོས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ད་བང་བོ་གཅིག་ལ་བསྟུས་པ་བཞིན་ཉི་རྒྱ་ཆེར་

སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ། ཆོས་ནི་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་གཅིག་ལས་གཉིས་...
 ལུ་ཐུས་པ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྐྱ་དང་ཐེ་དང་
 ལུས་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་དབང་པོ་གཅིག་ལས་ལྷན་ཐུས་པ་བཞིན་ཏེ་...
 རྩ་ཆེར་སྐྱུར་རོ། །རྩ་མཚན་ལ་སྐྱུར་བ། སྐྱ་ཐོས་པ་དང་ནད་
 སོས། ཆོས་མང་རྩ་ཐོས་པ་དང་ལྟག་མཐོང་འཕེལ། རྩ་བ་མཐོང་
 བ་དང་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ། ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱུར་བ། སྐར་མ་རྒྱལ་འཆར་
 བ་དང་ཡུལ་རྩ་འགོ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ། གདམས་
 དག་ལ་སྐྱུར་བ། ལེགས་པར་སྦྲོབས་དང་། ཁ་རྟོན་གྱིས་དང་། མི་
 དགེ་བ་སྦྲོངས་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། འདི་ནི་སྤུལ་ཆོག་དང་དང་སྤྲེའབྱེལ་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་ཆོག་མ་སྐྱུར་ན་མི་རྩང་བས་ལྟག་
 བཅས་དང་ཆ་འདྲ་ཉེ། དཔེར་ན། མི་དགེ་བ་སྦྲོངས་དང་སྦྱོང་
 བར་བ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་རྒྱ་བཤད་བ།

གཏུམ་པ་དེ་རྒྱའི་འདུག་ཚུལ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་
 ཅུ། །གཏུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱུར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་རྩ་གཏུམ་ཡིན་
 ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་རྩ་བཞི་ཅུ་འབྱུར། །རུས་བྱི་དབང་རྩ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉེ། གང་ཡང་རྩང་བའི་མིང་གི་ཡ་
 མཐའ་ཉེ་སྟོག་མ་ཉིད་རྩ། རྗེས་འདུག་གཏུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་

དབྱངས་མེ་ཐུར་བས་དེ་ཞེས་བྲུག་པ་ནི་མ་ཟླ་དེ་བཏགས་པ་བ་.....
 ཅམ་གྱི་དབང་རྒྱུས་ན་དངོས་སྤྱི་ཆེན་ཅིན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཅི་ཟླ་.....
 ཡང་ནམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་དེ་སྤྱི་དེ་ལ་ཐུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནམ་.....
 གྲངས་གཞན་སྤྱི་དང་། བཤད་བྱ་དེ་ལ་ཉམས་མ་ཡོད་ཅམ་སྤྱི་ན་
 པའི་ཉམས་བཅས་དང་། རྒྱུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་
 པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 བའི་དབང་རྒྱུས་ན་བདེན་པ་སྤྱི་ཅིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྤྱི་ན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བདག་གི་བ་དང་། མ་རོལ་
 བོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཞི་...
 ཅ་འཕྱར་ལ། རྒྱུ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་རྒྱུས་ན་ད་ལྟ་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་སྤང་ཅིན་པ་འདས་པ་དང་། སྤང་མ་ཅིན་པ་འཕྱར་
 འཕྱར་གྱི་དོན་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་
 བས་མིང་གི་ཐོག་མར་ཐུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཙ་ཆེ་བའི་...
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་མིང་གི་མ་
 མར་ཐུར་བའང་འཕྱར་བའི་ཐུར་རོ། །དེའང་ནམ་གྲངས་གཞན་
 རྒྱུར་གྱི་དེ་སྤྱི་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་སྤྱད་དེས་ནི་འབྲས་
 རྩ་ཆེན་པོར་འཕྱར། ལྟ་བུ་ཉི། འདི་གོ་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་

བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ། གཤེགས་པ་ནི་སྤང་
 ཟིན་པའི་དོན། བཞིན་ཞེས་པ་དཔེའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་
 ཟུ། དེ་སྐྱ་དཔེ་དེ་སྐྱར་བྱེད་གྱི་ནམ་གངས་གཞན་སྐྱར་ཏེ། རྩོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྒྱ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་.....
 གཤེགས་པ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་པས་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དེ་སྐྱ་དེས་....
 ཆོས་དེ་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། རྩོན་པ་གཞན་རྒྱ་ན། ཆོས་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་རྒྱ་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ། སྐྱ་ཡི་
 རྒྱུན་ནི་ནམ་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བེམ་ཤེས་ལྡན་
 མེན་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོའི་ནམ་པ་དང་བསལ་བས་ནམ་པ་མེད་པ་...
 ཡིན་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་དང་
 ཏྱ་ག་ཏྱ་ལྡན་པས་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེས་
 སྐྱ་བྱར་འབྲལ་དག་ཅེས་ནམ་པ་དང་བསལ་བ་དང་། རང་བཞིན་
 རྩོན་དག་ཅེས་རང་གི་ནམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་
 བསལ་མི་སྐྱོག་པར་གཤེགས་པས་ན། ཆོས་ཉིད་དེའི་ནམ་པའི་ངང་
 བསལ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་གངས་གཞན་སྐྱར་དགོས་སོ། །དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་དེ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
 སྐྱའི་མཐར་སྐྱག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འང་། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་ནོ་སྐྱས་

བ་ཉླ་དཔེར་བུ་བའི་ཡུལ་དེ་ཐུར་དགོས་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉླ་ཕུ་མང་པོའི་ནང་
 བས་དམིགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཐུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 གཞན་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་འཇུག་དེ་ལས་ཀྱང་ཉླ་ཆེན་པོ་གཞན་ཉླ་ཕུ་
 གང་ལས་ཡོགས་སུ་དགར་གཞི་ཐུར་དགོས་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་
 དེས་ནི་འབྲས་ཕུ་ཆེན་པོར་འཁྱུར། ཉླ་ཕུའང་འབྲས་ཕུ་འབྱིན་ཕྱིད་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་སྤྱར་བུ་ཆོག་ཟིན་དུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ། །

ཉླ་ག་བཅས་ནི། མིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་ཕྱིད། བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཡོད་དེ་ཉླ་ག་པའི་ཐུར་ཉླ་ཕུ་ཆོག་ཉླ་ག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའོ། །
 ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱོར་དང་
 ཉླ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཏུས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཐུར་
 ས་བཅད་ཡོགས་སུ་དཔྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱི་འདས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ཟུར་དུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ཉླ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱོར་གྱི་དེ་སྤྱོད་
 རྣམ་གྲངས་ཆོག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་ཁང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དེ་རིང་ཉླ་གོན་
 གྱིས་མིག་ཉླ་ཕུ་ནི་ཁང་བཟའ་བར་བུ་བའི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མོན་དུ་བརྗོད་ཟིན་བའམ་མེས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། ཁང་
 གི་ཁ་ཟས་དེ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མིང་ནས་མ་བཟུང་བས་མཆོན་པར་
 ཕྱིད་པ་ཡིན་པས་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཟིན་དུ་

མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའང་དེ་སྐུ་ལ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡི་...
 དཔེ་དེའམ་དམིགས་སྒྲུ་གཟུང་བྱ་དེའམ་དགར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་.....
 སོང་ཟིན་པའམ་བཟོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདས་.....
 པར་འབྱར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་མིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ལྟ་བུ་ནི་དོན་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྩང་སྟེ་ཆོག་ཅམ་.....
 བཟོད་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེ་རྒྱང་དང་། བས་དང་། ལ་ཡིག་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་བཟོད་ཟིན་པའམ་དོན་སོང་ཟིན་པའི་.....
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བྱས་ཏེ།
 བྱག་བྱས་ནས། རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བསམས་ལ།
 བསྐྱབས་ལ། བསམས་ནས། བསྐྱབས་ནས། བསམས་ཏེ།
 བསྐྱབས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ། གསང་བའི་དངོས་པོ་ནི།
 རྟོད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་བམ། རྟོད་ཀྱི་གྲོགས་དེ་མངོས་སོ་ལྟ་བུ། བདག་
 གི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གི་ནོར་དེ། བདག་གི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ།
 གཞན་ནམ་ལ་རོལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ། དེ་ནི་ཡོད། དེ་ནི་
 མེད། ཀ་བ་དེ། རྟོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ག་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་ལ། རྟོད་ཀྱིས་སྐར་སྐྱས་པ་དེ་ལེགས་

སོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 མེན་ཏུ་འཇུག་སོ་ཉུ་བུ། གསང་བ་ལ། རྟོན་དེ་གྲུབ་ཐིན་ནམ། དེ་
 གྲུབ་པར་བྱེད་དམ། གྲོགས་དེ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཉུ་བུ། བདག་
 གི་བ་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ནི་བར་གཤེགས་པ་དེ། ཁོ་པོའི་ཉུ་དེ་
 གྲུབ་བཞིན་པ། བདག་གི་ཉུ་པོའི་ཉུ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་
 ཉུ་བུ། བ་ལོ་ལ་ལོ། རྟོན་འཇགས་བའི་ལྷལ་དེ་ན། རྟོན་པ་དེ་
 འདེགས་པར་བྱེད་ཏུ་ས་སམ། འཆང་གྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉུ་བུ་ཉེ།
 དེ་དག་ནི་ཆོག་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏུ་ས་གསུམ་གར་འཇུག་པ་ཡིན་.....
 ནོ། །རང་ཉིད་ལ་ནི་བདག་དེ། ཉུ་བུ་སྐྱུར་ཏུ་མི་ཅང་བས་བདག་
 གི་བ་དེ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་...
 ལ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཏུ་ས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། འདས་པ་ལ། བ་ནིང་
 གི་ལ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཏུ་ས་དེ་ལ་ཉུ་བུ། བ་ལོངས་པ་ལ། དབྱར་
 ཀྱི་ཏུ་ས་དེ་ན་མེ་ཉོག་བཟ་བར་འགྱུར། སང་གི་ཏུ་ས་དེར་འགྲོ་ཉུ་
 བའོ། །ད་ཉུ་བ་ལ་ནི་ཏུ་ས་བརྫོད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཇུག་
 པས་ད་ཉུ་འེ་བསྐལ་བ་དེ། ད་ལོའི་ལ་དེ། ཉུ་བུ་མི་སྐྱུར་བར་ད་
 ཉུ་འེ་བསྐལ་བ་འདི་སྐབས་སྐྱུར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གང་སྒྲ་བཤད་པ།

བཞི་བ་གང་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་མིང་བརྫོད་པའི་དང་

བོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུར། །སྟེ་ལ་ཁྲལ་པ་ཉིད་རུ་
 འཁྱུར། །ཞེས་པ་ཉི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་
 བོ་ཉིད་རུ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྟུར་བས་
 གང་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། རྟོན་གང་དང་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་རོས་
 མི་བཟུང་བར་སྟེ་ལ་ཁྲལ་པའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་རུ་འཁྱུར་རོ། །དེའང་
 དཔེར་ན། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྟོང་བའི་རྟོན་བསམས་པས། །གང་
 ཡང་དམན་པར་འཁྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། །ཉ་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་དངོས་
 དང་། གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འདོད་དཔུར་སྟོན་པ་
 ཁོ་བའི་རྗེ། །ཉ་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་བྱེ་བྱེ་ལ་སྟུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་གང་
 ཡིན་ཉ་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉི། འདིར་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་
 གཙུག་ཆེ་བ་ཅམ་ལས། དེ་ཐོབ་ཀྱ་སྟེ་གང་དང་བརྟེན་བཅས་
 གང་། །ཞེས་པ་ཉ་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་མཐར་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

བདག་སྟེ་བཤད་པ།

ལྷ་བ་བདག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །
 སྤ་ཡིན་ཡི་སྟེ་མེད་པ། དེ་ལ་སྤ་ཡིན་སྟུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་
 ཉི་མ་མན། སྤ་ཡིན་ཉི་སྟེ་སྟེ་སྤ་ཡིན་དོད་སྤ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་
 ཡིག་སྟེ་ནས། རྟགས་ཀྱི་སྤ་ཡིན་དང་སྟུར་བ་ཡིན་པས་དེས་

བ་པོ་ད་ཀྱང་དུ་སྒྲིམ་པུའི་ཉགས་ཏེ། དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་པ་
 དང་པོ་གཉིས་སོ་སོ་ཐར་མེད་པ་དེ་ལ། སྒྲར་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་
 བདག་པོའི་ས་ཉྱེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཉྱེན་པའི་བདག་སྒྲ་ཡིན་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན། ཉྱེ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ།
 བྱེད་པོ། ལེན་པོ་ཉྱེ་བྱེ་ཉྱེ། ཉྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཉྱེན་པ་
 དང་། ཡོད་པ་པ། མེད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ་ཉྱེ་བྱེ་པུའི་པ་ཡིག་ཐ་མ་
 མིང་མཐའ་ཡིན་པས་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་མ་པ་དང་པོ་དག་
 བདག་པོའི་དོན་ཉྱེན་བྱེད་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉྱེ་མ།
 ཚས་མ། བྱེད་པ་མོ། འབྱིན་པ་མོ་ཉྱེ་བྱེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་
 སྒྱུར་སྒྱུའང་པུ་ཡིན་མིན་ཁྱུང་བདག་པོའི་དོན་ཉྱེན་བྱུང་བ་ཡིན་.....
 ནོ། །

དགག་སྒྲ་བཤད་པ།

དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་
 མཐའ་ན། །སྒྲུ་ཡིན་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་ ཡིན་སྒྱུར་ན། །
 དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉྱེ། གང་ཡང་བྱང་
 བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ཉྱེ་ཚོག་མར་སྒྲུ་ཡིན་ཉྱེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་
 ཉགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མ་དང་མོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱུང་མོ་.....
 ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་མི་འཇུག་པས་མི་ཡིག་སྒྱུར་དཔོས་ལ། དེ་ཉྱེར་མ་
 དང་མི་གཉིས་པོའི་སྒྲ་མེད་པ་དེ་ལ། སྒྲར་སྒྲུ་ཡིན་ཉྱེ་མ་དང་མི་

གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་ནི་དུགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སོགས་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་
 མིང་གི་དོན་དེ་དག་གི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་
 དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་ཤེས། མི་དུགས། མི་འཕྱར།
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པོ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། ཆོགས་
 བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ་
 ནས་འདོམས་པ། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་
 ངག་སྒྲ་རྩང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའི་མཆམས་སྦྱར་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་། དེ་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བ་དུག་པའི་གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནམས་.....
 ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པས་ནམ་དཔྱེ་དང་ཕྱད་སོགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་.....
 མང་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཉ་ཅི་སྟོས། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་དེའི་དོན་འགྲོལ་བའི་ཆོ་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱར་བསྟུ་སོགས་ཕྱད་
 དང་ནམ་དཔྱེ་དེ་དག་ནི་རི་ཉར་འཐུག་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་ཉེ་བཤད་པས་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེའང་། ཟག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་ནམས། །ཞེས་པའི་ཕྱད་དང་ནམ་དཔྱེ་
 ནམས་བསྟུས་པ་ལ། དེ་བཀའ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་

279

280

མེས། །ཞེས་པ་ཉི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ལ་
 གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་ཕྱད་དང་ནམ་དུ་བྱེད་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་...
 མེས་ན། མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཙས་སོགས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་།
 མིས་ཐིག་པ་དག་པར་བསྒྲག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་འདོམས་པ་དང་། ཚུད་
 པ་དང་ཚུམ་པ་སོགས་གང་ཡང་ཆོག་དོན་སྤྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཆོག་དོན་སྤྱི་གོ་སྤྱོད་པ་དང་། འགལ་
 བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་སོགས་སྒྲིབ་དུ་སྦྱར་བ་ནམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཆོག་དོན་སྤྱི་བའི་མཆོག་དུ་...
 འབྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 མེས་པ་དེས། ཡི་གེར་མིས་པ་མཐོང་བའམ་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་
 རྒྱར་བ་སྤར་མ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་...
 དེའི་ཕྱད་དང་ནམ་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་...
 པ་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་མེས་པར་རུས་པའམ། ཡང་
 བ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བརྟན་བཙས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དང་...
 མཐུན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱར་བ་མེས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་...
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་རྒྱར་བ་མཁས་པ་ན། །
 ཡུང་གི་དོན་དང་རྒྱར་བ་དང་། །ཁྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་

བས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་
 གི་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་མཁས་པ་ན། རང་ཉིད་གང་ལ་
 མས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན།
 དེ་དང་དེའི་ཡུང་གི་དོན་ཆད་སྟབས་པ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སྟེང་
 ལྟར་འཆམ་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདོམས་པའི་
 གླ་མ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་རྗེས་སྟེང་འདོམས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ། ཡུང་གི་དོན། གླ་མའི་མན་ངག་
 གསུམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དོན་དེའི་ཐོག་ཏུ་.....
 དབབ་པས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་རྟུག་པོ། །
 དེའང་རྟོགས་སྒྲ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་སྤང་ལ་སོགས་པས་.....
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ཡུང་དོན་སྦྱར་དགོས་པ་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཡུང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་གླ་མའི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་སྦྱར་སྒྲ་མ་ཙམ་ལ་གསུམ་ག་
 ཆད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་
 འདོམས་པ་ནི། བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་
 བོང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱར་། །སྦྱོར་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་རྟུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་
 སྦྱར་བ་ནི། །མཉམ་བསམ་བརྟེན་པའི་དོན་རྟུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་
 དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་རྟུ་དོན་ལ་དབབ། །

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་རྒྱས་
 ཡུང་། །ཤེས་རབ་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་བར་འཇུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་
 འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བུས་ཏེ། །བསྐྱབ་
 པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉམ། །ཞེས་
 པ་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་བཙུག་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དང་པོ་ཉིད་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་སྟག་རྒྱུ་ལ་ལ་.....
 རྒྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་པོ་འཇུག་རྟེན་གྱི་འཇུག་
 ལྷ་མིང་གཞི་སྟུང་ཏུ་དང་རྟེན་འཇུག་བཅུ་ཏེ། དེ་གསུམ་ཆོག་
 བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡང་སྟག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་འཇུག་བཅུ་པོ་དེར་སྟོན་འཇུག་ཡུང་འཇུ་
 བས་དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་གཞི་གང་ལ་.....
 འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ། རྒྱུ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ།
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་...
 ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ནི་རང་གིས་སྒྲ་མ་སྟགས་ལས་ལེགས་བཤད་
 མཉམ་པ་དང་། རྟོན་དེ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ་བསམ་པ་དང་། དེ་སྟོན་
 རྟོན་གཞན་ལ་བཞིན་པའི་རྟོན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བུའོ་ཞེས་.....
 འདོམས་པ་ཏེ། རྟེན་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལས་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྟེན་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་དགོས་ཏེ།

དེས་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་རོ། །སྤོས་
 རྟོན་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ནས་རྟོན་བསམ་པའི་ཆོ་ནའང་
 རྟོས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་དགོས་ཏེ། དེས་རྟོན་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་རོ། །སྤོས་པ་དང་བསམ་པས་ངེས་
 པའི་རྟོན་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནའང་རྟོས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་.....
 དགོས་ཏེ། དེས་འཆད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱུང་རོ། །ང་རོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་པ་དང་རྟོས་འཇུག་བཞི་
 ཡི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི་.....
 གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཆེད་རུ་རྟོན་ལ་.....
 དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
 པ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་འབད་པ་རྒྱུ་རུ་ཅམ་བྱས་....
 བས་བྱང་ཆོག་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་རུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་ན། གང་ཞིག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 རྟམས་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་དང་པོར་སུམ་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་ནས་རྟོགས་འཇུག་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་རྒྱས་
 བའང་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྟོས་རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུ་གི་ཤེས་བྱའམ་བསྐྱབ་པ་གང་དང་གང་ལ་དད་པ་ཡི་གཞུང་...
 ཉིད་སྒྲི་མ་དམ་པ་དག་ལས་མཉན་ཏེ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་གདམས་ངག་བཟུན་དགོས་པར་འདོམས་
 པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ནམ་
 པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་
 ཟུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱས་སྤྱ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་
 ལས་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་ཉི། བརྟེན་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་པའི་བཟུན་
 བཅས་འདི་གཞན་ལ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ་གི་གང་ཟག་ནི། འདི་
 ཉིད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་
 བཅས་པས་དྲིན་རྒྱ་གཞོ་བ་དང་། རིག་པ་སྒྲོབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཟུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞན་པའི་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་
 ལ་འརྱག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པས་སྒྲོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 ཟུགས་མི་རྟེན་པ་རྟག་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཟོ་
 ཉི་མི་གཞིའམ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་
 ཤེས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲས་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་
 ལྡན་པ་ཉི། མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཟུར་རྒྱ་ཆོགས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེས་དོན་
 རྒྱ་གཉེར་བའི་ཆོ་རྒྱས་ཡིན་པས་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱས་སྤྱ་.....
 འདོམས་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་
 ལྡན་པ་ཉི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་མི་འཛིན་པ་དང་། ལེ་
 ལོ་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་

ནི་འདི་བསྟན་པའི་སྣང་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདྲོམས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱིན་ས་ནན་ཏན་གྱིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་ན་ནི་རྗེས་སྒྲ་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱོན་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྲལ་
 བས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རུ་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 དག་ནི་འདི་ཙམ་རུ་མ་བཟད་བསྐབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་རུ་བྱང་བ་
 དང་མི་བྱང་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཅུ་བ་བཤད་ཟིན་ནོ།།

སྐབས་གཉིས་པ། ཉུག་ལ་འཇུག་གི་སྐྱར།

༄༅། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན། །
 གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྦྱོན་འགྱུར་བྱེ་བའི་མཛོད། །ས་ར་སྤྱི་རི་
 ཞལ་རས་ལྷ་རྒྱས་འཇུག། །དང་བའི་ཡིད་མཚར་ཉུག་རྒྱ་འགྲོགས་
 པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་ཉུག་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱིའི་ཉུག་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྦྱོན་འཇུག་
 གི་ཉུག་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉུག་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པའོ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱིའི་ཉུག་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྦྱོན་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེ་བ་བྱེད་དང་

བརྒྱད་གནས་པའང་། །ཐེ་ཆན་ལྷ་ཅུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་
 བྱིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅུ། །ཐེ་བ་བཞི་བ་
 ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྟགས་
 གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། །མ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །ལྷག་
 མ་རྒྱག་ནི་མོ་ཅུ་སྟུར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གསལ་ཉེ། །ཨ་ནི་མཆན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། །སྟུར་མོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་ཡི་
 གེ་ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་དེ་གཉིས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སྟུང་བྱེ་ན་ལྷ་ཡི་མཆན་བྱེད་...
 ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། །ཀ་ནས་ཨའི་
 བར་ཀྲ་ཡི་སྟུམ་རྒྱ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་ཡིན་ལ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་
 ཀྲ་ཡི་འབའ་ཞིག་ལ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར། །ཐེ་བ་དང་ཕོ་ཀ་ཁ་ག་ད་
 བས་ཏ་ཨ་བྱེད་པའི་བར་རྒྱ་ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །ཕོ་དང་མ་བྱིང་དང་མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་མོ་གསལ་ཉེ་ཐེ་
 ཆན་ལྷ་ཅུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །དེའང་ཕོ་དང་མ་བྱིང་དང་མོ་དང་
 ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་ནི། །ཐེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་མོ་རིམ་ལྟར་
 དཔེ་ཉེ། །འདི་ལྟར་ཐེ་བ་བཞིའི་དང་ཕོ་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་
 ནི་ཕོ་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟུར་ཏི། །གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་མ་
 རྣམས་མ་ནིང་འོ། །གསུམ་པ་ག་ར་ད་བ་རྣམས་མོའོ། །བཞི་བ་
 ད་ཏ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་རྒྱ་མོའོ། །དེར་མ་འདུས་པའི་ལྷག་མ་ཅ་ཐེ་
 ཐུན་ཆད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་བཞིར་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་

ཅ་སྟགས་དང་སྦྱར་བས། ཅ་ཕྱ་ཆ་མ་ནིང་རྩ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བས་མའི་ཡི་གེའོ། །ལྷག་མ་ལ་བ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ཏུག་
 གྱང་མའི་ཡི་གེའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཨ་
 ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་བཟང་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་
 གྱང་བྱའོ། །དེའང་འདིར་མཆུ་སོ་མགེན་རྟ་སྟགས་ཡི་གེའི་སྟེ་
 གནས་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྟམས་ལ་མའི་ཡི་གེ་དང་། རན་པ་
 རྟམས་ནི་མ་ནིང་དང་། ཅུང་བཟང་ཆུང་བའམ་སྟོད་པ་རྟམས་མོ་
 དང་། དེ་ལས་གྱང་ཆུང་བའམ་སྟོད་པ་རྟམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བ་སྟོད་ཅིང་ལན་པ་རྟམས་མོ་གཤམ་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་
 དེ་ལས་གྱང་ཚུལ་བ་ལན་པའི་སྟོ་ནས་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་
 པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ། །ཁ་ཆ་
 ཐ་ཕ་ཆ་རྟམས་མ་ནིང་དོ། །ག་ང་ད་བ་ང་མ་ལ་བཟང་། །ཡ་ཤ་ས་
 མོ་ད་ཏ་ན་མ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ར་ལ་ཏ་མོ་གཤམ། །ཨ་ཡིག་
 ཉིད་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

རྩན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་རྩན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ། མིང་གཞི་ལས་རྩན་རྩེས་དབྱུང་བའི་རྩལ། རྩན་འཇུག་གི་
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ། དེའི་འཇུག་རྩལ་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་

བཅུ་དབུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །ཚུན་འཇུག་ཡི་
 གེ་ལུ་དབུང་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། མའི་ཡི་གེ་གོང་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་
 མ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་དང་མ་གཤམ་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱང་ས་སར་
 མ་བྱེས་པར་དེ་དག་ལ་མའི་ཡི་གེ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ནང་
 ནས་སུམ་ཅུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་ད་ན་བ་
 མ་འ་ར་ལ་ས་ཉེ་བཅུ་དབུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 བཅུ་པ་དེའི་ནང་ནས་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་ཉེ་ལུ་
 དབུང་བར་བྱའོ། །དབྱེ་ཚུལ་འདི་ནི་སུམ་ཅུ་བར་བྱས་པ་ལས་
 སྐགས་སུ་མེད་ཀྱང་འོག་ཏུ། ཚུན་འཇུག་ཡི་གེ་ལུ་པ་ལ། །ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བས་འདིར་ཡང་དབྱེ་བར་མཛད་པའོ། །

ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཚུན་
 འཇུག་ཡི་གེ་ལུ་པ་ལ། །མ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མ་
 དང་བཞི་ཅ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཉེ། ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་
 འ་ལུ་པ་དེ་ལའང་མ་བ་ཡིག་ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མ་འ་ཡིག་
 ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ཉེ་བཞི་ཅ་དབྱེའོ། །འདིར་མ་མ་སྐགས་ཀྱི་ཁྲས་
 དབྱེ་བ་ནི་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱ་གདངས་ཀྱིས་ཉོད་
 སྐགས་ལས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ལུ་ལ་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་བའི་ཆེ་སྐྱ་
 གིས་ཉོད་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་བཞག་པའོ། །ཚུན་འཇུག་མ་བ་མ་ནིང་

ག་ད་གཉིས། །མ་ནི་འཇིག་ཤིན་ཏུ་མ་ཉིད་མ། །

ཐོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་
རྟོགས་ཐུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་
སྒྲིན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་
བཞི་ཕྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་ཐུང་གང་གིས་ཕྱེད། །རི་རྩུར་
འཇུག་ཐུང་ཅི་ཕྱིར་ཕྱེད། །ཞེས་པ་ལྟེ། ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་མ་
དང་མ་ནིང་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་དེ་དག་རེ་རེའང་ཕྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་
སྒྲིན་མ་འཇུག་ལྟེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་
འཇུག་པར་ཕྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་
དང་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཚུལ་རི་རྩུར་འཇུག་པར་
ཕྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷགས་པས་དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རུ་འཇུག་པར་ཕྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲིན་མ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་
པ་སྟན་མིང་རུ་བསྟན་པ། རི་རྩུར་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་
བ། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་
ཕྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་ལྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་
ཕྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ན་ལ་གཉིས། ལ་ན་དངོས་

དང་། ལྷ་ལྷ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མ་ནི་མ་དང་མ་ལ་འཇུག །མ་ནི་མ་དང་མ་
ནིང་ལ། །མ་ནིང་ལ་ད་ནི་མ་མ་ལའོ། །མིན་ཏུ་མ་ནི་མ་ནིང་
དང་། །མ་དང་མིན་ཏུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལ་གང་
གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐོན་འཇུག་གི་མ་བ་ཡིག་ནི་གང་ལ་འཇུག་...
པ་རང་ལྷེའི་པ་དང་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་ཀ་ཅ་
ཏ་ཅ་རྣམས་དང་། མ་ཡིག་གང་ར་ཉ་ད་ན་ར་ལ་ར་ཤ་ས་རྣམས་
ལ་འཇུག་ཏོ། །དེའང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་བཅེགས་འདོགས་བྱང་གསུམ་
གར་འཇུག་ཉི། དཔེར་ན། བརྒྱ། བརྒྱན། བཀལ།
བརྒྱ་ལྷ་བྱ་བཅེགས་འཕུལ་དང་། བཞེ། བཞུང་། བཞུང།
བཟུག བཟུན། བཟུག བཞུང། བཞུངས། བཞུང། བཞུགས་
ལྷ་བྱ་འདོགས་འཕུལ་དང་། བཞོས་ལྷ་བྱ་བྱང་འཕུལ་ལོ། །ཏ་ཅ་
ད་གསུམ་ལ་བྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཉི། བཏགས།
བཅགས། བདག་ལྷ་བྱ་བྱང་འཕུལ་དང་། བརྟས། བརྟའ།
བརྟོད། བཅེགས། བར། བལྟད་ལྷ་བྱ་བཅེགས་འཕུལ་ལོ། །
ར་ར་ཉ་ན་ར་རྣམས་ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ན་ར་འཇུག་ཉི། བར།
བཟུགས། བརྟོད། བརྟས། བརྟོན། བརྟོག བཟུན། བརྟང་
ལྷ་བྱའོ། །ཅ་ལ་ཤ་གསུམ་ལ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ར་འཇུག་ཉི། བཅས་

བཞེད་བཤད་ལྟ་བུའོ། །ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱང་འདྲགས་གཉིས་ཀར་
 འཇུག་ཏེ། བཟང་། བཟའ། བསམ་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་།
 བཟླས། བསྐྱངས་ལྟ་བུ་འདྲགས་འཕུལ་ལོ། །ར་ཡིག་ལ་འདྲགས་
 འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་ཏེ། བརྒྱབས། བརྒྒག་ལྟ་བུའོ། །ཚྱ་
 འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་རྣམས་དང་
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། ག་བ་
 ཁ་མ་རྣམས་ལ་འདྲགས་འཕུལ་བྱའང་འཇུག་གོ། །དེའང་དཔེར་
 བ། རྒྱང་འཕུལ་ལ། འགོད། འཇམ། འདམ། འཕྱལ།
 འཇོམས། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས། འཚལ་ལྟ་བུ་
 དང་། འདྲགས་འཕུལ་ལ། འགྱེད། འབྱེད། འགྱེལ། འབྲེལ།
 འཁྲེན། འཕྲད་ལྟ་བུའོ། །ཚྱ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་མིང་
 གཞིའི་མོ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་
 རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་ཏེ། གཅིག གཏམས། གཙང་།
 གཏེར། གདངས། གནས། གཞལ། གཟུགས། གཡས།
 གཤམ། གསལ་ལྟ་བུའོ། །ཚྱ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་མིང་
 གཞིའི་མོ་ག་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རྒྱང་
 འདྲགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྒྱང་
 འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་ཏེ། དཀོན། དཔའ། དགའ། དབང་།
 དངར། དམར་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དབྱེལ། དཔྱད། དབྱེས།

དབྱངས། དཀྱིགས། དཔལ། དཔྱག་ལྷ་ཕུ་འདྲིགས་འཕུལ་ལ། །
 རྩོན་འཇུག་གི་མིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་.....
 རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ར་ད་ར་རྣམས་དང་། མིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་
 བ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་
 ལ་འདྲིགས་འཕུལ་བྱུང་འཇུག་གོ །དེས་ན་རྒྱང་འཕུལ་ལ།
 མཁའ། མཆན། མཐོང་། མཚན། མགུ། མཛེད། མདྲོག་
 མཛད། མདོན། མཉེས། མནལས་ལྷ་ཕུ་དང་། འདྲིགས་འཕུལ་
 ལ། མཁྱེན། མཁྱངས། མཀྱིགས། མགྱིན་ལྷ་ཕུའོ། །

ལྷ་ར་རྒྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཁར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མོ་ནི་མ་ཅིང་
 ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་མོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ཅིང་རང་ལ་རང་མི་
 འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །མོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །མ་ཅིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། རྩོན་འཇུག་
 གི་མོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
 ཅིང་། རྩོན་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་དང་མིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་གྱང་
 མིང་གཞིའི་མོ་ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ། རྩོན་
 འཇུག་གི་མ་ཅིང་ག་ད་གཉིས་མོ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་.....
 ཆ་རང་ལ་མི་འཇུག་གོ །རང་གི་སྡེ་བ་དང་འཕྱད་ན་རྩོན་འཇུག་
 གི་མོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་

སྤྱི་མོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་མོ་འཇུག་གི་མ་ཅིང་ག་
 ད་གཉིས་ཀྱང་ག་ཡིག་རང་ཐེའི་ཕོ་མོ་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་
 ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྱི་མོ་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཁི་
 རང་ཐེའི་མིང་གཞི་ཞ་བྱ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་
 སྤྱི་མོ་འཇུག་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་ཐེའི་མིང་གཞི་པ་པ་བ་མ་རྣམས་.....
 ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཏུན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་
 བས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལན་གྱིས་བཏུན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་ཉི།
 སྤྱི་མོ་འཇུག་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་ཐེའི་མིང་གཞི་པ་པ་བ་མ་རྣམས་.....
 ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ཅིང་རན་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མིན་ཏུ་མོ་
 བོ་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཉི། སྤྱི་མོ་འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་.....
 བྱེད་ཚུལ་དྲག་པའི་སྤྱི་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ཅིང་ག་ང་གཉིས་ནི་
 རན་པས་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འཁི་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་།
 མིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་མཉམ་པ་ཉི། མིན་ཏུ་སྤྱི་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
དྲི་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པ་ཉི།
དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་མོ་
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བཤད་པའི་བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་
ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཆད་འཇུར་བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་ཅས་པ་ནི། ལས་སྤྱ་
བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་
སྤྱ་འབྲེལ་བ། དཔེར་ན། ཤིང་བཀའ་ལྟ་སྤྱ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་མིའི་
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་ལག་པས་བཀའ་བ་དང་བཅས་པ་
ལྟ་སྤྱ་ལ་ནི་བདག་ཅས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་བཀའ་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བཀའ་རྒྱུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིང་དེ་དང་།
བྱ་བ་ཤིང་དེ་གས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་བཀའ་ལྟ་སྤྱ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སྤྱ་གསལ་
བ་དང་། ཤིང་བཀའ་ལྟ་སྤྱ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་བྱེད་
པ་པོ་དངོས་སྤྱ་མི་གསལ་བའང་ཡོད་ལ། ཟེར་བས་རྩ་གཙོད་ལྟ་སྤྱ་

བྱེད་པ་པོ་གཙུག་ལུ་གཉིས་སྟུང་ཡོད་པ་ལས་གཙུག་པོ་རྩེ་བཅས་.....
 བཟུང་བྱི་བྱེད་པ་པོ་ལས་བ་རྩེ་རྩེ་བས་གཙུག་མཁན་མ་བཟུང་.....
 བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཆོག་ཟིན་ཏུ་ཡོད་
 པ། མིང་བཅད་པར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ཟིན་ཏུ་མེད་པ།
 བཅད་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་
 པ་པོ་བྱེད་པའི་གཞི་ཆོག་ཟིན་ཏུ་ཡོད་པ། ཆོས་ལྟན་པར་བྱེད།
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ཟིན་ཏུ་མེད་པ། ལྟན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བས། མདོར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་འཇུག་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་སྟུང་ཡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ། རྩེ་མཁན་གྱིས་བྱམ་པ་བཟོ། སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཆོས་སྦྱབ།
 འབྱུང་ལྷན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསག། ལྟ་བུ་འང་རྩེ་མཁན་དང་སྐལ་
 ལྷན་དང་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། བཟོ་བ་སྦྱབ་པ་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་བདག བྱ་བའི་
 ཡུལ་འཇིག་དང་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་དང་། བྱ་བ་བྱམ་པ་བྱབ་
 པ་དང་། ཆོས་འབྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་བཅས་
 པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་གྲང་དེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆོག་.....
 གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་འབདག་དངོས་སྟུང་ལྟན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་...
 རྒྱལ་ལ་གོ་བ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འབདག་ལྟན་པའི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ།

སྐབ་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། ལྷན་པ་པོ། གཙུང་པ་པོ། སྐབ་བྱེད།
 གཙུང་བྱེད། འབྱིན་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་བྱ་བ་ཙམ་
 དངོས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ན་མས་ནི་གཞན་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷན་པ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ།
 གཙུང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བྱེད་ཆེག་གསལ་བྱེད་དང་བྱ་ཆེག་
 གསལ་བྱེད་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱུར་བས། སྐབ་པར་
 བྱེད། ལྷན་པར་བྱེད། གཙུང་པར་བྱེད། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ། གཙུང་པར་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འབྱུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་ཞེ་
 གཙུང་བྱའི་ཤིང་མེད་ཀྱང་གཙུང་པ་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཙུང་པ་པོ་མེད་ཀྱང་གཙུང་བྱའི་ཤིང་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིར་ཡོད་པ་ཙམ་གཙུང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་
 བྱེད་པར་གཙུང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུང་བྱ་ལ་
 ལྷན་ནས་གཙུང་པ་པོ་དང་། གཙུང་པ་པོ་ལ་ལྷན་ནས་གཙུང་བྱ་
 ཞེས་འདྲིལ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་གཙུང་
 བྱ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གཙུང་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཡང་། གཙུང་
 བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བའི་
 མི་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་ལའང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ།

དང་པོ་ནི་མིང་བཅད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་མིང་འབྱེལ།
 ཉ་ལས་ལྟར་། བཟ་རྒྱ་འབྱེལ། མེ་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་དེས་བྱེད་ལས་དང་འབྱེལ་བའི་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་
 ལའང་ངོ་མོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དེ་ཉིད་དང་། འབྱུང་ཁྱདས་དང་།
 འབྱེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བའི་
 ལས་མ་འོངས་པ། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་།
 དུས་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྱེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་.....
 ཟིན་པ་ནི་འདས་པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྱེལ་
 བ་ལ་སོང་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ། གནས་བཞིན་པ་རྣམས་ནི་
 ད་ལྟ་བ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྱེལ་བའི་འདས་པ། བསྐྱབས།
 བཏྱན་ད། བཅད། ལྷུང་ལྟ་བུ། མ་འབྱེལ་བའི་འདས་པ། ཆད་
 ལྷུང་ལྟ་བུ། བྱེད་པོ་དང་འབྱེལ་བའི་ད་ལྟ་བ། ལྷུབ་བཞིན་པ།
 སྟོན་བཞིན་པ། འགྱུབ་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ། མ་
 འབྱེལ་བའི་ད་ལྟ་བ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་འབྱེལ་བའི་མ་འོངས་པ། འགྱུབ་པར་འགྱུར།

ལྟོན་པར་འབྱུར་ལྟ་བུ། མ་འབྲེལ་བ་ཤིང་འཆད་པར་འབྱུར། རྒྱ་
 འབྱུར་བར་འབྱུར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་
 ནི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་
 ཅམ་ལ་འརྱག་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་འདས་པ་སོགས་རྒྱས་ཁོ་ན་གཅི་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་.....
 གྱི་འདས་པ་སོགས་ལའང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པར་རྟོགས་
 བ་མི་ཅུང་ཉེ། སྐལ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐུབས་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་ནི་
 བསྐུབས་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐལ་ལྷན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ལེགས་
 རྒྱར་གྱི་ཉིང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཁོ་ན་རྟོན་པ་ཡིན་པས་.....
 བདག་གཞན་ལས་མ་འདས་བྱང་། དེ་དག་ལ་རྒྱས་གསུམ་ག་ཡོད་
 བའང་མི་རིགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་བྱེ་
 བཤག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། སོ་ཡིག་གི་མ་ནིང་གི་སོ་ཡིག་གི་ཤིན་
 ཏུ་མའི་འརྱག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཉེ། རྟོན་འརྱག་གི་སོ་ཡིག་བ་ནི་
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་པ་རྟོན་.....
 བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་

བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱལ་བཀའ་། གོས་བཀའ་། སྐྱེས་སྤྱུ་
 བཀའ་། ལམ་བཀའ་། ལྷན་བཀོད་། ཟུར་བྱ་བཀོལ་དེ་རྟོ། །ཐུལ་
 བ་བཀྱིས། མེ་རྟོག་བཀྱིས། མཛེ་བཀྱིས། འདྲིང་པ་ལ་བཀྱིས།
 ལག་པ་བཀྱིས། རྒྱགས་དམ་བཀྱིས། ཡང་ཡང་བཀྱིས། རྒྱག་
 བསྐྱབས། རྒྱ་བསྐྱེལ། རྒྱལ་བསྐྱེལ། དབང་བསྐྱར་དེ་རྟོ། །ལག་
 བསྐྱེལས། རྟོར་བསྐྱརས། ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་དེ་རྟོ། །ཁེམས་བསྐྱེད།
 རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར་དེ་རྟོ། ལྷ་བྱ་ཀ་ཡིག་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། གད་མོ་བགད། ལམ་བགགས། ཆོད་བགམ། གཡང་
 ལ་བགྱིལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས། ལས་བགྱིས། སྤང་བ་
 བསྐྱརས། རྒྱ་བསྐྱརས། རྒྱན་བྱིས་བསྐྱན་དེ་རྟོ། །ཀོ་བ་བསྐྱརས་
 ལ་སྐྱེས་ག་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེས་སྤྱུ་བཅར། རྒྱག་
 བཅབས། ཞབས་བྱིས་བཅགས། དམ་བཅོམ་ལ་སྐྱེས་ཅ་ཡིག་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། སུན་རྒྱན་བརྐྱེས། མཆོད་ཅིང་བརྐྱེད་དོ། །
 བརྐྱེད་ཟིན་ལ་སྐྱེས་ར་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གོས་བསྐྱེན།
 རྐྱེས་སྤྱུ་བསྐྱེགས། ལག་པས་བསྐྱེབས་ལ་སྐྱེས་ཉ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རྒྱན་བཅགས། ཁ་བཅགས། རྟོར་བཅགས། མེ་རྟོག་
 བཅུས་ལ་སྐྱེས་ཉ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཇུན་བྱ་བཅར། རྐྱེས་
 སྤྱུ་བཅར། རྒྱག་བཅར་དེ་རྟོ། །བཅུག་པས་བཅུགས། གཞུ་

བུའི་ལམ་སྟགས་དང་། བརྟ་བུའི་སྟགས། བཟགས་བུའི་ཡོན་
 ཏན། བཟླ་བུའི་དགེ་བ་སྟགས། བཅར་བུའི་མིག་ བཅའ་བུའི་
 གཏོར་མ། བཅིབ་བུའི་རྟ་སྟགས། བཟླ་བུའི་དངོས་པོ། བཟླ་ད་
 བུའི་གཏམ། བཟླ་བུའི་དམ་པ་སྟགས། བཟླ་བུའི་བྱ་ཡོན།
 བཟླ་བུའི་ལྷ། བཟླ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟགས། བཟླ་བུའི་མིགས་
 པ། བཟླ་བུའི་ཟགས། བཟླ་བུའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས། བདར་
 བུའི་ཚུན། བདམ་བུའི་ཚོར། བདུག་བུའི་སྟོན་སྟགས། བདུག་
 བུའི་དོན། བཟུམ་བུའི་དྲི། བཟུབ་བུའི་སྟོལ་ངན་སྟགས། བཅའ་
 བུའི་བྱ། བཅའ་བུའི་ཚོར། བཅའ་བུའི་བྱ་བ་སྟགས། བཟླ་བུའི་
 སྟོ། བཟླ་བུའི་གདན། བཟླ་བུའི་སྟོན་སྟགས། བཟླ་བུའི་སྟོ།
 བཟླ་བུའི་མར། བཟླ་བུའི་ཨ་མ་སྟགས། བཟུང་བུའི་བཟུང་། བཟུབ་
 བུའི་མཚོན། བཟུང་བུའི་ཟགས་སྟགས། བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བྱ།
 བཟུག་བུའི་དབྱ། བཟུམ་བུའི་ཁོག་པ་སྟགས། བཟུང་བུའི་ལུག་
 བཟུད་བུའི་ཚོས། བཟུག་བུའི་མིག་པ་སྟགས། བཟུང་བུའི་དྲི་མ།
 བཟུམ་བུའི་དོན། བཟུག་བུའི་ཚོགས་སྟགས་སྟོ། ཁྱེད་སྟགས་
 མེད་པའི་བཀའ་བྱ། བཀོལ་བྱ། བཀམ་བྱ། བཀད་བྱ། ལ་སྟགས་
 པ་བྱ་བའི་ལུལ་སྟུབ་པ་དངོས་ཡིན་ཡུང་། ག་བདེ་བའི་སྟུང་བྱ་རྩེ་
 བཟུན་ཆ་སྟོ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཆེན་བྱ་ཁྱེད་སྟགས་དང་སྟུར་ནས་དཔེར་
 བཟླ་བུའི་ལྷ་རྟ་ལམ་བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཅིབ་པ།

བརྟུང་བ། བརྟུག་པ་སོགས་ཕྱ་ཚོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མཚན་རྣམས་པའང་མང་དུ་ཡོད་ལ། བཀའ་བར་བྱའོ། །
 བཀའ་ལ། །བཀོལ་བར་བྱའོ། །བཀོལ་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་མ་ཞིང་གི་འཇུག་དོན་ནི། མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་
 ཆེད། །ཅེས་པ་ཉྱེ། རྣམ་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དགོས་
 པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་
 རྣམ་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །དེའང་ག་
 ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྣམས་སྤྱ་
 གཙུག་བ་པོ། གཙུག་བྱེད། བར་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད།
 རྣོན་གཉེར་བ་པོ། གཉེར་བྱེད། རྣོར་གཏམ་བ་པོ། གཏམ་བྱེད།
 ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། རྣག་རྩ་གཞོན་བ་པོ། གཞོན་བྱེད།
 གཞོད་པས་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། ལམ་དུ་གཞུག་པ་པོ།
 གཞུག་བྱེད། རྣག་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཡང་བ་པོ།
 གཡང་བྱེད། གལ་གཤིབ་བ་པོ། གཤིབ་བྱེད། རྣིལ་བུ་གསལ་བ་
 པོ། གསལ་བྱེད། སོགས་ཀྱ་ཆེར་སྤྱར་རོ། །ལས་སམ་བྱེད་པ་ཅམ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུག་བར་བྱེད། གཙུག་རོ། །གཉེར་བར་བྱེད།
 གཉེར་རོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། གཙང་བྱའི་ཤིང་། གཅི་བྱའི་རྩ། གཅིར་བྱའི་རྩས།

དམིན་བྱའི་ཉ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་འོ། །ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཅན་མམ་
 བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དགྲིའི་ལྟ་བུའོ། །
 སྐྱོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱི་མི་.....
 གཏོགས་པའི་རྣམ་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅར་གྱིན་སྒྲུང་ངོ་། །
 གཅར་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པ་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་ལ་ཆོག་.....
 སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་མོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་ནི། མོ་ནི་བདག་དང་མ་
 འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཉི། སྐྱོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་
 བདག་དང་རྣམ་དུ་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་.....
 འཇུག་གོ། །དེའང་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་པ་
 འཁལ་བ་པོ། འཁལ་བྱེད། བྱར་འབྱར་བ་པོ། འབྱར་བྱེད་སྐྱེས་
 དང་། བྱེད་འགམ་པ་པོ། འགམ་བྱེད་སྐྱེས་དང་། ཆོས་འཆད་པ་
 པོ། འཆད་བྱེད་སྐྱེས་དང་། ཆད་གྱིས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་
 བྱེད་སྐྱེས་དང་། དག་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད་སྐྱེས་དང་།
 སྦྱོ་མ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད་སྐྱེས་དང་། འཕུལ་བ་པོ།
 འཕུལ་བྱེད་སྐྱེས་དང་། ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད་སྐྱེས་
 དང་། བྱག་འཆལ་བ་པོ། འཆལ་བྱེད་སྐྱེས་དང་། དངོས་པོ་
 འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་དག་ནི་ལས་
 མམ་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་

བ་པོ་ཆོག་ཉེ་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་དང་།
 ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་མི་དད་པ་སྐར་སྐར་བའི་བྱེད་པ་
 པོ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་པས། དཔེར་
 བ་། ཉེན་ལ་འཁར་བ་པོ། འཁར་བྱེད། རག་འཁུན་པ་པོ།
 འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཆག་སར་འཆག་
 པ་པོ། འཆག་བྱེད་སོགས་དང་། ཟུང་ན་འདའ་བ་པོ། འདའ་
 བྱེད་སོགས་དང་། སྟན་ལ་འདུག་པ་པོ། འདུག་བྱེད་སོགས་དང་།
 གནས་ལས་འཕགས་པ་པོ། འཕགས་བྱེད་སོགས་དང་། རང་ཉིད་
 འབར་བ་པོ། འབར་བྱེད་སོགས་དང་། འཇུལ་བ་པོ། འཇུལ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟ་བུའོ། །སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟེན་པ་འཁལ་བར་བྱེད།
 འཁལ་པོ། འཁུར་བར་བྱེད། འཁུར་རོ། འཁྱུགས་པར་བྱེད།
 འགྲགས་སོ་སྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཐུ་མ་བཞིན་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །སྟོན་
 འཇུག་གི་མ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་ད་
 ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་སྐར་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བྱེད་མ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ལ་
 ཆོག་སྟོགས་བསྐྱར་ཉེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་

ངང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རགས་
 པར་བྱ་བྱེད་ཅ་དད་ཏུ་མི་སྣང་བའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆོག་ན་མས་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱིས་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། གཞན་ཏུ་འབྱུར་བར་
 འགྱུར། ཡུལ་ཏུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟོགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། འགག་འགས། འགྲིམ། འགུམ། འགྲོ་སོགས་
 དང་། འཆར། འཆག་འཆི་སོགས་དང་། འངགས། འཇིག་
 འརྱག་སོགས་དང་། འཛོན། འཛོབ། འཐམ་སོགས་དང་།
 འདའ། འདག་འདྲོང་སོགས་དང་། འཕར། འཕག་འབྱན་
 སོགས་དང་། འབབ། འབྱམ། འབྱུང་སོགས་དང་། འཚལ་
 འཚ། འཚོབ་སོགས་དང་། འཇག་འརྱར། འརྱམ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆོག་སྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པ་སྟོན་
 ལུས་བཤང་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱིས་ད་ལྟ་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་འབྱུར་བཤང་ཡོད་དེ། ལྷོ་བ་འགག་
 པར་བྱེད། འགག་པར་འགྱུར། མགོ་འགས་པར་བྱེད། འགས་
 པར་འབྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཆེར་ཐུར་རོ། །

བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ཡི་འརྱག་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤོ་ནི་མཉམ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འརྱག་གི་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་
 གཞན་ལུས་གསུམ་བཅས་ལ་འདི་ལ་འརྱག་འདི་ལ་མི་འརྱག་གི་བྱེ་
 བྱག་དབྱེ་མི་དགོས་པར་མཉམ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་

རུ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་ལའང་སོ་སོར་མ་ཁྱིས་པར་
 དབྱས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པས་རང་རང་གི་ཆོག་ལུས་ཁྱིས་དེ་ཅམས་སུ་
 དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན་མཁས་པར་བྱས་དང་།
 མཁས་པར་བྱར་ལྟ་བུ་འདས་པ། མཁས་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་
 མཁས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཅམ་དབྱེ་སྤྱར་གཞིའི་མིང་རྒྱང་། མཁས་པར་བྱ་
 ལྟ་བུ་གཞན། མཁས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ། མཁས་པར་འབྱར་
 ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའོ། །མཁང་། མཁྲང་། མཁྱེན་སོགས་དང་།
 མགར། མཁྱེགས་སོགས་དང་། མངའ། མངགས་སོགས་དང་།
 མཆི། མཆིས་སོགས་དང་། མངལ། མཛེད་སོགས་དང་། མཉན།
 མཉམ་སོགས་དང་། མཐུན། མཐུད་སོགས་དང་། མཏུད།
 མདོ་སོགས་དང་། མཚན་མཚར་སོགས་དང་། མཛད། མཛའ།
 མཛངས་ལ་སོགས་པ་ཉེ། །འདི་རིགས་ལ་མངགས་ལྟ་བུའི་འདས་
 ཆོག་དེའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་ལུས་པས་ཡིན་གྱི་སྔོན་འཇུག་གི་ལུས་
 པས་མ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་
 དང་། རྟང་གསེས་བརྒྱད་རུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ། །མ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཉི།
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་དང་ན་པ་མ་འར་ལ་ས་ཉི་བརྒྱ་པ་དེ་ལ་མོ་
 མ་མ་ཞིང་གསུམ་རུ་དབྱེ་ཉི། ག་དང་བ་ས་བཞི་ནི་མོའོ། །ང་མ་འ་
 གསུམ་ནི་མོའོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ཞིང་རོ། །དེ་དག་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པའི་ཆེ
 རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་རུ་འཇུར་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་
 བཞག་གོ། །ག་དང་བ་ས་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིན་ལ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་
 ཡིན་མ་ཞིང་གི། །ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་དག་རུ་འདོད། །གཉིས་པ་
 ནང་གསལ་བརྒྱད་རུ་དབྱེ་བ་ནི། མོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་
 གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་མིན་རུ་མོ། །མ་ཞིང་འཇུར་དང་མཆན་
 གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་རུ་འདོད། །ཅེས་པ་
 ཉི། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་མོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་རུ་བྱེས་པ་
 དེ་ལ། སྐར་ཡང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་ནམ་པ་
 བརྒྱད་རུ་འཇུར་རོ། །དེ་ཡང་མོའི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ། འབྱིང་
 བ་མ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་མིན་རུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་
 ཞིང་ལ་འཇུར་བ་མ་ཞིང་མཆན་གཉིས་མ་ཞིང་མཆན་མེད་མ་ཞིང་
 དང་གསུམ་རུ་འདོད་པ་བཅས་བཞུགས་པས་བརྒྱད་རོ། །དེ་ཡང་
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ། ཉུགས། ལྟ་
 བུ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྐྱད་པའི་དྲག་པར་.....

འབྱུར་བས་སྐྱེས་ཕྱ་རབ། དེ་བཞིན་རྩ་བ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་
 ཡིག་ཞུགས་པ། རབས། ལྟ་ཕྱི་སྐྱ་དྲག་པའི་འབྲིང་རྩ་འབྱུར་
 བས་སྐྱེས་ཕྱ་འབྲིང་། ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་
 པ་དག རབ་ལྟ་ཕྱ་དང་། ས་ད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། འདས། དད།
 ལྟ་ཕྱི་སྐྱ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འབྱུར་བས་སྐྱེས་ཕྱ་ཐ་མའོ། །མ་
 ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ། དྲངས། འདྲིམས།
 ལྟ་ཕྱི་སྐྱ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འབྱུར་བས་མ་ཅམ་དང་། མ་ཞུགས་
 པ་དང་། འམ་ལྟ་ཕྱ་དང་། འདའ་ལྟ་ཕྱ་འ་ཡིག་ཁོ་ན་ཞུགས་པ་
 ཅམས་ནི་སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འབྱུར་བས་ཤིན་རྩ་མའོ། །མ་ནིང་
 བ་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་རྗེས་སྤྱ་ཡང་འཇུག་མེད་.....
 པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྐྱ་བར་མའི་དྲག་པར་འབྱུར་བ། དཀོན།
 དཀོར། དཔལ་ལྟ་ཕྱ་དང་། མ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱ་བར་མའི་
 ཞན་པར་འབྱུར་བ། ཤོན། ཀར། ངལ་ལྟ་ཕྱ་ཉི་དེ་ལྟར་མིང་
 གཞིའི་མ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱ་བར་མའི་དྲག་པར་འབྱུར་ལ། མ་
 ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་བར་མའམ་ཞན་པར་འབྱུར་བས་གཅིག་རྩ་མི་.....
 གནས་པར་དེ་དག་གང་ཅང་རྩ་མིང་གཞིའི་དབང་གིས་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་འབྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་དང་
 བཅས་པར་ཞུགས་པ། བསྐྱེད་དྲོ། །ཕྱུར་དྲོ། །བཀལ་དྲོ་ལྟ་
 ཕྱི་སྐྱ་དྲག་ཞན་གཉི་གར་འབྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་།

མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ཅེད་ཇི་ཉྱར་ཡང་ན་ར་ལ་.....
 གསུམ་ཞུགས་པ། བཞིན་ད་ཏྲོ། །ཐར་ད་ཏྲོ། །འཆལ་ད་ཏྲོ། །
 བཞིན། ཐར། །འཆལ་ལྟ་བུ་ནི་བར་མ་ཅམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་
 ཏུའང་མི་འཕྱར་བས་མཚན་ཅེད་མ་ནིང་རྡོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་
 གྱི་ཡང་འཇུག་ནི་ད་དྲག་ཉྱེ་ཏུས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོལ་པ་ནི་.....
 བཤད་ཟིན་ཏྲོ། །

ཉགས་རྒྱམས་གྱི་འཇུག་ཚལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཉགས་དེ་རྒྱམས་གྱི་འཇུག་ཚལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་...
 ལ་གཉིས། བཞིན་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་
 གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ཉྱར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཐུར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཉྱེ།
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ་ཚོ་མ་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་བྱེས་པ་དེ་.....
 དག་བྱེད་པ་བཞི་རེ་འཛོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། །འཇུག་ལྟལ་ཡི་
 གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཇུག་པ་པོ་རྗེས་འཇུག་གང་
 གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཇུག་པའི་ཚལ་ཇི་ཉྱར་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་ཉྱར་པའི་ཐུར་ཏུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་ཉྱེ།
 གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཅེད་པར་...

འཇུག་ཉེ། དཔེར་ན། བཀག་ བཀང་། བཀད། བཀན།
 བཀབ། བཀུམ། བཀའ། བཀར། བཀལ། བཀས་སྐྱེས་ཀ་
 ཡིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མིང་གཞི་སྐྱེས་ཚུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་.....
 ཅིང་། ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དེ་ཡིག་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སྟེ་.....
 མའི་རྗེས་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེས་མ་འཛིངས་པར་
 བྱེད་གཞི་ཉོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། །
 གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་ཉེ། ཡིག་གང་གིས་
 འཇུག་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བཟུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་པ་
 ཉེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡི་
 ག་གང་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མར་འཇུར་བའི་ཚུལ་ཉོན་...
 པ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་འཇུག་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོན་པ་
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྐྱའི་
 འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དྲག་ཞན་སྐྱར་འཇུག་ཚུལ། བང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། སྐྱ་
 མིང་གི་དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། མ་གསུམ་མ་གཉིས་མ་

བྱིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་པར་མ་གསུམ་རྩ་འཇུག །ཅེས་པ་ཉི།
 མོང་རྩ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཚ་ལ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ་དང་། མ་
 ལ་མ་ཙམ་དང་མིན་རྩ་མ་གཉིས་དང་། མ་བྱིང་ལ་འཇུར་བ་མ་
 བྱིང་མཚན་གཉིས་མ་བྱིང་མཚན་མེད་མ་བྱིང་གསུམ་ཉི་དེ་ལྟར་.....
 བརྒྱད་རྩ་བྱེས་པ་དེ་དག་ལས། ཚ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
 ལ་ཁྱལ་གྱི་ཡུང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་།
 མ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་བྱིང་གསུམ་
 ནི་པར་མ་ཉི་སྐྱ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གཞེས་ཀྱི་འཇུག་ཚལ།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚལ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིང་
 བྱང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་
 ཆ་མས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སྤང་བྱེ། །མ་བྱིང་གསུམ་
 རྩ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འཇུར། །ཞན་
 དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འཇུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་བྱར་ན། །
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཙན་རྩ་འཇུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །
 གང་རྩ་ཡང་ནི་མི་འཇུར་རོ། །དེས་ན་འཇུར་དང་མཚན་གཉིས་
 དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་རྩ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་
 འཇུག་ཚལ་ལ། །ཞེས་པ་ཉི། མོང་རྩ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཚ་
 མ་མ་བྱིང་གསུམ་རྩ་བྱེས་པ་དེ་དག་སྐྱའི་འཇུག་ཚལ་བ་དད་པ་.....

བརྒྱད་རུ་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། མིང་གཞི་རི་ཡི་གེ་གང་གི་མཐར་ཡང་
 རུང་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་རྣམས་ཁྱགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དྲག་པ་
 གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་བྱི་དབང་ལས་གསུམ་རུ་འཁྱར་ཏེ་ཡང་འཇུག་
 དང་བཅས་ཁྱགས་པ་ནི་སྤྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཅས་པའི་ནང་ནས་རབ་
 འབྲིང་གང་རུང་རུ་འཁྱར་བས་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་གཉིས་དང་།
 ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱགས་པའི་ཆོ་སྤྲ་དྲག་པའི་ཐ་མར་འཁྱར་བས་
 སྦྱོས་བྱ་ཐ་མ་ཉེ་དེ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རུ་འཁྱར་བ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ཉེ་མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་པ་ནང་འཕྱད་དེ།
 ཡི་གེ་ཡང་ཞན་པ་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་ནང་སྤང་བྱིང་ཞན་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡང་ནང་གི་ཆ་ཤས་བྱིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཟུ་དབྱེ་ཉེ། ཡང་
 འཇུག་དང་བཅས་པར་ཁྱགས་པའི་ཆོ་དྲག་པ་མ་ཅམ་དང་། ཡང་
 འཇུག་མེད་ན་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོར་འཁྱར་རོ། །མ་ནིང་གསུམ་རུ་
 གང་གཏོགས་པ་དེ་དག་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་སྤང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པས། གལ་ཏེ་མིང་གཞི་རི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་སྤང་
 ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་བྱང་དྲག་པར་འཁྱར་བས་བར་མའི་
 དྲག་པ་དང་། ཞན་པ་སྤང་ཅིང་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཆོ་ཞན་པ་
 དང་། མིང་གཞི་རི་ཡི་གེ་ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་རུ་
 རྒྱུད་ན་མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་ཡང་འཇུག་དྲག་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་
 པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་རུ་འཁྱར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་

ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཟེ་
 ལྟར་ཡང་དྲག་ཞན་གཉི་གའི་མཚན་གང་ཏུ་འདར་མི་འཇུར་བས།
 དེས་ན་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འཇུར་བའི་འཇུར་བ་མ་ནིང་དང་།
 དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འཇུར་བ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་།
 གཉི་ག་མི་འཇུར་བ་མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད་དེ་.....
 བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱན་མོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱུས་ཕུ་རབ་ལ།
 རྒྱུགས། དཀྱིགས། བཟླགས། བཀྱིགས། འབྱུགས། བཟྱེགས།
 གྲགས། རྒྱྱགས། རྡོགས། བཟླགས། རྩགས། བཅགས།
 ཆགས། འཆགས། འཆུགས། འཇགས། འཇིགས། རྒྱྱགས།
 རྩྱགས། བརྩྱགས། རྟགས། རྟྱགས། བརྟགས། གཏྱྱགས།
 རྩྱགས། རྩྱགས། རྡོགས། རྩྱགས། གཙྱགས། བཙྱགས།
 ཆགས། རྩྱགས། ཞགས། གཞྱགས། གཟྱགས། བཟྱགས།
 གཡྱགས། རྩྱགས། རྩྱགས། རྩྱགས། རྩྱགས། གཡྱགས།
 རྩྱགས། རྩྱགས། རྩྱགས་ལ་རྩྱགས་པ་རྩྱ་ཆེར་སྤྱར་རོ། །

རྒྱུས་ཕུ་འབྱིང་ནི། སྐབས། སྐབས། བསྐབས། འཁོབས།
 བསྐབས། སྐབས། བསྐབས། བཅབས། ཆབས། འཇིབས།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཤད་པོད་ཤད་ལ་སྐྱར་དུ་མི་བརྟལ་པས་སྐྱར་བ་འཇམ་
རྩལ་སྐགས་འདི་ལྟར་བགྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདོར་བསྟན་དང་།
རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
ཨ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྣམས་དོན་གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཇུག་ལྟུང་གྱི་དོན་གང་
ལྟར་ཕྱི་མ་གྱི་ལྟར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་མཐའ་དེས་མིང་
མཐའ་ལ་སྐགས་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་གྱུར་པའོ། །
གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཨ་མ་གང་
ལྟར་གྱུར་པ་ནི། །ཨ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟར་བཞིན་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱུ་ལྡན་འཇུག་ལྟུང་གྱི་མིང་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་སྐྱར་བ་ན།
རྒྱུ་ལྡན་ལས་ཨ་མའི་མིང་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་.....
བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་སྐགས་གང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་.....
ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་
དེ་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྡན་དེ་འདས་
འདས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱར་དུ་སྐྱར་དགོས་པ་སྐགས་རིགས་འགྲེ་ཤེས་.....
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་བདག་

གཞན་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་འཇུག་ལྟ་བུ་འགའ་.....
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་འདས་པ་སྟོན་པ་ཙམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་
 ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱལ་པས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་སྟོན་པ་ལྟར་
 ལྷང་གི ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱལ་པས་བདག་གཞན་
 རྒྱལ་གསུམ་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། བརྟགས། བཅགས། བསགས། བསྐྱབས།
 བསྐྱབས། བསྐྱབས། བཀག བལྟས། བརྟབ། བཅད་ལ་སྐྱོན་
 པ་སྐྱོན་བྱ་གསུམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདྲིགས་བྱེད། འཇུགས་བྱེད། འགྲུགས་
 བྱེད་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། གདང་བྱ།
 གཏུབ་བྱ། དགག་བྱ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བཟུན་དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་ཏྲེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་
 སྐྱོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཉེ.....
 རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་འདྲེན་....
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་
 གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 ཚུལ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་སྐྱོན་མིང་མཐའ་དང་། །

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རྩོ། །
 ཞེས་པ་ལྟེ། མིང་ལྷ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིག་གིས། རྣམ་
 དབྱེ་དང་ཕྱད་སྟགས་དེའི་མཐའ་རྒྱུར་བ་ན་མིང་ག་ཞིའི་མ་ཡིག་དྲང་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིག་གིས་མའི་མིང་
 མཐའ་དྲང་བ་ལྟེ་མིང་ག་ཞིའི་མ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ལ། རྗེས་འཇུག་
 མ་ནིང་གིས་མིང་ག་ཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །
 འདིར་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
 བྱ་བས་དྲང་བྱ་ཡིན་ཀྱི་འདྲིན་བྱེད་ལྷ་མའི་མཐའ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དྲང་བྱ་དང་
 འདྲིན་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་ཕྱིས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀ རྟོན་ཀ བེར་ཀ བརྟན་པ། བཞེན་པ།
 བྱིན་པ། བརྟེན་པ། བརྟོན་པ། ཚྱད་པ། རྫོད་པ། བྱབ་པ།
 རྟབ་པ། རྟུབ་པ། རྟུབ་པ། རྟུབ་པ། གདབ་པ། རྩོབ་པ།
 འཁྱབ་པ། རྟུབ་པ། རྟོས་ཀ བྱས་པ། བརྟུབས་པ། དཀོས་པ།
 དངོས་པ། དཀོན་པ། རོམས་པ། བརླས་པ། དམིགས་པ།
 ཆགས་པ། བཤེས་པ། བགས་པ། རྟག་པ། གཅིག་པ། ཅིག་
 ཅར། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་པ་རྟུ་བྱའོ། །

མོས་མ་ཡིག་དྲངས་པ་ནི། གང་པ། རྟིང་ག གཏུང་མ།
 འདེམ་ག གལམ་ག ལྷ་བ། འདྲ་བ། དཔའ་བ། བདེ་བ།

ཉི་མ། ཡ་ག ཉ་ག འདི་ག གྲི་ག བྱི་ག། ལུ་གུ་སྐགས་ལྟ་
བུ།

མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། རྩོན་ཁ། དབྱར་ཁ།
ཐལ་ཁ་ལ་སྐགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གསུངས་པ་ནི་གཙུག་ཅེ་བ་
ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ། མདོན་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་
མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་སྐད་དྲངས་པའམ་ད་དྲག་ཡོད་ན་སྐས་སྐ་.....
དྲངས་པ་དང་། བཟླར་བ། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་
གིས་མིང་གཞིའི་སྐད་དྲངས་པ་དང་། དམ་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མས་
སྐ་ཡིག་དྲངས་པ་སྐགས་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་ལས་བརྗོད་.....
བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་བ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྐགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་འདྲེན་
ཚུལ་དང་། བྱང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མིང་
མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །
ཚས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་
པ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྐྱར་
བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྦྱོད་བཞན་དང་བདག་པོ་དང་། །
དགག་སྐྱབ་བྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྐྱ་སྐྱགས་འདྲེན་
པས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཉི། སྐར་བཤད་པའི་མིང་མཐའ་དེ་དག་

ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པ་ཉི་དགས་
 མཚུངས་པ་འཇ་བཟོད་བདེ་འདྲེན་པས་ཁྱང་སྐྱ་མཐུན་པར་བྱར་.....
 པའི་ཚས་དངོས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་ཉིན་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ལས་སྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྦྱོན་པ་
 ཉི་བཞི་བ་ཆེད་རྟ་བ་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་། རྟག་པ་
 འབྲེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་གནས་གཞི་དང་། བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་
 རྩར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེར་མ་འདྲུས་པ་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་
 ལག་རྟ་བྱར་པ་འཇ་མ་བྱར་པའི་ཆོག་སྤད། སྤར་བཅུ། ཉིག་
 བཅས། འབྱེད་ལྷད། བརྟན་པ། བདག་པོ། དགག་པ། སྟུབ་
 པ་ཉི་དགར་ལྷད་དང་། ཆོག་རྒྱན། རྟག་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཁྱང་གང་ཞིག་འཇུག་པའི་འོས་སྟ་.....
 བྱར་པའི་ཆེན། རྩ་བྱགས་ཏེ་མིང་མཐའ་སྐྱ་མ་དེ་མི་ལྟར་བྱར་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྩངས་ཏེ་སྟར་བས་ཡི་གའི་སྟར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་.....
 ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདྲེན་ཚུལ་གྱི་
 དཔེར་བཟོད་པ་ནི་སྟམ་ཚུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན། རྟག་བཤད་དོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྟར་འག་
 མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་ཉི། མོང་རྟ་བརྟན་པ་དེ་དག་གི་
 བྱང་གསེས་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤད་ལ་ལོགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྗེས་

ལྷ་གང་འཇུག་པ་ནི་མིང་ངམ་རྣམ་དབྱེ་སྐགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་.....
མཐར་ཐུར་རྒྱུ་འོག་མ་སྟེ་རྗེས་མའི་མིང་དོན་དེ་ལས་ཤེས་པར་.....
བཅུ་། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་
གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། སྤང་བྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་
པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
ཆེད་བྱེད་ཉིན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་གྲང་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་
ཏུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་
གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཐུར་སའི་མིང་.....
བརྒྱད་ཚེ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་འཇུག་པའི་སྐྱ་གང་དང་། དེ་
དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་སྤང་ཞིག་ཐུར་བའི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་
ན་མིང་སྟེ་མ་བརྒྱད་ཚེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཀྱང་པོད་སྐད་ལ་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་རྒྱང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་.....
གར་གནས་པ་བརྒྱད་ཚེ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་མིང་དེའི་
མཐར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་
ན། མིང་སྟེ་མ་བརྒྱད་ཚེ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས།
བརྒྱད་ཚེ་ཡིས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འཇམ། དེ་བསྟུས་པ་བརྒྱད་ཚེས་
འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་ཏུ་

བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྔ་མ་བརྟན་ཅི་དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་
 འཇུག་པས། བརྟན་ཅི་ལ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་
 བརྟན་ལྟ་བུ་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྔ་མ་བརྟན་ཅི་དེ་ལ་
 ནམ་དབྱེ་བརྟན་པ་འཇུག་པས། བརྟན་ཅི་ལ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་།
 མིང་དེའི་མཐར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྔ་མ་
 བརྟན་ཅི་དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས། བརྟན་ཅིར་བསྐྱར་
 ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་སྒྲ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཡོད་
 ན། མིང་སྔ་མ་བརྟན་ཅི་དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པས། བརྟན་
 ཅི་ལས་སྒྲ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་
 འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྔ་མ་བརྟན་ཅི་དེ་
 ལ་ནམ་དབྱེ་རྒྱ་པ་འཇུག་པས། བརྟན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྟོན་རྒྱ་འཛིན་པར་འོས་པའི་མིང་བརྟན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེའི་
 མཐར་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་ཐུར་ཏེ། བརྟན་ཅི་མ་གྱི། ལྟ་
 བུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་སྒྱུར་དཔེར་བརྟན་པ་འདིས་
 དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱར་བྱེད་དམ་མེད་པ་དང་། །མོང་
 མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ནམ་གྲངས་དག་གྱང་བཞོད་པ་ལས། །
 བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕྱི་སྒྲ་དང་ནི་ཕྱི་སྒྲ་དག །མིང་

གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ན་མས་ལ་ཡང་། །
 རོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱེན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་
 དང་། །ཆོག་རོན་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་
 གསེས་ནས་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཏྲེ། གཞན་ཡང་ཆོག་རོན་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མཐར་ཐུང་རྒྱུའི་སྤང་དང་ནས་དབྱེ་སྐྱེལ་དེའི་ཡང་.....
 མཐར་ཐུང་རྒྱུའི་ཆོག་རོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཐིག་
 པ་ལྟར་ལ། ཆོག་འོག་མ་སྐ་མ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་།
 ཆོག་རོན་འོག་མ་དེ་ཉིད་སྐ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྐ་མ་ལ་བསྐྱེན་.....
 ཡོད་ནས་སྐུ་མར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་སྐ་མ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་
 སྤང་སྐྱར་ཏེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ། ཆོག་འོག་མ་སྐ་མ་དང་མི་མཚུངས་ཤིང་སྐ་མ་སྐུ་
 མར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤང་མི་སྐྱར་བ་དང་། ཆོག་
 རོན་གོང་མ་ཏྲེ་སྐ་མ་དེ་སྐུ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཆོག་སྐུ་མ་ལ་བསྐྱེད་.....
 རྒྱ་ཡོད་པས་སྐ་མར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་འང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་...
 བཞིན་དུ་ཆོག་སྐ་མ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤང་སྐྱར་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བུད་ན་
 མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ། སྐུ་སྐུ་མི་མཚུངས་ཤིང་སྐུ་མ་སྐ་མར་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་མེད་ན་མི་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཇུག་དུ་བྱ་
 ཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་ཆོག་རོན་སྐ་མ་དེ་ལ་སྐུ་མ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡོད་...
 ན་ཆོག་སྐུ་མ་ལ་བཞན་པའི་སྤང་སྐྱར་ཏེ། བང་བར་མ་བཟད་སྐུ་རོལ་

བའང་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ཉེ་འདི་ནི་སྤྱད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་བྱགས་
 གྱིས་བཟུང་ནི་ཉམ་མོ། །ཆོག་ཕྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་
 གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས་དེ་དག་ཡང་ཡང་.....
 བསྐྱར་བརྗོད་དགོས་ན་སྤྱ་མ་སྤྱ་མར་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕན་སྐྱར་རྟེ།
 རོན་བསྐྱར་བ། ཉི་འདྲ་ནི་གསལ་བའམ། རྒྱང་བའོ། །འཆི་མེད་
 དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོག་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་དཀར་པོའམ། བསྐྱར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དཔའ། ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་རོན་གཉི་ག་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་ཞིང་
 བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་ཅུ་འབབས། །ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་མཐར་
 མ་སྐྱ་ཉེ་བུ་མི་རྒྱའི་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་བདག་
 པོའི་སྐར་འབྱར་ལ། མེད་ན་མི་འབྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་མིང་
 གི་སྐྱ་མཐར་མ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་མི་རྒྱའི་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་དེ་.....
 ཉིད་དགག་པའི་སྐར་འབྱར་ལ། མེད་ན་མི་འབྱར་བ་དང་། མ་
 མའི་སྐྱ་དེ་དག་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་མཐའ་ཉིད་.....
 ཡིན་པ་ཡོད་ན་དེའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐབ་པའི་སྐར་འབྱར་
 གྱི་བདག་པོ་དང་དགག་པའི་སྐར་མི་འབྱར་རྟེ། ཉན་པ། དམ་པ།
 གསར་མ། སྤྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་རོན་སྤྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་མཚུངས་
 པས་གཅིག་ཅུ་བསྐྱ་སྐྱ་ཡོད་ན། ཆོག་སྤྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཐུན་
 སྐྱར་རྟེ། མཛོལ་ཁུང་མཛོལ་ལ་འོད་ཁུང་འཛེར། ལྟ་བུ། མི་

མཐུན་པ་བསྟན་པ་མ་མར་མི་མཐུན་པ་འི་ཆོག་ཀྱན་ཐུར་ཏེ། འཇམ་
 ཡང་ཁྲོ་ལྟ་བུ། ཆོག་ཀྱན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་དེས་
 དོན་ཉོན་དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་སྦྱར་བུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོག་མཛེས་
 བར་བྱེད་པ་འི་ཀྱན་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་ཡང་རུང་བ་.....
 དང་། བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཆོག་མ་མཛེས་ལྷག་བཅས་བྱི་
 སྤང་འཇུག་ཉི། ཀྱས་བཏབ་ཉི་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་
 མ་མཛེས་པས་ཆོག་དེས་དོན་དེ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སྤར་བསྟེན་སྤང་
 ཐུར་ཏེ། ཉག་གོ། །སྤང་དོ། །ཡོད་དོ། །བསྟན་ཏོ་ལྟ་བུ་ཉི་
 བང་གཞེས་སྟུ་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཞིབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བར་བཤད་པ།

བཞི་བ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ།
 ཞར་བྱང་ཡི་གེ་འཇུག་པ་སྦྱིད་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེ་འི་ཁྲིངས་
 བས་མིང་དབྱུང་ཉི། །མིང་གི་ཁྲིངས་ནས་ཆོག་སྦྱངས་ནས། །ཆོག་
 གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ན། ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་
 དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་.....

ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་
 ཡི་གེ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་པོད་གྱི་བརྗེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་.....
 ལུས་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དཔྱད་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ན་མས་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་
 པའི་མིང་དེ་ཡང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞིག་དཔྱུས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲེལ་ཡང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ནམ་དཔྱེ་.....
 དང་ཆོག་པུད་ན་མས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་པྱད་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་
 ཏུ་འབྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། པྱད་དང་ནམ་དཔྱེ་དེ་དག་གྱུང་གཙ་
 བོར་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་ཤིང་འཇུག་པས་མིང་ལས་ཆོག་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཐིན་པ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རི་སྟེད་པ་མཚན་ཅིང་ཟོད་.....
 བར་བྱེད་པས། དེའང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པས་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི་མིང་། དེ་ལ་ནམ་དཔྱེ་དང་པྱད་ན་མས་སྟུར་
 བས་དོན་གྱི་པྱད་པར་གྲོ་ལུས་པ་ནི་ཆོག དེ་མང་དུ་འདུས་པས་
 དག་གི་སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ལྷ་ལ།
 མི། ལངས་ལྷ་པུ་མིང་། ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷ་པུ་ཆོག ལྷ་ན་མས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་ལུས་ལུས་སྟུ་ཆར་འབེབ་པར་བྱེད་དོ་ལྷ་པུ་ནི་.....
 བཟོད་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་བཟོད་པ་མམས་ཅད་དེས་རིགས་བསྐྱེ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་
བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་
བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས།
དགོས་པ་ལྷན་སྒྲུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷན་སྒྲུགས་
ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་
ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲང་
གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་
བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སྒྲགས་སྒྲུ་
གྲུར་པའི་ལྷ་ཡི་བཞི་པོ་གསལ་ཏེ་མེད་ན། མ་ཡིག་གྲུ་ཡི་དེ་དག་གིས་
དོན་སྟོན་རུས་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིག་དེ་དག་
ལའང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མེད་ན་ནི་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་
ཆོག་གྲང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། མིང་ཆོག་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་བརྗོད་པ་མ་སྟངས་པོ་སྟངས་དེ་མེད་ན་ནི། འདིག་ཉིན་དུ་དོན་རང་
དང་གཞན་ལ་མཆོན་རུས་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་གྲང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྟན་ངག་ལས། གསལ་ཏེ་སྒྲུག་པོད་རྣང་བ་ཡིས། །

འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་
 དག་འདི། །སྐག་ཅུམ་སྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིད་དགོས་ལྡན་ཚུགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །དོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱིང་
 མེད། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བའམ་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་མོས་རང་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་ན་མས་གྱུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ཉི། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་དོན་མཚན་པའི་བརྗོད་པ་ཉི་གྱུང་ཏུ་རྟོན་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་དང་སྟན་མེད་
 བ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཇི་སྟེད་པའི་རིག་བྱེད་སྐྱབ་བའམ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་མོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ན་མས་གྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཉི་དགོས་པ་
 དང་ཉིད་དགོས་དེ་དག་ཡོད་པ་ལས་ལྡན་པའི་ཚུགས་ནས་དངོས་
 ལྟ་བུ་སྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ལ་མེད་པ་ལས་ལྡན་པའི་དགོས་པ་
 དང་ཉིད་དགོས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བརྗོད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱབ་

པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཐྱང་དོར་གྱི་གནས་རྟོགས་པར་
 བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཉིང་.....
 དགོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་བྱི་མ་བྱི་མ་སྡ་མ་སྡ་མ་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་བཙམས་
 པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པར་
 སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ཉྱར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 བ་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་
 འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་ཟུར་གྲུང་། །རང་ཚུལ་
 དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་བྱིར་སྤྲོ་བའི་
 དབང་ཕྱག་གི། །རྗེས་སྤྲོས། །ཞེས་པ་ཞེ། དཔེ་ཇི་ཉྱར་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་པོ་དང་།
 མིག་གི་ཁམས་ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་
 སྟགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་སྟག་མ་མེད་པའི་རྟུས་ནས་
 རང་ཆས་སྤྲོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སྟོན་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲངས་
 ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡ་དང་། བྱང་བའི་ཐོག་ཆེན་ལྷགས་རྣམ་

ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གཞན་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
 བྱང་པོ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཟུན་.....
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྟེན་.....
 པར་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རུ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བའང་ཡུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་སྒྲ་བ་ཉི་མའདྲ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
 བརྟེན་མ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པས། དེ་མ་ཤེས་པས་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །
 ལྷ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་བྱ་མི་བདག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་
 ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་རིག་ཏེས་པ་ཉི། ཅེས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་
 སྒྱུར་བ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 བས་མིང་ཆོག་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་ཤོས་.....
 དང་ལྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་
 ལྷུང་ནས། ཉིང་དགོས་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་
 ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་ཐིག་
 ཏོ། །སྟོངས་པའི་མཆན་མོ་དང་འགྲོགས་ཉན་མོངས་ཀྱི། །ལུན་
 པ་ལེལ་བར་བཀྱིད་པའི་སྒྲ་བ་ནི། །ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་

བའི་ཉིན་མོ་ན། | འབྱུང་བར་ཀླུ་པ་ཀླང་ག་ཉིས་གཙུག་པོས་
 གསུངས། | ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས། | བྲག་ཅའི་
 གཏམ་དུ་སྒྲོགས་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་པར། | རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ནས་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡལ། | རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་འཛོ་བ་ཉིད། |
 རོན་གཉེར་སྒྲ་ཅན་ངལ་བ་བཟོད་བཅུད་པས། | རྟོགས་པར་
 འབྱུར་མོད་དེང་སང་གཤམ་པ་ཅམ། | རེ་བས་སྒྲང་དགོས་ངལ་ན་
 གཏོང་དགོས་པ། | མཛེ་ཡིས་ཤི་བའི་སྐྱེ་བདུན་རྩ་ལེན་བཞིན། |
 དེ་སྒྲད་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཕྱར་ཀྱང་། | ཆོད་མར་ཕྱར་པའི་དམ་
 པ་དག་གི་བཀའ། | མགིན་པ་བཟང་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་
 ཅུ། | སྒངས་ཉེ་སྤྲེམས་པས་མ་ཡིན་འདི་བྱས་སོ། | རབ་དཀར་
 དགེ་བའི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་ཞིའི་ཁམས། | རྒྱང་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱེད་འོད་
 ཟེར་རབ་འབར་བ། | དཔལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་ཏུ་བསིལ་བ་
 དེས། | རང་དང་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཕྱར་ཅིག | ཅེས་བ་
 འདིའང་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་བྱམས་མགོན་ཏུ་འུ་པ་རྒྱ་ཀྱན་བཟང་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། | ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་བཟླ་
 ཤིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྤྲིང་བོ་ལྷན་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས་གྱི་བཀའ་
 རྒྱལ་གྱི་བོར་མཆོད་དེ། | ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཀམ་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཟེར་ལྷག་བསམ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཇེ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཀར་འཁྲུག་ཆེན་ལ་གཞི་བྱས་

ཤིང་། བཤོར་བརྟམ་ལུ་དམིགས་ནས་གོ་སྤྱི་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཅི་རིགས་
 བ་བཅུས་ཏེ་སྒྱུར་བ་ལ། སྤང་ནས་ཀྱང་འཕྲི་བརྟན་ལོས་པ་ནས་ས་
 ཞིབ་མོར་བཅུས་པ། འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་ཀྱང་
 ཅིག ། འདི་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ནས་ས་ལ་སྟན་པའི་
 བསམ་པས་བཅུས་པ་ཡིན་གྱི་ནས་དཔྱད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ནས་ནི་
 ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ་བ་ལས་འདི་ལ་ཡིད་བརྟོན་བར་མི་བྱའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྟོ། ། འབྱེད་བྱེད་
 འཕུལ་གྱི་ལྡུ་མིག་འདི་མེད་པར། ། སྒྲོ་སྒྲོས་ནོར་ལ་རང་དབང་
 བཅུད་འདྲོད་པ། ། མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་གྱིས་སྒྱུས་སམ་ཅི། །
 མཐའ་ལས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚའི་འཁོར་སྒྱུར་ལ། ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལ་
 འབར་བ་འདི་ཡིན་པས། ། ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གང་འདི་
 ལ། ། ཐོས་དང་བསམ་པ་དག་གིས་བརྟེན་བར་རིགས། ། དེ་སྤང་
 ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། ། སྒྲ་མ་བཟླ་ཤིས་སྤྱགས་
 བརྟེད་གདེངས་ཅན་རྩལ། ། བརྟན་པའི་རིག་ལམ་བརྒྱའི་འཇུག་
 ཐུང་ཅན། ། ཤེས་བྱ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྟེན་མ་མར་བསྟན། ། དེ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རབ་དགེ་གང་ཡིན་པས། ། མཐའ་ལས་རིག་པའི་ཆོས་
 རམས་མ་ལུས་པ། ། ཀྱན་ནས་རྒྱུད་པ་མཁས་པ་འཆི་མེད་ལམ། །
 འགྲོ་བའི་གནས་འདིར་ནམ་ཡང་རྟག་ཀྱང་ཅིག །

ལ་ར་ལྷ་ར་ས་མཐའ་མེད་ལྷ་དགག་བ་ལེགས་བཤད་ཅིན་མ་ཅེསི་གཉེར།

༣༦། །ཨི་སྲ་ཕྱི་མི་རྩ་ཡར། །ས་གཞི་མཐའ་ཡངས་འཇིག་ཉིན་
འཇིན་པའི་སྣང་། །ས་སྒོ་བ་འཕགས་ནམས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན། །ས་མཐའི་ནམ་གངས་སྒྲ་བ་ནམ་དག་རྒྱན། །ས་སྒྲིང་
བཞིན་རུ་འདི་གསུམ་བཟླས་པའི་འོས། །ས་མཐའ་ཡོད་པའི་
དཔེར་བརྗོད་འདིར་བཞུགས་སོ། །ས་མཐའ་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་
འདིར་བཞུགས་གོ། །གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་ལྷགས་འདི་གཉིས་
ལ་གཟིགས། །གཟིག་ཅིག་གཟིག་ཅིག་ལྷག་འདི་གཉིས་ལ་གཟིག།
རྟོག་དཔྱད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོག་
དཔྱད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཐབས་ལ་མཁས་
ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་སྒོ་བ་འགྱུར། །ཐབ་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབ་
སྒོ་བ་འགྱུར། །བྱས་པ་རྟགས་སྲ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །བྱས་
པ་རྟག་རུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ལག་པ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལགས་པར་བརྗོད། །ལག་པ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པར་བརྗོད། །
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལེགས། །ལེག་གོ་ལེག་གོ་ས་
མཐའ་མེད་ན་ལེག། །གསུངས་སོ་གསུང་རྩོ་གསུང་བར་འགྱུར་རྩོ་
ཞེས། །གསུང་རྩོ་གསུང་རྩོ་གསུང་བར་འགྱུར་རྩོ་ཞེས། །ཤངས་
ཅན་པ་དང་ཤང་ཅན་པ་ཐ་དད། །ཤང་ཅན་པ་དང་ཤང་ཅན་ཐ་
མི་དད། །ཤངས་མེད་ཁོངས་རྒྱ་འཆལ་ལྷགས་སྲ་སྒྲ། །ཤང་

335

གསུངས། །དེ་བཞིན་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་སྔགས་ནས། །
 གནས་ལྷ་རིག་པར་བྱང་སེམས་སྒྲོབ་ཅེས་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 བརྗོད་ལ་སྔགས་རིག་གནས་ནམས། །ཁྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ཅེས་བཤད། །ཞིང་སྒོས་ཡོས་འཐག་ལ་སྔགས་ཁྱོད་པའི་
 ལས། །བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་རིག་གནས་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་དག་
 ཁྱོད་པའི་རང་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ། །སྤྱུ་རྟགས་ལ་སྔགས་གཞུང་གིས་ཅི་
 ཞིག་བཟུང། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི། ས་ས་
 ཡང་དག་རིག་པ་འཛོལ་བའི་ཐུང་། །བརྗོད་ལ་སྔགས་གཞུང་
 ལུགས་མཁས་པས་བཅམས། །དེ་ཐུང་ལྷ་རིག་སྒྲ་ནམས་འདི་ལ་
 དཀྱེས། །དེ་ལྟར་ཉམས་མཚར་ཅམ་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས། །ནན་
 ཉན་དྲག་བྱལ་མིན་ནོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས། །གཞན་ཡང་མན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་རུ། །ཁྱེད་ལ་སྒྲོན་པ་བཅེ་བས་གསན་པར་
 མཛོད། །ས་དག་ཀར་རྟིང་ཀུན་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་རུ། །ས་
 མཐའ་གཅོད་མཁན་འདི་ཀོ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ས་ཟད་བཏྲན་བཅོས་
 འདི་འདྲས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ས་ཉེང་ལུང་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་མང་འདུག་གི།
 ས་འདིར་སྔན་བྱོན་ཡོ་པར་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ས་ཉེང་མཛོས་པའི་
 རྒྱན་ལྟར་མཁས་ནམས་ཀྱི། །ས་གཞི་བྱབ་པའི་བཏྲན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ན། །ས་མཐའ་ཡོད་པར་མཛོད་པའི་ལུགས་སྐྱུངས་ཤིག །ས་
 མཚར་ཅེད་མོ་ལགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཁོང་། །རྒྱད་དང་སྒྲོ་གསལ་མང་

མཐོང་ཚུལ་དང་ལྟོན། |ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྟོན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 མཚུངས། |བརྟན་འཛིན་ཁྱེད་ཉིད་སྐྱོ་ཆེ་རིང་བྱུང་ཅིག |ཅེས་
 བཤད་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་བརྟན་རིག་ཁྱེད་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་.....
 སྐྱོས་རབ་གསལ་བསྐྱོ་བཞད་པས་ཤིང་སྐྱུལ་ཁྲི་བ་བརྟུ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 བརྟུད་ལ་འབྲལ་བ་དྲན་མཚར་མཚར་བྱིས་པ་དག། |མཛྲ་ལོ། |









ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་རྫོང་ཁང་ནས་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱས།